

第30回北海道クラシックベンチプレス選手権（Aグループ）

N大会

2026年6月21日(日)・会場 沼田町民会館



No	階級	氏 名	生年	所 属	体重	S:スクワット				B:ベンチプレス				D:デットリフト				スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPF Points
						I	II	III		I	II	III		I	II	III							
男子 クラシック																							
1	53kg級	齊藤 タ大	2011	BURSTLIMIT	47.25					47.5	52.5	60.0						60.0		60.0	1	41.04	
4	59kg級	山口 巧	1997	十勝パワーリフティング協会	58.30					110.0	117.5	122.5						122.5		122.5	1	74.41	
5		春木 祥英	2006	名寄パワーリフティング協会	58.60					110.0	115.0	-117.5						115.0		115.0	2	69.66	
2		齋藤 悠	1999	NPR	58.90					95.0	100.0	105.0						105.0		105.0	3	63.42	
3		玉田 睦生	1985	十勝パワーリフティング協会	57.45					92.5	100.0	-102.5						100.0		100.0	4	61.24	
6		荒井 慶太	1985	北海道協会個人登録	欠場																欠場		
16	66kg級	浜岡 謙太	1991	BURSTLIMIT	65.10					160.0	170.0	-175.0						170.0		170.0	1	97.15	
17		森 健人	2001	北海道協会個人登録	65.50					170.0	-175.0	-175.0						170.0		170.0	2	96.83	
15		松原 幹	1991	BURST LIMIT KITAMI	65.45					140.0	150.0	-160.0						150.0		150.0	3	85.47	
14		橋本 滉一朗	1996	北海道協会個人登録	64.60					125.0	132.5	-137.5						132.5		132.5	4	76.04	
12		川田 俊希	1993	北海道協会個人登録	65.85					120.0	125.0	-130.0						125.0		125.0	5	70.99	
11		紺野 雄一	1967	北海道協会個人登録	65.55					115.0	120.0	-122.5						120.0		120.0	6	68.32	
10		尾関 作穂	2005	室蘭工業大学バーベルクラブ	66.00					112.5	117.5	-122.5						117.5		117.5	7	66.65	
13		谷口 孝仁	1961	十勝パワーリフティング協会	65.55					110.0	115.0	-120.0						115.0		115.0	8	65.47	
9		武田 佳和	1975	名寄パワーリフティング協会	61.00					97.5	102.5	105.0						105.0		105.0	9	62.19	
7		福田 茂	1976	新川 STRONGHOLD	64.95					95.0	100.0	-105.0						100.0		100.0	10	57.22	
8		酒井 義人	1970	BURST LIMIT KITAMI	64.95					75.0	82.5	-90.0						82.5		82.5	11	47.21	

陪審員：(1級 寺村美香) (1級 高橋竜介) (2級 野沢 哲) (TC 山下幹太)

審判員：主審(3級 新屋優子) (2級 佐藤榮隼) (3級 竹内謙太)

