

第 37 回東京都春季ベンチプレス選手権大会

2026年6月21日(日) エスフォルタアリーナ八王子

<クラシック>

【女子47kg級】

オープン

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	佐藤 真理子	東京都:個人	F-O-U	45.75	47	11	1971	62.5	-65.0	-65.0	62.5	68.36

マスターズⅡ

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	田中 美帆子	東京都:個人	F-M2-U	45.45	47	17	1972	50.0	52.5	55.0	55.0	60.64

マスターズⅢ

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	野田 ミチヨ	東京都:砧パワークラブ	F-M3-U	45.65	47	6	1964	-32.5	32.5	-35.0	32.5	35.64

【女子52kg級】

オープン

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	野口 萌絵	東京都:個人	F-O-U	51.90	52	13	2001	65.0	67.5	-70.0	67.5	64.73

マスターズⅠ

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	高畑 美奈子	東京都:砧パワークラブ	F-M1-U	47.65	52	3	1983	62.5	65.0	-67.5	65.0	67.84

マスターズⅡ

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	中村 まゆり	東京都:個人	F-M2-U	49.40	52	1	1972	50.0	55.0	-57.5	55.0	55.27
2	A	土居 夕海	東京都:パワーハウス	F-M2-U	50.40	52	19	1971	35.0	-40.0	-40.0	35.0	34.49
他県オープン	A	庄司 昌子	神奈川県:個人	F-P-U	50.90	52	14	1971	42.5	45.0	-47.5	45.0	43.93

マスターズⅢ

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
失格	A	平澤 真理	東京都:個人	F-M3-U	50.45	52	9	1963	-55.0	-55.0	-55.0	0.0	0.00
他県オープン	A	木場 恵美子	神奈川県:鎌倉パワー湘南BP	F-P-U	50.15	52	5	1962	72.5	77.5	-82.5	77.5	76.73

【女子57kg級】

オープン

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	小祿 未来	東京都:ONI GYM TOKYO	F-O-U	53.35	57	10	1995	67.5	70.0	-72.5	70.0	65.54

マスターズⅡ

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	植田 滋美	東京都:スパインハウス	F-M2-U	56.05	57	20	1968	75.0	-77.5	-77.5	75.0	67.52
2	A	五十嵐 智香子	東京都:個人	F-M2-U	56.50	57	2	1969	50.0	55.0	-57.5	55.0	49.23
他県オープン	A	嶋崎 由恵	神奈川県:個人	F-P-U	56.40	57	16	1976	60.0	62.5	65.0	65.0	58.25
他県オープン	A	小日向 由季子	埼玉県:MANALOA	F-P-U	56.65	57	8	1975	60.0	-65.0	65.0	65.0	58.06

第 37 回東京都春季ベンチプレス選手権大会

2026年6月21日(日) エスフォルタアリーナ八王子

【女子63kg級】

ジュニア

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	堀内 滯	東京都:個人	F-JR-U	58.35	63	15	2003	-47.5	52.5	-55.0	52.5	45.93

オープン

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	中根 ユミ	東京都:個人	F-O-U	61.10	63	18	1983	62.5	70.0	72.5	72.5	61.59

マスターズⅠ

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	堀井 久絵	東京都:Tokyo stRLong	F-M1-U	61.95	63	12	1978	67.5	72.5	75.0	75.0	63.19
2	A	小野 亜由美	東京都:個人	F-M1-U	60.05	63	7	1982	65.0	-70.0	-70.0	65.0	55.81

マスターズⅡ

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	吉谷 美香	東京都:SPINEHOUSE	F-M2-U	59.65	63	4	1972	47.5	50.0	52.5	52.5	45.27

【女子69kg級】

マスターズⅡ

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	岸田 ルミ	東京都:個人	F-M2-U	65.80	69	2	1970	80.0	82.5	85.5	85.5	69.72
2	B	富岡 久美	東京都:sth	F-M2-U	67.45	69	8	1976	47.5	50.0	-52.5	50.0	40.28

【男子53kg級】

高校

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	岸 勇樹	東京都:田無工科高等学校	M-HS-U	51.60	53	14	2009	45.0	47.5	50.0	50.0	32.53

【男子59kg級】

ジュニア

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	足立 大悟	東京都:個人	M-JR-U	58.50	59	5	2003	110.0	115.0	117.5	117.5	71.24

オープン

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	小澤 克幸	東京都:個人	M-O-U	57.50	59	3	1987	155.0	160.0	-166.5	160.0	97.94
欠席	B	垣花 真悟	東京都:個人	M-O-U	欠	59	9	1992				0.0	#VALUE!

