

第2回東北学生新人パワーリフティング選手権大会

開催要項

日 時 2026 年 12 月 6 日 (日)

8:30 検量 10:30 試技開始予定

(進行具合により前後する場合があります)

*変更がある場合には、MPA公式noteとInstagramにて情報を発信しておりますのでご確認をお願いします。

<https://note.com/miyagipower>

会 場 東北大学川内キャンパス課外活動共有施設
主 催 東北学生ボディビル・パワーリフティング連盟
共 催 宮城県パワーリフティング協会

競技方法 JPA 日本パワーリフティング協会公式ルールに基づく個人戦。
ノーギアとフルギアで行います。

服 装 ツリパン・Tシャツを原則としますがスパッツも可。
滑り止め・弾力のある T シャツは禁止。
フルギアではスーパースーツ・ベンチシャツ・バンデージの
着用を認めます。

他のギアについては JPA ルールに従ってください。

※JPA ルールは QR コードでご確認下さい→。



階 級 男子8階級=59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超
(サブジュニア・ジュニアのみ 53kg 級)
女子8階級=47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg 超
(サブジュニアジュニアのみ 43kg 級)

表 彰 ・各階級1位～6位まで賞状 ・男女別最優秀選手を表彰

参加資格 ・下記に全て該当する方

- 1) 東北学生パワーリフティング連盟所属大学の学生であること
- 2) 東北学生パワーリフティング連盟登録選手であること
- 3) 2026(令和 8)年度 J P A 登録選手であること
- 4) 大学 1 年生または 2 年生であること

※大会までに必ず選手登録を済ませてください。

登録方法は JPA の HP から

<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/contact.php#a01>

参 加 費 3,000 円 (スポーツ傷害保険料込み)

当日、現金で受付に渡すこと

申し込み方法

*申し込み人数の制限がありますので、上限に達した場合にはエントリーを終了することがあります。
シクミネットより各自で申し込み

※入力いただいた個人情報は大会エントリー書類作成以外には使用しません。

申込期間

2026年10月23日(金)9:00～2026年11月6日(金)15:00

※期間を過ぎた申し込みは受理いたしません。

使用機材 メイン競技場 使用ラック ONI 使用シャフト ELEIKO

お問合せ先 東北学生ボディビル・パワーリフティング連盟 曾我啓史

Mail: miyagipoweroffice@gmail.com

※大会当日の欠場報告は選手の義務です。必ず連絡をお願いいたします。

Mail: miyagipoweroffice@gmail.com

ご欠席の連絡する際には、階級とお名前(フルネーム)の記載の上、ご一報ください。

【会場案内】

東北大学川内キャンパス課外活動共有施設

(〒980-8576 仙台市青葉区川内 41)

【地下鉄】

仙台市地下鉄東西線・川内駅から徒歩 5 分・国際センター駅から徒歩 5 分

【自家用車】

「せんだい青葉山交流広場駐車場」(24 時間営業)から徒歩 10 分

※学内には駐車場がありませんので上記駐車場をご利用ください。

■ 体育館および敷地内は全て禁煙となっております。

■ ゴミはすべて持ち帰ってください。



入口