

# 第13回 和歌山県クラシックパワーリフティング選手権大会

(第80回青い焔めきあおもり国スポ公開競技和歌山県予選)

(第8回和歌山県オープンベンチプレス選手権大会と同時開催)

## 【実施要項】

◆主催	和歌山県パワーリフティング協会
◆後援	公益社団法人 日本パワーリフティング協会(JPA)
◆協力	近畿管内各パワーリフティング協会 関西学生パワーリフティング連盟
◆日時	<b>2026年4月12日(日)</b> 受付・コスチュームチェック9:30 検量 10:00~11:30(女性から始めます) 競技開始 12:00~ <b>※開会式・閉会式は行いません</b> <b>※エントリー数により進行方法が変わる可能性があります。締め切り後HPで「進行方法」をご確認ください。</b>
◆会場	和歌山県立体育館補助体育館 〒640-8329和歌山市中之島2238 Tel073-422-4108 <b>※会場は土足禁止、飲食禁止です。持ち込んだゴミは必ず持ち帰ってください。</b>
◆参加資格	14歳以上の男女で、2026年度JPA登録選手。
◆階級	男子8階級 (53,)59,66,74,83,93,105,120,120超 女子8階級 (43,)47,52,57,63,69,76,84,84超 ※ 男子53kg級と女子43kg級は、サブジュニア・ジュニア(2026.12.31の時点で満23歳以下)の選手に限る。
◆年齢区分	《一般》 年齢制限なし 《サブジュニア》18歳以下 《ジュニア》23歳以下 《マスターズⅠ》40~49歳 《マスターズⅡ》50~59歳 《マスターズⅢ》60~69歳 《マスターズⅣ》70~79歳 《マスターズⅤ》80歳以上 いずれも、年齢はカレンダーイヤー(2026. 12. 31現在の年齢)による。
◆種目	ノーギアパワーリフティング(スクワット・ベンチ・デッドリフト) ※個人戦のみ
◆競技方法	県オープンベンチプレス選手権大会とのダブルエントリーの場合は両方の試技が必要です
◆競技用ラック等	ラック及びバー BULL(ザオバ)を使用
◆ルール	JPA公認大会でありJPAルールで行います。(JPAルールを必ず確認し順守すること) <b>2026年からの主な新ルール</b> ○ スクワット バーを後部三角筋より低い位置で担ぐことは反則 ○ ベンチプレス プレス時上半身の反動を利用しバーの上方移動を開始する行為は反則 ○ デッドリフト 試技完了時は、膝が完全に伸展し、直立姿勢(上体が起き、肩が前方に残っていない状態)で静止しなければならぬ。
◆服装 コスチュームチェックを実施	JPAルール(ノーギア・フルギア)によるコスチューム ○ 服装・個人用具は、JPAのルール内であること ・リストラップ(※1)・ベルト(※2)・ニースリーブは使用可。シューズ(※3)着用。 ・下部下着は1枚のみで水泳トランクス、ガードル等は禁止。 ・女性がブラジャーを着用する場合、金属で補強形成のものは不可、スポーツブラ等使用可能。 ※1 幅8cm、長さ1m以内。ワッカタイプも使用可能 ※2 幅10cm、厚さ1.3mm以内。 ※3 シューズは、踵の高さは5cm以下、5本指、地下足袋等は使用不可 ○ ツリパン、Tシャツ(※)の着用が原則。ツリパンの代わりにハーフスパッツの着用を認める。 ※ Tシャツは、肘が確実にわかる(見える)ものを使用すること Vネック、ノースリーブ、ポケット付きは不可。 ○ 選手・セコンド・コーチの全ての服装と個人用具にて、迷彩柄は禁止とする。
◆滑り止め	液体チョーク(松脂入りは不可)を使用のこと。会場でPD9(1,500円)を販売します。
◆重量申告	試技の <b>重量申請及び変更は申告カードを使用します。</b> <b>※ 筆記用具は必ずご用意下さい。</b> 左側のスクリーン裏に記入用テーブルを設置します。
◆表彰	各階級1~3位にメダルか盾。全員に賞状(オープン参加には記録証) 男女MVP、敢闘賞 <b>※表彰式は適宜行います。</b>
◆申込締切日	<b>2026年3月18日(水)必着厳守=申込書兼記録表及び参加費</b> ※締め切り後のオープン参加、階級変更は認めない。
◆締切日の繰り上げ	<b>申込の状況により締切日を早める場合があります。</b> その場合はHPに掲載いたします。申込書兼記録表の送付、及び参加費の振り込み前に必ずHPをご確認下さい。
◆申込方法	申込・誓約書用紙に必要事項を記入、押印の上して下記の送付先まで送付すること。 ※ 必ず、選手登録をすること(登録方法等はWPAHPの「2026年度選手登録について」で確認のこと。) ※ WPAでの団体登録を希望する選手は2026年度和歌山パワーリフティング協会団体登録用データ表も同封すること。
◆送付先(問合先)	(送付先)〒640-8244和歌山市久右衛門丁38 保富泰人 TEL090-5646-4007
◆メールでの送付	メールでの申込みは、 h-tomi@hyper.ocn.ne.jp(保富) に、午前8時から午後9時までの間に送信してください(時間厳守のこと)。受信確認の返信を送ります。 ※ 使用ファイルは、WPAのHPに掲載の本退会用ファイルを使用すること。 ※ 他のアドレスへの送付は受け付けません。
◆参加費	<b>8,000円</b> (WPAへの2025年度選手登録がまだの場合は別途選手登録費が必要) ○ 一般とサブジュニア、ジュニア、マスターズの複数エントリーは可能。 参加費例 一般パワー+マスターズパワー=12,000円
◆参加費振込先 (ゆうちょ銀行)	[ゆうちょ銀行から振込]口座名義: 和歌山県パワーリフティング協会 記号: 14700 番号: 3590151 [他金融機関からの振込]ゆうちょ銀行 店名:四七八(ヨツナハ) 普通預金 口座番号:0359015 <b>※ 締切日(繰り上げ場合も同様)までに上記口座へ振込むこと。</b> <b>※ 申込書を送付しても締切日までに入金がない場合はエントリーできません。</b> <b>※ 締切日以降はエントリーの取り消し、参加費の返金はできず、棄権となります。</b>