マスターズⅠ

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	小河原 隆	東京都:砧パーククラブ	M-M1-U	58.25	59	17	1981	130.0	-137.5	-137.5	130.0	79.00
欠席	B	飯高 継之	東京都:スパインハウス	M-M1-U	欠	59	1	1977				0.0	#VALUE!

マスターズⅡ

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	鈴木 研太郎	東京都:スパインハウス	M-M2-U	58.30	59	11	1975	80.0	-85.0	85.0	85.0	51.63
2	B	谷 鉄也	東京都:個人	M-M2-U	58.30	59	6	1970	80.0	-90.0	-95.0	80.0	48.59

マスターズⅢ

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
他県オープン	B	高田 勇二	神奈川県:鎌倉パワー湘南BP	M-P-U	58.20	59	15	1965	115.0	125.0	130.0	130.0	79.04

第 37 回東京都春季ベンチプレス選手権大会

2026年6月21日(日) エスフォルタアリーナ八王子

【男子66kg級】

高校

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	C	秋葉 勇八	東京都:田無工科高等学校	M-HS-U	64.60	66	4	2008	60.0	62.5	65.0	65.0	37.30
2	C	田中 綾鷹	東京都:田無工科高等学校	M-HS-U	64.30	66	12	2009	45.0	50.0	52.5	52.5	30.21

ジュニア

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	大澤 宝穂	東京都:パワーハウス	M-JR-U	65.55	66	7	2005	135.0	145.0	-152.5	145.0	82.55
失格※	B	桑原 太慈	東京都:個人	M-P-U	65.05	66	12	2003	100.0	-107.5	110.0	110.0	62.89
棄権	B	桑原 慧太	東京都:個人	M-JR-U	60.25	66	18	2003				0.0	0.00
他県オープン	B	宮野 空来	神奈川県:個人	M-P-U	64.40	66	13	2003	115.0	125.0	-135.0	125.0	71.86

※コスチュームチェックの時間切れ

オープン

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	C	坂下 竜一	東京都:ONI GYM TOKYO	M-O-U	65.70	66	15	1999	170.0	-102.5	-102.5	170.0	96.67
2	C	久米 崇也	東京都:個人	M-O-U	65.65	66	9	1991	142.5	152.5	155.0	155.0	88.17
3	C	加藤 樹	東京都:ONI GYM TOKYO	M-O-U	64.20	66	6	1997	127.5	137.5	-142.5	137.5	79.18
4	C	川村 涼介	東京都:ONI GYM TOKYO	M-O-U	65.15	66	3	1999	130.0	135.0		135.0	77.12
5	C	松本 陽平	東京都:パワーハウス	M-O-U	63.60	66	1	1993	120.0	130.0	-137.5	130.0	75.25
6	C	佐々木 大輝	東京都:個人	M-O-U	64.70	66	18	1996	122.5	-125.0	125.0	125.0	71.68
欠席	C	渡辺 篤史	東京都:パワーフィットスタジオZERO	M-O-U	欠	66	17	1995				0.0	#VALUE!
欠席	C	柴崎 亮太郎	東京都:REALWORKOUT中野坂上PLクラブ	M-O-U	欠	66	13	1989				0.0	#VALUE!

