

第29回 和歌山県ベンチプレス選手権大会
ワールドマスターズゲームズ2027関西
第15回 和歌山県マスターズベンチプレス選手権大会
(第8回和歌山県オープンパワーリフティング選手権大会を併催)
【実 施 要 項】

◆主 催	和歌山県パワーリフティング協会
◆後 援	公益社団法人 日本パワーリフティング協会 (J P A)
◆協 力	近畿ブロック内パワーリフティング協会、関西学生パワーリフティング連盟
◆日 時	2026年11月15日(日) 受付・コスチュームチェック8:30 検量 9:00～11:30(女性から) 競技開始 11:00～ ※開会式・閉会式は行いません。 ※参加数により進行方法が変わる可能性があります。締め切り後HPで進行方法をご確認ください。
◆会 場	和歌山県立体育館補助体育館 和歌山市中之島2238 TEL073-422-4108 ※会場は土足禁止、飲食禁止です。持ち込んだゴミは必ず持ち帰ってください。
◆階 級	男子8階級 (53), 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120超 女子8階級 (43), 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, 84超 ※男子53kg級と女子43kg級はサブジュニア、ジュニアのみ
◆年齢区分	〈一般〉年齢制限なし 〈サブジュニア〉 18歳以下 〈ジュニア〉 23歳以下 〈マスターズⅠ〉 40～49歳 〈マスターズⅡ〉 50～59歳 〈マスターズⅢ〉 60～69歳 〈マスターズⅣ〉 70～79歳 〈マスターズⅤ〉 80歳以上 ※年齢はカレンダーイヤー(2026年12月31日現在の年齢)による
◆種 目	ベンチプレス(ノーギア・フルギア：個人戦のみ)
◆ル ー ル	JPA公認大会でありJPARルールで行います。 (JPARルールを必ず確認し、順守すること) 2026年からの主な新ルール ○プレス時上半身の反動を利用しバーの上方移動を開始する行為は反則
◆表 彰	各階級1～3位にメダルか盾、全員に賞状(オープン参加には記録証) 男女MVP、敢闘賞 ※表彰式は適宜行います。
◆服 装 コスチューム チェックを行う	J P Aルール(ノーギア・フルギア)によるコスチューム ○ 服装・個人用具は、J P Aのルール内であること ・リストラップ(※1)・ベルト(※2)・ニースリーブは使用可。シューズ(※3)着用。 ・下部下着は1枚のみで水泳トランクス、ガードル等は禁止。 ・女性がブラジャーを着用する場合、金属で補強形成のものは不可、スポーツブラ等使用可能。 ※1 幅8cm、長さ1m以内。ワッカタイプも使用可能 ※2 幅10cm、厚さ13mm以内。 ※3 シューズは、踵の高さは5cm以下、5本指、地下足袋等は使用不可 ○ ツリパン、Tシャツ(※)の着用が原則。ツリパンの代わりにハーフスパッツの着用を認める。 ※Tシャツは、肘が確実にわかる(見える)ものを使用すること Vネック、ノースリーブ、ポケット付きは不可。 ○ ベンチシャツは、I P F公認品を使用すること ○ 選手・セコンド・コーチの全ての服装と個人用具にて、迷彩柄は禁止とする。
◆滑り止め	液体チョーク(松脂入りは不可)を使用のこと。会場でPD9を 1,500円 で販売します。
◆重量申告	試技の重量申請及び変更は申告カードを使用します。 ※筆記用具は必ずご用意下さい。左側のスクリーン裏に記入用テーブルを設置します。
◆参加資格	14歳以上で2026年度JPA登録選手 ※選手登録がまだの選手は、HPの「2026年度選手登録について」に則り登録を済ませて下さい。
◆申込方法	申込書兼記録表・誓約書用紙に必要事項を記入、押印の上して下記の送付先まで送付すること。 ※必ず、選手登録をすること(登録方法等はHPに記載) ※WPA登録希望者は2026年度和歌山パワーリフティング協会団体登録用データ表も同封のこと。
◆申込締切日	2026年10月21日(水) 必着厳守=申込書兼記録表及び参加費 ※締め切り後の参加は不可、階級変更も認めない。
◆締切日の繰り上げ	申込の状況により締切日を早める場合があります。 その場合はHPに掲載いたします。申込書兼記録表の送付、及び参加費の振り込み前に必ずHPをご確認下さい。
◆送付先(問合先)	(送付先)〒640-8244和歌山市久右衛門丁38 保富泰人 TEL090-5646-4007
◆メールでの送付	メールでの申込みは、h-tomi@hyper.ocn.ne.jp(保富)に午前8時から午後9時までの間に送信してください (時間厳守のこと) 。受信確認の返信を送ります。 ※ 使用ファイルは、W P AのH Pに掲載の本大会用ファイルを使用すること。 ※ 他のアドレスへの送付は受け付けません。
◆参加費	5,000円(ダブルエントリーは8,000円、トリプルエントリーは10,000円) 【例】 ・ノーギア(一般+マスターズⅠ)=8,000円 ・フルギア(一般)+ノーギア(一般+マスターズⅠ)=11,000円
◆参加費等振込先 《和歌山県協会 口座》	[ゆうちょ銀行から振込]口座名義：和歌山県パワーリフティング協会 記号：14700 番号：3590151 [他金融機関からの振込]ゆうちょ銀行 店名：四七八(ヨナナハチ) 普通預金 口座番号：0359015 ※締切日(繰り上げた場合も同様)までに上記口座へ振込むこと。 ※申込書を送付しても締切日までに入金がない場合はエントリーできません。 ※締切日以降はエントリーの取り消し、参加費の返金はできず、棄権となります。
◆競技用ラック等	ラックおよびバー BULL(ザオバ)を使用

