

05/31/26 2026年度第21回四国ベンチプレス競技大会

選手名	団体名	カテゴリー	検量	階級	グループ	lot#	生年	競技種別	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL1	DL2	DL3	記録	カテゴリー別順位	順位	IPF Points	Age & Points	IPFR 順位
門明麻美	元気クラブ	M2	46.80	47	A	1	1967	女子CL				=55.0	55.0	=57.5				55.0	1/女子M2/47	1	58.57	77.02	
濱田睦美	個人	M3	56.50	57	A	2	1965	女子CL				60.0						60.0	1/女子M3/57	1	53.70	73.36	
山本将士	個人	M3	65.30	66	A	4	1966	男子CL				130.0	135.0	140.0				140.0	1/男子M3/66	1	79.87	107.03	
藤枝忠志	シニアAAD	M4	65.05	66	A	3	1956	男子CL				95.0	=100.0	100.0				100.0	1/男子M4/66	1	57.17	94.05	
鎌田将司	個人	一般	65.65	66	A	7	1998	男子CL				160.0	170.0					170.0	1/男子一般/66	1	96.71	96.71	
高橋優斗	個人	一般	64.60	66	A	8	1999	男子CL				140.0	145.0	150.0				150.0	2/男子一般/66	2	86.08	86.08	
藤沢千大	個人	一般	65.70	66	A	5	1991	男子CL				120.0	130.0	=135.0				130.0	3/男子一般/66	3	73.92	73.92	
井上 祥生	個人	JR	73.85	74	B	13	2005	男子CL				150.0	=160.0	160.0				160.0	1/男子JR/74	1	85.42	87.13	
桑山 慎吾	個人	M1	73.60	74	B	15	1984	男子CL				120.0	125.0	=130.0				125.0	1/男子M1/74	1	66.85	68.19	
上山 雅俊	個人	M3	72.85	74	B	10	1960	男子CL				=142.5	142.5	=155.5				142.5	1/男子M3/74	1	76.63	115.79	
岡崎 正昌	zimrex	M3	73.80	74	B	9	1963	男子CL				125.0	130.0	=135.0				130.0	2/男子M3/74	2	69.43	98.66	
仙波 敦	個人	M3	73.55	74	B	11	1965	男子CL				120.0	=130.0	=142.5				120.0	3/男子M3/74	3	64.20	87.70	
井上 祥生	個人	一般	73.85	74	B	13	2005	男子CL				150.0	=160.0	160.0				160.0	1/男子一般/74	1	85.42	87.13	
宇治原 武	個人	一般	73.25	74	B	14	1997	男子CL				135.0	140.0	145.0				145.0	2/男子一般/74	2	77.75	77.75	
宮岡寛直	個人	一般	70.05	74	B	12	1992	男子CL				120.0	125.0	=130.0				125.0	3/男子一般/74	3	68.65	68.65	
神岡 璃綺	個人	JR	82.00	83	B	16	2008	男子CL				=165.0						0.0			0.00	0.00	
矢野遼太郎	個人	一般	82.50	83	B	17	1988	男子CL				140.0	150.0	155.0				155.0	1/男子一般/83	1	78.10	78.10	
上田 裕次郎	個人	一般	92.10	93	B	18	1995	男子CL				130.0	135.0	140.0				140.0	1/男子一般/93	1	66.74	66.74	

Aグループ 主審:入山恵一(愛媛県3級) 副審:渡辺和利(愛媛県3級) 副審:西山千諸(高知県3級)

Bグループ 主審:森由美(愛媛県3級) 副審:小川和郎(香川県3級) 副審:澤本恵(高知県3級)

上記の通り報告いたします。 2026年(令和8年) 5月31日 愛媛県パワーリフティング協会 理事長 宮内洋一

