第37回関東ベンチプレス選手権大会

2026年10月4日(日)ゴールドジム東陽町スーパーセンター体育館

<クラシック>　　関東新記録

女子47kg級

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	長浜 美咲	東京都 個人	46.90	47	16	60.0	62.5	-65.0	62.5	66.40
2	A	小島 良美	東京都 個人	42.75	47	3	-52.5	52.5	55.0	55.0	65.73
3	A	田中 美帆子	東京都 個人	45.60	47	12	52.5	55.0	-57.5	55.0	60.39

女子52kg級

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	山本 玲奈	神奈川県 個人	50.65	52	7	42.5	47.5	-52.5	47.5	46.58
2	A	長倉 早苗	東京都 スパインハウス	51.45	52	1	-42.5	42.5	-50.0	42.5	41.08

女子57kg級

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	野口 萌絵	東京都 個人	54.75	57	14	-65.0	70.0	72.5	72.5	66.46
2	A	植田 滋美	東京都 スパインハウス	54.90	57	5	70.0	72.5	-75.0	72.5	66.32
3	A	嶋崎 由恵	神奈川県 個人	56.65	57	9	65.0	70.0	-72.5	70.0	62.53

女子63kg級

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	安藤 久子	千葉県 K's GYM千葉	57.55	63	2	60.0	65.0	67.5	67.5	59.62
2	A	藤原 真由美	東京都 個人	62.30	63	17	57.5	60.0	-62.5	60.0	50.39

女子69kg級

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	勝又 仁美	茨城県 個人	64.70	69	6	90.0	95.0	-97.5	95.0	78.14
2	A	庄司 沙奈恵	埼玉県 ストロングライン	68.70	69	11	70.0	75.0	-80.0	75.0	59.92

女子76kg級

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	津金 典子	神奈川県 横浜トレーニングスタジオLESTA	73.10	76	15	87.5	92.5	95.0	95.0	73.99

男子59kg級

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	E	三羽 達也	神奈川県 個人	57.85	59	5	-132.5	132.5	-135.0	132.5	80.83
2	E	鎌田 優輝	茨城県 BLACK BOX	56.05	59	1	125.0	-130.0	-132.5	125.0	77.62
3	E	坂巻 碧	千葉県 ゴールドジム柏千葉	58.30	59	11	-110.0	-110.0	110.0	110.0	66.82
4	E	谷田 守	神奈川県 個人	58.40	59	2	100.0	-105.0	-105.0	100.0	60.69
5	E	吉野 公二	千葉県 個人	58.70	59	14	-100.0	100.0	-125.0	100.0	60.51
6	E	市川 亮太	千葉県 個人	56.80	59	6	70.0	75.0	77.5	77.5	47.77
失格	E	高橋 直也	神奈川県 TETSUBEYA CLUB	58.60	59	9	-140.0	-140.0	-140.0	—	—
欠席	E	南 玄侍	東京都 個人	欠	59	17				—	—

男子66kg級

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	E	大澤 宝穂	東京都 パワーハウス	65.30	66	16	137.5	-147.5	-147.5	137.5	78.45
2	E	古閑 純	千葉県 Strength gym Tokyo bay	64.35	66	13	82.5	85.0	-87.5	85.0	48.89
3	E	猿渡 隆太	神奈川県 TETSUBEYA CLUB	65.75	66	7	85.0	-90.0	-90.0	85.0	48.31