★一般北海道記録

■ジュニア/サブジュニア北海道記録

◆マスターズ北海道記録



No	階級	氏 名	生年	所 属	体重	S:スクワット				B:ベンチプレス				D:デットリフト				スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPF Points
						I	II	III		I	II	III		I	II	III							
男子 クラシック																							
40	74kg級	齊藤 敬太	1982	BURSTLIMIT	73.45					170.0	182.5	190.0							190.0	◆ 190.0	1	101.73	
39		澤内 千秋	1980	十勝パワーリフティング協会	73.65					172.5	180.0	182.5							182.5		2	97.57	
18		大浪 弘嗣	1998	北海道協会個人登録	73.40					180.0	-182.5	-182.5							180.0		3	96.41	
38		伊藤 達也	1994	BURSTLIMIT	67.90					152.5	157.5	-162.5							157.5		4	87.97	
37		玉井 幹大	1995	名寄パワーリフティング協会	70.20					145.0	150.0	-155.0							150.0		5	82.28	
34		相澤 完太	2004	室蘭工業大学バーベルクラブ	71.95					135.0	140.0	145.0							145.0		6	78.50	
36		五十嵐 友哉	1993	名寄パワーリフティング協会	73.75					135.0	145.0	-150.0							145.0		7	77.47	
35		星 虎太郎	2006	BURST LIMIT KITAMI	73.85					130.0	140.0	145.0							145.0		8	77.41	
32		中川 英紀	1994	北海道協会個人登録	73.40					132.5	-137.5	140.0							140.0		9	74.99	
30		菅井 駿平	1996	キムンカムイ旭川	73.70					125.0	132.5	137.5							137.5		10	73.49	
31		堀内 昭人	1966	釧路STRONGHOLD	72.70					130.0	135.0	-140.0							135.0		11	72.68	
33		坂本 幹	1970	BURST LIMIT KITAMI	73.80					120.0	130.0	-137.5							130.0		12	69.43	
26		堀井 隆太	2001	kawagoe.training.GYM	72.20					110.0	120.0	125.0							125.0		13	67.54	
28		佐藤 立盛	2001	NPR	73.15					120.0	125.0	-132.5							125.0		14	67.07	
29		野口 通彦	1967	BURSTLIMIT	73.70					120.0	125.0	-127.5							125.0		15	66.81	
27		落合 良介	1989	NPR	73.40					110.0	117.5	-120.0							117.5		16	62.93	
25		渡部 孝太郎	1973	BURSTLIMIT	73.65					105.0	110.0	115.0							115.0		17	61.48	
19		瀬田 恭央	1995	BURSTLIMIT	73.00					105.0	112.5	-120.0							112.5		18	60.43	
23		中村 昂太	1985	BURSTLIMIT	73.50					100.0	105.0	110.0							110.0		19	58.87	
22		河地 祥平	1984	名寄パワーリフティング協会	69.45					100.0	105.0	-110.0							105.0		20	57.93	
20		副嶋 広太郎	1997	北海道協会個人登録	73.90					95.0	100.0	105.0							105.0		21	56.04	
24		山本 忍	1987	BURSTLIMIT	73.80					90.0	95.0	-102.5							95.0		22	50.74	
21		中澤 一起	1979	BURSTLIMIT	66.90					70.0	75.0	80.0							80.0		23	45.04	

B 陪審員:(2級 阿部光弘)(2級 大西一隆)(2級 守屋 徹)(TC 横木純一) 審判員:主審(2級 野沢 哲)(3級 荒川浩一)(3級 山下幹太) 選手12名

C 陪審員:(2級 阿部光弘)(1級 涌島剛智三)(2級 阿部光弘)(TC 荒川浩一) 審判員:主審(2級 佐藤榮隼)(3級 齊藤 悠)(3級 谷口孝仁) 選手11名

★一般北海道記録

■ジュニア/サブジュニア北海道記録

◆マスターズ北海道記録

第30回北海道クラシックベンチプレス選手権（Dグループ）

N大会

2026年6月21日(日)・会場 沼田町民会館



Japan Powerlifting Association

No	階級	氏 名	生年	所 属	体重	S:スクワット				B:ベンチプレス				D:デットリフト				スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPF Points
						I	II	III		I	II	III		I	II	III							
女子 クラシック																							
42	47kg級	千葉 幸奈	1993	NPR	44.45					40.0	42.5	-45.0							42.5		42.5	1	48.18
41		土肥 エリナ	1978	北海道協会個人登録	46.40					35.0	40.0	42.5							42.5		42.5	2	45.71
47	52kg級	宮崎 優花	1998	BURSTLIMIT	51.70					80.0	87.5	-92.5							87.5		87.5	1	84.20
46		寺村 美香	1962	アイアンジム	51.30					55.0	57.5	60.0							60.0		60.0	2	58.15
44		本間 沙登実	1976	NPR	50.00					42.5	45.0	-47.5							45.0		45.0	3	44.69
43		齊藤 千也子	1953	BURSTLIMIT	51.20					37.5	40.0	42.5							42.5		42.5	4	41.26
45		山根 修子	1967	北海道協会個人登録	欠場																	欠場	
49	57kg級	佐藤 友里乃	1991	小樽パワーリフティング協会	56.25					70.0	75.0	77.5							77.5		77.5	1	69.59
48		水島 南美	1997	北海道協会個人登録	55.25					47.5	52.5	-57.5							52.5		52.5	2	47.79
52	63kg級	宝利 桃華	2004	NPR	61.90					85.0	92.5	100.0							100.0		★■ 100.0	1	84.29
51		後藤 麻衣子	1991	BURSTLIMIT	58.85					67.5	72.5	-77.5							72.5		72.5	2	63.07
50		田中 悠菜	2000	BURSTLIMIT	61.95					57.5	62.5	65.0							65.0		65.0	3	54.76
53	69kg級	稲垣 恵	1968	北海道協会個人登録	63.20					55.0	60.0	-65.0							60.0		◆ 60.0	1	49.98
54	76kg級	佐藤 奈緒	1976	NPR	75.15					52.5	57.5	60.0							60.0		60.0	1	46.26
56	84kg級	北村 妙美	1989	BURSTLIMIT	79.30					75.0	80.0	85.0							85.0		★ 85.0	1	64.42
55		石山 由貴	1981	BURSTLIMIT	80.15					57.5	62.5	-67.5							62.5		62.5	2	47.22

