第３２回秋田県秋季パワーリフティング大会

開　催　要　項

日　　時　　令和８年１１月１５日（日）
検量開始　9：00　　開会式　10：00　競技開始　11：00

会　　場　　怪力塾パワーリフティング場
南秋田郡井川町坂本字三嶽下 138

主　　催　　秋田県パワーリフティング協会

主　　管　　秋田県パワーリフティング協会

後　　援　　（公社）日本パワーリフティング協会　（公財）秋田県体育協会

競技方法　　JPA ルールによるラウンド制

参加区分　　クラシック部門・エクイップ部門

階　　級　　【女子】43 kg･47 kg･52 kg･57 kg･63 kg･69 kg･76 kg･84 kg･84 kg超
【男子】53 kg･59 kg･66 kg･74 kg･83 kg･93 kg･105 kg･120 kg･120 kg超
※女子 43 kgと男子 53 kgは、ｻﾌﾞｼﾞｭﾆｱのみの階級となります。

参加資格　　令和８年度 JPA 登録選手で、秋田県在住の満 14 歳以上のｱﾏﾁｭｱ競技者であること。

登 録 費　　下記の JPA ホームページより選手登録を行って下さい。
https://www.jpa-powerlifting.or.jp/contact.php#a01

参 加 費　　7，０００円　　サブジュニア５，０００円（スポーツ傷害保険料含む）

表　　彰　　各階級上位 3 位までメダル、上位 6 位まで賞状

服　　装
【クラシック部門】半袖Tシャツ着用。ベンチTシャツ、長袖シャツは不可
ツリパンを着用、スパッツは不可。
【エクイップ部門】スクワット、デットリフトはスーパースーツの着用を認める。
ベンチプレスは、ベンチＴシャツの着用を認める
ツリパンを着用、スパッツは不可

申込方法　　大会申込書に必要事項を記入し、「誓約書」に署名・捺印の上、参加費を必ず添えて現金書留で申し込んで下さい。
※ 参加費が同封されていないものや記入漏れのあるもの、締切日以降の申込は、受付ません。

申込締切　　令和８年１０月１５日（木）必着厳守

申 込 先　　〒018-1523　南秋田郡井川町坂本字三嶽下 138
大会事務局
伊　藤　和　弘　TEL　090-7669-5464

第３２回秋田県パワーリフティング大会

大会申込書・大会記録カード

と　き　令和８年１１月１５日（日）
ところ　怪力塾パワーリフティング場

No.

階級	氏名及びフリガナ	検量体重	生年月日	所属団体名又は個人
（ ）クラシック部門 （ ）エクイップ部門 kg級	男・女	kg	西暦 ／　／ 歳	団体名 個　人

令和８年度 JPA 選手登録番号 ID 記入
現住所　※郵便番号も必ず記入 〒　　－ TEL　　―　　―

都道府県名	登録区分	ｺｽﾁｭｰﾑﾁｪｯｸ	ｽｸﾜｯﾄﾗｯｸ	ﾍﾞﾝﾁﾌﾟﾚｽﾗｯｸ	ﾍﾞﾝﾁ足台	ﾍﾞﾝﾁ補助	Ｒ７以降ベスト記録
	団体登録				要	要	
	個人登録				不要	不要	kg

種　目	第１ラウンド		第２ラウンド	第３ラウンド	ベスト記録	
スクワット		変更１				
ベンチプレス		変更１				サブトータル kg
デットリフト		変更１				トータル kg
				変更１		順位
				変更２		第　位

誓　約　書

秋田県パワーリフティング協会　御中

私は秋田県パワーリフティング協会主催の第３２回秋田県秋季パワーリフティング大会の出場にあたり、当該競技により発生した障害等の事故について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し、将来に渡って一切の請求を行わないことを誓約致します。

私は、フェアプレイ精神に則り、意図的（過誤、過失含む）に競技力を高める禁止薬物の摂取や不正行為などは一切行わないことを誓約致します。

令和　　年　　月　　日

氏　　名　　印

（未成年者のみ）保護者名　　印