

沖視協だより

第433号

(令和7年11月発行)



社会福祉法人**沖縄県視覚障害者福祉協会**

〒900-0014 沖縄県那覇市松尾2丁目15番29号

事務局 098-863-2997

点字図書館 098-866-0222

沖縄はり・灸・あん摩マッサージセンター 098-863-8986

ホームページ <http://www.okishikyo.net/>

目次

1. 点字と私 1 ページ
2. 新人職員の紹介 2 ページ
3. 高橋福治先生偲ぶ会の報告 2 ページ
4. 第38回九盲連あはき研修会の報告 2 ページ
5. サウンドテーブルテニス (STT) 大会のご案内 3 ページ
6. 第6回いとまん平和マラソンのご案内 3 ページ
7. 新刊紹介 4 ページ
8. お知らせ 8 ページ
9. ありがとうございました 10 ページ
10. 編集後記 10 ページ

G 1. 点字と私

会長 知花 光英

早いもので、今年も残すところひと月余りとなりました。毎年のことではありませんが、年賀はがきや点字カレンダーの製作、そして忘新年会の案内など慌ただしくなって参りました。皆様におかれましてもご多忙のことかとお推察申し上げます。

さて、今年はルイ・ブライユによる6点点字が考案され200年です。一使用者として、感謝せずにはられません。

御存じのとおり、点字はカナ文字が主流で、点字の漢字につきましては意外と話題になりません。理由としましては、中途失明者の多い視覚障害者が、点字をマスターするまでにはある程度の時間を要します。さらに漢字までとなると、それは大変なことで、社会復帰はかなり遅れることとなります。

したがって、学校の教科書はもちろん、一般の点字図書もカナ文字が主流というわけです。なお、点字の漢字には8点式(川上式)漢点字と、6点漢字(長谷川式)の二つがあり、全く別の文字です。

私は、小学校低学年で盲学校に転校し、以後ほとんど漢字教育は受けておりません。卒業後、1980年代になり、点字ワープロが開発され、6点漢字との出会いがあり、漢字学習に取り組むようになりました。数名の仲間と共に漢字学習に取り組むものの、墨字の世界である程度漢字に対する知識のある方とないものでは、上達に雲泥の差を感じました。今でも、普通に漢字教育を受けられてきた晴眼者には及びませんが、パソコンなど、文字エディットを使い、直接6点点字による漢字かな交じり文が、入力できることに大きな喜びを感じております。

6点漢字は構成上、音読み・訓読みは強いものの、部首など、旁は弱点です。

例えば、私の知り合いにキヨミさんという名前の方が何名かいらっしゃいます。

- 1 清く美しいの清美さん
- 2 喜ぶに時代の代に美しいの喜代美さん
- 3 ひらがなのきよみさんなどなど。

そこで、名前の漢字を尋ねた際、「清いに美しい」とか、「清潔の清に美しい」など、訓読みや熟語で答えてくれるとありがたいのですが、部首は弱点と申したように、同じ漢字でも「さんずいに青い」では理解しにくいのです。

また、私の名前ミツヒデの漢字で、ミツは光、ヒデは英語の英と説明すればわかりやすいが、ミツは光、ヒデは「草かんむりに中央の央」と説明すると、わかりづらいということでした。

※上記は、あくまで私個人の例であることをご了承ください。

点字考案から200年。全国各地で記念イベントが開催されております。

沖視協でも、来る12月14日(日)初心者からベテラン点字使用者、趣味・職業・ボランティア活動に至るまで、さまざまに点字に関わられている皆様をお招きし、シンポジウムを予定しております。

点字考案200年。誠におめでとうございます。

2. 新入職員の紹介

はじめまして。11月1日から沖縄点字図書館に勤務することになりました。稲福隆朗(イナフク タカアキ)と申します。

これから皆様との関わりを通して、多くのことを学び成長していきたいと思っています。

まだ分からないことも多いですが、一つひとつ学びながら頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

3. 高橋福治先生偲ぶ会の報告

奥浜 早苗

10月30日(木)、「高橋福治先生偲ぶ会」を日本基督教団「沖縄教区霊園」にて執り行いました。昨年の豪雨を心配していましたが、予報は晴れ。安心して「高橋福治先生偲ぶ会」がスタート。途中、豪雨に見舞われましたが、帰宅時には晴れており、福治先生に思いを馳せる素敵な1日になりました。利用者の皆様と役職員合わせて21名の参加で、那覇バプテスト教会の大浜英樹牧師に進行していただきました。大浜牧師より、福治先生の苦勞や功績など沢山話を聞かせていただき、福治先生の沖縄への思いを知ることが出来ました。また、聖歌や福治先生の作詞・作曲された「3月あそび」「名残の雨」を参加者全員で歌い、歓談を楽しみました。初めて参加される方もおり、福治先生も喜んでいただきたいと思います。来年もお会いできますように。参加された皆さま、ありがとうございました。