感染症対策等について

- ◆検温 選手は会場受付で検温し、37,5度以上の場合は入場できません。
- ◆マスク着用 競技中及びアップ中の選手を除き、会場内でマスク着用は任意です。
- ◆タンマグ使用不可 炭酸マグネシウムは使用できません。液体すべり止め(松脂入りは不可)をご自分でご用意ください。会場でもPD9を**1,500円**で販売します。
- ◆会場内飲食禁止 会場内は水分補給以外の飲食禁止とします。食事等は外でお願いします。ペットボトル、弁当ガラ等のゴミは必ずご自分でお持ち帰りください。
- ◆アルコール消毒 会場出入口、トイレ出入口、アップ場等にアルコール消毒液を設置します。できる限り、手指の消毒をお願いします。
- ◆開会式・閉会式及び表彰式 開会式、閉会式は行いませんが、準備でき次第、適宜、表彰式のみ行ないます。

第29回和歌山県ベンチプレス選手権大会
ワールドマスターズゲームズ2027関西
第15回和歌山県マスターズベンチプレス選手権大会
(第8回和歌山県オープンクラシックパワーリフティング選手権大会を併催)

検量	コスチュームチェック	大会申込書 兼 記録表	選手登録ID
		着色項目に記入、誓約書は記入と捺印して下さい	

出場する種目・カテゴリーに○(ダブルエントリーは、2箇所○)					
ノーギア or フルギア ※ノーギアとフルギアとのダブルエントリーは2枚作成のこと					
マスターズ	M1	M2	M3	M4	M5
一般	サブジュニア			ジュニア	

No.	申込階級	氏名(ふりがな)	性別(いずれかを○)	生年月日(西暦)
	kg級		男 女	年 月 日 カレンダー オ

※ 2026年12月31日現在の年齢					
検量	セッション	所属都道府県	住所・連絡先電話番号	連絡用 E-mail	所属団体
kg					

ラック高さ	セーフティバーの高さ	足台	センター補助
段 cm	段 cm	要 不要	要 不要

第1試技	第2試技	第3試技	記録	フォーミュラー
kg	kg	kg	kg	
変更	kg	変更1回目 kg	順位	位
		変更2回目 kg		

今大会の意気込みを書いて下さい。		参加費・(振り込み項目の□にチェック)	
		☐	参加費 5,000円
		☐	ダブルエントリー 8,000円
過去のタイトル		過去のベスト記録	
		kg	
フルギア選手の場合のみセコンド名を記入(不在の場合は不要)			

誓約書

和歌山県パワーリフティング協会御中

本大会の参加に際し、主管協会が行う感染症対策を遵守し、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決し、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をお掛けいたしません。また、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約いたします。尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPA又はWPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPA又はWPAのホームページ及びJPA時報への掲載等、JPAの事業活動のために利用されることについても、了承いたします。また、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規定及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

2026年 月 日

住所

氏名

印

保護者(未成年選手は記載をお願いします)

住所

氏名

印

本年も大勢の皆さんのご参加で盛大な大会の実施を考えています。本大会へのご協賛を賜りますようお願い申し上げます。

□協賛金を行う (1口:2,000円) □

(協賛金賛同の場合 □にチェックを入れて 何口かご記入ください)

※ 選手登録はお済みですか、登録方法等は和歌山県パワーリフティング協会のホームページの「選手登録」をご参照ください。
(2026年度登録済み選手は再登録の必要ありません)