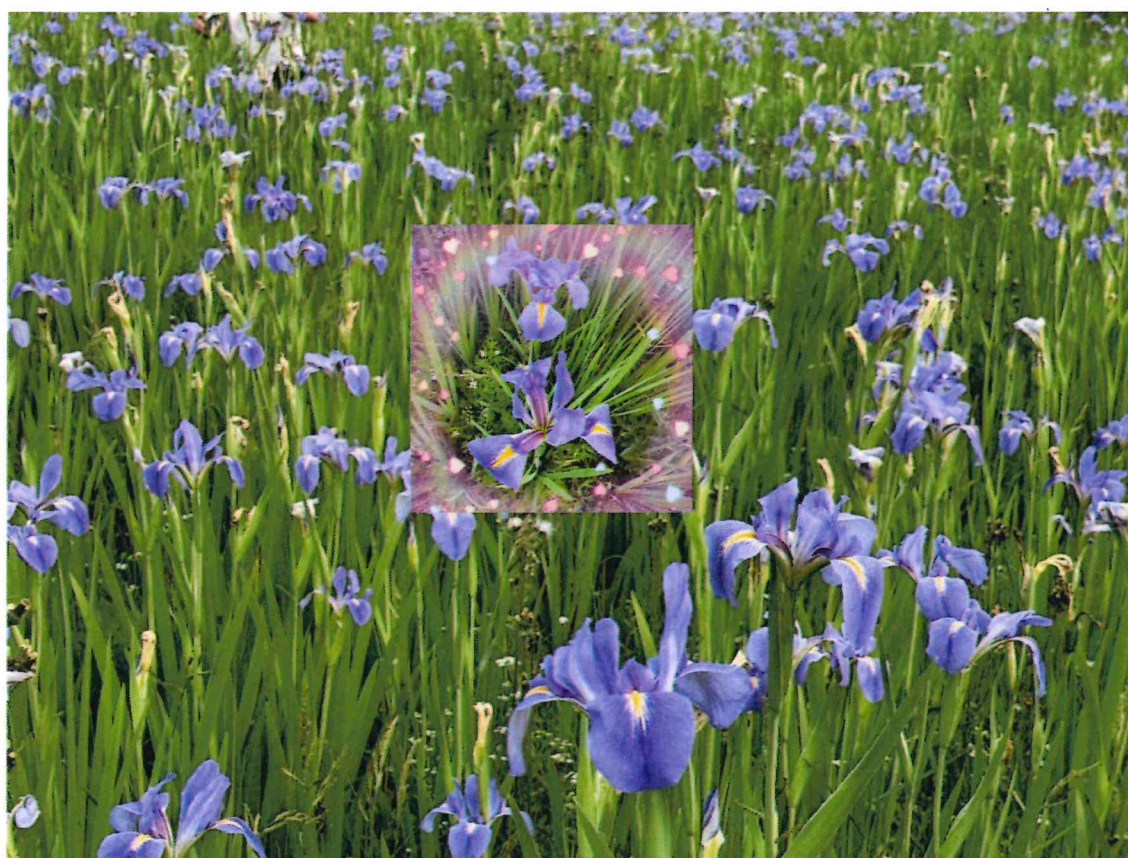


沖視協だより

第438号

(令和8年4月発行)



社会福祉法人**沖縄県視覚障害者福祉協会**

〒900-0014 沖縄県那覇市松尾2丁目15番29号

事務局 098-863-2997

点字図書館 098-866-0222

沖縄はり・灸・あん摩マッサージセンター 098-863-8986

ホームページ <http://www.okishikyo.net/>

目次

1. 新年度にあたり 1 ページ
2. 令和8年度行事予定 1 ページ
3. 第6回いとまん平和マラソン報告 2 ページ
4. 沖視協女性部定期総会報告 3 ページ
5. NTT 番号案内（ふれあい案内）についてお知らせ . . . 3 ページ
6. 新刊紹介 3 ページ
7. お知らせ 8 ページ
8. ありがとうございました 9 ページ
9. 編集後記 9 ページ