第37回関東ベンチプレス選手権大会

2026年10月4日(日)ゴールドジム東陽町スーパーセンター体育館

男子74kg級

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	F	田本 廉	神奈川県 K's Gym横浜	73.55	74	15	170.0	-180.0	180.0	180.0	96.31
2	F	杉山 雄太	東京都 個人	74.00	74	13	150.0	160.0	-165.0	160.0	85.33
3	F	高根沢 紘矢	茨城県 個人	71.85	74	4	140.0	150.0	152.5	152.5	82.62
4	F	倉舘 剛	埼玉県 個人	73.25	74	18	152.5	-157.5	-157.5	152.5	81.77
5	F	山本 源	東京都 個人	72.65	74	2	137.5	145.0	-150.0	145.0	78.09
6	F	久島 辰夫	神奈川県 赤川ジム	72.80	74	10	140.0	145.0	-150.0	145.0	78.00
7	F	梅原 陸	栃木県 IRONMAN・GYM	69.90	74	12	135.0	140.0	-150.0	140.0	76.97
8	F	市村 賢	山梨県 GRANDIR	73.50	74	19	135.0	-140.0	-140.0	135.0	72.26
9	F	齋藤 路留	東京都 個人	67.15	74	17	125.0	130.0	-135.0	130.0	73.05
10	F	佐藤 辰浩	千葉県 個人	73.20	74	3	-125.0	130.0	-135.0	130.0	69.73
11	F	小原 康文	東京都 個人	72.65	74	16	125.0	-135.0	-135.0	125.0	67.32
12	F	高橋 博人	神奈川県 K's Gym横浜	73.35	74	6	117.5	125.0	-130.0	125.0	66.98
13	E	今井 良彦	千葉県 個人	73.50	74	8	-120.0	125.0	-132.5	125.0	66.90
14	F	森田 莉西	埼玉県 個人	73.00	74	11	110.0	120.0	-125.0	120.0	64.46
15	E	井原 龍二	千葉県 ゴールドジム パワーリフティングクラブ 千葉	72.10	74	3	112.5	115.0	-120.0	115.0	62.19
16	E	高野 結斗	埼玉県 パワーリフティングジム烏枢沙摩	69.60	74	12	105.0	112.5		112.5	62.00
17	E	斉藤 徹	東京都 個人	73.65	74	10	-110.0	110.0	-120.0	110.0	58.81
18	E	丸尾 真侍	東京都 個人	73.65	74	15	105.0	-110.0	110.0	110.0	58.81
失格	F	大川 陽介	神奈川県 個人	72.35	74	1	-120.0	-125.0	-125.0	—	—
失格	F	元吉 健太	千葉県 個人	72.50	74	14	-130.0	-130.0	-132.5	—	—
失格	F	石原 和弥	埼玉県 THE CHAMPIONS	73.05	74	7	-135.0	-142.5		—	—
欠席	F	鈴木 雅人	千葉県 個人	欠	74	5				—	—
欠席	F	小笠原 夕輝	神奈川県 個人	欠	74	8				—	—
欠席	F	和久利 鋼次	千葉県 個人	欠	74	9				—	—

男子83kg級

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	小野 光洋	茨城県 BLACK BOX	81.65	83	15	170.0	177.5	-182.5	177.5	89.91
2	B	宮代 峻	東京都 個人	81.75	83	1	165.0	-172.5	-172.5	165.0	83.53
3	B	齋藤 大介	神奈川県 TETSUBEYA CLUB	82.35	83	13	160.0	-165.0	165.0	165.0	83.21
4	B	松本 虎太郎	東京都 個人	78.35	83	17	150.0	162.5	-170.0	162.5	84.09
5	B	平井 優舟	神奈川県 個人	81.15	83	6	150.0	160.0	-170.0	160.0	81.30
6	B	小林 尚幸	神奈川県 個人	81.45	83	4	145.0	152.5	160.0	160.0	81.15
7	B	早川 和宏	群馬県 個人	82.75	83	10	160.0	-170.0	-170.0	160.0	80.49
8	B	坂本 篤史	神奈川県 個人	81.10	83	3	150.0	-165.0	-165.0	150.0	76.25
9	B	彦坂 義大	神奈川県 個人	81.60	83	9	145.0	-150.0	-150.0	145.0	73.47
10	B	染谷 祥之	千葉県 Strength gym Tokyo bay	78.20	83	11	135.0	142.5	-147.5	142.5	73.82
11	B	丸山 岳仁	神奈川県 個人	80.50	83	14	135.0	-140.0	-142.5	135.0	68.89
12	B	長谷川 尚輝	神奈川県 K's Gym横浜	82.00	83	2	125.0	135.0	-145.0	135.0	68.23
13	A	橋本 カズヨシ	神奈川県 PRagmatic Academy	77.00	83	13	-120.0	125.0	130.0	130.0	67.89
14	B	根岸 雅嗣	東京都 個人	81.25	83	16	130.0	-150.0	-150.0	130.0	66.02
15	A	飯塚 隼弘	東京都 txp	78.50	83	10	115.0	120.0	125.0	125.0	64.62
16	A	諸田 直己	東京都 個人	79.65	83	4	-105.0	110.0	-112.5	110.0	56.44
オープン	B	中村 彪威	千葉県 個人	70.70	83	5	117.5	125.0	132.5		
失格	B	尾嶋 裕	東京都 個人	81.70	83	7	-135.0	-145.0	-145.0	—	—
失格	B	鯉渕 光輝	茨城県 BLACK BOX	81.85	83	12	-177.5	-177.5	-177.5	—	—
欠席	A	高野 嘉一	埼玉県 パワーリフティングジム烏枢沙摩	欠	83	8				—	—
欠席	B	大前 守矢	埼玉県 個人	欠	83	8				—	—

