

沖視協だより

第399号

(令和5年1月発行)



社会福祉法人**沖縄県視覚障害者福祉協会**

〒900-0014 沖縄県那覇市松尾2丁目15番29号

事務局 098-863-2997

点字図書館 098-866-0222

沖縄はり・灸・あん摩マッサージセンター 098-863-8986

ホームページ <http://www.okishikyo.net/>

目次

1. 年頭にあたり 1ページ
2. 令和4年度同行援護従業者養成研修（一般課程）の開催について
. 1ページ
3. 第73期音訳奉仕員養成講習会終了 1ページ
4. 「アクセサリー教室」報告 2ページ
5. 新刊紹介 2ページ
6. お知らせ 6ページ
7. ありがとうございました 7ページ
8. 編集後記 8ページ

1. 年頭にあたり

会長 知花 光英

謹賀新年、明けましておめでとうございます。旧年中は、当法人運営に多大なるご支援ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

読者の皆さまにおかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと、謹んでお慶び申し上げます。

今年の旧暦は3年に1度の閏月(ユンチチ)です。ムーチービーサ(12月8日)がない年も珍しいのですが、ニングァチターチーの為、冬の期間は長く、寒い年になるかもしれません。

さて、皆さま、お正月はいかがお過ごしになりましたでしょうか！

私は「お正月といえば駅伝」実業団に大学と、三が日5時間余りに及び観戦は、コロナ禍に関係なく、絶好のヤークマイ生活。中でも、県出身選手の活躍もあり、國學院大学を一時3位に押し上げる力走は嬉しく、いつもの三が日とは言え、「今年は何か良い年になるのでは」とワクワクしたものです。

干支は兎、コロナ禍社会も丸々3年になってしまいました。1日も早い終息を願い、ぴよんぴよん跳ね、元気いっぱいの幸多き年になりますよう念願しております。

本年も、役職員一同、法人運営に努めてまいります。引き続き皆さまのお力添えよろしくお願い申し上げます。

2. 令和4年度 同行援護従業者養成研修(一般課程)の開催について

視覚障害者の外出を支援する、同行援護従業者(ガイドヘルパー)が行う業務に関する知識および技術を修得します。

本研修を修了することで、同行援護従業者養成研修一般課程修了証明書の交付を受けることができます。

期 間：2月27日(月)～3月1日(水) 全3日間

会 場：沖縄視覚障害者福祉センター(那覇市松尾2-15-29)

3階研修室ほか

内 容：同行援護の業務に関する知識及び技術を修得することを目的とした講義と演習(全20単位)

費 用：23,000円(テキスト代含む)

※演習の際、バス賃、弁当代など別途費用が掛かります。

申込み：2月20日(月)まで ※20名の定員に達し次第締め切り

問い合わせ先：沖視協事務局 電話098-863-2997(担当：屋部)

3. 第73期音訳奉仕員養成講習会終了

大城 まゆみ

昨年5月25日からスタートした、第73期音訳奉仕員養成講習会が12月14日に無事終了しました。昨年度は、受講者を募集したにもかかわらず、新型コロナウイルスの影響により、残念ながら講習会の開催が中止となってしまいました。昨年度申込をされた方には、約1年待っていただき、今年度の講習会に参加し

ていただきました。修了された5名のみなさん、全20回の受講お疲れ様でした！

4. 「アクセサリー教室」報告

上原 清美

11月22日(火)安慶名萌子先生をお招きして「アクセサリー教室」を開催しました。

水晶やアメジストなどのパワーストーンを使いオリジナルブレスレットを作りました。石の種類によって意味があるそうで、水晶は気持ちをクリアにし、リセット効果があるようです。

石の説明をうけながら製作し、それぞれの個性がでて素敵な作品が出来上がりました。男性の方も大歓迎です！ご参加くださいました皆様ありがとうございました。

5. 新刊紹介

点字図書

316 個人情報保護法ハンドブック

個人情報保護委員会編 1巻 56ページ

個人情報の保護に関する法律(個人情報保護法)について、法律に規定された用語、守るべき4つの基本ルール、罰則などを解説したハンドブック。

335 フリーランスとして安心して働ける環境を整備するためのガイドライン

内閣官房ほか編 1巻 178ページ

事業者とフリーランスとの取引について、法令の適用関係を明らかにするとともに、法令に基づく問題行為を明確化するために策定されたガイドライン。

367 はじめてのジェンダー論 かとう しゅういち 加藤 秀一 5巻 816ページ

人はなぜ、女か男かという性別にこだわるのか。その〈分類〉をいかに意味づけ、社会制度に組み込んでいるのか。〈分類〉する実践に着目したジェンダー論の入門書。

933 <おめでたこぶた その1> 四ひきのこぶたとアナグマのお話

アリリン・アトリー 2巻 232ページ

木かげの小道のほとりて、四匹のこぶたのきょうだいが、親代わりのアナグマと幸せに暮らしています。なかでもとびきり元気な末っ子のサムは、いつも好奇心旺盛。

「幸運」をさがしに旅に出たり、森にたきぎ集めに行って川でおぼれそうになったり…。想像力が広がる全6話を収録。

989 火の鳥ときつねのリシカ チェコの昔話

きむら ゆうこ
木村 有子 3巻 470ページ

苦難の歴史を持つチェコの人々に今も愛される、知恵と勇気に満ちた昔話を集めました。きつねの導きで王子が宝物を手に入れる表題作、切り株の赤ちゃん「オテサーネク」、妖精にさらわれる「スモリーチェク」など、選りすぐりの24話。独特の不気味な雰囲気はただよい、深い味わいや骨太の面白さが伝わります。

