2026 年度秋季愛媛県クラシックパワーリフティング
＆クラシックベンチプレス選手権大会

開　催　要　項

主　催　愛媛県パワーリフティング協会（EPA）

後　援　公益社団法人日本パワーリフティング協会（JPA）

会　場　新居浜市市民体育館１階（駐車場有）　〒792-0864 愛媛県新居浜市東雲町１丁目１－２５　　TEL 0897－34－1888



日時：2026 年 11 月 29 日（日）

【2026 年度秋季愛媛県クラシックベンチプレス選手権大会】

午前 10:00 検量～午前 12:00 競技開始

【2026 年度秋季愛媛県クラシックパワーリフティング選手権大会】

午前 11:00 検量～午前 13:00 競技開始

※選手は、検量開始 30 分前までに集合のこと。

選手区分

一般、サブジュニア、ジュニア、マスターズ他都道府県からのオープン参加

階　級

女子全階級＝43 kg、47 kg、52 kg、57 kg、63 kg、69 kg、76 kg、84 kg、84 kg超級

男子全階級＝53 kg、59 kg、66 kg、74 kg、83 kg、93 kg、105 kg、120 kg、120 kg超級

（男子 53 kg、女子 43 kg級はジュニア、サブジュニアのみ）

参加資格

満１４歳以上の男女選手で、２０２６年度ＪＰＡ選手登録済みの愛媛県協会所属選手

（愛媛県協会所属選手以外はオープン参加となります。）

選手登録

(公社)日本パワーリフティング協会の選手登録が必要。

競技規則

日本パワーリフティング協会競技規則に則ったラウンド制で実施。

パワーリフティング、ベンチプレスともノーギアのみ。

服　装

１．リフティングスーツ（ツリパン）およびＴシャツの着用を原則とする。
　　リフティングスーツの代用として、スパッツの着用も認める。
２．各種大会への出場標準記録に挑戦する場合には、リフティングスーツを着用のこと。
３．コスチュームチェックは競技開始前に実施する。

表　彰

【秋季愛媛県クラシックパワーリフティング選手権大会】

愛媛県登録選手を対象として、各階級１～３位までの 選手にメダルと表彰状、４位以下の選手に表彰状を授与する。オープン参加の選手 には記録認定証を発行する。

【秋季愛媛県クラシックベンチプレス選手権大会】

各階級１～３位までの選手にメダルと表彰状、４位以 下の選手に表彰状を授与する。

参 加 費

1. 一般・マスターズ（男女共に）：7,000 円（スポーツ保険料含む）
2. 高校生・大学生（男女共に）：5,000 円（スポーツ保険料含む）
3. ダブルエントリー：12,000 円（スポーツ保険料含む）
   （パワーリフティングとベンチプレスのダブルエントリーは不可）
4. 愛媛県以外からのオープン参加選手 8,000 円（スポーツ保険料含む）
5. 振込先　参加費は申込締切日までに、以下の口座に郵便振替のこと（振込手数料は各自負担）

伊予銀行　桑原支店　普通　１２２８６４１

愛媛県パワーリフティング協会　理事長　宮内洋一

申込受付期間：2026 年 9 月 27 日（火）～2026 年 11 月 15 日（日）必着

出場申込方法

Web 申込よりお申込みください。(https://forms.gle/V5ViJs5j2Rg3AXFU8)

必ず「誓約書」に必要事項を記入の上、試合当日受付に提出してください。

特別注意事項

２０２６年度分の選手登録（団体及び個人）が未登録の選手は必ず大会出場申込期日までに選手登録を完了すること。なお、選手登録の確認には時間を要します。余裕を持って、大会申込締切日の 1 週間前までには必ず選手登録（登録料入金完了まで）を済ませてください。）

諸 注 意

１．参加費について

参加費は、必ず申込締切日までに支払いを完了すること。（期日までに参加費未納の場合は、申込受付を取り消すことがあります。）

代表者もしくは代理人が振込等を行う場合は、必ず内訳（ 参加者全員の氏名と依頼者氏名など）が分かるようにすること。

参加費は、過不足の無いよう納入すること。（振替・振込にかかる手数料は必ず申込者が負担すること）

一度納入いただいた参加費は、参加者の都合によるキャンセルの場合、理由の如何を問わず返金いたしません。

２．申込みについて

締切日は厳守してください。締切日を過ぎてからのエントリーは受付けません。

また、申込日を過ぎてからの階級変更やキャンセルも、一切受付けません。

申込書の記載内容に不備があった場合、参加料の不足があった場合、エントリーを受付けない場合がありますのでご注意ください。（申込書「誓約書」欄の署名を忘れないこと。）

３．会場について

タンマグ類は協会準備の液体チョークおよびブロックチョーク（デッドリフト用）をご使用下さい。会場内にゴミ箱はありません。ゴミは各自でお持ち帰りください。

４．その他

スポーツマンとしての品位を汚す行為や判定への暴言等があった場合は、即時失格のうえ、退場を命じる場合があります。

選手登録方法

個人選手登録：ＪＰＡホームページの個人登録フォームにより直接申請をしてください。

（選手登録についてご不明な点は、（公社）ＪＰＡ日本パワーリフティング協会本部事務局にお問い合わせください。）

2026年度　秋季愛媛県クラシックパワーリフティング＆クラシックベンチプレス選手権大会

＊大会区分・選手区分の□にレ点を必ず記入のこと。太枠内は、大会当日に記入。

大会区分	□パワー(ノーギア)	□ベンチ(ノーギア)		
選手区分	階　級	検 量 体 重		
□一般 □サブ Jr. □Jr. □M１ □M２ □M３ □M４ □M５ □オープン	□ 女 子 □ 男 子 kg級	kg 担当		

LotNo.	氏　　名	生年月日・年齢(本年 12 月 31 日時点)
	(ふりがな)	年　月　日（　　歳）

会 員 番 号	選手登録(都道府県)	
	所　属	
	住　所	〒

ベンチラック高さ		足　台	□ 要　□ 不要
セーフティバー高さ		センター補助	□ 要　□ 不要
スクワットラック高さ		スクワットセーフティーバー高さ	

種　目	第１試技	第２試技	第３試技	ベスト記録	
スクワット					第
ベンチプレス					
デッドリフト					
			変更 変更	トータル	位

誓 約 書

愛媛県パワーリフティング協会 御中

私は、2026年度 秋季愛媛県パワーリフティング＆ベンチプレス選手権大会への出場に当り、当競技により発生したあらゆる事故等について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し将来に渡って一切の請求を行わないことを誓約いたします。

年　月　日

(住 所)

(氏 名)　　印

(TEL)