4. 第38回九盲連あはき研修会の報告

小波津 正芳

標記研修会が、九州盲人会連合会・福岡市視覚障害者福祉協会の主催で、10月5日(日)・6日(月)に福岡市市民福祉プラザで開催されました。九州各県から100名程が出席され、沖縄県からは豊平朝清さんと、私 小波津が参加し、次年度開催に向けて沖視協職員の玉城局長と上原清美さんが出席しました。

一日目に、佐田整形外科病院 院長の佐田 正二郎先生が『スポーツ障害あれこれ』と題し、(スポーツ障害とは?・ストレッチの重要性と効果・ストレッチの五つのコツ)の内容で講演され、その後、ヤマック鍼灸アカデミー(YAAMOX) 院長・工学

博士・鍼灸師の^{やまかわ たけし}山川 烈先生が『東洋医学的アプローチと西洋医学的アプローチの交差点を求めて』と題し、(経歴・鍼灸師になった動機・鍼灸学を科学として捉えるために・難治性癲癇へのアプローチ)の内容で講演されました。

二日目に、筑紫女学園大学非常勤講師(精神保健福祉学)の^{ふじさき ともこ}藤崎 朋子先生が『心の声を聴く』あはき師のためのメンタルヘルスリテラシーと題し、(日本のメンタルヘルスの現状・なぜ深刻化しているのか?・セルフチェックリスト・ゲートキーパー(心の見守り人))の内容で講演され、その後、日本視覚障害者団体連合 副会長の^{よしまつ まさはる}吉松 政春先生が『視覚障害あはき師の現状と課題』と題し、(盲学校の現状と課題・盲学校と視覚障害施設の理療科生徒の減少・将来の展望)の内容で講演されました。四つの講演とも勉強になり有意義な研修会でした。

5. サウンドテーブルテニス (STT) 大会のご案内

来年1月に「第38回沖縄県視覚障害者サウンドテーブルテニス大会(第54回九州視覚障害者サウンドテーブルテニス大会沖縄予選)を開催いたします。

競技は個人の部4種目で、弱視男子の部、弱視女子の部、全盲男子の部、全盲女子の部となっています。本大会の上位入賞者は、令和8年度、沖縄で開催される第54回九州視覚障害者サウンドテーブルテニス大会出場選手の選考対象となります。大会を盛り上げるうえで、ぜひ多くの方のご参加をお待ちしております。

なお、各支部長へのご案内は11月中旬にお送りしております。参加ご希望の方は、各支部または沖視協へ申込をお願いします。

日時：令和8年1月18日(日)9時~14時30分

場所：豊見城市民体育館 サブアリーナ(豊見城市豊崎5-2)

参加費：1人 500円(会場使用料、資料代等)

※昼食時間は取りませんのでお弁当の用意はございません

申込・問い合わせ：電話098-863-2997(担当：屋部・伊佐・奥浜)

6. 第6回いとまん平和マラソンのご案内

伊佐 由香里

糸満市西崎陸上競技場を発着点とした「いとまん平和マラソン」が年明け3月に開催されます。沖視協でも12月8日から窓口受付を開始いたします。今年はハーフコースが復活し、5つのコースとなります。前回大会といくつか変更点がありますので、申し込みの際にはご注意ください。

開催日：2026年3月15日(日)

会場：糸満市西崎陸上競技場

競技種目：スタート予定時間順に、以下①～⑤

- ① 車イス10km：障害者手帳を有する、競技用車いす使用者のみのコース。スタート予定時間は8時15分で、制限時間は1時間。
- ② ハーフ：16歳以上から参加可。スタート予定時間は9時で、制限時間は3時間。関門規制があり、第1関門（10.8 km地点）が10時35分、第2関門（15 km地点）が11時15分閉鎖。
- ③ 5 km：中学生以上から参加可。スタート予定時間は9時30分で、制限時間は1時間。
- ④ 車イス5 km：障害者手帳を有する、一般用車いす使用者のみのコース。スタート予定時間は9時30分で、制限時間は1時間。
- ⑤ エンジョイ2. 5km：参加資格に制限のないコース。スタート予定時間は11時で、制限時間は1時間です。