デイジー図書

108 ハーバーマス（人と思想 176）

こまき おさむ むらかみ たかお
小牧 治、村上 隆夫 8時間33分

戦後のドイツの哲学と社会学の発展に大きな影響を与えてきた、哲学者・社会学者ユルゲン・ハーバーマス。彼の思想をわかりやすく紹介する。

108 三木清（人と思想 177） 永野基綱 10時間47分

20世紀前半の思想家・三木清は、天皇制国家体制をフィクションと読み切り、理論と心情、個人と社会を統一しようと努めた。彼の生涯と思想を解明する。

108 アッシジのフランチェスコ（人と思想 184）

なかやま きよし
中山 喜代市 10時間52分

13世紀に生きたアッシジのフランチェスコ。キリスト教とイスラム教の二極対立の中で、他宗教との対話を試み、平和の実現に尽力した彼の生涯を描く。

108 ジョン・スタインベック（人と思想 188）

なかやま きよし
中山 喜代市 10時間52分

アメリカの文豪ジョン・スタインベック。彼の描く小説の文学的源流は、聖書や神話などに根ざし、豊かな芸術性をもつ。彼の生涯とその魅力を解き明かす。

130 フランスの高校生が学んでいる10人の哲学者

シャルル・ペパン 3時間42分

理想主義者であるプラトン、革命的哲学者のカント…。フランスの哲学者が、古代ギリシャから近代まで、ヨーロッパの哲学者10人を通史的に紹介する。

369 ヤングケアラー 介護する子どもたち

毎日新聞取材班 8時間36分

家族の看護や看病を担う子どもを指す「ヤングケアラー」。その実態をインタビューを元にまとめる。さらに、取材の過程や現場でのやり取り、迷いを綴る。

490 月刊 人間医学 2022年12月号

にんげんいがくしゃやっきょく
人間医学社薬局 4時間9分

特集1 猫と腎臓病(2)、ワクチン後遺症、身近な食薬(29) リンゴほか

493 つらい痛みを自分で改善！女性の「腰椎すべり症」

いわさだ よしひろ
岩貞 吉寛 2時間38分

女性に多いといわれる「腰椎すべり症」による腰痛を自分で改善するための「マッケンジー法」。そのエクササイズと心の持ち様を、日本での第一人者が解説する。

498 ひとさじで免疫力が上がる発酵しょうが健康レシピ

マスジマ トモコ 1時間52分

皮ごとすりおろしたしょうがをビンに詰めて冷蔵庫に入れておくだけ。毎日のドリンクに、主菜に、副菜に、おやつに、ひとさじ加えるだけでおいしく、健康になれる「発酵しょうが」の作り方と使い方を紹介します。

675 会社のSNS担当になったらはじめに読む本

Twitter Instagram Facebook LINE

おちあい まさかず
落合 正和 4時間42分

企業アカウント運用の教科書。SNSを活用したマーケティングで成果を出すために、SNS運用に必要な基本的知識から事例、具体的な施策までをわかりやすく解説。炎上リスクへの備え方も説明する。

783 前だけを見る力 失明危機に陥った僕が世界一に挑む理由

まつもと こうへい
松本 光平 4時間27分

トレーニング中、事故で右目の視力を失ったプロサッカー選手の著者。選手として復帰するべくトレーニングに励む彼が、これまでの歩みを語る。

810 日本語はこわくない

いいま ひろあき
飯間 浩明 2時間47分

「ご苦労さま」と「お疲れさま」のどちらを使う？「よろしかったでしょうか」は間違い？『三省堂国語辞典』の編集委員が日本語のコツを解説する。

914 まどわく

ももい
桃井 かおり 3時間38分

小さい窓、目の汗、私の捨てた女 他。全17篇収録。

914 卵を抱えて

ももい
桃井 かおり 5時間10分

桃井かおりの原点を探して、幻のエッセイ第2作目の文庫化。

<サピエ図書館オンライン・リクエストランキング>

*点字図書ベスト10 (2022年12月1日から31日までの集計)

1位	小説すずめの戸締まり	新海 誠	4巻
2位	アパートたまゆら	砂村 かいり	5巻
3位	月曜日の抹茶カフェ	青山 美智子	2巻
4位	5分で読める！背筋も凍る怖いはなし		
		「このミステリーがすごい！」編集部編	3巻
5位	マージャン入門 視覚障害者も簡単にできる手引	沢田 勝昭編	1巻

6位	犬がいた季節	伊吹 有喜	5巻
7位	鴨川食堂おかわり	柏井 寿	3巻
8位	冥界からの電話	佐藤 愛子	2巻
9位	藍の季節	平岩 弓枝	4巻
10位	赤と青とエスキース	青山 美智子	3巻

