



ホームページQRコード

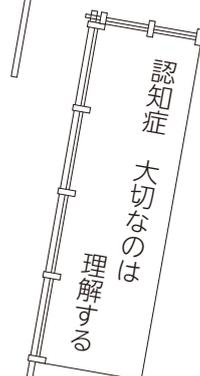
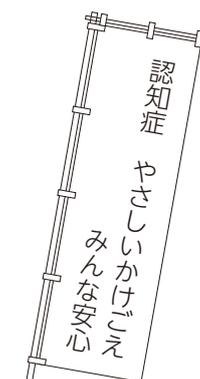
～認知症になっても安心して暮らせる地域を目指して～

## 9月は認知症啓発月間です！

1994年、国際アルツハイマー病協会（ADI）と世界保健機関（WHO）は共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、9月を「世界アルツハイマー月間」と定めています。それに合わせて日本では、令和6年（2024年）に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において、9月を「認知症月間」と定め、認知症についての関心と理解を深める行事が全国各地で行われます。

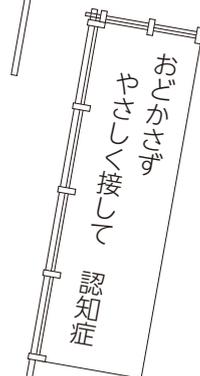


ロバ隊長：認知症サポーターキャラバンのマスコットキャラクター



各サロンで認知症についての出前講座を行っています

チームオレンジ安堵のメンバーさん等が協力して作成して下さいました。福祉保健センターにいますので会いに来てください！



認知症サポーター養成講座を受講した安堵中学2年生の生徒さんに啓発の標語を考えてもらいました！

## 中学校認知症サポーター養成講座 in 安堵中学校



### 認知症サポーターとは…

特別な事をする訳ではなく、認知症について正しく理解をし、地域で見守る応援者

令和7年7月7日（月）、安堵中学校2年生の生徒の皆さんを対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。認知症の症状や関わり方について講義を行った後、校内を歩いている認知症役の方を捜索し、声をかけ、無事保護する声かけ模擬訓練を行いました。

生徒の皆さんには認知症の方に声をかける時の難しさや、注意するポイントなどを実感してもらえたようでした。

講座の最後に、認知症サポーターの証である『オレンジリング』と、見守り声かけ模擬訓練修了証をお渡ししました。

また、日頃から認知症サポーターの活動をされているチームオレンジさんには認知症役でご協力頂きました。ありがとうございました。



## 「いきいき百歳体操」体力測定を実施しました

今年度も、「自分のからだを知ろう」をテーマに、理学療法士や作業療法士の先生をお招きして、各地域15か所で、体力測定と、フレイル予防や体操を継続する効果等のお話をさせていただきました。

昨年度と今年度の体力測定の結果と先生のお話を受けて、今後もいきいき百歳体操を楽しく継続し、さらに健康寿命を延ばしていきましょう。

### いきいき百歳体操 400回記念

#### 「百歳体操」400回達成記念



7月28日、東安堵南において、400回記念の表彰式がおこなわれました。

現在の参加者は40～50人で、楽しく体操されておられます。



体操開始から100回、200回…等、節目を迎えられた地域はお知らせ下さい。



## 食のたすけあい 支援のお知らせ

安堵町社会福祉協議会では賞味期限内で食べられるのに様々な理由から流通に出回ることができなくなった食品を、生活にお困りの方や、地域の子ども会やサロンなど、地域活動を行っている方へ、支援をおこなっております。

食材は安堵町のイシメン株式会社様やフードバンク奈良、日本非常食推進機構よりご提供いただいたものです。

数に限りはありますが、ご希望される方は社会福祉協議会までお申し込み下さい。



### 令和6年度実績

イシメン株式会社様より町内事業所への提供 延べ179件  
食にお困りの方への配布 延べ287件

## 貸出備品のご案内

安堵町社会福祉協議会では、サロン・自治会・ボランティアグループや各種団体等でご利用いただける物品の無料貸出を行っております。ぜひ、ご活用ください。

貸出には申請が必要です。事前に安堵町社会福祉協議会へお問い合わせください。



### 【主な貸出物品】

- ベビーベッド
- ラダーゲッター
- レクリエーションの本
- ポップコーン機
- 3人乗り自転車 (お子様用ヘルメット)
- 点鳥ルーレット
- 綿菓子機
- 車いす
- ビーンボウリング
- メロディベル
- だれでもカルタ
- 電子ピアノ
- あしぶみラダー
- 輪投げ



