

第3回奈良県ベンチプレス選手権大会(エクイップ部門・クラシック部門)

リザルト

2026年9月13日(日) いずみスクエア(いずみアリーナ)

	Name	区分	Team	Div	検量 体重	階級	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	奈良県 順位	主審	副審	副審	陪審員
A	奥野 知子	クラシック	滋賀県 個人	M2	45.50	47	1968	62.5	65	65	65	-	宮本光一 (奈良県3級)	此上剛健 (奈良県3級)	吉本陸人 (大阪府3級)	中田和夫(大阪府1級)・高垣慶子(兵庫県1級)・櫻由貴(大阪府2級)
A	木村 恵美	エクイップ	奈良県 ゴールドジム権原奈良	M1	75.40	76	1977	82.5	87.5	87.5	82.5	1				
A	中元 武文	クラシック	奈良県 個人	一般	58.45	59	1973	100	105	107.5	105	1				
A	平岩 直也	エクイップ	大阪府 PARQUE INFANTIL	M1	59.00	59	1980	120	120	120	0	-				
A	鈴木 智也	クラシック	大阪府 個人	M1	65.45	66	1985	120	130	135	130	-				
A	三浦 海斗	クラシック	奈良県 個人	一般	65.80	66	2000	120	130	140	130	1				
A	小林 亮太	クラシック	大阪府 Ks GYM	一般	63.55	66	1990	170	170	170	0	-				

	Name	区分	Team	Div	検量 体重	階級	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	奈良県 順位	主審	副審	副審	陪審員
B	谷口 尚正	クラシック	大阪府 個人	M4	73.00	74	1956	95	97.5	97.5	95	-	宮本光一 (奈良県3級)	此上剛健 (奈良県3級)	吉田有加 (兵庫県3級)	中田和夫(大阪府1級)・高垣慶子(兵庫県1級)・櫻由貴(大阪府2級)
B	野村 吉毅	クラシック	京都府 個人	一般	73.10	74	2000	100	110	115	110	-				
B	若杉 祥太	クラシック	奈良県 個人	一般	73.50	74	1986	140	140	140	0	-				
B	若杉 祥太	クラシック	奈良県 個人	M1	73.50	74	1986	140	140	140	0	-				
B	横山 真也	クラシック	大阪府 個人	M1	73.45	74	1983	145	155	155	145	-				
B	嶋津 尊仁	クラシック	奈良県 ゴールドジム権原奈良	M1	82.05	83	1977	95	100	102.5	102.5	1				
B	清水 敦	クラシック	東京都 Tokyo s t RLong	M1	88.85	93	1977	120	127.5	130	130	-				
B	植村 一穂	エクイップ	大阪府 Ks GYM	一般	129.90	120+	1992	300	300	300	0	-				

第3回奈良県パワーリフティング選手権大会(エクイップ部門・クラシック部門)

リザルト

2026年9月13日(日) いずみスクエア(いずみアリーナ)

	Name	区分	Team	Div	検量 体重	階級	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	奈良県 順位	主審	副審	副審	陪審員
C	福島 知賀子	クラシック	奈良県 個人	M3	46.05	47	1965	55	62.5	65	40	42.5	45	85	95	100	202.5	1	木村恵美 (奈良県3級)	中元武文 (奈良県3級)	吉本陸人 (大阪府3級)	中田和夫(大阪府1級)・高垣慶子(兵庫県1級)・櫻由貴(大阪府2級)
C	福島 寛子	クラシック	奈良県 ゴールドジム健康会	M1	51.60	52	1979	80	87.5	92.5	42.5	50	52.5	95	105	107.5	250	1				
C	南 聖美	クラシック	和歌山県 BDA FIT GYM	M1	56.50	57	1980	80	87.5	92.5	42.5	47.5	50	100	110	115	257.5	-				
C	辻 あすか	クラシック	奈良県 TMK GYM	一般	56.20	57	1989	75	85	90	37.5	40	42.5	105	115	115	237.5	1				
C	中島 一恵	クラシック	奈良県 TMK GYM	一般	60.95	63	1992	90	97.5	105	42.5	45	47.5	105	110	120	270	1				
C	一宮 陽太	クラシック	奈良県 個人	SJR	65.20	66	2008	180	190	200	120	125	130	220	235	250	580	1				
C	池島 真美	クラシック	兵庫県 ジムアンドバーベキュー	M2	65.95	69	1975	115	125	135	67.5	70	75	125	137.5	155	337.5	-				
C	中西 舞花	クラシック	奈良県 TMK GYM	一般	68.50	69	1994	140	147.5		57.5	65		145			357.5	1				
C	山本 晃洋	クラシック	奈良県 ゴールドジム健康会	M1	71.70	74	1982	120	125	127.5	90	95	97.5	130	140	140	362.5	1				
C	林 桃子	エクイップ	大阪府 N.B.D.	一般	75.60	76	1988	160	170	180	120	120	120	120	130	140	440	-				
C	松浦 淳之	クラシック	奈良県 個人	M1	83.00	83	1978	140	150	155	100	105	107.5	170	180	185	447.5	1				
C	枚村 智恵	クラシック	奈良県 TMK GYM	M1	95.65	84+	1980	80	90	100	50	57.5	60	85	100	102.5	247.5	1				

	Name	区分	Team	Div	検量 体重	階級	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	PL Total	奈良県 順位	主審	副審	副審	陪審員
D	三浦 海斗	クラシック	奈良県 個人	一般	65.60	66	2000	140	155	170	120	130	140	170	195	215	455	1	宮本光一 (奈良県3級)	吉田有加 (兵庫県3級)	辻琢磨 (奈良県3級)	中田和夫(大阪府1級)・高垣慶子(兵庫県1級)・櫻由貴(大阪府2級)
D	大西 克彰	クラシック	奈良県 TMK GYM	一般	64.40	66	1988	145	155	160	110	115	120	150	160	175	430	2				
D	寺岡 浩志	クラシック	奈良県 個人	一般	65.30	66	2000	165	175	190	80	90	90	165	175	190	430	3				
D	外山 博崇	クラシック	大阪府 キサ	一般	65.00	66	1999	155	162.5	170	92.5	97.5	100	180	192.5	192.5	447.5	-				
D	黒田 涼平	クラシック	大阪府 個人	一般	65.60	66	1994	170	185	185	110	117.5	122.5	200	210	220	522.5	-				
D	野村 吉毅	クラシック	京都府 個人	一般	73.30	74	2000	120	140	152.5	100	110	110	150	160	172.5	422.5	-				
D	軽井 雅文	クラシック	奈良県 個人	一般	81.90	83	1994	150	165	175	150	157.5	165	150	185	200	540	1				
D	仲谷 明弘	クラシック	奈良県 個人	一般	81.70	83	1988	180	190	200	90	100	100	180	195	210	500	2				
D	町田 直也	クラシック	奈良県 TMK GYM	一般	82.00	83	1994	130	145	160	110	120	130	160	180	200	480	3				
D	木下 裕治	クラシック	京都府 個人	M1	90.60	93	1986	100	115	125	70	75	80	125	137.5	150	355	-				
D	松村 隆哉	クラシック	大阪府 ONI GYM	JR	104.70	105	2004	100	105	110	150	160	160	100	120	140	400	-				