**※2枚目も必ずご確認ください**

## ◆第80回青い煌めきあおもり国スポ2026公開競技代表選考について

◆本大会は本年9月26日(土)～9月27日(日)に青森県藤崎市で開催される「第80回青い煌めきあおもり国スポ2026公開競技パワーリフティングの県選手選考予選を兼ねています。出場選手は「大会申込書兼記録カード(選手用)」の国体代表候補に挑戦(する・しない)に必ず記載し提出をお願いします。

男子は各階級1位の内、IPFポイントが上位選手から2名、女子は同じく1名が県代表として国民スポーツ大会に出場できます。下記URLの国民スポーツ大会青い煌めきあおもり国スポ2026の要項を確認のこと。

[https://ros-cms-data.s3.ap-northeast-1.amazonaws.com/\\_file/10951/9ecb8b386b.pdf](https://ros-cms-data.s3.ap-northeast-1.amazonaws.com/_file/10951/9ecb8b386b.pdf)

◆第80回青い煌めきあおもり国スポ2026公開競技パワーリフティング和歌山県予選会への参加資格

2026年4月1日現在18歳以上で和歌山県内で住民票によって証明される住所地に1年以上居住し和歌山県に選手登録していること。なお、選手の希望があり、勤務先の住所が当協会管轄地の場合、勤務先の在籍証明書を提出すれば当協会に登録できます。ただし、異なる都道府県の重複登録は認められません。

## 感染症対策等について

- ◆検温 選手は会場受付で検温し、37,5度以上の場合は入場できません。
- ◆マスク着用 競技中及びアップ中の選手を除き、会場内でマスク着用は任意です。
- ◆タンマグ使用不可 炭酸マグネシウムは使用できません。液体すべり止め(松脂入りは不可)をご自分でご用意ください。会場でもPD9を1,500円で販売します。
- ◆会場内飲食禁止 会場内は水分補給以外の飲食禁止とします。食事等は外でお願いします。ペットボトル、弁当ガラ等のゴミは必ずご自分でお持ち帰りください。
- ◆アルコール消毒 会場出入口、トイレ出入口、アップ場等にアルコール消毒液を設置します。できる限り、手指の消毒をお願いします。
- ◆開会式・閉会式及び表彰式 開会式、閉会式は行いませんが、準備でき次第、適宜、表彰式のみ行ないます。