

第 38 回近畿ベンチプレス選手権大会

第 31 回近畿クラシックベンチプレス選手権大会

開 催 要 項

主催 大阪府パワーリフティング協会

主管 大阪府パワーリフティング協会

協力 近畿ブロック各府県協会

日時 2026 年 10 月 4 日（日） 検量 AM9：20 試技開始 AM11：20

※日時に変更がある場合は、ホームページ上で発表いたします。

場所 西成区民センター 大阪市西成区岸里 1-1-50

参加資格 2026 年度日本パワーリフティング協会（JPA）登録選手であり、

住所・勤務先・所属ジムのいずれかが近畿圏内にある方。または上記に該当し、日本に 1 年以上在住する外国人選手。

（近畿圏以外の選手の参加はオープン参加とし順位がつきません。記録証を発行します。）

選手登録 シクミネットの日本パワーリフティング協会のページで行って下さい。選手登録されま
すと会員番号が発行されます。会員番号と選手登録費の入金を大会当日までに行って下
さい。会員番号と入金が確認できない場合は大会に参加できません。

選手登録は、シクミネット経由での手続きだけのため大会当日に現金を持参されても手
続きはできません。

選手登録 URL <https://powerlifting.shikuminet.jp/>

選手登録方法の補足 <https://osaka-power.jp/2022register/>

カテゴリー 下記年齢カテゴリーの 1-3 位にメダルを、1-6 位に賞状を授与します。

一般 満 14 歳以上

サブジュニア 満 14 歳-カレンダーイヤー18 歳 (2026 年内に 19 歳になる方は不可)

ジュニア カレンダーイヤー19 歳-23 歳 (2026 年内に 24 歳になる方は不可)

マスターズⅠ カレンダーイヤー40-49 歳 (2026 年内に 50 歳になる方は不可)

マスターズⅡ カレンダーイヤー50-59 歳 (2026 年内に 60 歳になる方は不可)

マスターズⅢ カレンダーイヤー60-69 歳 (2026 年内に 70 歳になる方は不可)

マスターズⅣ カレンダーイヤー70-79 歳 (2026 年内に 80 歳になる方は不可)

マスターズⅤ カレンダーイヤー80 歳- (2026 年内に 80 歳以上の方)

男子 8 階級 59kg 級, 66kg 級, 74kg 級, 83kg 級, 93kg 級, 105kg 級 120kg 級, 120kg 超級

サブジュニアとジュニアのみ 53 kg級があります。

女子 8 階級 47kg 級, 52kg 級, 57kg 級, 63kg 級, 69kg 級, 76kg 級, 84kg 級, 84kg 超級

サブジュニアとジュニアのみ 43 kg級があります。

階級の例 66kg 級で試合に参加するためには当日の検量で 59.01kg-66.00kg の間に体重をおさめる
必要があります。検量時間終了までに所定の体重に達しない場合は失格となります。

参加費用 7,000 円

ダブルエントリー 複数の出場区分、年齢カテゴリーにエントリー可能です。年齢カテゴリーのダ

ブルエントリーのみマイナス 1,000 円となります。フルギアとノーギアのダブルエントリーの場合、割引はありません。具体的な参加費の計算方法は下記のとおりです。

(例) ノーギア一般、ノーギア M1 にエントリーする場合

7,000 円+7,000 円-1,000 円=13,000 円

(例) フルギア一般、ノーギア一般にエントリーする場合

7,000 円+7,000 円=14,000 円

(例) フルギア一般、ノーギア一般、フルギアジュニアにエントリーする場合

7,000 円+7,000 円+7,000 円-1,000 円=20,000 円

日本記録 近畿圏内で選手登録を行った M3、M4、M5 のみ日本記録が認定されます。

他ブロックからのエントリー 近畿以外からのご参加の場合、順位はつかず、日本記録は認定されず、記録認定証の発行のみとなります。公式記録として認定されますので標準記録は取得できます。

申込み開始 2026 年 8 月 5 日(水)

