

第 109 回 2026 年度香川県秋季パワーリフティング選手権大会

第 18 回 2026 年度香川県オープンベンチプレス選手権大会

第 3 回 2026 年度四国一士二官(消防士・警察官・自衛官)ベンチプレス大会(非公認大会)

第 23 回 2026 年度 全日本オープンブッシュ・プルスーパー選手権大会(非公認大会)

開 催 要 項

主 催 香川県パワーリフティング協会 (K P A)
後 援 公益社団法人日本パワーリフティング協会 (J P A)
会 場 高松市亀水運動センター体育館 高松市亀水 458 番地 1 TEL(087)881-0182
日 時 2026 年 1 月 22 日(日)

【第 109 回 2026 年度香川県秋季パワーリフティング選手権大会】

【第 18 回 2026 年度香川県オープンベンチプレス選手権大会】

9 時検量・11 時競技開始(予定)

【第 3 回 2026 年度四国一士二官(消防士・警察官・自衛官)ベンチプレス大会(非公認大会)】

9 時検量・10 時競技開始(予定)

【第 23 回 2026 年度 全日本オープンブッシュ・プルスーパー選手権大会(非公認大会)】

8 時検量・9 時競技開始(予定)

※選手は、検量開始までに集合のこと。

選手区分 一般、サブジュニア、ジュニア、マスターズ
他都道府県からのオープン参加

階 級 女子全階級=43 kg、47 kg、52 kg、57 kg、63 kg、69 kg、76 kg、84 kg、84 kg超級
男子全階級=53 kg、59 kg、66 kg、74 kg、83 kg、93 kg、105 kg、120 kg、120 kg超級
(男子 53 kg、女子 43 kg 級はジュニア、サブジュニアのみ)

参加資格

【第 109 回 2026 年度香川県秋季パワーリフティング選手権大会】

【第 18 回 2026 年度香川県オープンベンチプレス選手権大会】

満 14 歳以上の男女選手で、2026 年度 J P A 選手登録済みの香川県協会所属選手 (香川県協会所属選手以外はオープン参加となります。)

【第 3 回 2026 年度四国一士二官(消防士・警察官・自衛官)ベンチプレス大会(非公認大会)】

四国在住もしくは勤務先が四国内にある消防士、警察官、自衛官で、レジスタンス・トレーニングを愛好し、スポーツマンシップを遵守できる方

- 【第 23 回 2026 年度 全日本オープンプッシュ・プルスーパー選手権大会(非公認大会)】
日本国内に在住する満 14 歳以上の男女で、レジスタンス・トレーニングを愛好し、スポーツマンシップを遵守できる方。身障者の選手も出場可。

選手登録

- 【第 109 回 2026 年度香川県秋季パワーリフティング選手権大会】
【第 18 回 2026 年度香川県オープンベンチプレス選手権大会】
(公社)日本パワーリフティング協会の選手登録が必要。
- 【第 3 回 2026 年度四国一士二官(消防士・警察官・自衛官)ベンチプレス大会(非公認大会)】
(公社)日本パワーリフティング協会の選手登録は不要。(参加料のみで出場可)。
- 【第 23 回 2026 年度 全日本オープンプッシュ・プルスーパー選手権大会(非公認大会)】
(公社)日本パワーリフティング協会の選手登録は不要。(参加料のみで出場可)。

競技規則

- 【第 109 回 2026 年度香川県秋季パワーリフティング選手権大会】
【第 18 回 2026 年度香川県オープンベンチプレス選手権大会】
日本パワーリフティング協会競技規則に則ったラウンド制で実施。
パワーリフティング、オープンベンチプレスともノーギア・フルギア選択出場可。
- 【第 3 回 2026 年度四国一士二官(消防士・警察官・自衛官)ベンチプレス大会(非公認大会)】
【第 23 回 2026 年度 全日本オープンプッシュ・プルスーパー選手権大会(非公認大会)】
「香川県パワーリフティング協会プッシュ・プル競技ルール」に則って実施。
(<http://www.kpa-power.com/rule/push.html> 参照)

服 装

- 【第 109 回 2026 年度香川県秋季パワーリフティング選手権大会】
【第 18 回 2026 年度香川県オープンベンチプレス選手権大会】
1. リフティングスーツ (ツリパン) およびTシャツの着用を原則とする。
リフティングスーツの代用として、スパッツの着用も認める。
 2. 各種大会への出場標準記録に挑戦する場合には、リフティングスーツを着用のこと。
 3. フルギア・ノーギアのコスチュームチェックは競技開始前に実施する。
- 【第 3 回 2026 年度四国一士二官(消防士・警察官・自衛官)ベンチプレス大会(非公認大会)】
【第 23 回 2026 年度 全日本オープンプッシュ・プルスーパー選手権大会(非公認大会)】
スポーツに適した服装であればよい。ベンチシャツ・スーパースーツ、エルボースリーブの使用は禁止。ベルト・リストラップの使用は任意。
- 靴は運動靴を着用のこと。(スパイク・長靴・ブーツ等競技に支障をきたすものは禁止)

