

沖視協だより

第436号

(令和8年2月発行)



社会福祉法人**沖縄県視覚障害者福祉協会**

〒900-0014 沖縄県那覇市松尾2丁目15番29号

事務局 098-863-2997

点字図書館 098-866-0222

沖縄はり・灸・あん摩マッサージセンター 098-863-8986

ホームページ <http://www.okishikyo.net/>

1.スポーツイベント目白押し

会長 知花 光英

つい先日、新年を迎えたばかりですが、年明け早々に衆議院の解散。バタバタと選挙作業に追われているうちに、節分に旧正月と、あっという間に 2026 年もふた月が過ぎようとしております。皆さま、お元気にお過ごしでしょうか。午年、まさに月ぬ走いや馬ぬ走いです。

そんな午年の 2026 年ですが、どうやらスポーツファンにとっては、たまらない 1 年になりそうです。イタリアミラノで開催中の冬季オリンピックを皮切りに、同パラリンピック、野球・サッカーなど、国際大会と目白押しです。

また、昨年夏、県民挙げて大いに盛り上がった高校野球！昨秋の九州大会では県代表校はベスト4入りを果たせず、さすがに今年の選抜出場は厳しいのではと思っておりましたが、沖縄尚学高校が、滑り込みの出場が決定。またまた今年の春も楽しみになりました。県民みんなで応援致しましょう。

さて、スポーツといえば、このほど政府は、スポーツ庁長官に視覚障害者で全盲の河合純一さんの就任を発表！鈴木大地さんや室伏広治さんらオリンピック金メダリストに次ぐ就任。河合さんはパラリンピック水泳競技で5個の金メダルを含む、トータル21個のメダルを獲得したアスリート。就任のニュースが報じられた際には、思わず「オー！」と声が出たほど嬉しいものでした。今後、パラスポーツのPRはもちろん、何かしら視覚障害者スポーツのPRにつながるのではと、忖度を期待してしまうのは私だけでしょうか・・・。

県内各地でプロ野球のキャンプも行われております。さあ、2026年スポーツイベントの幕開けです。

2. 第38回沖縄県視覚障害者サウンドテーブルテニス大会報告

屋部 雅音・伊佐 由香里・奥浜 早苗

令和8年1月18日(日)、豊見城市民体育館において「第38回 沖縄県視覚障害者サウンドテーブルテニス大会」を開催しました。当日は離島からの参加者や学生を含む23名の選手が参加し、男女共に手に汗握る白熱した試合が行われました。

本大会は、令和8年11月に沖縄県で開催される「第54回 九州視覚障害者サウンドテーブルテニス大会」の選考会も兼ねており、今回、代表選手に選出された皆さんには、九州大会に向けて、さらなるレベルアップに励んでいただきたいと思います。

また、大会にご参加・ご協力いただきました関係者およびボランティアの皆様に対し、この場を借りて心より御礼申し上げます。なお、詳しい大会結果につきましては、下記のとおり報告いたします。

【大会結果】

全盲男子の部：1位 瑞慶覧 元気（うるま市）、2位 野甫 哲也（宜野湾市）、
3位 我謝 勇（うるま市）

弱視男子の部：1位 宮城 朗（那覇市）、2位 大浜 用忠（那覇市）

全盲女子の部：1位 伊良波 克子（宮古島市）、2位 伊禮 恵美子（うるま市）、
3位 金城 美千代（伊江村）

弱視女子の部：1位 又吉 肖子（宜野湾市）、2位 宮城 初子（那覇市）、
3位 津波古 やよい（中城村）

3. 避難訓練の報告

1月22日（木）に令和7年度総合防災訓練の一環として2回目の消防避難訓練を行いました。今回は、那覇市消防局中央消防署 神原分署から4名の消防隊員を招き、ご指導いただきました。館内、1階から3階まで細かくチェックし、評価、改善点などを教えていただきました。評価としては、全体的にとっても良く、防災意識が高いと評価していただきました。職員が少ない場合や、利用者の多いときに、どう誘導するかなど、今後の課題も知ることができました。今後も、防災意識を高く持ち、緊急時に対応できるよう訓練に取り組んで参ります。

