

**PUMPYA CUP2026 ベンチプレス大会 要項**

日 時 令和8年5月5日(火・祝) 検量 13:00～ 競技開始 15:00～  
(チャレンジの部は12:30検量 13:30試合開始予定です。)

主 催 一般社団法人 兵庫県パワーリフティング協会 PUMPYA

会 場 PUMPYA  
兵庫県神戸市中央区下山手通1丁目3-5 康新ビル地下1階  
インスタ pump\_ya で検索

資 格 満14歳以上の男女で、令和8年度JPA登録選手 (JPA公式ルール)

トレーニング愛好家で、力を試したい選手 (チャレンジ HPA ルール)  
(HPA チャレンジルールは、2試技制です。その他は JPA ルールに準拠します。)  
(コスチューム規定は、特にありません。)

種 目 ■ベンチプレス 先着16名 (クラシック・イクイップ)  
■チャレンジ HPA ルール 先着16名 (ベンチプレスのみ)

階 級 男子 59 kg～120 kg 超級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ 53 kg 級があります  
女子 47 kg～ 84 kg 超級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ 43 kg 級があります

服 装 ルールブックに準ずる。 HPA チャレンジルールは、特に規定はありません。

定 員 公式ベンチプレス競技 16 名 先着順です。  
(チャレンジの部も 16 名先着です)

費 用 ベンチプレス競技 6,000 円 ベンチプレスダブルエントリー 8,000 円  
チャレンジの部 ベンチプレス 4,000 円

大会事務局 PUMPYA 担当者 代谷 インスタ pump\_ya で検索  
pump\_ya インスタ DM にてお問い合わせください。  
[https://www.instagram.com/pump\\_ya?igsh=MXRtbWgxanNsbG16cA==](https://www.instagram.com/pump_ya?igsh=MXRtbWgxanNsbG16cA==)

問合せ先 [https://www.instagram.com/pump\\_ya?igsh=MXRtbWgxanNsbG16cA==](https://www.instagram.com/pump_ya?igsh=MXRtbWgxanNsbG16cA==)  
PUMPYA インスタ DM オーナー代谷につながります。

申込方法 ベンチプレス競技(クリックしてください。)

締 切 令和8年4月20日(月) ※先着制です。期限前に締め切る場合がございます。

表 彰 フルギア・ノーギア別で各階級に記録証を授与いたします。