マスターズⅠ

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	鈴木 俊輔	東京都:Ozフィールド	M-M1-U	64.45	66	4	1980	115.0	120.0	-130.0	120.0	68.96
2	B	市倉 正和	東京都:個人	M-M1-U	63.00	66	16	1977	80.0	90.0	-100.0	90.0	52.37
3	B	金子 敦生	東京都:スバインハウス	M-M1-U	65.55	66	10	1978	80.0	-85.0	-85.0	80.0	45.55

マスターズⅡ

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	C	朝倉 裕右	東京都:パワーハウス	M-M2-U	65.90	66	11	1971	87.5	92.5	-95.0	92.5	52.51
2	C	登丸 弘康	東京都:パワーハウス	M-M2-U	64.65	66	14	1967	80.0	85.0	-90.0	85.0	48.76
3	C	上野 謙治	東京都:個人	M-M2-U	64.55	66	2	1972	75.0	80.0	-85.0	80.0	45.93
他県オープン	C	佐久間 崇裕	福島県:REDZONE福島	M-P-U	65.20	66	19	1970	135.0	-140.0		135.0	77.08
失格	C	小日向 隆一郎	埼玉県:MANALOA	M-P-U	64.30	66	5	1974	-155.0	-155.0	-155.0	0.0	0.00

マスターズⅢ

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	C	場集田 寿	東京都:個人	M-M3-U	65.10	66	8	1957	75.0	77.5	-80.0	77.5	44.29

第 37 回東京都春季ベンチプレス選手権大会

2026年6月21日(日) エスフォルタアリーナ八王子

【男子74kg級】

高校

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	E	宮地 天晴	東京都:個人	M-HS-U	67.75	74	10	2009	95.0	102.5	-105.0	102.5	57.32

ジュニア

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	C	白鳥 貴大	東京都:スパインハウス	M-JR-U	72.90	74	7	2004	130.0	140.0	145.0	145.0	77.95
2	C	本橋 拓磨	東京都:個人	M-JR-U	73.20	74	16	2004	130.0	-137.5	-137.5	130.0	69.73
他県オープン	C	河西 光貴	神奈川県:横浜ベンチラバース	M-P-U	72.65	74	10	2005	125.0	-127.5	-132.5	125.0	67.32

オープン

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	E	山村 喜代将	東京都:STH	M-O-U	73.00	74	14	1991	-182.5	182.5	-200.0	182.5	98.03
2	E	高杉 啓太	東京都:STH	M-O-U	72.75	74	5	1991	172.5	-180.0	-180.0	172.5	92.83
3	E	杉山 雄太	東京都:個人	M-O-U	73.75	74	4	1989	150.0	160.0	165.0	165.0	88.15
4	E	高橋 一矢	東京都:個人	M-O-U	73.20	74	17	1999	140.0	-145.0	-145.0	140.0	75.09
5	E	小原 康文	東京都:個人	M-O-U	72.45	74	2	1995	125.0	132.5	137.5	137.5	74.16
6	E	神田橋 萌人	東京都:スパインハウス	M-O-U	71.45	74	18	2000	125.0	135.0	-140.0	135.0	73.35
7	E	田中 優貴	東京都:ONI GYM TOKYO	M-O-U	69.85	74	15	2001	115.0	125.0	130.0	130.0	71.50
8	E	粉川 玄	東京都:個人	M-O-U	72.25	74	19	2000	110.0	117.5	122.5	122.5	66.17
9	E	武田 侑也	東京都:個人	M-O-U	71.30	74	1	1998	112.5	117.5	120.0	120.0	65.28
10	E	橋本 佳磨	東京都:個人	M-O-U	72.95	74	20	2001	-115.0	115.0	-120.0	115.0	61.80
11	E	横山 健太	東京都:パワーフィットスタジオZERO	M-O-U	72.90	74	13	1993	97.5	107.5	-112.5	107.5	57.79
12	E	奉壽 裕輝	東京都:個人	M-O-U	72.00	74	12	1995	80.0	90.0	-100.0	90.0	48.70
他県オープン	E	丸山 佳祐	神奈川県:鎌倉パワー湘南BP	M-P-U	73.05	74	11	1991	140.0	160.0	-165.0	160.0	85.92
他県オープン	E	酒井 俊樹	埼玉県:個人	M-P-U	66.95	74	8	2001	150.0	157.5	-162.5	157.5	88.64
他県オープン	E	重村 昇吾	神奈川県:個人	M-P-U	73.65	74	6	1996	142.5	-147.5	-147.5	142.5	76.19
他県オープン	E	石原 和弥	埼玉県:THE CHAMPIONS	M-P-U	72.65	74	16	2000	130.0	-137.5	137.5	137.5	74.05
他県オープン	E	佐藤 辰浩	千葉県:個人	M-P-U	73.40	74	3	2000	-100.0	110.0	120.0	120.0	64.27
他県オープン	E	正木 亮	神奈川県:鎌倉パワー湘南BP	M-P-U	71.50	74	9	1990	107.5	112.5	-117.5	112.5	61.11
他県オープン	E	川崎 充	千葉県:個人	M-P-U	73.30	74	7	1996	110.0	-120.0	-120.0	110.0	58.96