4. 社会見学

嘉手苺 修

1月27日にマッサージセンターの皆で社会見学へ出かけました。

今回の社会見学は、僕にとって初めて参加する行事でした。

初めて行くオリオンハッピーパーク見学では、駐車場に降りた時から、那覇とは違うさわやかでほのぼのした空気を感じることができました。オリオンビール工場は県内1か所にしかないことにびっくりしましたし、だから県内外問わず国外の人も来る場所で、今回国外の方と一緒に見学に参加して、案内に英語を交えていて、とても新鮮な体験でした。今年の「いちばん桜」は、桜の花が倍増されていて、とてもきれいな琥珀色で、おいしく出来上がっているとのことでした。局長に「解禁日だったんじゃないの」と言われて少し心が揺れましたが、僕はもう少しビールと距離を置く生活を続けていきたいと思い、味わうことはできませんでした。残念。

もう一つ初めて体験は、本部町伊豆味のみかんの里へ行ったことです。タンカン狩りができず残念でしたが、タンカンを買うことはできてよかったです。みかんの里で

はそのほか、地域の特産品なども並んでいることに気が付かず買えなかったので、もう少し時間を有効に使えたらなと思いました。

帰りに立ち寄った道の駅許田は30年ぶりくらいで久しぶりでした。駐車場は新しくなっていますが、昔と変わらない建物の様子を感じることができました。お土産にえびすまんじゅうとてんぷらを買いました。県内で行けそうで行けない所を見学できてよかったです。来年も楽しみにしています。

5. 新人職員紹介

神里 ひまり

1月にマッサージセンターに入職しました神里ひまりです。入職前は政治や経済、事件事務などのWEB記事を書く仕事をしていました。趣味はドラマ・映画鑑賞、たまに韓国語の勉強もしています。わからないことばかりですが、これからよろしくお願いたします！

6. 新刊紹介

点字図書

090 すこし広くなった 「那^{いちば}覇の市場で古本屋」それから
宇^う田^だ 智^{とも}子^こ 3巻 406ページ

明日もすこやかに、四・五坪の帳場で店番中一。沖縄那覇の「市場の古本屋ウラウラ」店主が、市場のこと、アーケードのこと、お客さんとのやりとり、忘れられない風景、そんな日々をたんたんと、ときにさざ波を感じながら綴る。

227 中学生から知りたいパレスチナのこと

岡^{おか} 真^{まり}理、小^こ山^{やま} 哲^{さとし}、藤^{ふじ}原^{わら} 辰^{たつし}史 3巻 432ページ

パレスチナ問題には、世界の歴史の諸矛盾が凝縮されています。アラブ、ポーランド、ドイツという異なる地域をそれぞれ専門とする三人の講座や対話によって、今ガザで起きていることを私たちの問題として捉えなおしていきます。西洋中心主義的で地域ごとに分断された歴史ではなく「グローバル・ヒストリー」を学び、私たちの生きるこの現代世界を理解するための第一歩となる一冊です。

913 妖怪コンビニ5 妖怪クリスマス・パーティー（下）

れいじょう こ
令丈 ヒロ子 2巻 184ページ

ツキヨコンビニのクリスマス・パーティーはめちゃくちゃになってしまった。犯人はライバル店の店長である影ワニではないかと、アサギやうめ也たちは証拠を探すためライバル店・スターXのパーティーに潜入。そこへなぜか現れたツキヨコンビニ社長の宵一が、彼自身の謎や妖怪との過去を語り始める…。シリーズ完結作。

931 ふしぎでおかしな子どものせかい イギリス子どものうた

スパイク・ミリガン、トニー・ブラッドマン 1巻 70ページ

イギリスの二人の詩人が子どもの世界をうたった詩を15篇ずつ集録。詩や児童文学に携わる訳者が翻訳しています。日本人の視点とは一味違っていて、ちょっとふざけた感じのナンセンスな詩たちに、思わずニヤリと笑ってしまいます。