第37回関東ベンチプレス選手権大会

2026年10月4日(日)ゴールドジム東陽町スーパーセンター体育館

男子93kg級

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	G	景井 勇斗	千葉県 個人	91.85	93	9	205.0	212.5	-220.0	212.5	101.44
2	G	鴫原 悠人	埼玉県 ストロングライン	90.45	93	1	200.0	210.0	-215.0	210.0	101.01
3	G	木村 智治	神奈川県 スポーツマインド寒川	87.80	93	2	145.0	155.0	160.0	160.0	78.11
4	G	木村 智範	東京都 個人	88.80	93	11	152.5	-165.0	-165.0	152.5	74.03
5	G	原口 隆昭	東京都 個人	90.15	93	8	142.5	-145.0	-145.0	142.5	68.65
6	G	出山 佳宏	千葉県 個人	89.40	93	17	130.0	135.0	-137.5	135.0	65.31
7	G	藤原 栄三	東京都 個人	88.95	93	4	125.0	-130.0	-130.0	125.0	60.63
8	G	岩渕 武彦	千葉県 オオギジュク	91.50	93	13	90.0	97.5	-105.0	97.5	46.63
失格	G	島崎 健太郎	神奈川県 個人	89.10	93	15	-130.0			—	—
欠席	G	木村 文夫	東京都 個人	欠	93	6				—	—

男子105kg級

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	G	竹本 暁	神奈川県 個人	102.65	105	12	170.0	180.0	185.0	185.0	83.71
2	G	泉浦 光	栃木県 IRONMAN・GYM	102.95	105	5	145.0	155.0	160.0	160.0	72.30
3	G	土井 玄椛	東京都 txp	103.80	105	18	140.0	150.0	-160.0	150.0	67.52
4	G	石原 裕行	栃木県 アイアンマンジム	102.55	105	19	130.0	135.0	-140.0	135.0	61.12
失格	G	比嘉 拓弥	神奈川県 個人	101.60	105	3	-170.0	-170.0	-170.0	—	—

男子120kg級

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	G	小幡 竜也	東京都 個人	109.35	120	14	185.0	187.5	-195.0	187.5	82.41
2	G	文倉 智也	神奈川県 TRESGYM登戸	110.50	120	16	160.0	165.0	170.0	170.0	74.37
3	G	廣田 一郎	神奈川県 個人	118.75	120	10	165.0	167.5	-180.0	167.5	70.98
4	G	前田 佑太郎	東京都 個人	112.50	120	7	165.0	-172.5	-175.0	165.0	71.60

男子120kg超級

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	E	渡邉 たお矢	東京都 個人	132.05	120+	4	180.0	-185.0	-185.0	180.0	72.98

<エクイップ>

女子47kg級

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	D	鈴木 凜	神奈川県 K's Gym横浜	46.55	47	7	90.0	100.0	-110.0	100.0	76.42
2	D	田村 真優	神奈川県 K's Gym横浜	46.75	47	1	-72.5	72.5	-77.5	72.5	55.18
オープン	C	益山 さち子	神奈川県 K's Gym横浜	50.05	47	12	50.0	-52.5	-52.5		
失格	D	松岡 眞智子	千葉県 K's GYM千葉	45.00	47	4	-50.0	-50.0	-50.0	—	—

女子52kg級

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	D	新井 拡子	埼玉県 ストロングライン	47.60	52	14	82.5	87.5	-92.5	87.5	65.49
2	D	福田 鈴子	埼玉県 ストロングライン	50.75	52	9	60.0	65.0	-70.0	65.0	45.97

女子57kg級

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	D	吉永 七重	埼玉県 ストロングライン	55.95	57	11	100.0	-105.0	-105.0	100.0	65.45
2	D	川田 由紀子	埼玉県 個人	55.95	57	3	70.0	72.5	-80.0	72.5	47.45