1. 新年度にあたり

会長 知花 光英

うりずんの候、みなさまお元気にお過ごしでしょうか。

デイゴの開花発表、お茶どころヤンバル・奥からは茶摘みの便りも届きました。川沿いの我が家からも、蛙の唄が…！都心のせいか、大合唱とは参りませんが、デュエットにトリオといったケロケロです。わが南西諸島は、潤いのあるうりずんの訪れです。

さて、令和8年度がスタートし、各職場、各学校では、ニューフェイスの仲間入り、人事異動等、この時期ならではの初々しさが感じられる頃かと思えます。

沖視協では、この春の新採用職員はございませんが、部署の異動による辞令交付を済ませ、新たな年をスタートしております。

希望に胸膨らませ、芽を出したばかりの若葉、若き才能を摘み取ることはないよう、みなさま、大事に育てて参りましょう。

令和8年度、沖視協は九盲連主催行事「あはき研修会（10月）」と「サウンドテーブルテニス大会（11月）」の当番団体となり、多忙の年になりそうです。

役職員一同、法人運営に努めて参りたいと存じます。引き続き、みなさまからのご支援ご協力賜りますよう、よろしく願い申し上げます。

大型連休を控えておりますが、ちょっと遠出するにはガソリン価格も気になるところ、皆さま有意義にお過ごしください。

2. 令和8年度 行事予定

4月

- ・辞令交付式

5月

- ・監事監査

6月

- ・第1回理事会
- ・定時評議員会
- ・第1回支部長会

7月

- ・第1回九盲連理事会（熊本県）
- ・総合防災避難訓練
- ・第58回九州盲女性指導者研修会（長崎県）

9月

- ・第40回九州視覚障害者情報提供施設大会（佐賀県）

10月

- ・高橋福治先生偲ぶ会
- ・第39回九盲連あはき研修会（沖縄県）
- ・第51回全国視覚障害者情報提供施設大会（岐阜県）

11月

- ・第54回九州視覚障害者サウンドテーブルテニス大会（沖縄県）
- ・総合防災避難訓練

12月

- ・理事会
- ・NAHAマラソンマッサージ奉仕活動
- ・第2回支部長会
- ・沖縄県視覚障害者音楽祭
- ・ラジオチャリティミュージックソン

1月

- ・第39回沖縄県視覚障害者サウンドテーブルテニス大会

2月

- ・おきなわマラソンマッサージ奉仕活動
- ・第80回九州盲人福祉大会（熊本県）第2回九盲連理事会
- ・福祉機器展

3月

- ・理事会
- ・いとまん平和マラソン

※各行事の開催時期や内容に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。

3. 第6回いとまん平和マラソン報告

3月15日（日）に糸満市西崎陸上競技場をスタート・ゴールにし、第6回いとまん平和マラソンが開催されました。沖視協は、点字完走証係と伴走者引き合わせ係として参加しました。今年は、晴れて気温も少し高めめの20℃前後で、ゴールした方々は少し汗ばみながらも、参加賞の糸満産にんじんを手にとり爽やかな表情をされていました。また、当日急遽の伴走組み合わせを調整する場面もありましたが、ランナーの皆さんや伴走ボランティア及び関係者の皆さんそれぞれが協力し、大会を盛り上げていました。ご参加くださいました皆さま、誠にありがとうございました。

4. 沖視協女性部定期総会 報告

女性部部长 津波古ヨシ子

3月29日(日)、沖視協3階研修室にて、令和7年度女性部定期総会が行われました。会員、ヘルパーさん合わせて38名の参加でした。

議題内容は、令和7年度事業報告、監査報告並びに決算報告があり、続いて令和8年度事業計画、予算が承認されました。役員選任も行われ、女性部部长に津波古ヨシ子、副部长 譜久島環、会計 野波恵美子、理事 當山由美子、松田智子、安慶名久子が選任されました。