申込み方法 WEB エントリー <https://osaka-power.jp/kinkib2026/>

※WEB エントリー以外の方法は受付しません。

申込み締切 **2026 年 9 月 17 日(木) エントリー、参加費用ともに必着**

※大会運営上の都合で締め切り後のオープン参加は受け付けません。

※エントリー公開後の出場辞退はいかなる理由でも返金いたしません。

18 歳未満競技者親権者同意書 **18 歳未満の参加者は開催要項末尾にある 18 歳未満競技者親権者同意書を印刷し、署名して当日持参して下さい。**

参加費用の送金先 ゆうちょ銀行 店名：四〇八（ヨンゼロハチ）

普通：6882356 名前：大阪府パワーリフティング協会

参加費用は銀行振込にて送金してください。(手数料振込人負担)

ルールとコスチューム JPA ルールブックに基づいて競技を行います。競技の前にコスチュームチェックを行います。必ず全てに目を通してからご参加ください。

<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/rules-members.php#a01>

使用器具 ELEIKO PL スクワットラック/ベンチ台 機械式(旧型)

ONI パワーリフティングバーステンレス

BULL パワーリフティングプレート

当日 検量はセッション毎に区切り、ロット番号順で個々に行います。体重、ラック高さ、セーフティ高さ、第一試技重量は検量室で申告していただきます。コスチュームチェックは会場内で行います。試合の流れについては、パワーリフティングを例に大阪府パワーリフティング協会のページでも掲示しております。

<https://osaka-power.jp/how-to-power/>

個人情報 個人情報の保護に適用される法令を遵守します。肖像権につきましては、別途下記のとおり定めます。

肖像権 大会に関する肖像権は主催者に帰属します。選手の肖像、氏名、年齢、競技歴及び自己紹介などの個人情報が、大会のパンフレット、リザルト、大会に関連する広告物、次回以降の大会案内、報道並びに情報メディアにおいて使用されることがあります。同情報が、大会主催者及び管轄所轄競技団体が制作する印刷物、ビデオ並びに情報メディアなどによる商業的利用をされることがあります。

問い合わせ先 <https://osaka-power.jp/inquiry/>

大阪府パワーリフティング協会理事長 中田 090-8936-3632

ご不明点ありましたらご連絡下さい。

会場利用の注意点

会場内は土足禁止です。必ず上履きをご用意ください。

会場内は飲食禁止です。ロビーまたは観客席をご利用ください。(競技中の水分補給は蓋付きの容器であれば可)

試合進行上の注意点

試技後1分以内の次試技重量申請のルールを厳格に運用します。専用のタイマーを用意します。試技判定後タイマーをスタートさせ、1分以内に選手またはコーチからの試技カードの提出をもって重量申請を受け付けます。(※口頭での重量申請は無効)

1分以内に重量申請が間に合わなかった場合の措置

申請前の試技が成功の場合 2.5kg 増の重量を運営側が申請します。

申請前の試技が失敗の場合 同重量を運営側が申請します。

これらの措置に選手側の異議は一切認めないものとします。

試技カードの書き方はこちらもご参照下さい。 <https://osaka-power.jp/how-to-power/>

私、【親権者氏名】（ふりがな）は、【18 歳未満の競技者】（ふりがな）（以下「**甲**」）の親権者として、公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構（以下、「JADA」）に加盟している競技団体に登録するすべての競技者（**甲**を含む）に、世界アンチ・ドーピング規程、同国際基準、及び日本アンチ・ドーピング規程（以下「規程等」といいます。）が適用されることを理解します。

更に、ドーピング検査や検体分析、結果管理その他の規程等において定められる一連の手続（以下「ドーピング・コントロール手続」といいます。）の内容を理解し、**甲**に当該内容を理解させます。

また、**甲**がドーピング検査の対象となり、採取検体の種類を問わずドーピング検査を受けることに同意し、ドーピング・コントロール手続に服することに対して異議を申し述べません。また、規程等が随時更新されることも理解します。

本同意は、**甲**が満 18 歳となるまで有効とし、本人が 18 歳になるまでの間に親権者が私以外にかわった場合には遅滞なく私から貴団体に通知し、新たな親権者から同意を得ることを誓約します。

また、私は、過去の情報を含む、**甲**に関するすべての情報（個人情報を含む）並びに本同意書が、検査やインテリジェンス活動等のアンチ・ドーピング活動に必要な範囲で、世界アンチ・ドーピング機構、国内外の競技連盟、主要総合大会組織、独立行政法人日本スポーツ振興センター等に提供されることに同意します。

年 月 日

【親権者】	【競技者】（甲）
住 所：	競 技 名：
	住 所：
自 署：	自 署：
	生年月日： 年 月 日
上記内容について了解いたしました。	