

第5回新人限定TOKYOベンチプレス選手権大会

2026年5月3日(日)ゴールドジム東陽町スーパーセンター体育館

全員クラシックでの出場

<女子52kg級>

一般

順位	Grp A	名前	所属	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	松本 綾乃	東京都：パワーハウス	51.70	52	6	1994	50.0	55.0	57.5	57.5	55.33

マスターズ I

順位	Grp A	名前	所属	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	吉永 美紀	東京都：個人	50.95	52	10	1977	37.5	-40.0	-40.0	37.5	36.57

マスターズ II

順位	Grp A	名前	所属	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	中村 まゆり	東京都：個人	49.30	52	11	1972	50.0	52.5	-55.0	52.5	52.87
失格	A	五十嵐 智香子	東京都：個人	51.45	52	16	1969	-50.0	-50.0	-50.0	0.0	0.00

<女子57kg級>

一般

順位	Grp A	名前	所属	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	中込 鈴果	千葉県：個人	56.55	57	18	2002	50.0	55.0	-60.0	55.0	49.19

<女子63kg級>

マスターズ I

順位	Grp A	名前	所属	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	川久保 里恵	東京都：個人	59.95	63	9	1981	45.0	-47.5	-47.5	45.0	38.68

<男子66kg級>

ジュニア

順位	Grp A	名前	所属	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	佐藤 優介	埼玉県：個人	63.20	66	15	2003	127.5	140.0	145.0	145.0	84.22

一般

順位	Grp A	名前	所属	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	謝花 寛那	東京都：ONIGYM	65.10	66	2	2002	-125.0	125.0	132.5	132.5	75.72
2	A	市川 直樹	東京都：パワ-フィットスタジオZERO	64.60	66	7	1991	90.0	100.0	105.0	105.0	60.26

マスターズ IV

順位	Grp A	名前	所属	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	木村 健吾	東京都：個人	65.45	66	14	1956	35.0	40.0	45.0	45.0	25.64

第5回新人限定TOKYOベンチプレス選手権大会

2026年5月3日(日)ゴールドジム東陽町スーパーセンター体育館

全員クラシックでの出場

<男子74kg級>

ジュニア

順位	Grp A	名前	所属	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
欠席	B	増田 湊太	東京都：パワーハウス	欠	74	1	2007				0.0	-

一般

順位	Grp A	名前	所属	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	柿崎 涼太	東京都：パワーハウス	73.60	74	5	1999	125.0	132.5	-142.5	132.5	70.87
2	B	菅原 陸	茨城県：個人	71.85	74	12	1998	-120.0	125.0	-130.0	125.0	67.72
3	B	大山 智也	埼玉県：個人	72.30	74	18	2002	-110.0	115.0	120.0	120.0	64.79
4	B	下川 凌	東京都：個人	73.15	74	6	2001	120.0	-130.0	-135.0	120.0	64.39
5	B	保榮茂 拓海	東京：個人	69.75	74	7	2000	100.0	110.0	-125.0	110.0	60.55
6	B	川村 一世	東京都：個人	69.80	74	4	2001	90.0	100.0	-105.0	100.0	55.02
オープン	B	横山 翼	東京都：個人	74.45	74	2	2004	115.0	120.0	-127.5	120.0	63.79
失格	B	關口 哲正	東京都：個人	73.25	74	3	1999	-110.0	-110.0	-110.0	0.0	0.00

マスターズI

順位	Grp A	名前	所属	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	杉崎 太路	東京都：ノーリミッツ	72.80	74	10	1981	132.5	140.0	145.0	145.0	78.00
2	B	湯浅 貴朗	千葉県：個人	71.85	74	13	1981	120.0	130.0	135.0	135.0	73.14
3	B	石山 晃一	東京都：個人	69.75	74	9	1985	-90.0	90.0	-95.0	90.0	49.54

マスターズII

順位	Grp A	名前	所属	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	秋田 和成	東京都：STH	72.95	74	11	1974	100.0	-110.0	-110.0	100.0	53.74

<男子83kg級>

ジュニア

順位	Grp A	名前	所属	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	小藺 優弥	東京都：個人	81.65	83	1	2003	125.0	140.0	145.0	145.0	73.45

一般

順位	Grp A	名前	所属	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	中村 駿也	東京都：個人	77.05	83	4	1995	140.0	150.0	155.0	155.0	80.92

マスターズI

順位	Grp A	名前	所属	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	赤坂 直彦	東京都：個人	82.25	83	8	1979	120.0	-140.0	-140.0	120.0	60.56

マスターズII

順位	Grp A	名前	所属	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	佐野 孝弘	東京都：個人	79.85	83	12	1974	120.0	125.0	130.0	130.0	66.61

第5回新人限定TOKYOベンチプレス選手権大会

2026年5月3日(日)ゴールドジム東陽町スーパーセンター体育館

全員クラシックでの出場

<男子93kg級>

一般

順位	Grp A	名前	所属	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	海老名 佑介	東京都:STH	85.45	93	8	1987	110.0	-120.0	-120.0	110.0	54.44

マスターズⅡ

順位	Grp A	名前	所属	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	仁志 聖彦	千葉県:個人	88.30	93	14	1971	125.0	132.5	-140.0	132.5	64.50
2	B	松村 昭彦	東京都:個人	91.50	93	17	1969	130.0	-135.0	-135.0	130.0	62.17

<男子105kg級>

一般

順位	Grp A	名前	所属	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	後藤 壮輝	千葉県:個人	99.20	105	16	1996	155.0	165.0	175.0	175.0	80.48

マスターズⅢ

順位	Grp A	名前	所属	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	岩崎 孝	神奈川県:個人	97.00	105	15	1958	110.0	120.0	-130.0	120.0	55.78

<男子120kg級>

一般

順位	Grp A	名前	所属	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	前田 佑太郎	東京都:個人	113.25	120	3	1996	160.0	-170.0	-170.0	160.0	69.23

マスターズⅢ

順位	Grp A	名前	所属	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	城田 尚人	東京都:個人	108.55	120	17	1962	-110.0	110.0	130.0	130.0	57.33

【最優秀選手】

女子:松本 綾乃 52kg級 ポイント 55.3300075

男子:佐藤 優介 66kg級 ポイント 84.22325

【陪審員】

Aグループ:三木 真紀(東京2級)、吉村 護(東京2級)

Bグループ:物江 毅(東京1級)、石川 裕士(東京2級)

【審判員】

Aグループ:澤 千代美(東京1級)、関 亜希(東京3級)、久保 俊昭(東京3級)

Bグループ:長谷部 智一郎(神奈川3級)、堀井 久絵(東京3級)、鈴木 和子(東京3級)、辻 久雄(東京3級)