

第3回品川大森杯オープンパワーリフティング選手権大会

2026年7月5日(日) ONI GYM 24 LITE 大森東京店

女子47kg級

Grp	Place	Name	Team	検量体重	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
A	1	永野 幸子	千葉県 オオギジユク	46.05	7	1972	55.0	62.5	67.5	27.5	32.5	-37.5	75.0	80.0	85.0	185.0	52.35

女子52kg級

Grp	Place	Name	Team	検量体重	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
A	1	宮崎 リーナマリー	東京都 個人	50.85	2	1994	80.0	85.0	90.0	45.0	50.0	-52.5	112.5	120.0	125.0	265.0	68.23
A	2	田井 麗音	東京都 個人	50.10	9	2000	45.0	50.0	-52.5	37.5	-42.5	-42.5	55.0	60.0	62.5	150.0	39.14
A	3	高橋 里枝	東京都 TokyostRong	49.80	1	1977	35.0	40.0	47.5	30.0	-40.0	-40.0	60.0	-65.0	70.0	147.5	38.70

女子57kg級

Grp	Place	Name	Team	検量体重	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
A	1	内藤 彩歌	東京都 個人	55.90	5	1982	85.0	90.0	95.0	40.0	42.5	-45.0	105.0	-110.0	110.0	247.5	58.92
A	2	倉知 礼子	東京都 個人	56.35	8	1954	65.0	70.0	75.0	37.5	40.0	42.5	80.0	85.0	90.0	207.5	49.10
A	3	侯 しょう	東京都 個人	55.50	3	1990	-40.0	50.0	-60.0	25.0	35.0	-40.0	70.0	-80.0	80.0	165.0	39.50

女子63kg級

Grp	Place	Name	Team	検量体重	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
A	1	鈴木 照実	東京都 個人	61.80	6	1977	90.0	100.0	102.5	40.0	45.0	47.5	105.0	-115.0	115.0	265.0	58.71

女子84kg超級

Grp	Place	Name	Team	検量体重	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
A	1	佐藤 里沙	神奈川 PRagmatic Academy	124.90	4	2003	145.0	152.5	160.0	60.0	70.0	-77.5	175.0	185.0	200.0	430.0	70.68

男子59kg級

Grp	Place	Name	Team	検量体重	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
B	1	市川 亮太	千葉県 個人	57.05	8	2003	105.0	115.0	125.0	65.0	70.0	75.0	120.0	130.0	135.0	335.0	56.44
B	2	小谷 鷹哉	東京都 個人	57.45	1	1992	75.0	85.0	92.5	70.0	80.0	90.0	95.0	110.0	125.0	307.5	51.61
B	体重オーバー	近藤 陵介	東京都 個人	61.10	4	2002	105.0	110.0	115.0	77.5	82.5	87.5	110.0	120.0	-130.0	322.5	52.38

男子66kg級

Grp	Place	Name	Team	検量体重	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
B	1	平井 利英	千葉県 個人	65.55	12	1987	-157.5	157.5	-165.0	97.5	102.5	107.5	-202.5	212.5	-220.0	477.5	74.70

男子74kg級

Grp	Place	Name	Team	検量体重	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
B	1	小岩 凜	神奈川県 横濱ベンチラバーズ	73.55	5	2001	170.0	180.0	187.5	125.0	132.5	137.5	180.0	195.0	200.0	525.0	77.32
B	2	山本 偉瑠	東京都 ONI GYM TOKYO	73.30	10	1996	170.0	177.5	-185.0	105.0	115.0	-122.5	160.0	180.0	205.0	497.5	73.40
B	3	仲岡 誉修	群馬県 個人	69.40	9	1997	165.0	167.5	185.0	100.0	110.0	-115.0	180.0	195.0	-205.0	490.0	74.39
B	4	垣本 英臣	神奈川県 PRagmatic Academy	71.90	6	1972	125.0	132.5	-140.0	67.5	75.0	77.5	140.0	-147.5	-147.5	350.0	52.16
B	5	丸尾 真侍	東京都 個人	72.70	7	1979	80.0	90.0	100.0	100.0	105.0	-107.5	80.0	100.0	-110.0	305.0	45.19
B	6	飯野 充	東京都 個人	70.00	2	1954	-90.0	90.0	-100.0	80.0	85.0	90.0	110.0	0.0		290.0	43.83

男子83kg級

Grp	Place	Name	Team	検量体重	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
C	1	築田 大輝	北海道 十勝パワーリフティング協会	82.05	9	1995	155.0	165.0	170.0	102.5	110.0	120.0	165.0	180.0	192.5	482.5	67.18
C	2	國仲 雄一郎	東京都 個人	77.05	4	1994	150.0	-155.0	155.0	100.0	105.0	110.0	180.0	185.0	190.0	455.0	65.42

