

第45回 世田谷区ベンチプレス選手権大会 2026年8月1日（土）

東京農業大学世田谷キャンパス常磐松会館道場3階 農友会ボディビル・パワーリフティング部練習場

《クラシック》

女子47kg級

順位	Name	Grp	Team	検量体重	階級	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	備考	IPF Points
1	野田 美智代	A	東京都:砦パワークラブ	45.35	47	1	1964	32.5	32.5	35.0	32.5	世田谷区	35.93

女子52kg級

順位	Name	Grp	Team	検量体重	階級	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	備考	IPF Points
1	高畑 美奈子	A	東京都:砦パワークラブ	47.25	52	2	1983	62.5	67.5	70.0	67.5	世田谷区	71.11

女子76kg級

順位	Name	Grp	Team	検量体重	階級	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	備考	IPF Points
1	岸野 幸子	A	東京都:パワーフィットスタジオゼロ	74.35	76	4	1987	55.0	60.0	62.5	60.0	世田谷区	46.44

男子59kg級

順位	Name	Grp	Team	検量体重	階級	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	備考	IPF Points
-	高橋 雅人	A	東京都:個人	57.60	59	7	1989	80.0	85.0	90.0	90.0		55.04

男子74kg級

順位	Name	Grp	Team	検量体重	階級	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	PI/Div/Cls/Event	IPF Points
1	大谷 進	B	東京都:大谷塾	73.25	74	12	1952	100.0	110.0	117.5	117.5	世田谷区	63.00
-	齋藤 路留	B	東京都:個人	68.65	74	14	1976	115.0	125.0	140.0	125.0		69.40
-	高杉 啓太	B	東京都:STH	72.90	74	15	1992	172.5	180.0	180.0	0.0		0.00
-	丸尾 真侍	B	東京都:個人	72.10	74	16	1979	100.0	105.0	107.5	107.5		58.13

第45回 世田谷区ベンチプレス選手権大会 2026年8月1日（土）

東京農業大学世田谷キャンパス常磐松会館道場3階 農友会ボディビル・パワーリフティング部練習場

男子83kg級

順位	Name	Grp	Team	検量体重	階級	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	Pl/Div/Cls/Event	IPF Points
1	浦野 豊	B	東京都:大谷塾	78.95	83	18	1954	100.0	110.0	117.5	110.0	世田谷区	56.70
2	宇佐美 知徳	B	東京都:個人	81.35	83	22	1966	110.0	120.0	120.0	110.0	世田谷区	55.83
3	諸田 直己	B	東京都:個人	79.55	83	21	1986	100.0	105.0	107.5	107.5	世田谷区	55.19

男子93kg級

順位	Name	Grp	Team	検量体重	階級	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	Pl/Div/Cls/Event	IPF Points
1	辻 久雄	A	東京都:大谷塾	89.75	93	8	1958	100.0	110.0	115.0	110.0	世田谷区	53.11
-	久保田 淳	A	東京都:個人	88.70	93	10	1976	160.0	170.0	180.0	170.0		82.57
-	松永 浩二	A	埼玉県:個人	90.75	93	9	1983	140.0	155.0	170.0	155.0		74.43

男子105kg級

順位	Name	Grp	Team	検量体重	階級	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	Pl/Div/Cls/Event	IPF Points
-	土井 玄栴	A	東京都: Team X-Tream Power!	104.05	105	11	2007	130.0	140.0	150.0	140.0		62.95

第45回 世田谷区ベンチプレス選手権大会 2026年8月1日（土）

東京農業大学世田谷キャンパス常磐松会館道場3階 農友会ボディビル・パワーリフティング部練習場

《エクイップ》

女子63kg級

順位	Name	Grp	Team	検量体重	階級	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	備考	IPF Points
-	鈴木 和子	A	東京都:Tokyo stRLong	63.50	69	3	1976	-95.0	-95.0	-95.0	0.0	世田谷区/オーバー	-

男子59kg級

順位	Name	Grp	Team	検量体重	階級	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	PI/Div/Cls/Event	IPF Points
1	宮池 隆	A	東京都:Tokyo stRLong	58.70	59	5	1969	-100.0	100.0	-112.5	100.0	世田谷区	49.59
-	谷 鉄也	A	東京都:個人	58.70	59	6	1970	-80.0	90.0	-100.0	90.0	1/M-P/59/BP	44.63

男子74kg級

順位	Name	Grp	Team	検量体重	階級	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	PI/Div/Cls/Event	IPF Points
1	小牧 雄史	B	東京都:大谷塾	73.75	74	13	1968	170.0			170.0	世田谷区	66.39

男子83kg級

順位	Name	Grp	Team	検量体重	階級	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	PI/Div/Cls/Event	IPF Points
1	朝倉 貫太	B	東京都:大谷塾	82.10	83	19	2000	-155.0	155.0		155.0	世田谷区	55.60
-	飯島 修	B	東京都:大谷塾	82.30	83	17	1954	147.5	-152.5	-165.0	147.5		52.82
-	大森 学	B	東京都:Kame Sun Gym	80.85	83	20	1992	202.5	205.0	-210.0	205.0		74.37

【陪審員】

Aグループ: 澤千代美(東京1級)、鈴木光(東京2級)

Bグループ: 澤千代美(東京1級)、鈴木光(東京2級)、尾崎将史(東京2級)

【審判員】

桑原勉(神奈川2級)、尾崎将史(東京2級)、石渡敬一郎(東京2級)、赤坂義明(東京3級)

桑原勉(神奈川2級)、石渡敬一郎(東京2級)、赤坂義明(東京3級)、辻久雄(東京3級)