マスターズⅠ

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	D	小林 勉	東京都:個人	M-M1-U	71.95	74	10	1977	140.0	-145.0	-145.0	140.0	75.79
2	D	口野 良太	東京都:個人	M-M1-U	73.25	74	11	1980	135.0	-140.0	140.0	140.0	75.07
3	D	金星 龍三郎	東京都:個人	M-M1-U	73.20	74	4	1980	120.0	-122.5	122.5	122.5	65.71
4	D	山田 洋平	東京都:スパインハウス	M-M1-U	73.95	74	7	1978	105.0	110.0	112.5	112.5	60.02
5	D	河木 崇英	東京都:ONI GYM TOKYO	M-M1-U	73.05	74	13	1980	100.0	107.5	-115.0	107.5	57.73
6	D	石山 晃一	東京都:個人	M-M1-U	71.20	74	14	1985	90.0	95.0	100.0	100.0	54.44
他県オープン	D	遠藤 亨	埼玉県:MANALOA	M-P-U	73.00	74	18	1986	127.5	135.0	-137.5	135.0	72.52
欠席	D	横岸澤 広美	東京都:個人	M-M1-U	欠	74	1	1978				0.0	#VALUE!
欠席	D	小幡 伸也	東京都:個人	M-M1-U	欠	74	5	1977				0.0	#VALUE!
欠席	D	比嘉 綱平	沖縄県:個人	M-M1-U	欠	74	19	1986				0.0	#VALUE!
欠席	D	小幡 伸也	東京都:個人	M-M1-U	欠	74	2	1977				0.0	#VALUE!
欠席	D	福井 雄貴	東京都:個人	M-M1-U	欠	74	9	1986				0.0	#VALUE!

マスターズⅡ

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	D	渡邊 敏文	東京都:個人	M-M2-U	73.35	74	15	1970	112.5	120.0	-125.0	120.0	64.30
2	D	伊藤 聡央	東京都:個人	M-M2-U	71.70	74	16	1969	105.0	-115.0	-115.0	105.0	56.95
3	D	田中 真人	東京都:個人	M-M2-U	71.95	74	3	1973	95.0	100.0	-105.0	100.0	54.13
欠席	D	川上 統	東京都:個人	M-M2-U	欠	74	8	1973				0.0	#VALUE!

マスターズⅢ

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	D	市川 裕之	東京都:Team Raws	M-M3-U	71.05	74	17	1966	100.0	105.0	-107.5	105.0	57.23
2	D	斉藤 徹	東京都:個人	M-M3-U	72.90	74	12	1961	105.0	-110.0	-110.0	105.0	56.44
他県オープン	D	仲戸川 薫	神奈川県:鎌倉パワー湘南BP	M-P-U	73.70	74	6	1964	125.0	130.0	-135.0	130.0	69.48

第 37 回東京都春季ベンチプレス選手権大会

2026年6月21日(日) エスフォルタアリーナ八王子

【男子83kg級】

高校

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	G	小寺 璃空	東京都:田無工科高等学校	M-HS-U	81.20	83	19	2009	70.0	72.5	75.0	75.0	38.10
2	G	山本 将輝	東京都:個人	M-HS-U	81.45	83	13	2009	65.0	67.5	70.0	70.0	35.50

ジュニア

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	F	小園 優弥	東京都:個人	M-JR-U	83.00	83	9	2003	125.0	-150.0	-150.0	125.0	62.79