陪審員:(1級 菅原一宣) (2級 大西一隆) (2級 野沢 哲) (TC 新屋優子)

審判員:主審(3級 荒川浩一) (2級 佐藤榮隼) (3級 横木純一)

★一般北海道記録

■ジュニア/サブジュニア北海道記録

◆マスターズ北海道記録

第30回北海道クラシックベンチプレス選手権（Eグループ）

N大会

2026年6月21日(日)・会場 沼田町民会館



Japan Powerlifting Association

No	階級	氏 名	生年	所 属	体重	S:スクワット				B:ベンチプレス				D:デットリフト				スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPF Points
						I	II	III		I	II	III		I	II	III							
男子 クラシック																							
62	83kg級	大道 祐輝	1994	十勝パワーリフティング協会	82.35					195.0	205.0	-215.0						205.0		205.0	1	103.39	
61		森谷 渉	1990	BURST LIMIT KITAMI	82.20					-177.5	182.5	-185.0						182.5		182.5	2	92.13	
60		藤原 詢	2001	BURST LIMIT KITAMI	77.95					-132.5	-140.0	140.0						140.0		140.0	3	72.64	
59		斎藤 翔磨	1998	NPR	79.45					127.5	-135.0	-140.0						127.5		127.5	4	65.50	
57		伊佐 秀貴	1994	名寄パワーリフティング協会	75.25					100.0	110.0	115.0						115.0		115.0	5	60.79	
58		角田 大樹	1995	北海道協会個人登録	81.85					105.0	107.5	-112.5						107.5		107.5	6	54.38	
63	105kg級	芦田 辰基	1992	Far East Strength	103.25					185.0	-200.0	-200.0						185.0		185.0	1	83.49	
72		村井 寿徳	1989	十勝パワーリフティング協会	103.25					160.0	-167.5	167.5						167.5		167.5	2	75.59	
71		石川 匠	1999	BURST LIMIT KITAMI	103.75					165.0	167.5	-180.0						167.5		167.5	3	75.42	
68		中園 謙史	1987	アイアンジム	104.85					-157.5	160.0	-170.0						160.0		160.0	4	71.69	
69		石上 修	1968	キムンカムイ旭川	102.50					-155.0	-155.0	155.0						155.0		155.0	5	70.19	
70		矢崎 光康	1975	BURSTLIMIT	99.20					150.0	-160.0	-160.0						150.0		150.0	6	68.98	
67		森 大一	1974	北海道協会個人登録	100.20					145.0	-150.0	-150.0						145.0		145.0	7	66.36	
65		細川 広一	1969	名寄パワーリフティング協会	99.75					125.0	130.0	135.0						135.0		135.0	8	61.92	
66		白川 雄太	1992	NPR	94.85					130.0	-140.0	-140.0						130.0		130.0	9	61.09	
64		坂本 洋	1969	北海道協会個人登録	102.45					-110.0	115.0	120.0						120.0		120.0	10	54.35	

陪審員:(2級 阿部光弘)(2級 大西一隆)(2級 守屋 徹)(TC 齊藤 悠)

審判員:主審(1級 涌島剛智三)(3級 谷口孝仁)(3級 新屋優子)

