

でんき屋さん通信

2025年
11月号



こんにちは！コスモスベリーズカネタカ電器店の玉寄です！

11月7日は「立冬」。この日から暦の上では「冬」が始まります。まだ日中は暖かい日もありますが、朝晩はひんやりするので、冬支度を始めましょう。昔の人は火鉢やこたつを出し、冬野菜を漬ける「仕込み」を始めたそうです。現在は、エアコンの暖房の試運転をしたり、加湿器の準備をしたりする目安の日にしてくださいね～



なるほど快適通信

11月10日は「いいトイレの日」！トイレ環境を見直そう！

夜間や早朝のトイレには危険が潜む。ヒートショックにご注意を！

冬のトイレって寒いですよね～。ヒートショックの事故は、お風呂場だけではなく、トイレも注意したい場所です。人によっては、排泄時にいきることで血圧が急上昇する恐れがあります。

こんなお悩み…「夜中に何度もトイレに行く」

夜中に何度もトイレに行く方は、ぜひ室温を見直して下さい。就寝前の室温が低いほど、夜間頻尿（過活動膀胱症状）の人が多く、18°C未満だと**2回以上トイレに行く確率は1.6倍以上！**

何度も起きると熟睡できず、睡眠の質が低下します。また、暗い中トイレに行くため転倒のリスクも！

トイレが寒い主な原因

- ・トイレが北側にある（日当たりが悪い）
- ・窓がある
- ・タイル素材を床に使っている
- ・温水洗浄便座ではない



【室温による夜間のトイレ回数】

就寝前の室温	夜間2回以上トイレに行く確率
18°C以上	1.00(基準)
12°C～18°C未満	1.61
12°C未満	3.01

健康にいい「トイレ」の対処方法

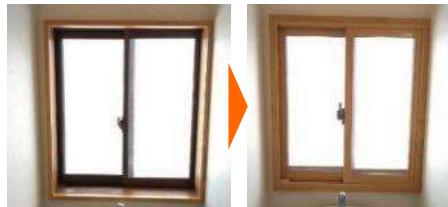
温水洗浄便座を導入

冷えた便座がお尻に触れるだけで血圧が上昇するため、便座を温かくしましょう。



トイレの窓を二重窓に

既存の窓に内窓を設置します。ドアを開けた時、ヒヤッとしません。



座って排尿

立った状態で排尿すると腹圧がかかるため、血圧が急上昇してしまうことも



おすすめ！

暖房機器を設置

トイレは家の中で最も寒い場所です。暖房機器を設置しましょう。

すぐ暖まる「電気ストーブ」もいいですが、オススメは、「セラミックファンヒーター」。

人感センサーが付いているものなら、オンオフが自動です。



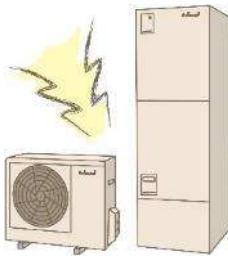
力ネタカ電器

〒902-0075 那霸市国場922

098-855-2337

【営業時間】9:00～19:00 【定休日】不定期

使用状況などによって耐用年数は異なりますが、一般的に給湯器（エコキュートもガス給湯器も）の寿命の目安は約10年です。10年を超えると部品が製造・販売されていないこともあり、場合によっては修理ができない可能性もあります。



自分で気づけるエコキュートの故障の兆候

故障前によくある兆候を挙げます。以下の症状が出たら、当店にご連絡を。

お湯の温度が不安定

お湯がぬるくなったり、過度に熱くなるのは、サーモスタットの調整不良や温度制御機能の故障の可能性があります。

水漏れ

タンクや配管の老朽化。大ごとになる前に対策が必要です。ただし水漏れだと思ったら結露だったという場合もあります。

お湯の変色

配管の素材と水質による化学反応が原因で、お湯が変色することがあります。配管のメンテナンスが必要です。

異音の発生

ファンモーターや加圧ポンプなどの機械部品の故障が原因で、異常な音が発生することがあります。

交換(買い替え)か修理かの見極めポイント

エコキュートが故障してしまうと、修理をして使い続けるのか、もしくは買い替えるのがいいのか悩む方も多いでしょう。以下の**2, 3, 4**は買い替えを検討されることをオススメします。

1. 購入後すぐに大きな故障が現れた場合

いわゆる初期不良と呼ばれる故障です。メーカー保証期間内であれば、規定内の修理や交換が可能です。

3. 修理の見積もり金額が10万円を超える場合

一般的に配管の一部やパッキンの不具合を修理する場合は数万円ですが、10万円を超える場合は、使用年数にもよりますが、交換をオススメします。

2. すでに10年前後使用している場合

修理をしてもすぐにほかの不具合が現れる恐れがあります。交換をオススメします。

4. エコキュート本体が漏水した恐れがある場合

火災や水害などでエコキュート本体が漏水した恐れがある場合には、交換をオススメします。

編集後記“ちょっと、ひと休み”

今月のニュースレターはいかがでしたか？
今後も毎月、当店から暮らしにお役立ていただける情報を発信して参ります。お知り合いで「ニュースレター欲しい！」という方がいらっしゃったら、ぜひご紹介ください。

11月1日は「いい姿勢の日」

「いい姿勢の日」は、数字の「1」が3つ並ぶ様子が背筋をまっすぐ伸ばした美しい姿に見えることから制定されました。肩こりや腰痛などの体の不調を改善するためには、まず姿勢を正すことが大切です。



こんなお店です！



当店は困ったを解決するまちの電気屋です。店頭での販売はもちろんのこと、電球交換からハウスマリフォームまでみなさまの笑顔あふれる暮らしをサポートします。地域密着店の小回りの良さを生かし、私たちは

「ずっとあなたの電気係です。」