オープン

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	G	ザッカー セバスチャン	東京都:ONI GYM TOKYO	M-O-U	79.80	83	15	1998	170.0	180.0	-190.0	180.0	92.26
2	G	金永 直樹	東京都:個人	M-O-U	81.45	83	1	2000	180.0	-190.0	-190.0	180.0	91.29
3	G	石田 和成	東京都:個人	M-O-U	82.60	83	6	1996	155.0	-162.5	162.5	162.5	81.82
4	G	山本 尚	東京都:個人	M-O-U	74.35	83	17	1996	-157.5	157.5	-162.5	157.5	83.78
5	G	下川 凌	東京都:個人	M-O-U	78.55	83	12	2001	-130.0	135.0	140.0	140.0	72.35
6	G	鈴木 奨太	東京都:個人	M-O-U	82.75	83	11	1995	-135.0	135.0	140.0	140.0	70.43
7	G	吉村 勇紀	東京都:個人	M-O-U	74.75	83	10	2002	115.0	120.0	125.0	125.0	66.31
8	G	船宝 留希哉	東京都:個人	M-O-U	82.30	83	7	2002	110.0	120.0	-125.0	120.0	60.54
他県オープン	G	竹内 健	神奈川県:個人	M-P-U	80.55	83	4	1995	190.0	200.0	210.0	210.0	107.12
他県オープン	G	大前 守矢	埼玉県:個人	M-P-U	82.50	83	3	1999	170.0	180.0	-190.0	180.0	90.69
他県オープン	G	彦坂 義大	神奈川県:個人	M-P-U	81.50	83	16	1988	145.0	152.5	-157.5	152.5	77.32
他県オープン	G	染谷 祥之	千葉県:StrengthGymTokyoBay	M-P-U	77.85	83	9	1987	140.0	-145.0	-145.0	140.0	72.69
他県オープン	G	橋本 和義	神奈川県:PRagmatic Academy	M-P-U	76.20	83	2	1999	110.0	120.0	-130.0	120.0	63.01

マスターズⅠ

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	F	鈴木 聡	東京都:パワーハウス	M-M1-U	82.20	83	5	1985	140.0	147.5	-150.0	147.5	74.46
2	F	高山 豊	東京都:メトロフレックスジムジャパン	M-M1-U	82.45	83	2	1980	147.5	-155.0	-155.0	147.5	74.34
3	F	阿南 攻	東京都:個人	M-M1-U	82.55	83	1	1980	145.0	147.5	-150.0	147.5	74.30
4	F	中村 広樹	東京都:個人	M-M1-U	82.85	83	18	1985	145.0	-155.0	-155.0	145.0	72.90
5	F	根岸 雅嗣	東京都:個人	M-M1-U	81.40	83	16	1979	125.0	142.5	-147.5	142.5	72.30
6	F	飯塚 隼弘	東京都:TXP	M-M1-U	77.55	83	15	1978	120.0	125.0	-127.5	125.0	65.04
7	F	青山 大作	東京都:個人	M-M1-U	79.80	83	7	1979	97.5	107.5	117.5	117.5	60.23
失格	F	門田 耕平	東京都:個人	M-M1-U	81.40	83	11	1980	-122.5	-125.0	-125.0	0.0	0.00

マスターズⅡ

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	F	黒川 浩一	東京都:個人	M-M2-U	80.95	83	14	1973	-150.0	150.0	155.0	155.0	78.86
2	F	寺尾 英次	東京都:個人	M-M2-U	79.75	83	13	1971	145.0	150.0	-155.0	150.0	76.91
3	F	田村 寛	東京都:TXP	M-M2-U	82.05	83	3	1969	140.0	150.0	-155.0	150.0	75.79
4	F	佐野 孝弘	東京都:個人	M-M2-U	80.80	83	19	1974	122.5	130.0	-135.0	130.0	66.21
5	F	渡辺 安虎	東京都:個人	M-M2-U	82.35	83	4	1974	115.0	120.0	125.0	125.0	63.04
6	F	岡田 栄一郎	東京都:砧バウクラブ	M-M2-U	79.15	83	12	1973	100.0	105.0	-107.5	105.0	54.05
欠席	F	横川 学	東京都:個人	M-M2-U	欠	83	10	1976				0.0	#VALUE!
他県オープン	F	伊藤 敏明	埼玉県:MANALOA	M-P-U	82.10	83	17	1973	140.0	150.0	155.0	155.0	78.29
他県オープン	F	風間 淳一	神奈川県:個人	M-P-U	80.05	83	8	1966	100.0	107.5	117.5	117.5	60.13

