



第6回 KAME SUN カップ パワーリフティング選手権大会・ベンチプレス選手権大会

[JPA 公認大会] 開催要項

本大会は、東京都パワーリフティング協会主催の他大会と同じく JPA（日本パワーリフティング協会）公式大会です。記録は公式大会として認定されます。初めて大会に参加される方や全国大会出場のための標準記録獲得を目指す方にお勧めの大会となっております。他県オープン参加も歓迎いたします。

◇日時：2026年11月22日（日）

◇受付・検量：9：00 予定 ※変更になる場合がございます

◇会場：

①競技会場 KAME SUN GYM（東京都新宿区山吹町8-1 コーポラス 81-1F）

<アクセス>

・地下鉄有楽町線 江戸川橋徒歩5分

・地下鉄東西線 神楽坂徒歩7分

・都営バス白61 都立山吹高校前下車徒歩1分（新宿駅より約25分）

※公共交通機関をご利用ください。

※会場内は土足厳禁となっておりますので、室内履きをご持参ください。

②検量・コスチュームチェック・選手控室（東京都新宿区早稲田鶴巻町579-8 亀山ビル2階）

※会場から徒歩3分

競技会場と検量等の実施場所が異なりますのでご注意ください。受付は競技会場である KAME SUN GYM で行います。受付を済ませてから検量会場・控室へご移動をお願いします。

◇主催：KAME SUN GYM

◇主管協力：東京都パワーリフティング協会（TPA）

◇後援：公益社団法人日本パワーリフティング協会（JPA）

◇競技方法：JPAルールに基づく個人戦

◇参加資格：下記①または②を満たす者。

※②のみ満たす選手は他県オープン参加として参加可能です。

①満14才以上で東京都内に在住・在勤・在学する者、及び所属ジム・クラブ・同好会が東京都内にある者。または同条件で1年以上日本に滞在している外国籍の者。

②JPA登録済の選手であること。

◇定員：

KAME SUN カップ パワーリフティング選手権大会 先着順 39 名（他県オープン参加含む）
KAME SUN カップ ベンチプレス選手権大会 先着順 30 名（同）

