

第12回茨城県クラシックベンチプレス選手権大会 第16回那珂市近隣ベンチプレス選手権大会

開催要項

- 公 認 公益社団法人日本パワーリフティング協会
 - 主 催 茨城県パワーリフティング協会
 - 主 管 那珂市パワーリフティング協会
 - 後 援 茨城県・茨城県議会・茨城県教育委員会・茨城県スポーツ協会・茨城新聞社
読売新聞水戸支局・那珂市・那珂市スポーツ協会・那珂市教育委員会
 - 協 力 パワーハウスつくば・コスモスポーツクラブ・パワーハルクジム・日本製鉄鹿島
BLACK BOX
- 日 時 令和8年6月28日(日)
- 受 付 検量・・9時00分 競技開始・・10時45分予定
- 会 場 なかLuckyFM公園 (那珂総合公園)サブアリーナ
〒311-0121 茨城県那珂市戸崎428-2 TEL029-297-0077
- 出場資格 大会当日満14歳以上の県内に在住・勤務・在学する者、及び所属ジム・クラブ・
同好会が茨城県内にある者。
令和8年度日本パワーリフティング協会登録選手で茨城県登録選手であること。
- 試合方法 ・茨城県ベンチプレス(N)クラシック部門、那珂市近隣ベンチプレス(F)エクイップ部門
公式公認競技(JPA)公益社団法人日本パワーリフティング協会ルールで行う。
- 階 級 女子 47kg級・52kg級・57kg級・57kg超級 4階級
男子 59kg級・66kg級・74kg級・83kg級・93kg級・93kg超級 6階級
- 服 装 ツリパン、スパッツ及びTシャツ着用を原則とする。
リーストラップ、ベルト(ループが2本取り付けられていたり、背中の部分だけが厚く
なっているようなベルト不可)は使用可能、但しベンチシャツは(F)フルギアのみ。
- 表 彰 最優秀選手・特別優秀賞(山本杯・柏杯) 団体(所属チーム)
各階級賞状を授与する。

締め切り

令和8年6月10日(水)必着

参加費

一般 5,000円 中学生・高校生 4,000円 県外参加 6,000円

振り込み

テラカド ヒロユキ ゆうちょ銀行:記号10650 番号36646991

他の金融機関からの振り込み【店名】0六八店(ゼロロクハチ店) 【店番】068

【預金種目】普通 【口座番号】3664699

※階級・氏名を記入してください。

申込み先

〒311-0131 茨城県那珂市北酒出819

大会事務局 寺門 浩之宛

携帯電話 090-8562-9340

選手登録

・所属団体登録費は日本協会に 一般 6,000円 大学生 3,000円 中高生 2,000円

個人登録選手 9,000円

注意事項

- * 当日及び、締め切り後の階級変更は認めない。オープン参加扱いとなる。
- * ベンチ台・バーベル・シャフトはエレイコで行う。
- * 電話及び、ファックスの申し込みは、受け付けない。
- * 申込み後の参加取りやめは、参加費は返却されない。
- * 施設利用者名簿を作成し、那珂総合公園管理事務所へ提出致します。

お願い

- ★ 競技終了後は、選手・審判・役員で片付けをお願いします。
- ★ ごみは、持ち帰りのご協力をお願いします。

☆本大会の申し込みにあたって取得した個人情報は、本大会の運営のためのみ利用する。