

第1回 宮城県 新人・サブジュニア・ジュニア パワーリフティング記録会

開催要項

日 時 2026年12月6日(日)

8:00 検量 10:00 試技開始予定(進行具合により前後する場合があります)

※変更がある場合には、MPA公式note < <https://note.com/miyagipower> ↓>と
Instagramにて情報を発信しておりますので、
ご確認をお願いします。



会 場 東北大学川内キャンパス課外活動共有施設

主 催 宮城県パワーリフティング協会

共 催 東北学生ボディビル・パワーリフティング連盟 東北大学学友会ボディビル部

競技方法 JPA日本パワーリフティング協会公式ルールに基づく記録会

(順位はつきませんが、記録は公式記録となり、全日本大会等の出場標準記録として
利用することができます。また、宮城県記録も認められます。)

ノーギアとフルギアで行います。

「試技カード」を用いて重量申請・変更を行いますので、筆記用具をご持参ください。

服 装 ツリパン・Tシャツを原則としますがスパッツも可。

滑り止め・弾力のあるTシャツは禁止。

フルギアではスーパースーツ・ベンチシャツ・バンデージの着用を認めます。

他のギアについてはJPAルールに従ってください。

※JPAルールはQRコードでご確認下さい。→



階 級 男子8階級=59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超
(サブジュニア・ジュニアのみ 53kg 級)

女子8階級=47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg 超
(サブジュニア・ジュニアのみ 43kg 級)

表 彰 ・順位はつきません
・記録証を後日PDFで配布します

参加資格 ①～③のカテゴリーのいずれかに該当する2026年度のJPA登録選手。

①新人カテゴリー：過去にJPA公認の公式大会に出場したことの無い選手

②サブジュニア（SJr）カテゴリー：2008年1月1日～2016年12月31日に生まれた選手

③ジュニア（Jr）カテゴリー：2003年1月1日～2007年12月31日に生まれた選手

※ 大会までに必ずJPA選手登録を済ませてください。

（JPA選手登録：<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/contact.php#a01>）

参加費 10,000円（スポーツ傷害保険料込み）

※エントリー後の返金はできません。

申込方法

※ 出場人数制限があります。申込が上限に達した場合、締切前に募集を終了します。

①下記グーグルフォームよりデータを入力する。

<https://forms.gle/uu5T7cP5A7NeeaFh7>（仮URL）→ QRコード付記

※入力いただいた個人情報には本大会以外の目的では使用しません。

②グーグルフォームより送信完了のメールが届く

③申込日の翌日から3日以内に参加費を振り込む（振込先は下記）

七十七銀行 将監支店（普通）口座番号 5334306
宮城県パワーリフティング協会 事務局長 曾我啓史

申込期間

2026年10月16日(金)9:00～2026年10月23日(金)15:00（宮城県登録選手限定）

2026年10月23日(金)15:00～2026年10月30日(金)15:00（全選手対象）

※期間を過ぎた申込は受理いたしません。

※申込人数に余裕があった場合、再募集期間を設けることがあります。

使用機材 メイン競技場 使用ラック ONI 使用シャフト ELEIKO

お問合せ先 宮城県パワーリフティング協会事務局長 曾我啓史 Mail: miyagipoweroffice@gmail.com

※大会当日の欠場報告は選手の義務です。必ず連絡をお願いいたします。

※ご欠場連絡の際には、階級とお名前(フルネーム)をご記載のうえ、ご一報ください。

【会場案内】

東北大学川内キャンパス課外活動共有施設（〒980-8576 仙台市青葉区川内 41）

【地下鉄】 仙台市地下鉄東西線・川内駅から徒歩 5 分・国際センター駅から徒歩 5 分

【自家用車】 学内には駐車場がありませんので近隣駐車場（有料）をご利用ください。

「せんだい青葉山交流広場駐車場」（24 時間営業）：会場まで徒歩 10 分

■ 体育館および敷地内は全て禁煙となっております。

■ ゴミはすべて持ち帰ってください。



入口