マスターズⅢ

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	G	坂下 昌平	東京都:個人	M-M3-U	82.45	83	14	1965	112.5	-115.0	115.0	115.0	57.96
他県オープン	G	小島 勝信	埼玉県:THE champions	M-P-U	82.10	83	5	1966	165.0	-170.0	-170.0	165.0	83.34

マスターズⅣ

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	G	池尾 良一	東京都:個人	M-M4-U	81.80	83	18	1954	120.0	125.0	-130.0	125.0	63.26

第 37 回東京都春季ベンチプレス選手権大会

2026年6月21日(日) エスフォルタアリーナ八王子

【男子93kg級】

高校

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
欠席	I	木澤 舜士	東京都:農友会ボディビル・パワーリフティング部	M-JR-U	欠	93	14	2005				0.0	#VALUE!
他県オープン	I	田中 里樹	埼玉県:個人	M-P-U	90.10	93	9	2007	165.0	175.0	-182.5	175.0	84.33

オープン

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	I	大平 圭悟	東京都:個人	M-O-U	92.55	93	4	1999	200.0	210.0	-220.0	210.0	99.87
2	I	廣渡 浩平	東京都:TXP	M-O-U	90.90	93	16	1987	185.0	192.5	200.0	200.0	95.96
3	I	笹子 凛太郎	東京都:Ozフィールド	M-O-U	91.25	93	11	1999	170.0	185.0	-200.0	185.0	88.60
4	I	高本 タツキ	東京都:パワーフィットスタジオZERO	M-O-U	90.25	93	10	1993	165.0	175.0	182.5	182.5	87.88
5	I	吉田 尚起	東京都:個人	M-O-U	91.25	93	7	1988	155.0	-167.5	-167.5	155.0	74.23
6	I	小林 千輝	東京都:個人	M-O-U	90.00	93	3	1994	140.0	145.0	150.0	150.0	72.33
7	I	市本 祐司	東京都:ONI GYM TOKYO	M-O-U	86.10	93	8	1997	110.0	115.0	-120.0	115.0	56.70
欠席	I	八幡 智久	東京都:個人	M-O-U	欠	93	15	1990				0.0	#VALUE!
他県オープン	I	伊藤 貴裕	長野県:B.A.D.	M-P-U	91.65	93	18	2002	210.0	-225.0	-225.0	210.0	100.35
他県オープン	I	丸山 泰成	長野県:B.A.D.	M-P-U	86.70	93	13	2000	160.0	170.0	-175.0	170.0	83.52
他県オープン	I	目黒 佑弥	埼玉県:個人	M-P-U	欠	93	6	2002				0.0	#VALUE!

マスターズⅠ

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	J	吉村 護	東京都:個人	M-M1-U	92.15	93	8	1980	170.0	177.5		177.5	84.59
2	J	富岡 努	東京都:sth	M-M1-U	88.85	93	3	1980	145.0	-160.0	-160.0	145.0	70.37
3	J	陽 健太郎	東京都:個人	M-M1-U	91.50	93	14	1986	130.0	-142.5	-142.5	130.0	62.17
他県オープン	J	大内 成晃	長野県:B.A.D.	M-P-U	91.35	93	19	1981	155.0	-170.0	170.0	170.0	81.37

マスターズⅡ

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	I	木村 智範	東京都:個人	M-M2-U	87.15	93	5	1975	150.0	-165.0	-165.0	150.0	73.50
2	I	鈴木 厚伸	東京都:個人	M-M2-U	85.95	93	17	1968	137.5	145.0	-150.0	145.0	71.55
3	I	花木 悟	東京都:ONI GYM TOKYO	M-M2-U	89.35	93	1	1971	125.0	-132.5	-132.5	125.0	60.49

マスターズⅢ

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	I	羽田野 正	東京都:個人	M-M3-U	92.30	93	2	1961	135.0	147.5	-150.0	147.5	70.24
2	I	辻 久雄	東京都:大谷塾	M-M3-U	90.40	93	19	1957	105.0	112.5	-115.0	112.5	54.13

【男子105kg級】

オープン

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	J	白砂 翔平	東京都:個人	M-O-U	104.35	105	13	1989	180.0	190.0	-195.0	190.0	85.32
2	J	足立 智哉	東京都:個人	M-O-U	101.05	105	4	2003	162.5	175.0	-180.0	175.0	79.78
欠席	J	渡久地 男樹	東京都:ONI GYM TOKYO	M-O-U	欠	105	16	1993				0.0	#VALUE!
他県オープン	J	及川 傑	埼玉県:個人	M-P-U	100.25	105	9	1994	195.0	205.0	-210.0	205.0	93.80
他県オープン	J	青 佑弦	山梨県:GRANDIR	M-P-U	欠	105	6	1997				0.0	#VALUE!

