



JAPAN POWERLIFTING ASSOCIATION



スポーツは育てることができる。

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

## 公益社団法人日本パワーリフティング協会認定 生涯健康指導士養成・更新講習会 開催要項

＜本事業は日本スポーツ振興センターくじ助成を受けて実施しています＞

目的 少子・高齢社会において、青少年層・中高年層の健康・体力の維持・増進を図る指導者を養成し、パワーリフティング関係者の知識・技能の社会還元を図る。

主催 公益社団法人 日本パワーリフティング協会

日時 令和4年3月27日(日) 9:00から受付開始

場所 アクリエひめじ(姫路市文化コンベンションセンター)

姫路市神屋町143番地2 姫路駅から徒歩10分 <https://www.himeji-ccc.jp>

講師 東京大学名誉教授 石井直方 先生

1975年から関東学生パワーリフティング選手権で6連覇、1976年から全日本学生パワーリフティング選手権で2連覇、1977年には全日本学生ボディビル選手権優勝など数々のタイトルを獲得する。日本ボディビル選手権大会(ミスター日本)優勝者(1981年・1983年の2回) 1982年IFBB ミスターアジア 90kg以下級優勝者 ほか多数



スケジュール	時間	内容	健康運動指導士・ 実践指導者更新単位	JATI 更新単位
	9:00-	受付		
	9:30-	講義	全てを受講することで 講義 4.5 単位 実習 1.5 単位	全てを受講することで 3 単位
		・開講式		
		・健やかに生きる健康基礎 ・青少年層の筋力トレーニング ・中高年層の筋力トレーニング		
		実技		
	16:30-	・スロートレーニング実技 ・閉校式		

- 受講資格 ①受講日現在満18歳以上である方  
②公認コーチおよび生涯健康指導士または、これに準ずる資格を有している方  
または、資格をお持ちでない方で、各種施設等において常態的に筋力トレーニングの実践的指導を担っている方

受講料 1万円（税込）

振込先 ゆうちょ銀行 〇一九(ゼロイチキュー店) 当座預金 0292551  
※振込手数料はご負担ください

申込方法 URLよりお申込 <https://ws.formzu.net/dist/S16508796/>

申込締切 令和4年2月28日（月）17時入力分まで

#### 認定及び登録についての注意事項

- ①講習を修了した方には認定証を交付し、「公益社団法人日本パワーリフティング協会認定生涯健康指導士」の称号を授与する。なお、資格の有効期限は永年とする。
- ②「公益社団法人日本パワーリフティング協会認定生涯健康指導士」資格保有者が、本資格更新のために受講した場合、資格有効期限を附さない認定書を授与する。
- ③この「公益社団法人日本パワーリフティング協会認定生涯健康指導士養成・更新講習会」は、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として、講義4.5単位、実習1.5単位が認められます。（認定番号216775）
- ④この「公益社団法人日本パワーリフティング協会認定生涯健康指導士養成・更新講習会」は、JATIトレーニング指導者資格の登録更新に必要な履修単位として、更新講習3単位が認められます。（通知番号21039）

※③、④は受講証明書を発行します。各自において各団体のルールに従い資格更新手続きをお取りください。なお、理由の如何を問わず証明書類の再発行は致しかねます。

※遅刻、早退、中抜けなど、受講態度により認定証及び受講証明書が発行されないことがあります。

#### 【お問合せ】

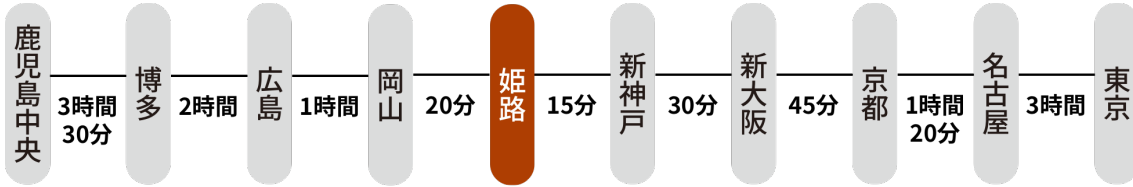
公益社団法人日本パワーリフティング協会 事務局

TEL 0791-43-2000 FAX 0791-43-2020

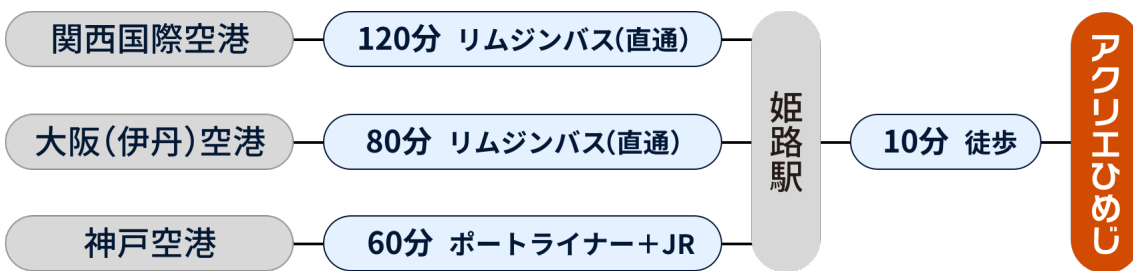
[powerlifting@japan-sports.or.jp](mailto:powerlifting@japan-sports.or.jp)

アクリエひめじ 会場案内

(電車でお越しの場合)



(飛行機でお越しの場合)



(姫路駅からのアクセス) 姫路駅から徒歩10分

