



第37回 千葉県ベンチプレス選手権大会 開催要項

- 《主催・主管》 千葉県パワーリフティング協会
- 《公 認》 公益社団法人 日本パワーリフティング協会
- [日 時] 2026年 11月 1日(日) 受付・検量9:00 開会式 10:00 競技開始 11:00
- [会 場] 「袖ヶ浦市 臨海スポーツセンター」 〈所在地〉千葉県袖ヶ浦市長浦1番地57
- [交通機関] <交通> JR内房線「長浦駅」北口徒歩3分
- [参加区分] <女子> ①フルギア:一般 ②ノーギア:一般
<男子> ③フルギア:一般 ④ノーギア:一般 ⑤ノーギア:マスターズⅠ ⑥ノーギア:マスターズⅡ
⑦ノーギア:マスターズⅢ ⑧ノーギア:マスターズⅣ ⑨ノーギア:ジュニア(サブジュニアも含む)
- [階 級] 【女子】各部門: 47、52、57、63、69、76、84kg級、84kg超級(8階級)
【男子】各部門: 59、66、74、83、93、105、120kg級、120kg超級(8階級)
- [表 彰] 賞 状:1~6位/各部門 各階級 メダル:1~3位/各部門 各階級 ※県記録証の発行はしない
- [参加資格] 2026年度JPA千葉県協会登録選手(千葉県内に在住、在勤・在学及び所属ジム・クラブ・同好会が県内にいる者)
上記に該当し、日本に1年以上在住する外国籍の者
*新規登録選手は <https://c2.members.support.jp/jpa/> より 選手ID番号を取得する
※県外のオープン参加は受付けておりません
- [競技規則] JPA(日本パワーリフティング協会)競技規則
- [参加費] シングルエントリー8,000円
ダブルエントリー16,000円(N+F)(一般+ジュニア,マスターズ) ※ダブルエントリーは6試技実施
- [申込方法] <https://powerlifting.shikuminet.jp/> より「**会員ログイン**」→「**イベント情報**」を選択し、
当該大会を選択して申し込み手続きを行ってください
新規参加の場合は、2026年度JPA登録を完了してからお申込みください(支払い含む)
- [問 合 先] chiba.jpa@icloud.com ▲電話でのお問い合わせは行っておりません
返信に日にちを要する場合がありますので予めご了承ください
- [申込締切] **2026年 10月4日(日)**
①Web エントリーフォームは、**10月4日の 20:59 を以て受付終了**とします
②参加費支払い期限:10月4日(金)23:59
③電話・FAX による申込みについては受理出来ません
④締切日以降の申込みについては如何なる理由があろうとも受理出来ません
⑤締切日以降に申込階級の変更や、出場辞退等による返金の申し出は受け付けません
⑥領収書の取り扱いについては、「振り込み控え」又は「シクネットの決済完了画面」にてこれに代えます
- [スケジュール] 申込終了後、確定次第千葉県協会ホームページに掲載 ➡



〔 周知事項 〕

1. **要印刷物**(HPに申込終了後掲載):全選手印刷し当日持参

①**セコンド申請書**(必要事項を記入→検量時に申請) ②**重量申請書**(必要事項を記入、切って持参)

2. 申込み締切日を過ぎての階級変更はできません。変更する場合はオープン参加扱い(表彰対象外)になります
3. 検量不合格の場合は、公式記録として認定されません(県大会のため試技は可能)
4. 会場に液体チョークを準備しますので、**個人の液体チョーク使用禁止**
5. アップ時、前のグループのアップが終わっていない場合は、前のグループが優先です
6. 観覧者は、2Fアリーナ席からご観覧いただけます
7. 館内での食事は観覧席もしくはロビーのみ可能 競技フロアではキャップの閉まる容器での水分補給のみ可能
8. 館内に一般可燃ごみのごみ箱は設置しておりません ごみはお持ち帰りください
9. ボールペンの貸し出しはありません 必ずご持参下さい
10. 使用機材:ラックはエレイコ(skaiシート)、シャフトはローグ(オハイオステンレスバー)
11. 本大会への選手・役員としての参加に際し、開催期間中に発生した事故・怪我・盗難およびトラブルに関して当事者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません

【個人情報の取り扱いについて】

- ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報は、大会関連業務遂行に関してのみ利用します。
 - ・本大会に参加される選手・セコンド・関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、千葉県パワーリフティング協会が作成する各種のPR用媒体等で利用することがあります。
- また、会場内外の上映用スクリーン・印刷物・テレビ放送・インターネット配信等の各種媒体等において掲載させていただく場合があり、収録は大会の競技に限らずウォームアップエリアや客席を撮影する場合もありますので予めご了承ください
-

◆選手登録データに変更が生じた場合◆ シクミネットからログインし登録データの変更を必ず行って下さい