マスターズⅠ

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
欠席	J	小河 智裕	東京都:SPINEHOUSE	M-M1-U	欠	105	1	1985				0.0	#VALUE!
失格※	J	塚取 健	東京都:個人	M-P-U	94.55	105	11	1983	90.0	100.0	105.0	105.0	49.42

※コスチュームチェックの時間切れ

マスターズⅡ

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	J	徳光 克文	東京都:SPINEHOUSE	M-M2-U	102.65	105	15	1975	180.0	185.0	-192.0	185.0	83.71
2	J	池澤 孝泰	東京都:TXP	M-M2-U	96.60	105	5	1970	155.0	162.5	167.5	167.5	78.01
欠席	J	松沼 光紀	東京都:TXP	M-M2-U	欠	105	12	1971				0.0	#VALUE!
他県オープン	I	越智 公王	東京都:砧ワーククラブ	M-P-U	93.40	105	12	1967	-90.0	90.0	110.0	110.0	52.08
他県オープン	J	石田 一弘	埼玉県:THE CHAMPIONS	M-P-U	欠	105	18	1975				0.0	#VALUE!
他県オープン	J	池尾 治郎	埼玉県:ストロングライン	M-P-U	99.65	105	2	1954	130.0	140.0	-145.0	140.0	64.24

第 37 回東京都春季ベンチプレス選手権大会

2026年6月21日(日) エスフォルタアリーナ八王子

【男子120kg級】

オープン

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	J	前田 佐太郎	東京都:個人	M-O-U	111.25	120	17	1996	162.5	-170.0	170.0	170.0	74.14

【男子120kg超級】

オープン

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	J	橋本 常将	東京都:パワーハウス	M-O-U	125.95	120+	10	1991	155.0	162.5	-170.0	162.5	67.17
他県オープン	J	提橋 政輝	埼玉県:NEXTREAM	M-P-U	欠	120+	7	1997				0.0	#VALUE!

<エキップ>

【女子63kg級】

マスターズⅡ

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	H	鈴木 和子	東京都:Tokyo stRLong	F-M2	62.90	63	11	1976	90.0	-100.5	-100.5	90.0	54.37

【女子76kg級】

マスターズⅡ

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
他県オープン	H	鷹取 幸	神奈川県:K'sジム横浜	F-P	75.05	76	4	1969	75.0	80.0	-85.0	80.0	43.85

【男子59kg級】

オープン

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
他県オープン	H	田中 玲星	神奈川県:ESQUATIR	M-P	58.10	59	15	1998	210.0	220.0	-240.0	220.0	110.53

【男子66kg級】

マスターズⅤ

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
他県オープン	H	佃 忠和	神奈川県:横浜ベンチラバース	M-P	65.00	66	2	1944	85.0	90.0	95.0	95.0	41.88

【男子74kg級】

マスターズⅡ

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	H	小野 凌汰	東京都:法政大学	M-JR	73.25	74	8	2006	-145.0	145.0	-155.0	145.0	56.97
他県オープン	H	宮本 幹大	福井県:TAKEIPOWERGYM	M-P	73.35	74	13	2005	150.0	160.0	-180.0	160.0	62.78

オープン

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	H	佐藤 宏一	東京都:東京都パワーハウス	M-O	72.90	74	14	1996	-160.0	-160.0	160.0	160.0	63.12
他県オープン	H	佐藤 勝富嗣	神奈川県:VICTORIOUS	M-P	71.10	74	6	1992	160.0	-170.0	-170.0	160.0	64.56

マスターズⅡ

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	H	清田 勝行	東京都:スパインハウス	M-M2	72.35	74	1	1974	160.0	170.0	172.5	172.5	68.51

