

# 第52回宮城県ベンチプレス選手権大会

## 開催要項

日時 2026年5月10日(日)

11:00 検量 13:00 試技開始予定

(進行具合により前後する場合があります)

会場 学校法人滋慶学園 仙台医健・スポーツ専門学校  
(仙台市若林区新寺 2-1-11 仙台駅東口より徒歩5分)



主催 宮城県パワーリフティング協会

競技方法 JPA 日本パワーリフティング協会公式ルールに基づく個人戦。  
ノーギアとフルギアで行います。

**※県外選手はオープン参加となります。(記録は認められますが順位はつきません)**

服装 ツリパン・Tシャツを原則としますがスパッツも可。  
滑り止め・弾力のあるTシャツは禁止。  
フルギアではベンチシャツの着用を認めます。  
他のギアについてはJPAルールに従ってください。

**※JPAルールはQRコードでご確認下さい→。**



階級 男子8階級=59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超  
(ジュニア・サブジュニアのみ53kg級)  
女子8階級=47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg超  
(ジュニア・サブジュニアのみ43kg級)

表彰 ・各階級1位～6位まで賞状

参加資格 ・14歳以上のアマチュア選手で2026年度のJPA登録選手  
**※大会までに必ず選手登録を済ませてください。**  
登録方法はJPAのHPから  
<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/contact.php#a01>

参加費 8,000円(スポーツ傷害保険料込み)  
※エントリー後の返金はできません。

申し込み方法 ①参加費を振り込む(振込先は下記)

七十七銀行 将監支店 普通  
口座番号 5334306  
宮城県パワーリフティング協会 瀬野尾純一

②下記をクリックしてグーグルフォームよりデータを入力する  
<https://forms.gle/ENMUMmbZyoaBNmPo7>

③事務局より参加完了のメールが届く。  
※入力いただいた個人情報は大会エントリー書類作成以外には使用しません。

申込期間 **2026年3月23日(月)9:00～2026年4月10日(金)15:00**

※期間を過ぎた申し込みは受理いたしません。

使用機材   メイン競技場   使用ラック ONI   使用シャフト エレイコ  
アップ場        使用ラック ONI   BULL   使用シャフトエレイコ   BULL

※使用機材は都合により変更する場合がございます。

お問合せ先   宮城県パワーリフティング協会事務局長 曾我啓史

Mail       miyagipoweroffice@gmail.com

※大会当日の欠場報告は選手の義務です。必ず連絡をお願いいたします。

連絡先   miyagipoweroffice@gmail.com   曾我啓史まで

- ◆ 施設の指定場所以外には立ち入らないでください。
- ◆ 個人を特定できる情報は目的以外には使用しません。
- ◆ 画像、動画等を営利目的でSNSに載せることを禁止します。

## 【会場までのアクセス】

- JR 仙台駅東口から徒歩5分
- 会場に駐車場はございませんので、周辺のコインパーキングをご利用ください。