総会終了後は、会員同士の交流を図るため、昼食をとりながら、カラオケを楽しみました。

5. NTT 番号案内(ふれあい案内)についてお知らせ

これまでの電話番号案内104は令和8年3月31日をもってサービスを終了しております。

尚、ふれあい案内サービス(視覚障害者)を含む対象者は継続してご利用頂けます。

また、利用電話番号、ご利用時間等に一部変更がございます。

引き続きふれあい案内をご利用する際の電話番号は、104から0120-104-565に。ご利用時間は9時~17時(365日)ご利用。

すでに、登録されている電話番号と暗証番号は継続してご利用頂けます。

ご利用内容、新規申し込み等詳しいお問い合わせは、下記電話番号まで。

0120-104-174

対象者(視覚障害者)は身体障害者手帳1~6級。

6. 新刊紹介

点字図書

140 子育てで大切なこと 「お母さん」「お父さん」「教師」の役割とはなにか

アルフレッド・アドラー 4巻 570ページ

母親と赤ちゃんの関係とは?教師が生徒にできることは?心理学者アドラーが、子供を育てるうえで大切なことを、親や教師に伝える。

366 やりたいことがわからない高校生のための最高の職業と進路が見つかるガイドブック

やまうち たいじ こばやし しょう
山内 太地、小林 尚 4巻 604ページ

やりたいことがない！どうすればいいの？なりたい職業や行きたい学科がしっかり決まっているクラスメートと自分を比べてあわてることはありません。教育系Youtuberとして活躍する著者たちが、将来に悩む高校生の悩みや質問に答えていきます。

913 三国志1 桃園の誓い

こまえ りょう
小前 亮 2巻 246ページ

中国を舞台にした壮大な歴史小説が、小学生から読める物語に。2世紀末、400年近く続いた漢王朝が滅びようとしていた。黄巾賊討伐の義勇軍に参加した劉備、関羽、張飛たちは、戦いを通じて曹操や孫堅、呂布ら英傑との運命的な出会いを果たしていく。

913 すごいぞ！クモの探偵団

たにもと ゆうじ
谷本 雄治 2巻 178ページ

4月から4年生になる加奈は東京から徳島の田舎町へ引っ越してきた。町に来てすぐに出会った悠斗と大地に強引にさそわれるうち、東京の子にはなかった不思議なパワーで気持ちが軽くなっていく。

913 ふしぎなフーセンガム

あそう
麻生 かづこ 1巻 30ページ

二年生のじゅんは、外で遊ぶより家でゆびあみをしたり本を読んだりするのが好き。でもママに「外でサッカーをしてきたら？」と言われ追い出されるようにして公園に行ってみると…。

デイジー図書

018 アメリカ大統領と大統領図書館

とよだ きょうこ
豊田 恭子 9時間34分

アメリカ大統領の任期中の記録を収蔵する大統領図書館。全米各地に現存する全13館を訪ね、それぞれの大統領たちの知られざる横顔とともに紹介する。

092 ^{みんなじま}水納島再訪

^{はしもと}橋本 ^{ともふみ}倫史 7時間31分

沖縄のやんばるにある小さな離島・水納島。開拓から戦争、産業、海洋博、そして現在までを、再訪を重ねてきた気鋭のライターが綴ったノンフィクション・エッセイ。『群像』連載を加筆し書籍化。

094 やめる美容

^{ともり}友利 ^{あらた}新 3時間26分

糖質オフをやめる、ストイックな食事をやめる…「やめる」が美容のキーワード！女医が教える美容断活。毎日の生活習慣の中で「やめる」選択肢を増やすための知恵を紹介する。シンプルで正しい食べ方の基本がわかる。

108 ^{やなぎたぐにお}柳田國男（人と思想199）

^{かんの}菅野 ^{かくみょう}覚明 15時間23分

日本民俗学の創始者として知られる柳田國男。広大で奥の深い彼の思想世界は、どのような体系性を持つのか。柳田学の全貌を描いた評伝。

430 歴史は化学が動かした 人類史を大きく変えた12の素材

^{さいとう}齋藤 ^{かつひろ}勝裕 8時間22分

デンプン、金属など、人類の歴史に大きな影響を与えた12の素材に焦点を当て、歴史と化学の関連性を解説。人類が豊かさを獲得してきた過程をたどる。

490 月刊 人間医学 2026年3月号

^{にんげんいがくしゃやつきよく}人間医学社薬局 3時間34分

特集1・睡眠のはなし（4）、特集2・プラズマローゲン、新・元気術（241）
1年が早い、中庸会1・油脂の摂りすぎに注意（2）、中庸会2・オートファジーを活性化させるMRE成分、中庸会3・歯周病と全身の病気～健康はお口から～（上）、
見えない血管のSOS！動脈硬化のサインと予防策（下）、今月の注目商品ほか