表 彰

【第 109 回 2026 年度香川県秋季パワーリフティング選手権大会】

香川県登録選手を対象として、各階級ノーギア・フルギアともに、1～3 位までの選手にメダルと表彰状、4 位以下の選手に表彰状を授与する。オープン参加の選手には記録認定証を発行する

【第 18 回 2026 年度香川県オープンベンチプレス選手権大会】

各階級ノーギア・フルギアともに、1～3 位までの選手にメダルと表彰状、4 位以下の選手に表彰状を授与する。

【第 3 回 2026 年度四国一士二官(消防士・警察官・自衛官)ベンチプレス大会(非公認大会)】

男女別および体重別のクラス毎に 1 位～3 位までの選手にはメダルと表彰状を、4 位以下の選手には表彰状を授与する。一般の選手と障がいのある選手は一緒に表彰する。

【第 23 回 2026 年度 全日本オープンブッシュ・プルスーパー選手権大会(非公認大会)】

①ベンチプレス ②デッドリフト ③2 種目総合の 3 部門において、男女別および体重別のクラス毎に、1 位～3 位までにメダルと表彰状を、4 位以下の選手には表彰状を授与する。健常者と身障者は一緒に表彰する。

参 加 費

- | | |
|---------------------|-----------------------------------|
| 1. 一般・マスタース (男女共に) | 7,000 円 (スポーツ保険料含む) |
| 2. 高校生・大学生 (男女共に) | 6,500 円 (") |
| 3. 香川県以外からのオープン参加選手 | 8,000 円 (") |

◎Web 申込

- クレジットカード決済
- コンビニ決済

◎参加費納入方法 (郵便振替)

- 口座記号番号 0 1 6 6 0-6-4 2 8 9 7
- 口座名称 香川県パワーリフティング協会

◎ゆうちょ銀行以外の銀行から振り込む場合は下記口座

- 店名: 六三八 (ロクサンハチ) 店番: 6 3 8
- 預金種目: 普通 口座番号: 1 8 2 1 8 8 9

注: システム利用・決済・振替・振込に係る手数料は、必ず申込者が負担すること。

申込受付期間 2026 年 9 月 22 日 (火) ～ 2026 年 11 月 15 日 (日) 必着

出場申込方法 出場申込書、記録表に必要事項を記入のうえ下記まで申し込みまたは Web 申込よりお申込みください。(http://kpa-power.com/Contact/)

〒769-2101 香川県さぬき市志度 555-2

香川県パワーリフティング協会事務局 石川 和子 宛

TEL. 087-894-1658

特別注意事項 2026 年度分の選手登録 (団体及び個人) が未登録の選手は必ず大会出場申込期日までに選手登録を完了すること。なお、選手登録の確認には時間を要します。余裕を持って、大会申込締切日の 1 週間前までには必ず選手登録 (登録料入金完了まで) を済ませてください。

諸 注 意

1. 参加費について

参加費は、必ず申込締切日までに支払いを完了すること。(期日までに参加費未納の場合は、申込受付を取り消すことがあります。)

代表者もしくは代理人が振込等を行う場合は、必ず内訳(参加者全員の氏名と依頼者氏名など)が分かるようにすること。

参加費は、過不足の無いよう納入すること。(振替・振込にかかる手数料は必ず申込者が負担すること)

一度納入いただいた参加費は、参加者の都合によるキャンセルの場合、理由の如何を問わず返金いたしません。

2. 申込みについて

締切日は厳守してください。締切日を過ぎてからのエントリーは受け付けません。

また、申込日を過ぎてからの階級変更やキャンセルも、一切受け付けません。

申込書の記載内容に不備があった場合、参加料の不足があった場合、エントリーを受け付けない場合がありますのでご注意ください。(申込書「誓約書」欄の署名を忘れないこと。)

3. 会場について

会場の都合(床材、カーペット汚損防止)等のため、タンマグ、ベビーパウダー類は使用できません。滑り止め等が必要な場合は、コーチング BOX 付近に設置している協会準備の液体チョーク及びブロックチョーク(デッドリフト用)を使用してください。

会場内にゴミ箱はありません。ゴミは各自でお持ち帰りください。

4. その他

スポーツマンとしての品位を汚す行為や判定への暴言等があった場合は、即時失格のうえ、退場を命じる場合があります。

選手登録方法

【第109回2026年度香川県秋季パワーリフティング選手権大会】

【第18回2026年度香川県オープンベンチプレス選手権大会】

個人選手登録：JPAホームページの個人登録フォームにより直接申請をしてください。

(選手登録についてご不明な点は、(公社)JPA日本パワーリフティング協会本部事務局にお問い合わせください。)

