

第5回 KAMESUN CUP ベンチプレス選手権大会 2026年6月7日（日）

大会結果

■女子52kg級 一般

グループ	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
ベンチA	オープン	近藤 菜々	茨城県 個人	51.5	52	8	1979	65	67.5	70	67.5	65.18

■男子59kg級 一般

グループ	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
ベンチA	1	南 玄侍	東京都 個人	58.1	59	10	2003	120	120	120	120	73.03

■男子66kg級 一般

グループ	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
ベンチA	1	林 佑哉	東京都 個人	65.2	66	1	2000	125	135	140	135	77.08
ベンチA	2	三枝 哲弥	東京都 個人	65.65	66	4	1990	110	127.5	132.5	132.5	75.37
ベンチA	3	富野 謙司	東京都 個人	63.8	66	6	1980	110	120	125	120	69.34
ベンチA	4	佐伯 泰斗	東京都 GORILLA POWER	65.6	66	2	1987	110	115	117.5	110	62.60
ベンチA	5	宗岡 昌洋	東京都 個人	63.8	66	9	1986	100	100	105	100	57.78
ベンチA	オープン	杉山 遼	神奈川県 個人	64.3	66	6	2008	105	105	110	105	60.41

■男子74kg級 一般

グループ	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
ベンチB	1	杉山 雄太	東京都 個人	73.85	74	11	1989	140	150	162.5	150	80.08
ベンチB	2	川上 統	東京都 個人	70.55	74	8	1973	135	142.5	147.5	142.5	77.96
ベンチB	3	小川 宗夫	東京都 個人	72.75	74	5	1975	120	125	127.5	127.5	68.62
ベンチB	4	白石 涼	東京都 KAME SUN GYM	73.7	74	9	1990	115	120	125	120	64.13
ベンチB	5	小池 優太	東京都 個人	72.2	74	1	1996	117.5	117.5	120	117.5	63.49
ベンチB	6	久宝 裕樹	東京都 個人	72.45	74	12	1979	90	105	110	105	56.63
ベンチB	オープン	久保田 和樹	神奈川県 個人	73.3	74	2	2000	115	120	125	120	64.32
ベンチB	オープン	川崎 充	千葉県 個人	72.55	74	3	1996	110	115	120	115	61.98

■男子83kg級 一般

グループ	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
ベンチB	1	松永 拓也	東京都 個人	82.85	83	10	1993	165	165	—	165	82.96
ベンチB	2	柴田 颯馬	東京都 個人	82.7	83	7	1993	130	140	150	140	70.45

■男子93kg級 一般

グループ	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
ベンチB	1	藤原 栄三	東京都 個人	89.35	93	6	1968	120	125	130	130	62.91
ベンチB	オープン	窪田 公輝	千葉県 個人	91.45	93	4	1992	200	210	217.5	217.5	104.05

[審判リスト]

第5回KAME SUN カップ 2026年6月7日（日）

パワーリフティング選手権大会・ベンチプレス選手権大会

- ◆各グループの休憩時間について
- 2セッション共に、パワーリフティングとシングルベンチの混合セッションとなります。
- ・パワーA(B)スクワットからシングルベンチA(B)までの休憩時間……機材準備できてから5分間
 - ・シングルベンチA(B)終了後からパワーA(B)ベンチまでの休憩時間……なし。準備できしだい開始
 - ・パワーA(B)ベンチプレスとパワーA(B)デッドリフトの休憩時間……20分間

2026.6/1更新

陪審員	
審判員(※)	※会場のスペースの都合上、TCは配置いたしませんので、選手入退場側のサイドレフリーや陪審員でチェックお願いいたします。

審判員

◆主審副審の役割分担は、当日の審判員にお任せいたします。
今大会は地方大会のため、3級審判員でも主審が可能です。

セッション		第1セッション				第2セッション				第3セッション		
検量とコスチュームチェック		8:00				12:00				15:30		
試技開始		10:00				14:00				17:30		
終了予定		13:20				16:45				20:00		
グループ		パワーAスクワット	シングルベンチA	パワーAベンチ	パワーAデッド	パワーBスクワット	シングルベンチB	パワーBベンチ	パワーBデッド	パワーCスクワット	パワーCベンチ	パワーCデッド
物江毅	東京1級											
鈴木重成	千葉1級											
尾崎将史	東京2級					検量	検量	検量	検量			
内山渉	東京2級									検量	検量	検量
羽田雅弘	東京2級									検量	検量	検量
磯野太暉	東京3級					検量	検量	検量	検量			
吉本陸人	大阪3級											
佐藤伊都	千葉3級											
長谷部智一郎	神奈川3級											
西久保俊士	埼玉3級											
菊地原多佳子	東京3級	検量	検量	検量	検量							
荒川大介	東京1級	検量	検量	検量	検量							