

令和8年 10月 25日

関係者各位

北海道学生パワーリフティング連盟

理事長 伊藤 悠真

第91回秋季北海道学生パワーリフティング 選手権大会要項

日 時 令和8年10月25日(日)

開場 午前8時00分

検量 午前8時30分(コスチュームチェックも行います)

開会式 午前9時15分

競技開始 午前10時30分

会 場 北海学園大学 トレーニングルーム

〒062-8605 北海道札幌市豊平区旭町4丁目1-40

主 催 北海道学生パワーリフティング連盟

主 管 北海学園大学バーベルクラブ

協 力 北海道パワーリフティング協会

出場資格 ①全日本学生パワーリフティング連盟所属大学の学生であること。

②日本パワーリフティング協会(JPA)登録選手であること。

競技方法 JPAルールによるノーギア個人戦

※デッドリフトには、ハイソックス着用が義務化されています。

階 級 男子・・・53kg級、59kg級、66kg級、74kg級、83kg級、

93kg級、105kg級、105kg超級の8階級。

女子・・・52kg級、63kg級、63kg超級の3階級

大会参加費 5000円(予定)

学連登録費(後期分) 1500円

表彰 ○個人戦

- ①各階級 1 ～ 3 位にメダル、参加者全員に賞状を授与します。
- ②最も IPF ポイントの高い選手(男女各 1 名)を最優秀選手として表彰します。
- ③ 1 年生の中から、最も IPF ポイントの高い選手(全体から 1 名)を最優秀新人賞として表彰します。

○団体戦

- ① 個人戦出場者が団体戦対象者となります。
- ② 団体戦得点表は下記の表の通りである。

1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	6 位	7 位	8 位	9 位	10 位以下
12 点	9 点	8 点	7 点	6 点	5 点	4 点	3 点	2 点	1 点

- ③ 各チーム上位 5 名の合計点数をもとに総合団体として賞状を授与します。
同じ得点、得点構成の場合、各チーム 5 名の IPF ポイントの合計が高い方を上位とします。

申し込み方法 各大学代表者は出場選手名簿を令和 8 年 10 月 25 日(日)までにご提出ください。また、所定の申込用紙に必要事項を記入し、『誓約書』に署名捺印のうえ、大会当日にお持ちください。

使用器具 バー：ELEIKO
プレート：IVANKO
ラック：ONI

(注) 1. 上履き持参をお願いします。

2. 大学構内の駐車場は利用できません。近隣のコインパーキングをご利用ください。

大会に関する質問は、私、伊藤までご連絡ください。

E-mail：1324205y@hgu.jp

携帯電話：08045010662