参加料：

ハーフの部：大人 5,000 円、小人（18歳以下及び障がい者）2,500 円

ハーフの部以外：大人 4,000 円、小人（18歳以下及び障がい者）2,500 円

※ナンバーカード、参加賞（①大会オリジナルバック ②いとまん産美らキャロット他 ③ドリンク）

※障害者の伴走者は参加料免除

申込期間：令和7年12月8日（月）～令和8年1月16日（金）まで

受付窓口：沖縄県視覚障害者福祉協会（電話098-863-2997）

糸満市役所観光・スポーツ振興課（電話098-840-8135）

※詳しくは糸満市観光・スポーツ振興課へお問い合わせ下さい。

7. 新刊紹介

点字図書

147 第6密度の使者アドロニスチャネリングシリウスメッセージ
by シリウスAヒューマノイド・コンシャスネス ブラッド・
ジョンソン×多次元コンタクター シャラン

ブラッド・ジョンソン、シャラン 2巻 254ページ

理想の平行へ移る方法とは？第6密度の「シリウスA」のスターシステムに存在している「ヒューマノイド・コンシャスネス」アドロニスのメッセージを伝える。感情の鎖を解くエクササイズなども収録。

320 災害対策基本法

e-Gov法令検索 2024年1月 3巻 430ページ

国土並びに国民の生命、身体及び財産を災害から保護し、社会の秩序の維持と公共の福祉の確保に資することを目的とした法律。令和4年6月17日改正。

783 すごいグラウンドの育て方 阪神甲子園球場のひみつ

かなざわ けんじ
金沢 健児 1巻 172ページ

100周年を迎えた阪神甲子園球場。天候や季節によって毎日表情を変えるグラウンドの整備をおこなうのがグラウンドキーパーです。内野グラウンドの土はどんな構造になっているのか、外野の天然芝が一年中きれいな緑色なのはどうしてなのか。阪神園芸のグラウンドキーパーが日本一といわれるグラウンドの育て方の秘密を教えます。グラウンドやピッチャーズマウンド、整備に使う道具など様々な触図も掲載しています。

913 ふゆうかん 浮遊館 2 やかた 館の秘密

たかはし みか 2巻 218ページ

浮遊館には、“もの”とパートナーになるだけではない秘密が隠されている！？パートナーの“まあちん”の中に閉じ込められてしまった律りつは、無事に戻ってこられるのか？心をもった“もの”とパートナーになった5人の物語。

933 もうひとつの『美女と野獣』 偽りだらけのガストン

ローリー・ラングドン 2巻 260ページ

12歳を境に成長が止まり、小男こおとこになってしまったガストンは、ある日、魔法が使える少女アガサと出会う。アガサは、ガストンが望むとおりの容姿を魔法でかなえていき…。ディズニーの悪役〈ヴィラン〉の切ない初恋ストーリー。

デイジー図書

099 せいえんき 青焰記

たけもと しんゆう
竹本 真雄 7時間9分

石垣島を拠点に小説を書き続けた著者の短編集。「ぎんねむをかたる夜のキララ」、「青焰記」、「鱗の森を抜ける」、「ヤラブ樹を伐る」を収録する。

167 東南アジアのイスラームを知るための64章

くしもと ひろこ のなか よう
久志本 裕子、野中 葉 16時間29分

ムスリム（イスラーム教徒）の総計の約15%を占める東南アジアのムスリム。東南アジアのイスラームにフォーカスし、その歴史、国家や政治とのかかわり、社会における様々な広がりや人々の日常を紹介する。

371 すきまから見る 「不登校」への思いこみをほぐす

はやし ち え こ
林 千恵子 7時間1分

増え続ける不登校の子どもたち。大人には何ができるのか。教育支援センターに通う子どもたちの作文を紹介しながら、一人ひとりの苦しみや成長する姿、不登校の子どものホンネや、関わり方のツボを伝える。

420 難しくない物理学 世界のビジネスエリートは知っている 学ぶことは最高のエンターテインメント

の も と ま き
野本 麻紀 6時間21分

Web3.0、暗号技術、半導体…。次世代技術に不可欠な理論は全て物理学にある！ ビジネスパーソンに必要な「難しくない」物理の基本を、身の回りにある不思議から、量子力学、宇宙物理学までわかりやすく解説する。

