

鳥取ガチベンチ2026

挑戦者求む 鳥取本気のベンチプレス記録会

開催要項

日時 令和8年5月24日(日) 検量 9:00～ 競技開始 11:00～

主催 鳥取県パワーリフティング協会

後援 (公社) 日本パワーリフティング協会

会場 北条ふれあい会館 鳥取県東伯郡北栄町土下 100-3

資格 JPA 公認部門 満14歳以上の男女で、令和8年度JPA登録選手 公認記録になります。

ガチベンチ部門 トレーニング愛好家で、力を試したい選手 公認記録にはなりません。
選手登録不要です。JPA ルールに準拠します。

種目 ベンチプレス(クラシック・エキップ)

階級 男子 59 kg～120 kg 超級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ 53 kg級があります。
女子 47 kg～84 kg 超級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ 43 kg級があります。

使用器具 ベンチ台:パワーライン シャフト:IVANKO

服装 JPA 公認部門 JPA ルールブックに準ずる。
ガチベンチ部門 運動に適した服装で室内用運動靴を履いてください。

費用 JPA 公認部門 3,000 円 ガチベンチ部門 2,000 円
※申込み完了後の返金はできません。

振込先 鳥取中央農業協同組合 河北支所 普通 口座番号 0051320
鳥取県パワーリフティング協会 会長 堀 薫

申込方法 鳥取県パワーリフティング協会 HP 申込フォーム

問合せ先 鳥取県パワーリフティング協会 HP 問合せフォーム

申込期間 令和8年4月1日(水)～令和8年5月15日(金)

表彰 記録会のため順位はつきません 全選手に記録証を授与します



鳥取ガチベンチ

2026

挑戦者求ム

初めて大会に出場する方へ

JPA 公認部門

JPA 公認大会(公式大会)に出場するには選手登録が必要です 公式大会で標準記録を突破すると全国大会に出場することができます また選手登録をすれば近県の公式大会にも出場でき、様々な方とパワーリフティング・ベンチプレスを楽しめますのでこの機会にぜひ公式大会に挑戦してみてください 分からないことなどあれば気軽に問合せください

登録料 個人選手登録 9000 円 団体選手登録 6000 円

JPA ホームページから専用サイト ([しくみネット](#)) にて手続きください



ガチベンチ部門

選手登録不要の JPA 非公認部門です 服装に規定は無いので公認用具などを揃える必要はありません 公式大会と同じ基準で判定するので一度試しに競技ベンチプレスに挑戦したい方、大会復帰を目指している方にもおすすめです