778 マイトガイは死なず 小林旭回顧録

^{こばやし}小林 ^{あきら}旭 6時間14分

石原裕次郎、美空ひばり、高倉健らとの華麗なる交遊、輝き続ける名曲・名演の舞台裏、芸能界への直言一。小林旭が、破天荒な秘話の数々を明かす。日活黄金時代の貴重なスチール写真も収録。『文藝春秋』連載に加筆。

911 いのちの芽^め 詩集

おおえ みつお
大江 満雄 7時間51分

全国8つのハンセン病療養所の入所者が参加した合同詩集。73人の227作品を略歴とともに掲載。三一書房1953年刊の復刊。

913 独狼^{どくろ} 念真流無間控^{ねんしんりゅうむけんひかえ}

ちくぜん すけひろ
筑前 助広 11時間12分

せきがんぼうはつ
隻眼蓬髪の孤高の剣士の元に、男と偽り、藩を継ぐことを強要された少女を江戸まで護衛する仕事^{しごと}が舞い込む。刺客を血の海に沈めた先に待っていたのは…。

923 両京十五日^{りょうきょう} 2 天命

ば はくよう
馬 伯庸 24時間44分

15世紀の中国、明の時代。明王朝の存亡が決まるまでの猶予は残り7日。宿敵との交戦で分断された皇太子一行は、陸路と水路に分かれて北京を目指す。ナレーターの^{えびさわうしお}海老沢潮による朗読。

933 ほんのささやかなこと

クレア・キーガン 3時間13分

1985年、アイルランドの小さな町。石炭の販売に忙しい男は、町が見て見ぬふりをしていた女子修道院の秘密に触れる…。史実に基づいた小説。2022年オーウェル政治小説賞、ケリー賞〈アイルランド文学部門〉受賞。

933 彷徨える艦隊 13 戦艦ウォースパイト

ジャック・キャンベル 16時間34分

元帥率いる艦隊は、人類に敵対的な“謎の種族”の支配領域で奇襲に遭う。そのうえ、艦隊内部にも元帥の命を狙う陰謀分子が潜入して…。

933 ウィキッド 上 誰も知らない、もう一つのオズの物語

グレゴリー・マグワイア 15時間18分

悪い魔女と善い魔女は、かつて親友だった。二人の人生を分けることになった事件とは？『オズの魔法使い』の「西の悪い魔女」から見た物語。映画原作。声優の島田^{しまだ}奈^な歩^ほによる朗読。

933 ウィキッド 下 誰も知らない、もう一つのオズの物語

グレゴリー・マグワイア 12時間59分

悪い魔女と善い魔女は、かつて親友だった。二人の人生を分けることになった事件とは？『オズの魔法使い』の「西の悪い魔女」から見た物語。映画原作。声優の島田奈歩しまだ なほによる朗読。

933 ボタニストの殺人 上

M. W. クレイヴン 9時間34分

脅迫状を受け取った著名人が連続して殺され、刑事ワシントン・ポーは捜査に乗り出す。そこへ、同僚が父親を殺した容疑で逮捕されたという電話が入り…。声優の藤井剛ふじい こうによる朗読。

933 ボタニストの殺人 下

M. W. クレイヴン 9時間10分

脅迫状を受け取った著名人が連続して殺され、刑事ワシントン・ポーは捜査に乗り出す。そこへ、同僚が父親を殺した容疑で逮捕されたという電話が入り…。声優の藤井剛ふじい こうによる朗読。

<サピエ図書館オンライン・リクエストランキング>

*点字図書ベスト10 (2026年3月1日から31日までの集計)