★一般北海道記録

■ジュニア/サブジュニア北海道記録

◆マスターズ北海道記録

第30回北海道クラシックベンチプレス選手権（Fグループ）

N大会

2026年6月21日(日)・会場 沼田町民会館



Japan Powerlifting Association

No	階級	氏 名	生 年	所 属	体 重	S:スクワット				B:ベンチプレス				D:デットリフト				スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPF Points
						I	II	III		I	II	III		I	II	III							
男子 クラシック																							
82	93kg級	楠本 竜晟	2001	リアルスイング	91.65					190.0	-200.0	200.0						200.0		200.0	1	95.57	
85		山下 幹太	1999	Far East Strength	89.40					-172.5	-182.5	182.5						182.5		182.5	2	88.29	
84		中嶋 輝	2004	キムンカムイ旭川	92.95					172.5	180.0	-195.0						180.0		180.0	3	85.42	
81		高橋 俊寛	1980	BURSTLIMIT	86.60					160.0	170.0	172.5						172.5		172.5	4	84.80	
74		古河 尚幸	1991	北海道協会個人登録	91.85					160.0	170.0	-185.0						170.0		170.0	5	81.15	
83		前田 貴也	1974	名寄パワーリフティング協会	92.05					165.0	-175.0	-175.0						165.0		165.0	6	78.68	
80		佐藤 楓	2004	キムンカムイ旭川	91.75					150.0	160.0	-170.0						160.0		160.0	7	76.42	
76		佐藤 直毅	2008	北海道協会個人登録	90.35					-150.0	150.0	-155.0						150.0		150.0	8	72.19	
79		土屋 仁	1964	北海道協会個人登録	83.60					-140.0	140.0	145.0						145.0		◆ 145.0	9	72.56	
78		伊畑 一真	1992	BURSTLIMIT	85.80					140.0	145.0	-150.0						145.0		145.0	10	71.61	
77		飯泉 圭太	2003	網走パワーズ	89.35					130.0	135.0	140.0						140.0		140.0	11	67.75	
75		千葉 雄太	1997	NPR	88.30					120.0	-125.0	-130.0						120.0		120.0	12	58.41	
73		宇野 颯	1995	リアルスイング	90.40					115.0	120.0	-125.0						120.0		120.0	13	57.73	
87	120kg級	大澤 連太郎	1999	Far East Strength	111.80					210.0	220.0	-230.0						220.0		★ 220.0	1	95.74	
86		杉本 博夢	2001	北海道協会個人登録	109.10					-140.0	145.0	-150.0						145.0		145.0	2	63.80	

陪審員:(1級 寺村美香) (2級 野沢 哲) (2級 佐藤榮隼) (TC 宝利桃華)

審判員:主審(1級 涌島剛智三) (3級 横木純一) (3級 齊藤 悠)

★一般北海道記録

■ジュニア/サブジュニア北海道記録

◆マスターズ北海道記録

第36回北海道ベンチプレス選手権大会（Gグループ）

F大会 2026年6月21日(日)・会場 沼田町民会館



No	階級	氏 名	生年	所 属	体重	S:スクワット				B:ベンチプレス				D:デットリフト				スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPF Points
						I	II	III		I	II	III		I	II	III							
女子 エクイップ																							
88	69kg級	後藤 啓恵	1966	BURSTLIMIT	67.65					-50.0	50.0	-62.5						50.0		◆ 50.0	1	28.92	
89	84kg級	北村 妙美	1989	BURSTLIMIT	79.30					95.0	-120.0	-122.5						95.0		★ 95.0	1	50.79	
男子 エクイップ																							
90	59kg級	原田 高志	1979	BURSTLIMIT	56.90					180.0	-192.5	-192.5						180.0		180.0	1	92.92	
92	74kg級	伊藤 達也	1994	BURSTLIMIT	67.90					225.0	-232.5	-250.0						225.0		225.0	1	94.86	
91		徳丸 優	1983	BURSTLIMIT	73.60					190.0	-200.0	200.0						200.0		200.0	2	78.25	
94	83kg級	入交 将昭	1979	BURSTLIMIT	81.80					165.0	-170.0	-170.0						165.0		165.0	1	59.35	
93		杉本 拓弥	1992	名寄パワーリフティング協会	80.20					130.0	137.5	-142.5						137.5		137.5	2	50.19	
97	93kg級	片山 遼	1983	リアルスイング	90.95					170.0	180.0	185.0						185.0		185.0	1	62.01	
96		竹内 謙太	1981	名寄パワーリフティング協会	91.70					-160.0	-162.5	162.5						162.5		162.5	2	54.20	
95		馬狩 良光	1970	キムンカムイ旭川	89.65					150.0	160.0	-170.0						160.0		160.0	3	54.10	
99	105kg級	広瀬 優太	1997	キムンカムイ旭川	102.00					195.0	230.0	-245.0						230.0		230.0	1	72.41	
98		矢崎 光康	1975	BURSTLIMIT	99.20					-220.0	-225.0	-225.0									失格		
100	120kg超級	宮下 綾太	1979	リアルスイング	135.60					-125.0	125.0	-130.0						125.0		125.0	1	35.43	

陪審員:(1級 高橋竜介) (2級 阿部光弘) (2級 大西一隆) (TC 谷口孝仁) 審判員:主審(1級 寺村美香) (3級 宝利桃華) (3級 新屋優子)

★一般北海道記録

■ジュニア/サブジュニア北海道記録

◆マスターズ北海道記録