

第42回茨城県高等学校パワーリフティング選手権大会

日時 令和8年6月14日(日)
会場 国民宿舎水郷 霞浦の湯

階級	順位	氏 名	所 属	検量	生厝	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	IPF Points
						SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3		
女子52	1	強瀬 菜乃葉	常総学院高等学校	44.45	2008	80.0	85.0	=90.0	40.0	45.0	47.5	85.0	95.0	97.5	230.0	67.53
	2	松岡 菜優	常総学院高等学校	49.25	2010	57.5	62.5	=65.0	22.5	25.0	=27.5	75.0	82.5	85.0	172.5	45.72
	3	祖父江 莉子	常総学院高等学校	46.90	2010	50.0	55.0	57.5	22.5	25.0	=27.5	75.0	82.5	87.5	170.0	47.22
	4	大沼 千紗	常総学院高等学校	34.65	2009	45.0	52.5	55.0	25.0	27.5	=30.0	45.0	60.0	62.5	145.0	58.78
女子57	1	大森 彩愛	常総学院高等学校	56.35	2009	60.0	65.0	72.5	35.0	37.5	40.0	82.5	87.5	92.5	205.0	48.50
	2	アントン メリル	常総学院高等学校	55.65	2010	65.0	70.0	72.5	35.0	37.5	=40.0	87.5	90.0	92.5	202.5	48.38
	3	賀澤 愛羅	下館工業高等学校	55.45	2008	50.0	60.0	-	30.0	35.0	-	80.0	90.0	-	185.0	44.32
	OP	スケールズ エレナ	常総学院高等学校	55.50	2007	65.0	70.0	75.0	35.0	37.5	=40.0	90.0	100.0	105.0	217.5	52.07
女子63	1	柳田 稀音	下館工業高等学校	59.25	2010	80.0	92.5	105.0	50.0	55.0	60.0	100.0	110.0	120.0	285.0	64.99
女子63超	1	笹沼 瑠風	常総学院高等学校	102.40	2009	130.0	=140.0	=140.0	50.0	55.0	=60.0	115.0	120.0	135.0	320.0	56.72
	2	古谷 優歩	常総学院高等学校	66.80	2009	70.0	75.0	=80.0	45.0	47.5	50.0	90.0	100.0	=105.0	225.0	47.48
	3	須藤 心菜	下館工業高等学校	65.25	2009	55.0	62.5	70.0	30.0	35.0	40.0	85.0	95.0	105.0	215.0	46.02
59	1	追切 冬獅	常総学院高等学校	58.85	2008	120.0	160.0	170.0	60.0	90.0	=102.5	130.0	=190.0	190.0	450.0	74.56
	2	飯田 純吏	常総学院高等学校	58.35	2008	117.5	127.5	135.0	70.0	=85.0	85.0	150.0	172.5	180.0	400.0	66.58
	3	青柳 隼翔	下館工業高等学校	52.55	2008	130.0	140.0	145.0	80.0	87.5	=92.5	130.0	140.0	150.0	382.5	67.36
	4	川上 璃恩	常総学院高等学校	58.15	2009	120.0	130.0	=135.0	85.0	=90.0	=90.0	120.0	130.0	140.0	355.0	59.20
	5	延島 漱吾	真壁高等学校	52.25	2008	90.0	100.0	115.0	50.0	57.5	65.0	115.0	125.0	140.0	320.0	56.52
	6	小島 一冨	下館工業高等学校	57.55	2009	90.0	100.0	105.0	60.0	65.0	70.0	120.0	135.0		310.0	51.99
	7	来田 宗一郎	常総学院高等学校	58.50	2008	100.0	105.0	110.0	55.0	57.5	60.0	140.0	=142.5	=142.5	310.0	51.53
	8	甲斐 天斗	常総学院高等学校	52.30	2009	90.0	100.0	110.0	60.0	65.0	70.0	90.0	100.0	110.0	290.0	51.20
66	1	杉山 望夢	下館工業高等学校	65.45	2008	170.0	180.0	192.5	105.0	115.0	125.0	210.0	220.0	=230.0	537.5	84.16
	2	嶋田 翼	下館工業高等学校	65.60	2008	135.0	145.0	155.0	65.0	70.0	75.0	165.0	175.0	=185.0	405.0	63.34
	3	鈴木 寛統	常総学院高等学校	65.15	2008	105.0	122.5	=132.5	95.0	100.0	102.5	145.0	152.5	160.0	385.0	60.43
	4	矢崎 駿希	常総学院高等学校	65.45	2008	127.5	135.0	140.0	85.0	90.0	=100.0	120.0	130.0	145.0	375.0	58.72
	5	市毛 和樹	常総学院高等学校	64.50	2008	115.0	120.0	122.5	80.0	85.0	87.5	140.0	142.5	=147.5	352.5	55.62
	6	メヌカ ネットウサラ	下館工業高等学校	65.00	2009	110.0	120.0	130.0	70.0	75.0	80.0	130.0	140.0	=150.0	350.0	55.00
	7	篠崎 禪ノ介	常総学院高等学校	65.50	2009	130.0	135.0	=140.0	85.0	90.0	95.0	120.0			350.0	54.78
	8	井上 大跳	常総学院高等学校	61.95	2009	90.0	=100.0	100.0	60.0	65.0	=70.0	=130.0	130.0	135.0	300.0	48.36
	9	胡 睿鈞	常総学院高等学校	64.65	2010	90.0	=95.0	95.0	=40.0	45.0	50.0	=135.0	135.0	145.0	290.0	45.70
74	1	茂呂 智文	下館第一高等学校	72.60	2008	160.0			105.0			=200.0	200.0		465.0	68.95
	2	佐川 怜	常総学院高等学校	71.80	2010	140.0	160.0	170.0	100.0	105.0	=110.0	140.0	160.0	175.0	450.0	67.11
	3	青木 優翔	下館工業高等学校	72.85	2008	125.0	=140.0	140.0	65.0	72.5	77.5	155.0	162.5		380.0	56.24
	4	柳谷 篤樹	常総学院高等学校	72.90	2009	125.0	135.0	140.0	65.0	75.0	=80.0	140.0	160.0	165.0	380.0	56.22
	5	松本 芽樹	常総学院高等学校	73.65	2009	100.0	110.0	=120.0	70.0	75.0	80.0	120.0	130.0	145.0	335.0	49.30
83	1	笠原 透真	常総学院高等学校	77.60	2009	150.0	155.0	=160.0	75.0	=80.0	=80.0	150.0	160.0	165.0	395.0	56.58
	2	中原 若寅	常総学院高等学校	81.10	2009	110.0	=120.0	120.0	75.0	=80.0	=80.0	150.0	=160.0	=160.0	345.0	48.32
	3	中村 祐智	常総学院高等学校	79.35	2010	80.0	=90.0	100.0	=70.0	70.0	=75.0	120.0	125.0	130.0	300.0	42.49
83超	1	赤荻 悠大	下館工業高等学校	102.10	2008	170.0	180.0	190.0	80.0	85.0	90.0	160.0	170.0	180.0	460.0	57.54

団体戦優勝 男子 第1位 常総学院高等学校(51点) 第2位 下館工業高等学校 (49点)

女子 第1位 常総学院高等学校(54点) 第2位 下館工業高等学校 (28点)

最優秀選手 男子 66kg級 杉山 望夢(下館工業高校) 女子 52kg級 強瀬 菜乃葉(常総学院高校)

陪審・審判員 寺門 浩之(1級) 和田 智治(1級) 関 敏昭(2級) 園部 文子(3級) 今高 良太(3級) 井上 真琴(3級)