1位	ありか	瀬尾 まいこ	5巻
2位	成瀬は都を駆け抜ける	宮島 未奈	3巻
3位	ヤンキー君と白杖ガール 1	うおやま	2巻
4位	暁星	湊 かなえ	5巻
5位	からだ雑学事典	佐伯 誠一	2巻
6位	呪いのシンptoms 天久鷹央の推理カルテ	知念 実希人	5巻
7位	朝からブルマンの男	水見 はがね	5巻
8位	雨上りの宮 口入屋用心棒	鈴木 英治	3巻
9位	クスノキの番人	東野 圭吾	8巻
10位	口に関するアンケート	背筋	1巻

*デジター図書ベスト10 (2026年3月1日から31日までの集計)

1位	エピクロスの処方箋	夏川 草介	10時間26分
2位	めじろ鳴く	佐伯 泰英	6時間10分
3位	晴れの日の木馬たち	原田 マハ	14時間20分
4位	時の家	鳥山 まこと	5時間28分

5位	分水 隠蔽捜査 11	今野 敏	7時間41分
6位	すごい！江戸時代 眠れなくなるほど面白い 目からウロコ、知っておきたい474の知識	稲垣 史生	8時間27分
7位	カフェーの帰り道	嶋津 輝	7時間40分
8位	熟柿	佐藤 正午	10時間22分
9位	アプリ時代のタクシーの乗り方	東 一	7時間19分
10位	ありか	瀬尾 まいこ	8時間46分

<サピエ図書館オンライン・ダウンロードランキング>

*デジター図書ベスト10 (2026年3月1日から31日までの集計)

1位	分水 隠蔽捜査 11	今野 敏	7時間41分
2位	読むだけでわかる70歳からのスマホのアレコレ 図解よりかんたん!	江川淳子 編	2時間36分
3位	嵐吹く時も	三浦 綾子	15時間43分
4位	赤い密約	今野 敏	6時間21分
5位	誰か	宮部 みゆき	12時間15分
6位	暁星	湊 かなえ	10時間32分
7位	「紫の女」殺人事件	内田 康夫	6時間49分
8位	被告人、A1	中山 七里	7時間44分
9位	密殺処刑人 影山彦十郎始末帳	永井 義男	5時間34分
10位	おぼろ迷宮	月村 了衛	11時間48分

7. お知らせ

(1) 沖視協5月行事予定

1日(金) マッサージセンタースタッフ会議

19日(火) 職員会議・マッサージセンター会議

25日(月) 監事監査

(2) 女性部よりお知らせ

① ヨーガ教室

日 時: 5月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木) 10時~11時

場 所: 沖視協3階研修室

持 参: バスタオル

参加費: 1回500円

② ダンス教室・コーラス教室

日 時: 5月31日(日)

場 所: 沖視協3階研修室

時 間: コーラス教室 14時~15時 ダンス教室 15時~16時

8. ありがとうございました（令和8年3月1日～3月31日）

事業活動協力金

個人3件 35,000円

企業1件 10,000円

宗教学法人那覇バプテスト教会 10,000円

沖縄点字図書館一般寄付

個人4件 57,050円

9. 編集後記

3月は慌ただしかった！「1月は行く、2月は逃げる、3月は去る」と言いますが、今年は通常の2倍速で過ぎ去りました。振り返れば子どもの進路の関係で3月下旬に関東を2往復。「行ったきりの方が楽だったのでは？」と自分に突っ込みたくなるような強行軍でしたが、家族や仕事のことを考えると、やはりこれが今の私の正解だったのかも。移動の数だけ成長していく我が子の葛藤を間近に感じ、親として見守るしかないもどかしさを実感した日々、本人が自分なりの出口を見つけるまで、祈りつつ待つことにします。私の子ども仕様の「どこでもドア」…なるべく早く出てきてくださいねえ！

この時期。色とりどりの花々が芽吹く頃。皆さまの心にもフッと新たな閃きと共に、明るい世界が広がりますように。

館長 福里成美

令和8年度『沖視協だより』は、「社会福祉振興基金」の助成により墨字版・点字版・録音版を作成しています。

【表紙の写真】大宜味村のオクラレルカ。花言葉は「良い知らせ」。令和8年度も良い知らせがたくさん届きますように。