***デイジー図書ベスト10** (2022年12月1日から31日までの集計)

1位	嘘つきジェンガ	辻村 深月	7時間15分
2位	こいごころ(「しゃばけ」シリーズ 21)	畠中 恵	6時間47分
3位	ハヤブサ消防団	池井戸 潤	13時間22分
4位	晩秋行	大沢 在昌	11時間49分
5位	アルツ村	南 杏子	12時間14分
6位	茨の墓標 警視庁文書捜査官	麻見 和史	9時間57分
7位	墜落	真山 仁	10時間24分
8位	急流・富士川殺意の悔恨 旅行作家・茶屋次郎の事件簿 31	梓 林太郎	9時間 6分
9位	御留山 新・酔いどれ小籐次 25	佐伯 泰英	7時間28分
10位	蜘蛛ですが、なにか? 16	馬場 翁	9時間27分

<サピエ図書館オンライン・ダウンロードランキング>

***デイジー図書ベスト10** (2022年12月1日から31日までの集計)

1位	マル暴ディーヴァ	今野 敏	7時間29分
2位	あでやかな落日	逢坂 剛	15時間47分
3位	悪女のライセンス 警視庁音楽隊・堀川美奈	沢里 裕二	7時間14分
4位	ハヤブサ消防団	池井戸 潤	13時間22分
5位	誤ちの絆 警視庁総合支援課	堂場 瞬一	11時間57分
6位	アタマが1分でやわらかくなるすごい雑学 毎日のすきま 時間が楽しみになる、厳選291ネタ!	坪内 忠太	5時間 7分
7位	墜落	真山 仁	10時間24分
8位	彼女が服を脱ぐ相手	小野 一光	7時間 2分
9位	海の教場	吉川 英梨	8時間56分
10位	新・入り婿侍商い帖お波津の婿 2	千野 隆司	5時間13分

6. お知らせ

(1) 沖視協2月行事予定

2月 3日(金) マッサージセンタースタッフ会議

7日(火) 就労継続支援A型事業所 外出サービス

15日(水) 全国団体長会議(オンライン)

21日(火) 職員会議・マッサージセンター会議

27日(月)～3月1日(水) 同行援護従業者養成研修(一般課程)

(2) 女性部よりお知らせ

ヨガ教室

日 時：2月2日(木)・9日(木)・16日(木) 10時～11時

場 所：沖視協3階研修室

持 参：バスタオル

参加費：1回500円

7. ありがとうございました(令和4年12月1日～12月31日)

事業活動協力金

個人 31件 610,000円

企業(敬称略・順不同) 34件 718,809円

株式会社第一港運 30,000円

株式会社倉敷 10,000円

株式会社照正組 5,000円

沖縄県安全施設業協会 100,000円

有限会社シェルパ憩通企画 50,000円

コザ信用金庫 30,000円

伊良皆印刷 10,000円

有限会社サニータイム 10,000円

医療法人水晶会安里眼科 50,000円

公益財団法人沖縄県産業振興公社 6,919円

沖縄県労働金庫 10,000円

沖縄県高教組 5,000円

平良クリニック 10,000円

株式会社メイクマン 5,000円

合同会社譜久島組 20,000円

シオン治療院 5,000円

株式会社オーディフ 10,000円

医療法人沖縄徳洲会南部徳洲会病院 10,000円

沖縄食糧株式会社 5,000円

沖縄テレビ放送株式会社 10,000円

株式会社佐久本工機 30,000円

有限会社カリーツアーズ 20,000円

日本赤十字社沖縄県支部 5,000円

沖縄ツーリスト 5,000円

株式会社国建 5,000円

一般社団法人沖縄県建設業協会 50,000円
沖縄明治乳業株式会社 10,000円
パシフィック観光産業株式会社 20,000円
はえばる眼科医院 5,000円
沖縄県農業協同組合連合会 10,000円
沖縄県立沖縄盲学校 26,890円
リウボウグループ 30,000円
株式会社沖縄銀行 100,000円
株式会社白石 10,000円

8. 編集後記

皆さま健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

今年の干支「卯」は、ウサギが飛跳ねることから飛躍を象徴するものとされ、新しいことに挑戦するのに最適な年だと言われています。個人的に昨年は新しい資格取得を考え参考書等を購入しましたが、購入したことに満足してしまい中途半端な結果となってしまいました。今年こそは「ウサギの昼寝」とならないよう計画を練って、新しいことに挑戦したいと思います。

さて、行動制限のない新年のスタートとなりました。まだまだコロナ禍前のような状況ではありませんが、沖視協も感染症対策を行いながら行事も再開しています。コロナ新規感染者状況によっては、延期や中止となる場合もありますが、本年も職員一丸となって事業に取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。新しい年が皆さまにとりまして幸多き一年となりますよう心よりお祈りいたします。

事務局長 玉城 和也

令和4年度『沖視協だより』は、「社会福祉振興基金」の助成により墨字版・点字版・録音版を作成しています。

表紙の写真 「謹賀新年」