第２回グランディール杯

開催要項

日　　時　2026 年 12 月 27 日(日)　8:30 受付、9:00 検量、11:00 試技開始

会　　場　グランディール『竜王店』

〒400-0113 山梨県甲斐市富竹新田 1451-1

※駐車場は当店駐車場（12 台）ステーキガスト様 第２駐車場が利用できます。（10-20 台程度）

駐車台数に限りがありますので、なるべく乗り合わせてご来場頂くか、公共交通機関をご利用ください。

主　　催　山梨県パワーリフティング協会

協　　力　グランディール

競技方法　ノーギア・フルギア競技（※フルギアはオープン参加となる）

JPA 日本パワーリフティング協会公式ルールに基づく個人戦。

参加区分　一般で統一して行う。県記録などはカテゴリ通り行う。

階　　級　男子８階級＝59kg,66kg,74kg,83kg,93kg,105kg,120kg,120kg 超

女子８階級＝47kg,52kg,57kg,63kg,69kg,76kg,84kg,84kg 超

競技規則　〇原則として「ＪＰＡルール」の「ノーギアルール」に準拠する。

- 服装はシングレットで行う（T シャツ＆スパッツも可）
  （※長袖シャツは肘が見えないため不可）
- ギア類はリストラップ、ベルト、ニースリーブが使用できる。
  （※ニーラップ、エルボースリーブは不可　ベルトはナイロン製の物や腰パッド付の物も認める）
- パワーリフティング競技者はデッドリフト試技にて、すね全体を覆うような靴下が必須

表　　彰　各階級１位～３位までグランディール杯オリジナルメダル

※JPA ルールは QR コードでご確認下さい→

参加資格　・2026 年度の JPA 登録選手

申込期間　2026 年 11 月１日（日）～11 月 30 日（月）

参　加　費　10,000 円　（T シャツの参加賞有）

入　場　料　選手以外の大会観戦・応援（セコンド含む）　1,000 円

申し込み方法　**・しくみネットによるオンライン申し込み**

しくみネット（：https://powerlifting.shikuminet.jp/ ）

より「会員ログイン」→「イベント情報」を選択し、 当該大会を選択して申し込み手続きを行ってください

・グランディール店頭

① 参加料を現金で支払う。

② 申込書＆記録表に必要情報を記入して申し込み完了。

支払い方法　山梨中央銀行 本店営業部 普通 口座番号 1640130

山梨県パワーリフティング協会

使 用 機 材　　メイン競技場　使用ラック　BULL(ブル)　使用シャフト BULL(ブル)

お問合せ先　　山梨県パワーリフティング協会　理事長　山口将司

TEL：055-224-8006　Mobile：090-9369-0922

- ◆ 進行（検量、競技開始等）は状況等で変更される場合があります。
- ◆ 会場近くにはコンビニエンスストアーなどはありません。飲料等はご持参ください。
- ◆ 個人を特定できる情報は目的以外には使用しません。
- ◆ 誕生年、年齢は大会パンフレットに記載され、大会結果と共に公表されます。