第37回関東ベンチプレス選手権大会

2026年10月4日(日)ゴールドジム東陽町スーパーセンター体育館

女子63kg級

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	D	石橋 茜	神奈川県 K's Gym横浜	60.25	63	6	150.0	160.0	-180.0	160.0	99.39
2	D	金川 直美	埼玉県 ストロングライン	62.40	63	15	-95.0	95.0	105.0	105.0	63.75
3	D	堀井 久絵	東京都 Tokyo stRLong	62.45	63	8	-87.5	-87.5	87.5	87.5	53.10
4	D	安藤 久子	千葉県 K's GYM千葉	57.75	63	5	85.0	-90.0	-90.0	85.0	54.37
5	D	五十嵐 ゆかり	神奈川県 K's Gym横浜	59.60	63	2	67.5	72.5	-75.0	72.5	45.37
失格	D	鈴木 和子	東京都 Tokyo stRLong	62.70	63	13	-90.0	-90.0	-100.0	—	—

女子69kg級

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	D	大川 祐依	千葉県 Strength gym Tokyo bay	63.25	69	10	90.0	100.0	105.0	105.0	63.21

男子59kg級

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	H	吉野 公二	千葉県 個人	58.70	59	3	130.0	-160.0	-160.0	130.0	64.47
2	H	川上 京司	埼玉県 ストロングライン	57.75	59	16	100.0	110.0	115.0	115.0	58.23
3	H	宮池 隆	東京都 Tokyo stRLong	58.10	59	9	95.0	100.0	-112.5	100.0	50.24
失格	H	谷 鉄也	東京都 個人	58.45	59	12	-95.0	-107.5	-107.5	—	—

男子66kg級

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	H	針生 康平	千葉県 K's GYM千葉	65.75	66	11	210.0	-220.0	-220.0	210.0	91.47
2	H	干川 大智	埼玉県 ストロングライン	65.45	66	7	160.0	170.0	175.0	175.0	76.59
3	H	市川 聖也	東京都 KAME SUN GYM	65.70	66	14	165.0	-170.0	-172.5	165.0	71.93
4	H	佃 忠和	神奈川県 横濱ベンチラバーズ	65.30	66	4	-90.0	90.0	95.0	95.0	41.68
失格	H	西村 卓	神奈川県 ESQUATIR	66.00	66	1	-145.0	-145.0		—	—
欠席	H	岡本 士憧	神奈川県 K's Gym横浜	欠	66	5				—	—

男子74kg級

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	H	齋藤 路留	東京都 個人	66.95	74	17	162.5	167.5	172.5	172.5	73.76
2	H	勝又 光貴	埼玉県 ストロングライン	71.25	74	10	160.0	167.5	172.5	172.5	69.47
3	H	西田 昇一郎	千葉県 K's GYM千葉	67.60	74	2	-130.0	-130.0	130.0	130.0	55.05
失格	H	松岡 紀佳	神奈川県 K's Gym横浜	73.15	74	8	-200.0	-205.0	-205.0	—	—
欠席	H	小牧 雄史	東京都 大谷塾	欠	74	6				—	—
欠席	H	椎葉 海人	神奈川県 K's Gym横浜	欠	74	15				—	—

男子83kg級

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	C	大森 学	東京都 KAME SUN GYM	80.00	83	15	-207.5	-207.5	207.5	207.5	75.88
2	C	下川 凌	東京都 個人	81.30	83	10	160.0	170.0	175.0	175.0	63.23
3	C	綿引 直	千葉県 K's GYM千葉	80.15	83	8	172.5	-180.0	-180.0	172.5	62.99
4	C	伊藤 悠太	千葉県 K's GYM千葉	78.40	83	3	160.0	165.0	-172.5	165.0	61.28
5	C	酒井 知隆	神奈川県 K's Gym横浜	82.10	83	5	-150.0	150.0	162.5	162.5	58.29
6	C	小久保 友晴	千葉県 K's GYM千葉	79.90	83	1	122.5	-132.5	-132.5	122.5	44.84
失格	C	朝倉 貫太	東京都 大谷塾	81.50	83	13	-165.0	-172.5	-172.5	—	—

