

第 7 回 ONI CUP

オープンパワーリフティング選手権大会

オープンベンチプレス選手権大会

開 催 要 項

主催 大阪府パワーリフティング協会

主管 大阪府パワーリフティング協会

協力 近畿ブロック各府県協会

日時：2026 年 11 月 29 日（日） 受付、検量開始 AM9:00 試技開始 AM11:00

※受付及び開始時間は変更となる事があります。変更の場合はホームページ内で告知します。

場所：ONI GYM 24 東大阪市永和 1-26-20 B1F <https://oniltd.com/gym/>

参加資格：2026 年度日本パワーリフティング協会（JPA）登録選手であり、住所・勤務先（通学先）・所属ジムのいずれかが日本にある方。または上記に該当し、日本に 1 年以上在住する外国人選手。

選手登録：シクミネットの日本パワーリフティング協会のページで行って下さい。選手登録されずと会員番号が発行されます。会員番号と選手登録費の入金を大会当日までに行ってください。会員番号と入金が確認できない場合は大会に参加できません。

選手登録は、シクミネット経由での手続きだけのため大会当日に現金を持参されても手続きはできません。

選手登録 URL <https://powerlifting.shikuminet.jp/>

選手登録方法の補足 <https://osaka-power.jp/2022register/>

年齢カテゴリー：下記年齢カテゴリーの 1-6 位に賞状を授与します。

一般 満 14 歳以上

サブジュニア 満 14 歳-カレンダーイヤー18 歳 (2026 年内に 19 歳になる方は不可)

ジュニア カレンダーイヤー19 歳-23 歳 (2026 年内に 24 歳になる方は不可)

マスターズⅠ カレンダーイヤー40-49 歳 (2026 年内に 50 歳になる方は不可)

マスターズⅡ カレンダーイヤー50-59 歳 (2026 年内に 60 歳になる方は不可)

マスターズⅢ カレンダーイヤー60-69 歳 (2026 年内に 70 歳になる方は不可)

マスターズⅣ カレンダーイヤー70-79 歳 (2026 年内に 80 歳になる方は不可)

マスターズⅤ カレンダーイヤー80 歳-(2026 年内に 80 歳以上の方)

男子 8 階級：59kg 級, 66kg 級, 74kg 級, 83kg 級, 93kg 級, 105kg 級, 120kg 級, 120kg 超級

サブジュニアとジュニアのみ 53 kg級があります。

女子 8 階級：47kg 級, 52kg 級, 57kg 級, 63kg 級, 69kg 級, 76kg 級, 84kg 級, 84kg 超級

サブジュニアとジュニアのみ 43 kg級があります。

階級の例：66kg 級で試合に参加するためには当日の検量で 59.01kg-66.00kg の間に体重をおさめる必要があります。検量時間終了までに所定の体重に達しない場合は失格となります。

参加上限人数：パワーリフティング 28 名、シングルベンチプレス 30 名

オープン大会：都道府県に関係なく年齢カテゴリー毎に順位が決まります。

記録の認定：公式大会ですので公式記録として認定され、標準記録も取得できます。日本記録への挑戦はできません。

協賛賞品：協賛企業より賞品があります。（後日ホームページ上で発表します。）

参加費用：全カテゴリー パワーリフティング 12,000 円、ベンチプレス 7,000 円

ダブルエントリー：複数の出場区分、年齢カテゴリーにエントリー可能です。ダブルエントリーは参加費が通常のマイナス 1,000 円です。

※フルギアとノーギアの両方参加やパワーとベンチの両方参加はできません。

(参加費計算例) ノーギアパワー一般、ノーギアパワーM1 にエントリーする場合
12,000 円+7,000 円-1,000 円=18,000 円

送金先： **エントリーが決まった方に送金先を記載したメールを送りますのでそれまでは送金しないでください。送金の期限はメール送付日を起算日として 7 日以内です。期限内に着金できなかった場合は次の順番の方を繰り上げます。**

申込み方法：WEB エントリー

※WEB エントリー以外の方法は受付しません。

申し込み開始日時： **2026 年 10 月 9 日(金) 20 時より開始します。**

締め切り： **2026 年 11 月 5 日(木) エントリー、参加費用ともに必着。**

※参加上限人数に達した場合は早期にエントリーは締め切られます。

※大会運営上の都合で締め切り後の参加や当日参加は受け付けません。

※エントリー公開後の出場辞退はいかなる理由でも返金いたしません。

ルールとコスチューム：JPA ルールブックに基づいて競技を行います。競技の前にコスチュームチェックを行います。必ず全てに目を通してからご参加ください。

<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/rules-members.php#a01>

使用器具：ONI コンボラック、ONI パワーリフティングバーステンレス SUS630、ONI パワーリフティングコンペティションディスク、ONI クロームカラー

当日：検量はセッション毎に区切り、ロット番号順で個々に行います。体重、ラック高さ、セーフティ高さ、第一試技重量は検量室で申告していただきます。コスチュームチェックは会場内で行います。試合の流れについては、パワーリフティングを例に大阪府パワーリフティング協会のページでも掲示しております。

<https://osaka-power.jp/how-to-power/>

注意：会場内は土足禁止です。室内履きを用意してください。選手の水分補給を除き、地下 1 階の会場内は飲食禁止です。

個人情報：個人情報の保護に適用される法令を遵守します。肖像権につきましては、別途下記のとおり定めます。

肖像権：大会に関する肖像権は主催者に帰属します。選手の肖像、氏名、住所、年齢、競技歴及び自己紹介などの個人情報が、大会のパンフレット、リザルト、大会に関連する広告物、次回以降の大会案内、報道並びに情報メディアにおいて使用されることがあります。同情報が、大会主催者及び管轄所轄競技団体が制作する印刷物、ビデオ並びに情報メディアなどによる商業的利用をされることがあります。

問い合わせフォーム：<https://osaka-power.jp/inquiry/>

電話での問い合わせ：090-8936-3632(大阪府パワーリフティング協会理事長 中田)

会場利用の注意点

本大会では、会場が用意した液体チョークを使用してください。

会場内は土足禁止です。必ず上履きをご用意ください。

会場内は飲食禁止です。(競技中の水分補給は蓋付きの容器であれば可)

試合進行上の注意点

試技後 1 分以内の次試技重量申請のルールを厳格に運用します。専用のタイマーを用意します。試技判定後タイマーをスタートさせ、1 分以内に選手またはコーチからの試技カードの提出をもって重量申請を受け付けます。(※口頭での重量申請は無効)

1 分以内に重量申請が間に合わなかった場合の措置

申請前の試技が成功の場合 2.5kg 増の重量を運営側が申請します。

申請前の試技が失敗の場合 同重量を運営側が申請します。

これらの措置に選手側の異議は一切認めないものとします。

試技カードの書き方はこちらもご参照下さい。 <https://osaka-power.jp/how-to-power/>