



第2回東京都オープンパワーリフティング選手権大会 開催要項

- ◇日時：2026年8月22日（土）
- ◇受付：検量9：00予定 試合開始11：00予定
検量時間、試合開始時間はエントリー状況により変更になる場合もございます。
- ◇会場：ひがしんアリーナ（墨田区総合体育館）3階サブアリーナ
〒130-0013 東京都墨田区錦糸4丁目15-1
- ◇主催：東京都パワーリフティング協会（TPA）
- ◇後援：公益社団法人日本パワーリフティング協会（JPA）
- ◇競技方法：JPAルールに基づく個人戦。（今大会は団体戦はありません）
- ◇参加資格：①満14才以上の者。または同条件で1年以上日本に滞在している外国籍の者。
②JPAに選手登録をした選手であること。
・選手登録を完了していないと、エントリーできません。

2026年度選手登録について

本大会エントリーの際は、必ずJPA選手登録完了後にお申し込みください。
JPA選手登録用サイトの[「会員登録申請」](#)から各自登録してください。

■選手登録に関するお問い合わせ
日本パワーリフティング協会（JPA）
電話：0791-43-2000
メール：powerlifting@japan-sports.or.jp

- ◇競技部門：クラシック（ノーギア）、エクイップ（フルギア）
- ◇カテゴリー：一般・高校生・サブジュニア・ジュニア・マスターⅠ～Ⅴ
（各部門ともダブルエントリーは不可とする）
- ◇階級：一般男子8階級
59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超
ただし高校生、サブジュニア、ジュニアは53kg級を加えて9階級

一般女子8階級
47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg超
ただし高校生、サブジュニア、ジュニアは43kg級を加えて9階級
- ◇服装：
 - クラシック部門
リストラップ・ベルト使用可。
JPAルールで認められたシングレットおよびTシャツ着用。
[ルールブック](#)を事前に必ずご確認ください、ルールに沿った服装をご用意ください。
 - エクイップ部門
ベンチプレスシャツやスクワットスーツ等、国際パワーリフティング連盟が定めたエクイップルールに適用するギアが使用可能。Tシャツ着用。

【ご注意ください】

選手は必ず J P A ルールに則したシングレットを着用してください。東京都協会では、競技の普及を目的として、過去に特例としてスパッツでの出場を認めていました。

しかし近年では、初出場の選手を含め、ほぼ全ての選手がシングレットを着用しているため、スパッツ着用を許可する特別ルールの必要性はないと判断しました。

◇表彰：階級ごとに1～3位までにメダル贈呈。1位～6位までに表彰状贈呈。

メダル、表彰状は会場内所定の場所にてお渡しいたします。

後日郵送は行ないませんので、必ず会場内でお受け取りください。

最優秀選手賞は、男女各1名とする。

◇参加費：16,500円（税込）

近年、大会運営にかかる各種経費（審判・補助員・スタッフへの謝金、運送費、アウトソーシング費など）が全体的に増加していることを受け、昨年度より参加費を改定させていただいております。改定による増額分は、大会の安全性および円滑な運営の維持・向上を目的とした費用として充てさせていただきます。

皆さまのご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。

◇申込方法：東京都パワーリフティング協会ホームページの本大会エントリーフォームよりお申込みください。（郵送お申込みは受付しておりません）

◇エントリー受付開始 6月28日（日）20：00より受付開始

◇エントリー締切り 7月19日（日）

※今大会は東京都以外の他県からの参加者も順位付けの対象となるため、エントリー開始直後に定員に達する可能性がございます。出場をご希望の方は、お早めのお申し込みをおすすめいたします。

- ・本大会は「オープン参加」という扱いはなく、他県の選手も東京都登録選手と同様に順位付けの対象となります。
- ・申込時に参加費に加えて決済手数料220円が自動的にかかります。
- ・パソコン、スマートフォンから申し込み可能です。
- ・参加キャンセルによる返金はいたしません。

先着順で選手の人数制限をいたします。

エントリーが締め切られた場合、応募フォームは受付停止となります。

人数制限後にエントリーを試みると、キャンセル待ち登録の確認画面が表示されます。キャンセル待ちにご登録いただいた方には、空きが出た際に自動的に案内メールが送信されます。

なお、

その後の申し込みは先着順となりますので、キャンセル待ちの登録順ではない点にご注意ください。

◇使用機材：ラック、バー共にONI製を使用予定

◇欠場について：欠場する場合は必ず当協会事務局までご連絡ください。

info.tokyopower@gmail.com（事務局）

選手が無断で欠場した場合、担当審判員は検量制限時間の90分間、選手が来るまで待たなければならず、大変非効率です。

審判員の負担軽減と業務効率化のため、欠場の場合は必ずご連絡をお願いします。

◇セコンドについて【重要事項】

1) ウォーミングアップエリアに入れるセコンドを、選手 1 名につき、クラシックの場合は1名、エキップの場合は2名までとさせていただきます。近年の選手増加に伴い、ウォーミングアップエリアの混雑が続いているため、全選手がスムーズにアップを行えるよう、混雑緩和を目的とした対応となります。

