

第5回 福岡県オープンベンチプレス大会

(福岡県以外の都道府県協会所属でも順位・表彰対象です)

【参加される前に必ずお読みください!!】

本大会は2026年度の大会になりますので、今年度の選手登録を終えていない選手の方は新たに選手登録が必要になります。(昨年登録した分は無効となりますのでご注意ください。毎年更新)

JPA公認大会では会員番号がないと参加できません。初めて大会に参加される方で会員番号の取得が分からない方は事務局(fpa.powerlifting@gmail.com)までお気軽にご相談ください。(カレンダーイヤー間違えが多いので、別紙のカレンダーイヤー早見表をご確認ください)

また、選手登録費をお支払い頂いていない選手も大会に参加できません。会員番号は取得したが登録費をお支払い頂いていない(仮登録状態)選手に関しても受付完了となりませんのでご注意ください。

3月17日(火)の申込締め切り日まで必ず登録費及び参加費のお支払いをお願い致します。

日時：2026年4月19日(日) タイムスケジュールやエントリー表などの詳細は締め切り後発表
シクミネット申込開始日 2026年3月2日～
【申込み締め切り 2026年3月17日(火) 17:00まで】

会場：大野城北コミュニティセンター
福岡県大野城市御笠川一丁目17-1
TEL 092-504-5102

主催：福岡県パワーリフティング協会
理事長 中村 享聖 (大会実行委員長)
副理事長 武田 大和
事務局長 富増 賢人

後援：公益社団法人日本パワーリフティング協会 (JPA)
大野城市

競技：ノーギア・フルギア両競技実施いたします。
4/1より新ルールが追加されておりますのでJPAホームページで各自ご確認ください。

階級：男子：53kg、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超級
女子：43kg、47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg 超級
(男子53kg、女子43kg級はジュニア、サブジュニアのみ)

※ 申し込み階級と当日の検量が相違する場合はオープン参加とする。

参加区分：下記を参考ください。

サブジュニア・・・大会当日満14歳以上からカレンダーイヤー18歳
ジュニア・・・カレンダーイヤー19～23歳
一般の部・・・満14歳以上(マスターズI～Vの選手も参加できます)
マスターズI・・・カレンダーイヤー40～49歳
マスターズII・・・カレンダーイヤー50～59歳
マスターズIII・・・カレンダーイヤー60～69歳
マスターズIV・・・カレンダーイヤー70～79歳
マスターズV・・・カレンダーイヤー80歳以上

※カレンダーイヤーの年齢とは、開催年の1月1日から12月31日の間に誕生日となった時の年齢
(大会開催年の12月31日時点の年齢、大会時の年齢ではありません)

仮に・・・2026年の10月23日の大会に参加する場合の申込書の記載方法

例1：2026年4～12月に40歳の誕生日を迎える（迎えた）場合は40歳と記入
例2：2027年1～3月（早生まれ）に40歳の誕生日を迎える場合は39歳と記入

競技方法：ノーギア・フルギア競技のJPAルールによる、ラウンド制（1面）で実施

参加資格：《フルギア・ノーギア》
2026年度のJPA選手登録済みで、大会当日満14歳以上の日本国籍を有する男女及び、過去1年以上適法な在留資格に基づき日本に滞在している満14歳以上の外国籍の男女

参加費： 一般 7,000円
学生 5,000円
※別区分のダブルエントリー（一般とジュニアもしくはマスターズなど） 一般10,000円、学生7,000円

表彰内容：各階級の1位～3位までメダルと賞状、参加者全員に賞状、その他、最優秀選手賞状あり。

今大会は表彰式を予定していますので、準備が出来るまで少々お待ちください。
郵送希望の方は、事前にご連絡いただいた場合のみ着払いにて承ります

申し込み方法：参加費を所定の口座に振り込み、シクミネットから福岡県春大会のイベントを選択して項目に沿って入力し申込を完了してください。先に参加費を振り込み、その後シクミネットからお申し込みください。参加費の振込確認後に参加受付の承認をし、それで受付完了となります。

（学生、県外の方は要項の最後の記載事項をご確認ください）

※参加費の振込が確認出来ない場合は承認が出来ず受付完了となりませんのでご注意ください。
（夕方に銀行で記帳後に確認となりますので振込から承認まで時間差がありますがご了承ください）

【振込先】

1. 福岡銀行 芦屋（あしや）支店 普通口座 1816059
福岡県パワーリフティング協会

申し込み締切日時：2026年3月17日（火）17：00まで

システム上3月17日17：00以降の申込は出来ませんので早めの申込をお願いします。

重要 ・ 欠場する場合は必ず下記のお問合せ先メールアドレスまでご連絡ください。

その他

- ・お問い合わせはメールにてお願い致します。
- ・振込み控えは必ず保管してください。振込み控えを領収証とさせていただきます。
- ・大会日に18歳未満の出場者は別紙の親権者同意書を当日持参提出してください。
- ・電話でのご連絡は行き違い防止のため、原則こちらからの連絡は致しません。
 - ・参加費お振り込み後はいかなる理由でも返金いたしません。（運営側の都合を除く）
- ・会場内では安全上注意事項を厳守してください。
 - ・本大会の申し込みにあたって取得した個人情報、本大会関連業務遂行に関して利用

致

します。申し込み時点で本人の同意が得られたものと致します。
・本大会に参加される、選手、関係者の写真等をブログ、ポスター等の情報発信などの為
に利用することがあります。予めご了承ください。

- ・ベンチ台、シャフトはONIを使用予定です。
- ・ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。
- ・情報や変更等は福岡協会ブログ、Instagramにて公表いたします。定期的なチェックをお願い致します。
- ・滑り止めチョークは粉状のもの、松やにを含むものは禁止です。液体チョークを各自持参し、必ず名前を記入してください。

・大会進行中、運営の注意・指示に従ってもらえない場合は参加資格を取り消し退場していただくことがありますのでご了承ください。

<http://profile.ameba.jp/fukuoka-power/> (協会ブログ)
<https://x.gd/ZR2Zc> (協会 Instagram)

問い合わせ先「fpa.powerlifting@gmail.com」

県外からエントリーの選手は受付にて2026年度の登録が完了しているかの確認をさせていただきますのでシクミネットのマイページを開ける準備をしておいてください。
高校生、大学生、専門学校生のエントリーは大会当日に学生と分かるものの提示をお願いします。
未成年者の選手については一般、学生ともに未成年参加者の親権者同意書の提出をお願いします。
学生身分証、親権者同意書は受付か検量時に確認及び提出をお願いしますのでご準備ください。(お手数ですが親権者同意書はプリントアウトして記入後ご持参ください)
学生登録でエントリーする選手については、団体所属の場合、協会は確認が出来ませんので備考欄に団体名：〇〇ジム等の記載をお願いします。
備考欄にない場合は〇〇県個人登録となりますのでご了承ください。