第37回関東ベンチプレス選手権大会

2026年10月4日(日)ゴールドジム東陽町スーパーセンター体育館

男子93kg級

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	C	小薗 優弥	東京都 個人	89.35	93	12	185.0	190.0	200.0	200.0	67.77
2	C	石山 博基	神奈川県 K's Gym横浜	90.05	93	9	190.0	200.0	-202.5	200.0	67.44
3	C	野手 誠一	埼玉県 ストロングライン	92.45	93	4	160.0	-180.5	-180.5	160.0	53.11
失格	C	木村 光輝	神奈川県 K's Gym横浜	83.15	93	7	-125.0	-125.0	-125.0	—	—

男子105kg級

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	C	加瀬 智	神奈川県 K's Gym横浜	102.30	105	11	280.0	-300.0	-312.5	280.0	88.02
2	C	石川 竜太	神奈川県 スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	97.15	105	2	152.5	-157.5	157.5	157.5	50.84
3	C	鷹取 誠	神奈川県 VICTORIOUS	94.15	105	14	140.0	-145.0	-152.5	140.0	45.98
失格	D	本田 風太	神奈川県 K's Gym横浜	96.40	105	6	-220.0	-230.0	-230.0	—	—

男子120kg級

順位	Grp	Name	Team	検量体重	階級	lot#	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	H	竹村 明久	神奈川県 K's Gym横浜	108.10	120	13	-215.0	215.0	-250.0	215.0	65.89

【団体戦（クラブ対抗）】

順位	Point	クラブ名	備考
1	60	K's Gym横浜	
2	51	ストロングライン	
3	47	K's GYM千葉	
4	22	Strength gym Tokyo bay	
5	21	BLACK BOX	
6	20	IRONMAN・GYM	
7	16	Tokyo stRLong	
8	16	TETSUBEYA CLUB	

【団体戦（都県）】

順位	Point	都県	備考
1	60	神奈川県	1位：9人
2	60	東京都	1位：8人
3	60	千葉県	1位：5人
4	51	埼玉県	
5	41	茨城県	
6	20	栃木県	

第37回関東ベンチプレス選手権大会

2026年10月4日(日)ゴールドジム東陽町スーパーセンター体育館

審判員

Aグループ：森 真人(茨城県2級)、小関 美樹(千葉県2級)、福田 和正(栃木県3級)、西出浩之(神奈川県2級)
Bグループ：鈴木 重成(千葉県1級)、金田 秀次(神奈川県1級)、川井 弘太(山梨県3級)、山口 将司(山梨県3級)
Cグループ：物江 毅(東京1級)、澤 千代美(東京1級)、小関 美樹(千葉県2級)、川井 弘太(山梨県3級)
Dグループ：菊地 雅(東京2級)、酒井 二三彦(茨城県2級)、山口 将司(山梨県3級)、福田 和正(栃木県3級)
Eグループ：大森 了((神奈川県1級)、杉本 好二(栃木2級)、荻原 明信(栃木県2級)、北村 佳佑(群馬県3級)
Fグループ：西川 洋祐(千葉県2級)、落合 広樹(群馬県3級)、染谷 枝音(栃木県3級)、山口 佳輝(群馬県3級)
Gグループ：鈴木 光(東京都2級)、北村 佳佑(群馬県3級)、山口 佳輝(群馬県3級)、落合 広樹(群馬県3級)
Hグループ：荻原 明信(栃木県2級)、宮原 正美(千葉県2級)、関根 隆信(埼玉県2級)、染谷 枝音(栃木県3級)

陪審員

Aグループ：物江 毅(東京1級)、鈴木 重成(千葉県1級)、金田 秀次(神奈川県1級)
Bグループ：大森 聖子(神奈川県1級)、森 真人(茨城県2級)、西出 浩之(神奈川県2級)
Cグループ：寺門 浩之(茨城県1級)、菊地 雅(東京2級)、酒井 二三彦(茨城県2級)
Dグループ：大森 聖子(神奈川県1級)、澤 千代美(東京1級)、寺門 浩之(茨城県1級)
Eグループ：大森 了((神奈川県1級)、鈴木 光(東京都2級)、西川 洋祐(千葉県2級)
Fグループ：小野 琢司(神奈川県1級)、杉本 好二(栃木2級)、荻原 明信(栃木県2級)
Gグループ：大森 了((神奈川県1級)、宮原 正美(千葉県2級)、関根 隆信(埼玉県2級)
Hグループ：小野 琢司(神奈川県1級)、杉本 好二(栃木2級)、鈴木 光(東京都2級)