男子93kg級

Grp	Place	Name	Team	検量体重	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
C	1	井口 栄	東京都 ノーリミッツ	92.70	7	2004	210.0	230.0	245.0	145.0	157.5	170.0	190.0	212.5	225.0	640.0	83.86
C	2	栗原 佑弥	神奈川県 VICTRIOUS	91.35	1	2002	210.0	222.5	-230.0	157.5	167.5	170.0	210.0	227.5	237.5	630.0	83.14
C	3	大塚 勇貴	東京都 個人	92.15	8	1993	-205.0	215.0	230.0	-130.0	137.5	142.5	-227.5	242.5	255.0	627.5	82.46
C	4	岩渕 武彦	千葉県 オオギジユク	91.10	2	1968	90.0	100.0	112.5	90.0	97.5	102.5	85.0	95.0	110.0	325.0	42.95

男子105kg級

Grp	Place	Name	Team	検量体重	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
C	1	西 俊哉	千葉県 オオギジユク	103.35	5	1998	250.0	270.0	280.0	120.0	140.0	150.0	230.0	250.0	265.0	695.0	86.44

男子120kg級

Grp	Place	Name	Team	検量体重	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	IPF Points
C	1	金井 啓太	東京都 個人	108.45	3	1994	150.0	165.0	175.0	95.0	102.5	110.0	160.0	180.0	-200.0	465.0	56.56

〔役割分担表〕

2026.6.27更新

第3回品川大森杯オープンパワーリフティング選手権大会

2026年7月5日（日）@ONI GYM 24 LITE 大森東京店

●進行スケジュール 各種目間にルールどおり20分間の休憩が入ります。その間に各自ウォーミングアップをお願いいたします。
各セッション1グループで進行します。
〔第1セッション〕 Aスクワット→Aベンチプレス→Aデッドリフト
〔第2セッション〕 Bスクワット→Bベンチプレス→Bデッドリフト
〔第3セッション〕 Cスクワット→Cベンチプレス→Cデッドリフト

陪審員	審判員
-----	-----

審判員 ◆主審副審の役割分担は、当日の審判員同士でお互いに割り振りを決めてください。
今大会は地方大会のため、3級審判員でも主審が可能です。

セッション		第1セッション			第2セッション			第3セッション		
検量とコスチュームチェック		8:00～9:30			11:00～12:30			14:00～15:30		
試技開始		10:00			13:00			16:00		
終了予定		12:30			15:30			18:30		
グループ		Aスクワット	Aベンチプレス	Aデッドリフト	Bスクワット	Bベンチプレス	Bデッドリフト	Cスクワット	Cベンチプレス	Cデッドリフト
下山洋二	神奈川1級							検量	検量	検量
安田優	神奈川2級									
尾崎将史	東京2級									
石川裕士	東京2級									
近藤卓生	千葉3級									
小関未樹	千葉3級									
高橋佳吾	東京3級							検量	検量	検量
堀井久絵	東京3級	検量	検量	検量						
堀井優一	東京3級									
川田裕貴	東京3級									
辻久雄	東京3級				検量	検量	検量			
鈴木和子	東京3級									
宮池隆	東京3級				検量	検量	検量			
對馬みつ美	東京3級	検量	検量	検量						

補助員 補助員は下記のとおり組んでおりますが、当日の状況や補助員同士の体格差など考慮して、その場で柔軟にご対応ください。
もし、人手が余るなどの場合は、進行などサポートをお願いする可能性もございます

セッション		第1セッション			第2セッション			第3セッション		
試技開始		10:00			13:00			16:00		
終了予定		12:30			15:30			18:30		
グループ		Aスクワット	Aベンチプレス	Aデッドリフト	Bスクワット	Bベンチプレス	Bデッドリフト	Cスクワット	Cベンチプレス	Cデッドリフト
高橋公一★リーダー		◎		◎		◎			◎	
日高大地★リーダー			◎		◎		◎	◎		◎
中村敏雄			◎		◎		◎	◎		◎
辻本新			◎		◎		◎	◎		◎
亀谷駿也	◎			◎		◎			◎	
河木崇英	◎			◎		◎			◎	
丸井耀司	◎			◎		◎			◎	
新井祐人	◎			◎		◎			◎	
駒井一隆			◎		◎		◎	◎		◎
木澤尋士			◎		◎		◎	◎		◎

進行・配信スタッフ

セッション		第1セッション			第2セッション			第3セッション		
試技開始		10:00			13:00			16:00		
終了予定		12:30			15:30			18:30		
グループ		Aスクワット	Aベンチプレス	Aデッドリフト	Bスクワット	Bベンチプレス	Bデッドリフト	Cスクワット	Cベンチプレス	Cデッドリフト
今井滋美		◎		◎		◎		◎		◎
永井慶彦		◎		◎		◎		◎		◎
丸山千歳		◎		◎		◎		◎		◎
松田洋子			◎		◎		◎		◎	
鳥海伸朗			◎		◎		◎		◎	
加藤幸枝			◎		◎		◎		◎	
菊地原多佳子	進行管理常駐（GOODLIFT 対応可能）※全体サポート・次セッションのGL入力等									

大会スタッフにお申込みいただいた方の中で、上記一覧表にお名前がない方がおられましたら、お手数ですが、下記事務局のメールにご連絡ください。
（事務局:info.tokyopower@gmail.com）