

鳥取ばかちから2026

鳥取 25 年ぶりのパワーリフティング公式戦 復活記念大会

開催要項

日 時 令和8 年9月13日(日) 選手入館9:00～ 一般入館 10:00～
検量 9:20～ 競技開始 ばかちから部門10:50～
JPA 公認部門11:20～

主 催 ホリバーベルクラブ 主 管 鳥取県パワーリフティング協会

協 力 雷神ファクトリー ゴールドボディジム

後 援 (公社) 日本パワーリフティング協会

会 場 パープルタウン パータン広場 鳥取県倉吉市山根 557-1

資 格 JPA 公認部門 満 14 歳以上の男女で、令和8年度JPA登録選手 公認記録になります。

ばかちから部門 トレーニング愛好家で、力を試したい選手 公認記録にはなりません。
選手登録不要です。JPA ルールに準拠します。

種 目 パワーリフティング (クラシック・エキップ)

階 級 男子 59 kg～120 kg超級(8 階級) サブジュニア・ジュニアのみ 53 kg級があります。
女子 47 kg～ 84 kg超級(8 階級) サブジュニア・ジュニアのみ 43 kg級があります。

使用器具 ベンチ台:パワーライン シャフト:IVANKO

服 装 JPA 公認部門 JPA ルールブックに準ずる。
ばかちから部門 運動に適した服装で室内用運動靴を履いてください。

定員 JPA公認部門 15 名 ばかちから部門 15 名 先着順

費 用 JPA 公認部門 5,000 円 ばかちから部門 4,000 円
※申込み完了後の返金はできません。

振込先 セブン銀行 チューリップ支店 店番号 104 口座番号 4338342 堀 薫

申込方法 鳥取県パワーリフティング協会 HP 申込フォーム

問合せ先 鳥取県パワーリフティング協会 HP 問合せフォーム

申込期間 令和8 年8月 1 日(土)～令和8年8月31日(月)

表 彰 全選手に記録証を授与します





初めて大会に出場する方へ

JPA 公認部門

JPA 公認大会(公式大会)に出場するには選手登録が必要です 公式大会で標準記録を突破すると全国大会に出場することができます また選手登録をすれば近県の公式大会にも出場でき、様々な方とパワーリフティング・ベンチプレスを楽しめますのでこの機会にぜひ公式大会に挑戦してみてください 分からないことなどあれば気軽に問合せください

登録料 個人選手登録 9000 円 団体選手登録 6000 円

JPA ホームページから専用サイト ([しくみネット](#)) にて手続きください



ばかちから部門

選手登録不要の JPA 非公認部門です 服装に規定は無いので公認用具などを揃える必要はありません 公式大会と同じ基準で判定するので一度試しにパワーリフティングに挑戦したい方、大会復帰を目指している方にもおすすめです