

第 12 回 大分県ベンチプレス大会 開催要項

日時	2026 年 10 月 25 日(日)
受付時間	9 時
試技開始時間	10 時半予定
会場	健康温泉館クアージュゆふいん多目的ホール(開場 9 時) 住所:大分県由布市湯布院町川上 2863 駐車場:湯布院福祉センター
主催	大分県パワーリフティング協会(会長 津田貴之、理事長 榎本隆司)
後援	公益社団法人 日本パワーリフティング協会(JPA)
競技規定	ノーギア競技、JPA ルールによるラウンド制(1面)での実施
階級	男子: 53kg、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超級 (※53kg 級はジュニア、サブジュニアのみ) 女子: 43kg、47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg 超級 (※43kg 級はジュニア、サブジュニアのみ) ※申し込み階級と当日の検量が相違する場合はオープン参加となります
使用器具	ベンチ台:BULL シャフト:BULL
参加資格	2026 年度のJPA選手登録済みで、大会当日満 14 歳以上の日本国籍を有する男女、及び過去 1 年以上適法な在留資格に基づき日本に滞在している満 14 歳以上の外国籍の男女 ※大分県協会在籍選手以外の他県所属選手も参加可能。 大分県記録は大分県在住の選手が大分県主催大分県大会でのみ更新可能
参加区分	※カレンダーイヤー年齢とは、大会開催年の 12 月 31 日時点の年齢を指します ○ サブジュニア: 大会当日満 14 歳以上からカレンダーイヤー18 歳 ○ ジュニア: カレンダーイヤー19～23 歳 ○ 一般の部: 満 14 歳以上 ○ マスターズⅠ: カレンダーイヤー40～49 歳 ○ マスターズⅡ: カレンダーイヤー50～59 歳 ○ マスターズⅢ: カレンダーイヤー60～69 歳(女子は 60 歳以上) ○ マスターズⅣ: カレンダーイヤー70 歳以上(男子のみ) ○ マスターズⅤ: カレンダーイヤー80 歳以上 (※日本国内のみ適用。国際大会ではマスターズⅣに含まれます)
参加費	一般:8,000 円 学生:6,000 円 ダブルエントリー 一般:10,000 円 学生:8,000 円
申込開始日	2026 年 8 月 25 日(火)～大分県所属選手先行受付 2026 年 8 月 31 日(月)～残り枠がある場合、県外選手受付開始 (※8 月 25 日以前の申込は無効)
申込締切	2026 年 9 月 25 日(金)

申込手順	シクミネットよりお手続き(JPA 選手登録済であること) 承認後3日以内にお支払い 3日以内のお支払いが確認できず先着人数上限に達した場合は自動的にキャンセル扱いとなります
提出書類	・アンチドーピング誓約書 ・20 歳未満の出場者は別紙の親権者同意書 (いずれもホームページよりダウンロード)
定員	30 名 (定員変更時はホームページにてお知らせ)
表彰	各階級1〜3位までメダルと賞状を授与、参加者全員に賞状、最優秀選手賞に賞状あり 大会終了後に表彰状を順次お渡しします ※表彰式はありません ※賞状送付希望の場合、別途 500 円のお支払いが必要です
注意事項	・ウォーミングアップ台は1台(BULL)のみとなります ・大会観覧に料金はかかりません ・領収書はシクミネットより各自印刷をお願いいたします ・現金書留のお申し込みは出来ません ・20 歳未満の出場者は別紙の親権者同意書を同封してください ・電話でのご連絡は行き違い防止のため、原則主催者側からの連絡は致しません ・参加費お支払い後はいかなる理由でも返金いたしません(運営側の都合を除く) ・会場内では安全上注意事項を厳守してください。自分以外の方や施設の方に迷惑をかけるような行動を見つけた場合、御退場いただきます。 ・本大会の申し込みにあたって取得した個人情報は、関連業務遂行に関して利用致します。また、参加される選手や関係者の写真等をブログ、ポスター等の情報発信のために利用することがあります。申し込み時点で本人の同意が得られたものと致します。 ・その他、情報や変更等は大分県協会ホームページにて公表いたします
お問い合わせ先	大分県パワーリフティング協会事務局(TSUDAトレーニングジム内) 〒879-5102 大分県由布市湯布院町川上 3735 TEL)0977-84-3611 メール)tsuda.training.gym@gmail.com