2) 試合当日、検量時にセコンド用のシールを選手にお渡しします。セコンドの方は、ご自身の着用しているシャツの左袖にシールを貼付してください。左袖にシールが貼付されていない方は、ウォーミングアップエリアへの立ち入りができませんので、十分ご注意ください。

なお、セコンドの人数超過やその他のマナー違反について、注意をお伝えしても従っていただけない場合は、ご退場を命じることがあります。あらかじめご了承ください。

3) アップ場でセコンドが選手のフォーム確認などを目的とした撮影は問題ありませんが、他の選手の迷惑にならないよう十分ご注意ください。また、アップ場での三脚を立てての撮影は周囲の方の妨げになるため、禁止いたします。

◇チョークやベビーパウダー使用について

ルールに適合した製品の使用は問題ありませんが、会場の床を汚さないよう十分ご注意ください。パウダーを使用する際は、養生されている床の上であっても、必ずご自身で新聞紙やビニールを敷くなどの対策をお願いいたします。

◇入場料：WEB購入……1，000円

当日券 ……………1，500円

観客ならびにセコンドは入場チケット購入が必要となります。

チケットサイトへのリンクは、東京都パワーリフティング協会HPに掲載いたします。

WEBでのチケット購入には所定の手数料がかかります。予めご了承ください。

なお、選手や審判員や補助員、進行など大会運営スタッフ、協賛企業様と小学生以下のお子様は入場料無料です。

会場には土足のままお入りいただけますので、室内用シューズは不要です。

◇問い合わせ：info.tokyopower@gmail.com（東京都パワーリフティング協会大会事務局）

SNSのDMやコメントでのお問い合わせには対応いたしかねますので、ご了承ください。

◇審判募集：本大会に審判または補助員等ご協力いただける方を募集中です。

運営にご協力いただける方は、ぜひ[運営役員応募フォーム](#)からお申込み下さい。

業務内容に応じて、大会当日に当協会で定めた謝金をお支払いいたします。

◇アンチ・ドーピングについて：

ドーピングは禁止です。規則違反を犯した場合、個人に対して大会成績の自動的な失効および原則2年または4年間の資格停止の制裁が課されます。ご注意ください。

●ドーピングとは

『「スポーツにおいて禁止されている物質や方法によって競技能力を高め、意図的に自分だけが優位に立ち、勝利を得ようとする行為」のことです。禁止薬物を意図的に使用することだけをドーピングと呼びがちですが、それだけではありません。意図的であるかどうかに関わらず、ルールに反する様々な競技能力を高める「方法」や、それらの行為を「隠すこと」も含めて、ドーピングと呼びます。

ドーピングは、自分自身の努力や、チームメイトとの信頼、競い合う相手へのリスペクト、スポーツを応援する人々の期待などを裏切る、不誠実で利己的な行為であり、ドーピングがある限り、そもそもスポーツはスポーツとして成り立つことができません』

([日本アンチ・ドーピング機構ホームページ](#)より)

【同意項目】

- ① ゴミは、必ず各自持ち帰ってください。
- ② J P A 規程類及び方針並びに会場のルール等を厳守してください。
- ③ 大会時は東京都協会理事・運営委員の指示に従って行動してください。
- ④ 競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。
- ⑤ 本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる予定です。大会中に収録した映像、写真等は会場内外の上映用画面、印刷物、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体において使用される場合があります。収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席を撮影する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ⑥ 本大会に参加された場合、会場内で撮影された写真・映像等にご本人が映り込む可能性があること、およびそれらが各種媒体に掲載・使用されることに同意いただいたものとみなします。掲載後の削除や使用停止のご要望には応じられません。本項に同意いただけない場合は、本大会へご参加いただけませんのでご注意ください。
- ⑦ 参加申込後の自己都合によるキャンセルについては、理由の如何を問わず参加費の返金是不行なものとしします。
- ⑧ 天災地変、感染症の拡大、交通機関の停止、行政指示や、その他不可抗力により大会が中止または内容変更となった場合は、主催者の責に帰すべき事由がある場合を除き、返金是不行いません。
- ⑨ 返金が発生する場合の振込手数料は参加者負担とする場合があります。
- ⑩ 本協会としての領収書は発行いたしませんので、エントリーに使用した『イベントペイ』の領収書機能をご利用ください。
- ⑪ 本大会の申込みにあたって取得した個人情報、本大会の運営のためにのみ利用します。
- ⑫ タイムテーブルは、参加者数によって変動しますので、エントリーの公表と併せてホームページに掲載します。出場選手への直接の連絡はありまないので予めご了承ください。
- ⑬ 大会当日は必ず運営役員の指示に従って行動してください。指示に従っていただけない場合、退場いただく場合もありますのでご了承ください。
- ⑭ 本大会への選手、役員としての参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、当協会は一切の責任を負いません。

以上