◇競技部門：クラシック（ノーギア）、エクイップ（フルギア）

◇カテゴリー：一般のみ

※本大会ではジュニア・マスタース等のカテゴリーは実施いたしません。

◇階級：一般男子各 8 階級

5 9 kg、6 6 kg、7 4 kg、8 3 kg、9 3 kg、1 0 5 kg、1 2 0 kg、1 2 0 kg 超

一般女子各 8 階級

4 7 kg、5 2 kg、5 7 kg、6 3 kg、6 9 kg、7 6 kg、8 4 kg、8 4 kg 超

◇服装：○クラシック部門

リストラップ・ベルト使用可。シングレット及びTシャツ着用。

○エクイップ部門

ベンチプレスシャツやスクワットスーツ等、国際パワーリフティング連盟が定めたエクイップルールに適用するギアが使用可能。Tシャツ着用。

◇表彰：階級ごとに 1 位～6 位までに表彰状贈呈。オープン参加者は記録証贈呈

参加者全員に KAMESUNGYM ビジターチケット（3,300 円分）

表彰状は会場内所定の場所にてお渡しいたします。

表彰状の後日郵送は行ないませんので、必ず会場内でお受け取りください。

◇参加費：

KAME SUN カップ パワーリフティング選手権大会 14,300 円

KAME SUN カップ ベンチプレス選手権大会 9,900 円

※他県オープン参加選手も同様

※参加者には参加賞として KAME SUN GYM ビジターチケット（3,300 円）贈呈

◇申込方法：東京都パワーリフティング協会HPの専用フォームよりエントリーお願いします。

・申込時に参加費に加えて決済手数料 220 円が自動的にかかります。

・パソコン、スマートフォンから申し込み可能です。

◇エントリー開始日：9 月 1 9 日（土）2 0：0 0

◇エントリー締切日：1 0 月 1 8 日（日）2 3：5 9※

※エントリー満員になった場合は、締切日前に受付を終了させていただきます。

■エントリー後の参加キャンセルによる返金はいたしません。

エントリー締め切りの場合は、応募フォームが受付停止となります。

■人数制限後にエントリーしようとする、キャンセル待ち登録確認画面が表示されます。

キャンセル待ちにご登録いただくと、空きが出た時点で自動的に案内メールが届きます。

空きが出た場合、キャンセル待ちご登録者全員に一斉メールで空き枠のご案内をいたします。

その後のお申込みは先着順です。キャンセル待ち登録順ではございませんのでご注意ください。

◇競技スケジュール：

エントリー締め切り後にホームページにて発表いたします。選手への直接の連絡はいたしません。

◇問い合わせ：LINE またはメールにてお問合せください。

※必ず《KAMESUN カップについて》の問い合わせである旨ご記載ください。

<https://lin.ee/5Nyx8Ku> (LINE)

kamesungym@gmail.com (メール)

◇審判募集：本大会に審判または補助員等ご協力いただける方を募集中です。
運営にご協力いただける方は、ぜひ応募フォームからお申込み下さい。
業務内容に応じて、大会当日に謝金をお支払いいたします。

◇入場について：

今大会は観戦無料です。

※選手・セコンド（ノーギア1名、フルギア2名）優先入場となります。

※混雑時は入場規制いたしますのであらかじめご了承ください。

※当日はライブ配信を行います。

◇協賛募集：本大会ではご協賛企業様を募集しております。ブランドロゴの掲示、賞品ご提供によるブランドアピールなどご要望に応じて対応させていただきます。

kamesungym@gmail.com (メール)

◇欠場について：欠場する場合は必ず当大会事務局までご連絡ください。

<https://lin.ee/5Nyx8Ku> (LINE)

kamesungym@gmail.com (メール)

選手が無断で欠場した場合、担当審判員は検量制限時間の90分間、選手が来るまで待たなければならない、大変非効率です。

審判員の負担軽減と業務効率化のため、欠場の場合は必ずご連絡をお願いします。

◇アンチ・ドーピングについて：

ドーピングは禁止です。規則違反を犯した場合、個人に対して大会成績の自動的な失効および原則2年または4年間の資格停止の制裁が課されます。ご注意ください。

●ドーピングとは

『「スポーツにおいて禁止されている物質や方法によって競技能力を高め、意図的に自分だけが優位に立ち、勝利を得ようとする行為」のことです。禁止薬物を意図的に使用することだけをドーピングと呼びがちですが、それだけではありません。意図的であるかどうかに関わらず、ルールに反する様々な競技能力を高める「方法」や、それらの行為を「隠すこと」も含めて、ドーピングと呼びます。

ドーピングは、自分自身の努力や、チームメイトとの信頼、競い合う相手へのリスペクト、スポーツを応援する人々の期待などを裏切る、不誠実で利己的な行為であり、ドーピングがある限り、そもそもスポーツはスポーツとして成り立つことができません』

([日本アンチ・ドーピング機構ホームページ](#)より)

【その他連絡事項】

- ・エントリー後の競技部門や階級の変更はできません。
- ・大会当日の体重調整の失敗の場合はオープン参加となります。
- ・申込み後のご自身の都合による出場辞退については、参加費は返却いたしません。
- ・セッション分け及び受付・検量・競技時間については、KAMESUNGYM ホームページまたは東京都パワーリフティング協会ホームページで発表します。基本的に選手への直接連絡はございません。
- ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報、大会関連業務遂行に関して利用します。
- ・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、KAMESUNGYM、東京都パワーリフティング協会、ならびに日本パワーリフティング協会が作成する各種のPR用ポスター、WEBに掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。
- ・本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した映像は会場内外の上映用画面、印刷物、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体にお

いて使用される場合があります。収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席を撮影する場合があります。あらかじめご了承ください。

- 大会当日は必ず運営役員の指示に従って行動してください。指示に従っていただけない場合、退場いただく場合もありますのでご了承ください。
- 本大会への選手、役員としての参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。

以上