【第3回2026年度四国一士二官(消防士・警察官・自衛官)ベンチプレス大会(非公認大会)】

【第23回2026年度 全日本オープンブッシュ・プルスーパー選手権大会(非公認大会)】

(公社)日本パワーリフティング協会の選手登録は不要。

第 109 回 2026 年度香川県秋季パワーリフティング選手権大会
第 18 回 2026 年度香川県オープンベンチプレス選手権大会
出場申込書・記録表

* 大会区分・選手区分の□にレ点を必ず記入のこと。太枠内は、大会当日に記入。

大会区分	☐ パワー(ノーギア)	☐ パワー(フルギア)	☐ ベンチ(ノーギア)	☐ ベンチ(フルギア)
選手区分	階 級	検 量 体 重		
☐ 一般 ☐ サブ Jr. ☐ Jr. ☐ M 1 ☐ M 2 ☐ M 3 ☐ M 4 ☐ M 5 ☐ オープン	☐ 女 子 ☐ 男 子	kg		
		担当		
	kg級			

LotNo.	氏 名	生年月日・年齢(本年 12 月 31 日時点)
	(ふりがな)	年 月 日 (歳)
会 員 番 号	選手登録(都道府県)	
	所 属	
	住 所	〒

ベンチラック高さ		足 台	☐ 要 ☐ 不要
セーフティバー高さ		センター補助	☐ 要 ☐ 不要
スクワットラック高さ		スクワットセーフティーバー高さ	

種 目	第 1 試技	第 2 試技	第 3 試技	ベスト記録	第 位
スクワット					
ベンチプレス					
デッドリフト					
			変更	トータル	
			変更		

誓 約 書	
香川県パワーリフティング協会 御中	
私は、第 109 回 2026 年度香川県秋季パワーリフティング選手権大会、第 18 回 2026 年度香川県オープンベンチプレス選手権大会への出場に当り、当競技により発生したあらゆる事故等について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し、将来に渡って一切の請求を行わないことを誓約いたします。	
年 月 日	
(住 所)	
(氏 名)	
(TEL)	

第3回 2026 年度四国一士二官(消防士・警察官・自衛官)ベンチプレス大会

階 級				検量体重
女子	☐ 47 kg級	男子	☐ 59 kg級	
	☐ 52 kg級		☐ 66 kg級	
	☐ 57 kg級		☐ 74 kg級	
	☐ 63 kg級		☐ 83 kg級	
	☐ 69 kg級		☐ 93 kg級	(担当)
	☐ 76 kg級		☐ 105 kg級	
	☐ 84 kg級		☐ 120 kg級	
	☐ 84 kg超級		☐ 120 kg超級	

LotNo.	氏 名	生年月日・年齢(本年12月31日現在)
	(ふりがな)	年 月 日(歳)
勤務先		
住 所	〒	

ベンチラック高さ		足 台	☐ 要 ☐ 不要
セーフティバー高さ		センター補助	☐ 要 ☐ 不要

種 目	第 1 試技	第 2 試技	第 3 試技	ベスト記録	第 位
ベンチプレス					
			変更		
			変更		

誓 約 書	
香川県パワーリフティング協会 御中	
私は、第3回2026年度四国一士二官ベンチプレス大会への出場に当り、当競技により発生したあらゆる事故等について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し、将来に渡って一切の請求を行わないことを誓約いたします。	
年 月 日	
(住所)	
(氏名)	
(TEL)	

注：太枠内は、大会当日に記入。

第 23 回 2026 年度全日本オープンブッシュ・ブルスーパー選手権大会 出場申込書・記録表

* 該当する箇所にレ点を記入してください。

出場種目	☐ ベンチプレスのみ ☐ デッドリフトのみ ☐ ベンチプレスとデッドリフトの2種目		
出場クラス	☐ 女 子 ☐ 男 子	☐ 健常者 ☐ 身障者	kg 級
検量体重	kg		担 当
氏 名	(ふりがな)		生年月日・年齢(本年 12 月 31 日現在)
	年 月 日 (歳)		
住 所	〒		
所属練習場	(公共・民間の施設名、企業名、自宅等)		
主に実施しているスポーツ			

ベンチラック高さ		足 合	☐ 要 ☐ 不要
セーフティバー高さ		センター補助	☐ 要 ☐ 不要

種 目	第 1 試技	第 2 試技	第 3 試技	ベスト記録	第 位
ベンチプレス					
デッドリフト					
トータル					

誓 約 書 香川県パワーリフティング協会 御中 私は、第 23 回 2026 年度全日本オープンブッシュ・ブルスーパー選手権大会への出場に当り、当競技により発生したあらゆる事故等について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し将来に渡って一切の請求を行わないことを誓約いたします。 年 月 日 (住所) (氏名) (TEL)

注：太枠内は、大会当日に記入。