マスターズⅢ

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	H	桑原 勉	東京都:個人	M-M3	73.60	74	10	1965	165.0	-170.0	-181.0	165.0	64.56

第 37 回東京都春季ベンチプレス選手権大会

2026年6月21日(日) エスフォルタアリーナ八王子

【男子83kg級】

オープン

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	H	大森 学	東京都:KAME SUN GYM	M-O	80.45	83	3	1992	-200.0	200.0	-205.0	200.0	72.83
他県オープン	H	松原 宏樹	神奈川県:横浜トレーニングスタジオLESTA	M-P	82.05	83	9	1979	165.0	172.5	180.0	180.0	64.60

【男子93kg級】

オープン

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	H	鈴木 健	東京都:Training-studio“MasterMind”	M-O	92.75	93	7	1988	-233.0	233.0	-240.0	233.0	77.19

マスターズⅢ

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	H	小泉 彰	東京都:ノーリミッツ	M-M3	92.15	93	16	1971	190.0	200.0	-205.0	200.0	66.51

【男子105kg級】

オープン

順位	Grp	Name	Team	Div	体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
	H	須山 裕介	東京都:ONI GYM TOKYO	M-O	100.75	105	5	1987	-275.0	-275.0	-285.0	0.0	0.00
他県オープン	H	鷹取 誠	神奈川県:VICTORIOUS	M-P	96.95	105	12	1962	140.0	145.0	-150.0	145.0	46.86

【最優秀選手】

女子 岸田 ルミ 69kg級 IPFポイント：69.7190085

男子 大平 圭悟 93kg級 IPFポイント：99.8697

【団体優勝】

女子 該当団体なし（1チーム3名以上の参加団体がなかったため）

男子 パワーハウス 57点（1位4名、2位1名）

【審判】

Aグループ：三木真紀(東京都2級)、渡部幹生(埼玉県3級)、佐藤伊都(千葉県3級)、石井京子(東京都3級)

Bグループ：石渡敬一郎(東京都2級)、永野幸子(千葉県3級)、大寺誠(東京都3級)、堀井優一(東京都3級)

Cグループ：三木真紀(東京都2級)、佐藤伊都(千葉県3級)、大寺誠(東京都3級)、堀井優一(東京都3級)

Dグループ：渡部幹生(埼玉県3級)、佐藤伊都(千葉県3級)、永野幸子(千葉県3級)、石井京子(東京都3級)

Eグループ：渡部幹生(埼玉県3級)、永野幸子(千葉県3級)、大寺誠(東京都3級)、堀井優一(東京都3級)

Fグループ：尾崎将史(東京都2級)、宮池隆(東京都3級)、高橋佳吾(東京都3級)、市川聖也(東京都3級)

Gグループ：尾崎将史(東京都2級)、石川裕士(東京都2級)、磯野太暉(東京都3級)、神保麗南(東京都3級)

Hグループ：小関未樹(千葉県3級)、宮池隆(東京都3級)、神保麗南(東京都3級)、三浦浩(神奈川県2級)

Iグループ：矢野宏季(山梨県2級)、小関未樹(千葉県3級)、高橋佳吾(東京都3級)、市川聖也(東京都3級)

Kグループ：矢野宏季(山梨県2級)、宮池隆(東京都3級)、磯野太暉(東京都3級)、高橋佳吾(東京都3級)

【陪審員】

Aグループ：物江毅(東京都1級)、古閑純(千葉県1級)

Bグループ：澤千代美(東京都1級)、鈴木重成(千葉県1級)

Cグループ：鈴木重成(千葉県1級)、石渡敬一郎(東京都2級)

Dグループ：物江毅(東京都1級)、古閑純(千葉県1級)

Eグループ：澤千代美(東京都1級)、三木真紀(東京都2級)

Fグループ：中村敏雄(東京都1級)、下山洋二(神奈川県1級)

Gグループ：鈴木光(東京都2級)、矢野宏季(山梨県2級)

Hグループ：鈴木光(東京都2級)、石川裕士(東京都2級)

Iグループ：中村敏雄(東京都1級)、尾崎将史(東京都2級)

Kグループ：下山洋二(神奈川県1級)、三浦浩(神奈川県2級)