

# 第23回 青森県パワーリフティング選手権大会 Aグループ



N大会 2026年 4月 12日(日) 会場:東奥義塾高等学校 体育館

No	階級	氏名	生年	所属	体重	S:スクワット			B:ベンチプレス			D:デットリフト			スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPF.P
						I	II	III	I	II	III	I	II	III						
	女子																			
1	47kg級	伊瀬谷 葵	1994	個人	45.40	65.0	75.0	80.0	30.0	35.0	37.5	90.0	100.0	110.0	80.0	35.0	110.0	225.0	1	64.60
2	52kg級	新谷 直子	1968	POWER BOX	51.32	85.0	90.0	92.5	45.0	50.0	52.5	105.0	107.5	110.0	92.5	50.0	107.5	250.0	1	63.85
3	57kg級	宮地 寿子	1698	個人	56.49	90.0	100.0	110.0	55.0	57.5	60.0	130.0	140.0	142.5	110.0	57.5	140.0	307.5	1	72.62
4	63kg級	金澤 真由美	1967	POWER BOX	60.81	87.5	95.0	102.5	50.0	52.5	55.0	120.0	130.0	135.0	95.0	55.0	135.0	285.0	1	63.83
	男子																			
5	59kg級	中村 樹	1992	個人	58.74	140.0	157.5	165.0	105.0	110.0	112.5	202.5	225.0	232.5	165.0	110.0	225.0	500.0	1	82.93
6	66kg級	對馬 旺生	2004	弘前大学 B C																棄権
7	66kg級	杉原 将次郎	2004	個人																棄権
8	66kg級	中畑 虹鷲	2009	東奥義塾高校	65.15	120.0	125.0	132.5	65.0	70.0	75.0	150.0	160.0	180.0	132.5	75.0	160.0	367.5	1	57.68

審判員 SQ 主審:阿部靖(青森2級) 副審:葛西孝志(青森3級) 太田宏暁(青森3級) TC:阿部春香(青森3級)

BP 主審:葛西孝志(青森3級) 副審:阿部春香(青森3級) 高橋真由美(青森3級) TC:小野大輔(青森3級)

DL 主審:太田宏暁(青森3級) 副審:阿部春香(青森3級) 高橋真由美(青森3級) TC:久保田哲也(青森3級)

以上、報告します。 青森県パワーリフティング協会会長 太田勇吉

# 第23回 青森県パワーリフティング選手権大会 Bグループ



N大会 2026年 4月 12日(日) 会場:東奥義塾高等学校 体育館

No	階級	氏名	生年	所属	体重	S:スクワット			B:ベンチプレス			D:デットリフト			スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPF.P
						I	II	III	I	II	III	I	II	III						
	男子																			
9	74kg級	成田 琉太郎	1998	REX S I S	73.71	450.0	150.0	165.0	87.5	95.0	97.5	165.0	175.0	190.0	165.0	87.5	190.0	442.5	5	65.09
10	74kg級	沢田 大河	2005	個人	73.50	172.5	182.5	190.0	110.0	117.5	120.0	150.0	160.0	167.5	182.5	120.0	167.5	470.0	3	70.62
11	74kg級	館山 昂典	2005	個人	73.03	175.0	175.0	185.0	95.0	100.0	105.0	190.0	205.0	220.0	175.0	105.0	205.0	485.0	2	71.69
12	74kg級	木村 翔	1996	個人	73.64	220.0	240.0	240.0	140.0	145.0	150.0	230.0	252.5	265.0	240.0	145.0	230.0	615.0	1	90.51
13	74kg級	前田 大誠	2004	弘前大学 B C	72.30	155.0	160.0	160.0	105.0	110.0	115.0	170.0	180.0	190.0	155.0	110.0	190.0	455.0	4	67.61
14	83kg級	松橋 優希	1991	個人(秋田県)	82.59	135.0	145.0	150.0	90.0	95.0	100.0	150.0	165.0	175.0	150.0	100.0	175.0	425.0	オープン	58.97
15	83kg級	木村 泰士	1995	個人															棄権	
16	93kg級	奈良岡 文嗣	1990	個人	92.30	237.5	250.0	257.5	125.0	132.5	137.5	230.0	245.0	245.0	257.5	137.5	230.0	625.0	1	82.06
17	93kg級	佐藤 博哉	2005	個人															棄権	
18	93kg級	笹野 純也	1995	個人	92.60	205.0	215.0	225.0	150.0	157.5	165.0	205.0	220.0	227.5	215.0	157.5	220.0	592.5	2	77.67
19	93kg級	大和田 拓	1996	POWER BOX	87.04	150.0	160.0	170.0	110.0	125.0	132.5	170.0	200.0	210.0	160.0	132.5	210.0	502.5	4	67.92
20	93kg級	福井 崇史	1991	POWER BOX	86.46	205.0	212.5	220.0	105.0	112.5	117.5	205.0	225.0	227.5	220.0	112.5	227.5	560.0	3	75.94
21	105kg級	越前 祐輔	1988	POWER BOX	102.88	230.0	250.0	262.5	150.0	162.5	167.5	215.0	235.0	242.5	250.0	167.5	242.5	660.0	1	82.26

審判員 SQ 主審:阿部靖(青森2級) 副審:葛西孝志(青森3級) 太田宏暎(青森3級) TC:高橋真由美(青森3級)

BP 主審:葛西孝志(青森3級) 副審:阿部春香(青森3級) 久保田哲也(青森3級) TC:岩間博(青森3級)

DL 主審:太田宏暎(青森3級) 副審:阿部春香(青森3級) 高橋真由美(青森3級) TC:久保田哲也(青森3級)

以上、報告します。 青森県パワーリフティング協会会長 太田勇吉