443 宇宙・^{ゼロ}0・無限大

たにぐち よしあき
谷口 義明 5時間10分

人間の想像が及ばないほど広大な宇宙は、無限の大きさを持つのか。また、この宇宙には0となる物理量は存在するのか。宇宙に関する素朴で深遠な問いに、天文学者が果敢に挑む。

490 月刊 人間医学 2025年10月号

にんげんいがくしゃやっきょく
人間医学社薬局 3時間35分

特集1・腸と筋肉（1）、特集2・ササの力、新・元気術（236）ワーケーション、中庸会1・骨の動き（1）、中庸会2・70歳は老化の転機、中庸会3・ミミズ酵素の最新情報と体験談、ホタテ由来プラスマローゲンの最新知見（下）ほか

<サピエ図書館オンライン・リクエストランキング>

*点字図書ベスト10（2025年10月1日から31日までの集計）

1位 日本点字表記法 2018年版

日本点字委員会編集 3巻

2位	捕り違い 北の御番所反骨日録 8	芝村 凉也	4巻
3位	カフネ	阿部 暁子	5巻
4位	ひとり語り 女優というものは	吉行 和子	3巻
5位	あひる	今村 夏子	1巻
6位	あんま・マッサージに応用する指圧法	大阪市立盲学校理療教育研究部編	1巻
7位	いいからいいから	長谷川 義史	1巻
8位	かどわかし 北の御番所反骨日録 5	芝村 凉也	4巻
9位	狐祝言 北の御番所反骨日録 4	芝村 凉也	4巻
10位	霧の中 北の御番所反骨日録 11	芝村 凉也	4巻

*デジ書ベスト10 (2025年10月1日から31日までの集計)

1位	ニポラチャンネル 音声版 第61回から第85回まで	記載なし	7時間48分
2位	迷うな女性外科医 泣くな研修医 7	中山 祐次郎	7時間0分
3位	トットあした	黒柳 徹子	4時間59分
4位	絵馬と脅迫状	久坂部 羊	8時間3分
5位	天空の犬	樋口 明雄	10時間38分
6位	ババヤガの夜	王谷 晶	4時間27分
7位	百花宮のお掃除係 7 転生した新米宮女、 後宮のお悩み解決します。	黒辺 あゆみ	6時間48分
8位	武士の流儀 12	稲葉 稔	6時間14分
9位	記憶の奴隷	渡辺 裕之	8時間0分
10位	宝島	真藤 順丈	19時間46分

<サピエ図書館オンライン・ダウンロードランキング>

*デジ書ベスト10 (2025年10月1日から31日までの集計)

1位	撃墜	門田 泰明	9時間18分
2位	国宝 上 青春篇	吉田 修一	9時間52分
3位	武闘刑事 高頭冴子シリーズ 3	中山 七里	7時間12分
4位	初心の業 警視庁特殊事件対策班 ボーダーズ 4	堂場 瞬一	13時間23分
5位	罪の残骸 峰打ち同心千坂京之介事件帖	西川 司	7時間41分
6位	氏家京太郎、奔る	中山 七里	8時間19分
7位	記憶の奴隷	渡辺 裕之	8時間0分
8位	SAT-light 警視庁特殊班	矢月 秀作	6時間46分
9位	シリウスの道	藤原 伊織	15時間17分
10位	巡り合い 仕立屋お竜 7	岡本 さとる	6時間28分

8. お知らせ

(1) 沖視協 12月行事予定

- 1日(月) マッサージセンタースタッフ会議
- 7日(日) NAHA マラソンマッサージ奉仕活動
- 8日(月) 職員研修会
- 14日(日) 視覚障害者向け福祉機器展
- 16日(火) 職員会議・マッサージセンター会議
- 17日(水)・18日(木) 石垣市歩行訓練
- 18日(木) 第2回理事会
- 18日(木) 第2回支部長会
- 24日(水) 沖視協利用者忘年会
- 24日(水)・25日(木) ラジオチャリティミュージックソン
- 26日(金) 御用納め

※12月8日(月)は職員研修会のため14時～16時の間は窓口や電話対応ができません。状況となりますので、予めご容赦ください。

※年末年始の休みについて

法人事務局・沖縄点字図書館は12月27日(土)～1月4日(日)の間、沖縄はり・灸・あん摩マッサージセンターは12月29日(月)～1月3日(土)の間は、休みとなります。

(2) 女性部よりお知らせ

① ヨーガ教室

日 時：12月4日(木)・11日(木) 10時～11時

場 所：沖視協3階研修室

持 参：バスタオル

参加費：1回500円

② ダンス教室・コーラス教室

日 時：12月7日(日)

