

熊本県オープンベンチプレス選手権大会 2026

開催要項

■開催日時：2026 年 6 月 21 日（日）

■受付・検量・コスチュームチェック：9 時 30 分（予定）

■開会式：10 時 30 分（予定）

■競技開始：11 時 30 分（予定）

※タイムスケジュール・エントリー表は締切後に発表します

■会場：荒尾市万田炭鉱館 多目的ホール（※万田坑駐車場をご利用ください）

〒864-0001 熊本県荒尾市原万田 213-31

※大会に関するお問い合わせは会場ではなく事務局までお願いいたします

※当日の連絡先：090-8335-2329

■主催：鹿児島県パワーリフティング協会

■主管：一般社団法人熊本県パワーリフティング協会設立準備委員会

■後援：公益社団法人日本パワーリフティング協会（JPA）

■参加資格：2026 年度 JPA 選手登録済の選手であること

・満 14 歳以上の日本国籍を有する者

・または、過去 1 年以上適法な在留資格に基づき日本に滞在している外国籍の者

※大会会場での選手登録は受けません

※登録が確認できない場合、記録は無効となります

■競技方法：JPA ルールに基づくベンチプレス競技（1 種目）ラウンド制（1 面）にて実施

■競技区分：ノーギア／フルギア ※ダブルエントリーの場合は、進行を調整して実施

■階級

【男子】59kg / 66kg / 74kg / 83kg / 93kg / 105kg / 120kg / 120kg 超

※サブジュニア・ジュニアは 53kg 級を追加

【女子】47kg / 52kg / 57kg / 63kg / 69kg / 76kg / 84kg / 84kg 超

※サブジュニア・ジュニアは 43kg 級を追加

■部門：サブジュニア：14 歳～カレンダーイヤー18 歳

ジュニア：カレンダーイヤー19 歳～23 歳

一般：満 14 歳以上

マスターズⅠ：40～49 歳

マスターズⅡ：50～59 歳

マスターズⅢ：60～69 歳

マスターズⅣ：70～79 歳

マスターズⅤ：80 歳以上

※カレンダーイヤーとは、その年の12月31日時点の年齢

■表彰：賞状を授与 ※当日会場にてお受け取りください（後日郵送なし）

■参加費：一般／マスタース／ジュニア 7,000円・学生 5,000円

【カテゴリー ダブルエントリー】

一般：10,000円 学生：7,000円

【ノーギア＋フルギア ダブルエントリー】

一般：15,000円 学生：9,000円

■服装：JPA ルールに準ずるコスチューム

■エントリー・振込期限：2026年5月19日（火）23:59 締切

■申込方法：参加費を所定の口座に振り込み、[エントリーフォーム](https://forms.gle/cWAYpgkSSopVDPgR9)の入力の上、申し込みを完了させてください。※振込証（控）の保存をお願いいたします。会場での現金は受け付けません。<https://forms.gle/cWAYpgkSSopVDPgR9>

■振込先

銀行名：GMO あおぞらネット銀行 フルーツ支店

口座種別：普通

口座番号：1098070

口座名義：イワヤ ジュンコ シヤ）クマモトパワーリフティングキョウカイジュンビ

※振込控は必ず保管してください

※現地での現金受付は行いません

※振込名義は選手氏名をお願いいたします

※手数料はご負担ください

■注意事項

- ・エントリー後の階級変更不可
- ・検量不一致はオープン扱い（表彰・公認対象外）
- ・申込後の返金不可

■アンチドーピング

ドーピングは禁止されています

違反した場合、成績失効および2～4年間の資格停止

■その他

- ・会場内では安全に配慮し行動してください
- ・ゴミは各自持ち帰り
- ・写真・動画は広報に使用する場合があります
- ・事故・トラブルは自己責任とし主催者は責任を負いません

■使用機材

ONI ラック

ONI シャフト（IPF 公認）

■問い合わせ 一般社団法人熊本県パワーリフティング協会設立準備委員会事務局

メール：j-iwaya@mineo.jp／ LINE：@502pyueu

【参加にあたっての注意事項】

■県外選手

・受付時に 2026 年度登録確認をシクミネットのマイページの確認を行う場合がございます

■学生（高校・大学・専門学校）

・大会当日に学生証をご提示ください

■未成年者

・親権者同意書の提出が必要です

・保護者または引率者の帯同を推奨しております

※同意書は事前に印刷・記入のうえご持参ください ※検量時に確認・回収します

■学生登録の方（団体所属）

・備考欄に所属団体名（例：●●ジム）を必ず記載してください

※未記載の場合は「個人登録」として扱います