

第9回 鹿児島県パワーリフティング選手権大会
第9回 鹿児島県ベンチプレス選手権大会
第80回青の煌めきあおもり国スポ2026 鹿児島県代表選手選考会

開催要項

1. 日 時 令和8年5月3日(日)
受付、検量、コスチュームチェック(8:00～)
競技開始 10:00(予定) 開会式 9:30(予定)
2. 会 場 〒892-0812 鹿児島市浜町2番20号 かんまちあ (099-225-4141)
<https://kanmacheer.jp/>
※当日の問い合わせ連絡先 谷岡 一 (090-5927-6276)
実島 可斉 (090-7453-9973)
3. 主 催 鹿児島県パワーリフティング協会
会 長 実島 可斉 (大会実行委員長)
4. 主 管 鹿児島市市パワーリフティング協会
理事長 谷岡 一 (大会副実行委員長)
5. 後 援 JPA(公社)日本パワーリフティング協会
6. 参加資格 令和8年度のJPA選手登録済みで、大会当日満14才以上の日本国籍を有する男女又は過去1年以上適法な在留資格に基づき日本に滞在している外国籍の男女。大会会場での選手登録は受け付けない。
★選手登録 ・選手登録は(公社)日本パワーリフティング協会ホームページ各種窓口・お手続き▶選手・審判 団体の登録欄 から大会申込までに登録を完了してください。**登録の確認ができない選手の記録は全て無効となります。**
・鹿児島県外出場者はオープン参加になりますが JPA 公認記録になります。
・申込み階級と当日の検量が相違する場合はオープン参加となりますのでご注意ください(オープン参加者については表彰対象外)
7. 競技方法 ノーギア・フルギア競技のJPAルールによるラウンド制(1面)
8. 競技規定 ○パワーリフティング競技(JPAルールに準ずる3種目)
・SQ(スクワット)・BP(ベンチプレス)・DL(デッドリフト)
ノーギア・フルギア両競技実施
○ベンチプレス競技(JPAルールに準ずる1種目)ノーギア・フルギア
両競技実施 ダブルエントリー可
※PL競技中のBP試技時にBPの記録とします。

※PL 競技～ノーギア・フルギア ダブルエントリー時、当日の状況を踏まえ時間を空けて試技等、BP 競技も同様

9. 部 門
- ①サブジュニア・・・大会当日満 14 才以上～カレンダーイヤー18 才
 - ②ジュニア・・・カレンダーイヤー19 才～23 才
 - ③一般の部・・・満 14 才以上
 - ④マスターズ I・・・カレンダーイヤー40～49 歳
 - ⑤マスターズ II・・・50～59 歳
 - ⑥マスターズ III・・・60～69 歳
 - ⑦マスターズ IV・・・70 歳以上～
 - ⑧マスターズ V・・・80 歳以上

※カレンダーイヤーの年齢とは、開催年の 1 月 1 日から 12 月 31 日の間に誕生日となった時の年齢(大会開催年の 12 月 31 日時点の年齢)

10. 参加区分
- 鹿児島県パワーリフティング選手権大会(ノーギア・フルギア)
・第 80 回青の煌めきあおもり国スポ 2026 パワーリフティング競技
鹿児島県代表選手選考会(PL 競技全階級中、男子 2 名・女子 1 名)
国スポ選考会としての表彰はありません。
ノーギア SQ (スクワット)・BP (ベンチプレス)・DL (デッドリフト)
 - 鹿児島県ベンチプレス選手権大会(ノーギア・フルギア)
BP (ベンチプレス)

11. 階 級
- | | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|----------|
| 男 子 | 53. | 59. | 66. | 74. | 83. | 93. | 105. | 120. | 120kg 超級 |
| 女 子 | 43. | 47. | 52. | 57. | 63. | 69. | 76. | 84. | 84kg 超級 |
- (男子 53、女子 43 kg 級はジュニア、サブジュニアのみ)

12. 表 彰
- 各部門 1～3 位メダル・賞状、4～6 位賞状
- ※主催者側からメダル、賞状等の郵送はしません。当日受け取って下さい。

13. 参加費
- 一般／マスターズ／ジュニア ¥7,000 (振込)
オープン参加者 ¥6,000 (振込) サブジュニア ¥5,000 (振込)

14. 服 装
- JPA に準ずるコスチューム

★ (公社)日本パワーリフティング協会 [HP ルール欄参照](#) 以下主となるもののみ掲載
(フルギア)

- ① ニーラップ・スーパースーツ・ベンチシャツ・ツリパン・リフティングベルト・リストラップ使用可 ベンチシャツ縫い縮め何度でも可
- ② デッドリフト競技ではハイソックスを必ず着用。(ノーギア)
ロングシングレットを着用する場合に限り、ショートソックス着用可。

- ① ツリパンとTシャツを原則とする。
- ② Tシャツは何色でも良い。スクワット及びベンチプレス競技の際は必ず着用
- ③ Tシャツは袖が肘より長いものや、ノースリーブ、Vネックは不可
- ④ ベルト、リストラップ、ニースリーブの使用可
- ⑤ デッドリフト競技ではハイソックスを必ず着用。
- ⑥ 滑り止めが付いた靴下は不可
- ⑦ 各未公認大会と公認大会の区画をお願いします(当日ルール外服装選手確認時は参加認めません。参加費返納不可)

★申込方法 : 参加費を所定の口座に振り込み、参加申込書に必要事項を記入の上、選手IDを記入して下記申し込み先宛に送付して下さい(参加費領収コピー添付をお願いします。会場での現金は受け付けません。選手登録費については各自でJPAへ振込をお願いします。

注意事項・その他・会場内では、安全上の注意事項を厳守して下さい。

- ・ゴミは必ず持ち帰って下さい。
- ・競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。
- ・参加選手が未成年の場合保護者の記名捺印による書面了解が必要になります。JPA.HPより親権者同意書新書式を印刷し提出してください。
- ・安全に関する注意事項遵守をお願いします。
- ・健康対策遵守で大会に臨んで下さい。

・送付先 : 894-1510 鹿児島県大島郡瀬戸内町古仁屋瀬久井西 13-4
鹿児島県パワーリフティング協会 実島 可斉
携帯 090-7453-9973 yokahoyo@yahoo.co.jp

・振込先 ゆうちょ口座間送金の場合
ゆうちょ銀行【記号】17940 【番号】05162091
カゴシマケンパワーリフティングキョウカイ

他銀行からお振込みの場合

ゆうちょ銀行【店名】七九八(ナナキユウハチ) 【店番】798
【預金種目】普通預金 【口座番号】0516209
カゴシマケンパワーリフティングキョウカイ

・申込締切 : 令和8年4月9日(木) 締切厳守