場 所：沖視協3階研修室

時 間：コーラス14時～15時 ダンス15時～16時

(3) ボイストレーニング教室

JAZZシンガーの清水よう子先生のボイストレーニングを開催します♪

12月はクリスマスソングを中心に歌います。

男性の方の参加もお待ちしています。

講 師：清水よう子先生

日 時：12月19日(金)、12月22日(月)、1月8日(木)
13時30分～14時30分
1月15日(木) 10時30分～11時30分
4回受講申し込みOKです。

場 所：沖視協3階研修室

定 員：15名(申し込みが多い場合は抽選)

申込期間：12月5日(金)～12日(金)

申 込 先：電話 098-863-2997(事務局：上原・仲松)

(4) 沖視協利用者忘年会のお知らせ

日 時：12月24日(水) 12時～15時(受付11時30分)

会 費：2,500円(お弁当・飲み物・カラオケ代含む)

場 所：沖視協3階研修室

申 込：12月8日(月)より受付 定員30名に達し次第締切

申込先：沖視協事務局 電話 098-863-2997

(5) 点字カレンダーについて

2026年の点字カレンダーをご希望の方は、点字図書館へお申込み下さい。
以下の3種類を予定しております。準備が整い次第、順次発送となりますのでご了承
ください。

- ①「ポスター型カレンダー」先着15名 りそなグループ様より寄贈
- ②墨字併用の「愛の小鳩カレンダー」先着100名 日本テレビ小鳩文化事業団様
より寄贈
- ③「旧暦入り点字カレンダー」先着60名 沖縄点字図書館製作
電話：098-866-0222(担当：伊佐)

(6) 那覇視覚部新年会へのご案内

今年度も那覇視覚部では下記の日程により新年会を開催する運びとなりました。

つきましては、時節柄ご多忙と存じますが万障お繰り合わせの上、多くの会員の
参加をお待ちしています。

期 日：2026年1月11日(日)

場 所：沖視協3階研修室

受 付：11時30分

新年会：12時～15時30分

会 費：一人当たり 1,500円 付き添い1,000円

(弁当代、飲み物代、カラオケ代を含む)

なお、年会費未納の方は(1,500円)大変ご負担になると思いますが合わせて
納めてもらいますようお願いいたします。

申し込み締め切日 2026年1月5日(月)

よろしくお願ひします。

連絡先 仲川福俊 090-5722-3755

宮里 靖 090-5936-2110

山里 均 090-7920-9928

9. ありがとうございます(令和7年10月1日~10月31日)

遺贈寄附金(故 山田親幸様) 4,239,582円

盲導犬使用者育成事業 株式会社メガネ一番様 445,382円

事業活動協力金

個人3件 35,000円

企業15件 568,198円

平良クリニック様 5,000円

明治安田生命保険相互会社様 328,198円

有限会社サニータイム様 10,000円

沖縄県労働金庫様 10,000円

自治労沖縄県本部様 10,000円

沖縄県高教組様 5,000円

南島酒販株式会社様 10,000円

株式会社沖縄銀行様 100,000円

コザ信用金庫様 30,000円

沖縄ツーリスト株式会社様 10,000円

伊良皆印刷様 5,000円

JAおきなわ様 10,000円

JA沖縄中央会様 10,000円

有限会社カリーツアーズ様 20,000円

沖縄港運株式会社様 5,000円

10. 編集後記

11月に入り、県外では紅葉のニュースを耳にするようになりましたが、ここ沖縄では相変わらず半袖で過ごせる日が続いています。

それでも、朝晩に感じる風の質は確かに変わりました。あの夏の陽射しが影をひそめ、代わりに、肌を撫でるように心地よい沖縄の秋風を感じます。

沖縄の季節の移ろいは穏やかで、劇的な変化はありませんが、この「ゆったりとした変化」を見つける事が、この時期ならではのささやかな楽しみだと実感しています。この心地よい秋風を胸いっぱい吸い込み、「急がず、焦らず、丁寧に」を心がけて日々を過ごしていきたいと思ひます。

事務局長 玉城 和也

令和7年度『沖視協だより』は、「社会福祉振興基金」の助成により墨字版・点字版・録音版を作成しています。

表紙の写真 「高橋福治先生偲ぶ会集合写真」
「株式会社メガネ一番 創業38周年企画 募金贈呈式」
「明治安田『私の地元応援募金』合同目録贈呈式」