赤い羽根  
共同募金

10月1日▶12月31日

## 赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします！

みなさまからの寄付金は、安堵町の地域福祉に役立てられます。又、災害時には災害ボランティアセンターの設置・運営などで使用させていただきます。

今年も皆様の温かいご支援・ご協力をお願いします。



### 安寿会の活動について

令和7年6月24日(火)に安堵町老人クラブ連合会(安寿会)の皆さんが、町内各地域、及び公共場所の花壇の花の植え替えを行いました。

夏前と年末、年2回季節に合った花を植えていただいております。安堵町の環境美化に貢献されています。

また、毎年9月20日は老人クラブ全国一斉「社会奉仕の日」として各地域の公園や集会所等の清掃活動をされており、きれいな街づくりにご協力いただいております。

その他にも、ブランドゴルフ大会や、健康ウォークを開催し、地域によっては100歳体操、サロン活動を実施し高齢者の認知症予防、健康な体力づくりに積極的に活動されています。

安寿会では、会員を募集しております。入会ご希望の方は、安堵町社会福祉協議会までお問合せ下さい。



## 安堵町赤十字奉仕団だより

奉仕団の方々による募金活動により、集まりました募金は安堵町社会福祉協議会を通じて日赤奈良県支部へ義援金として届けられました。今後も皆様のご協力、よろしく願います。

●第49回 差別をなくす町民集会にて 30,478円  
(令和6年9月能登半島大雨災害義援金)



日本赤十字募金(5/1~5/31)  
ご協力ありがとうございました!!

募金総額 計587,525円

皆様からお寄せいただいた募金は、安堵町社会福祉協議会を通じて、日本赤十字社奈良県支部に全額送金させていただいております。

今後とも、日本赤十字社の活動にご支援、ご協力いただきませう、よろしく  
お願いいたします。



## 更生保護女性会募金のお礼

(7/1~7/18)  
愛の善意募金運動ご協力  
ありがとうございました!!

募金総額 計82,114円

毎年、7月は、「社会を明るくする運動」の啓発月間です。住民の皆さんや町在勤の方々より、心温まるご寄付をお寄せいただきありがとうございます。また、募金箱配置にご協力いただいた施設等の皆さん、誠にありがとうございました。

皆様からお寄せいただいた募金は、安堵町更生保護女性会を通じて、奈良県更生保護女性連盟地区更生保護女性会へ送金し、会の活動として活用させていただきます。

今後とも会の活動にご支援、ご協力いただきますよう、よろしく願います。

更生保護女性会は、すべての国民が犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動に協賛しています。一緒に活動して下さる会員を募集しています。



## 安堵こども食堂

安心できる地域の居場所それが「安堵こども食堂」です。

5月に植えたさつまいもの苗も伸び、10月19日(日)に、さつまいも堀りをします。

安堵こども食堂は、世代や役割を越えて混ざり合い、お互いに気かけあう関係ができています。

幼児から高齢者までどなたでも参加できます。どうぞ、気軽に食事に来てください。

毎月第2土曜日：モーニング・ランチ

毎月第3日曜日：ランチ(※9/21は都合によりお休みさせていただきます)



## 歌声喫茶『安堵』

皆と一緒になつかしい昭和の歌を唄うことでストレス解消・脳の活性化・リラックス効果・気分転換・健康増進など期待できますよ。ぜひ、お越しください。

毎月第1木曜日 午後1:00~4:00



●場所 大道教本部 食堂

●お問い合わせ 飯田 ☎090-9879-0802

町の人口 (令和7年8月1日時点) ◆総人口 6,907人(高齢化率 37.1%)

●65歳以上人口 男 1,123人 女 1,441人 計2,564人