933 恋のスタンバイ

ジェシカ・スティール 3巻 350ページ

恋人と別れたばかりの客室乗務員のティファニーは、彼女の幸せを願っているおばとの電話で、つい、近々結婚することになったと口走ってしまう。相手の名前をしつこく聞かれ、厳しい機長の名を口にするが、それが本人の耳に入ってしまう…。

デイジー図書

099 光を求めつつ

みやじま ゆうじ
宮嶋 裕司 6時間21分

沖縄に実在する盲学校や福祉施設、戦前の沖縄で視覚障害者のための学校を設立した高橋福治氏たかはしふくじをはじめとする実在の人物や出来事をフィクションとして構成した小説。大正期から戦前・戦中にかけての沖縄の史実を土台に、視覚障害者教育の歩みと、それに関わった人々の心の交流、思いを描く。

146 見ない、聞かない、反省しない

おおしま のぶより
大嶋 信頼 4時間56分

「見ない！」で直感力がバリバリに。「聞かない！」でどンドン楽に。「反省しない！」で苦しみ続ける地獄から天国へ…。うまく生きている人の秘密を伝授する。

490 月刊 人間医学 2026年1月号

にんげんいがくしゃやっきょく

人間医学社薬局 3時間25分

特集1・睡眠のはなし(2)、特集2・頻尿、新・元気術(239) 有名人病、中庸会1・骨の働き(4)、中庸会2・脊柱管狭窄症、中庸会3・柿の葉茶の歴史と効能(上)、美と健康は細胞からNMNの力(下)、今月の注目商品ほか

510 地下世界をめぐる冒険 闇に隠された人類史

ウィル・ハント 11時間33分

私たちはみな、心に洞窟を持っている。ニューヨークの地下鉄、パリの地下納骨堂、カッパドキアの地下都市など、世界中の「光なき世界」を涉猟し、人類の歴史と闇への畏怖に思いを馳せたノンフィクション。

601 世界のエコビレッジ 持続可能性の新しいフロンティア

ジョナサン・ドーソン 7時間28分

資源の浪費、環境破壊、地球温暖化など、人類の危機に対する解決策を試み、検証・発展させているエコビレッジとその運動を紹介し、“持続可能な暮らし”の可能性を考える。

<サピエ図書館オンライン・リクエストランキング>

*点字図書ベスト10 (2026年1月1日から31日までの集計)

1位	国宝 上 青春篇	吉田 修一	6巻
2位	マスカレード・ライフ	東野 圭吾	6巻
3位	やなせたかしの生涯 アンパンマンとぼく	梯 久美子	4巻
4位	あいにくあなたのためじゃない	柚木 麻子	4巻
5位	あんばん 上 NHK連続テレビ小説	中園ミホ 脚本	5巻
6位	国宝 下 花道篇	吉田 修一	6巻
7位	栄光のバックホーム 横田慎太郎、永遠の背番号24	中井 由梨子	4巻
8位	血糖値・血圧を下げる! 万能! お酢レシピ	周東寛 監修	2巻
9位	ストロベリームーン	芥川 なお	3巻
10位	日本点字表記法 2018年版	日本点字委員会 編集	3巻

*デイジー図書ベスト10 (2026年1月1日から31日までの集計)

1位	エピクロス処方箋	夏川 草介	10時間26分
2位	マスカレード・ライフ	東野 圭吾	11時間39分
3位	災疫の季節	中山 七里	7時間20分
4位	成瀬は都を駆け抜ける	宮島 未奈	6時間28分
5位	暁星	湊 かなえ	10時間32分

6位	架空犯	東野 圭吾	15時間 35分
7位	さむらい〈武士〉時代小説傑作選	細谷正充 編	7時間 16分
8位	追跡	伊岡 瞬	9時間 30分
9位	ヒトコブラクダ層戦争 下	万城目 学	16時間 13分
10位	死の扉	小杉 健治	7時間 5分

<サピエ図書館オンライン・ダウンロードランキング>

*デジター図書ベスト10 (2026年1月1日から31日までの集計)

1位	マスカレード・ライフ	東野 圭吾	11時間 39分
2位	ルポ高齢者のセックス	中山 美里	7時間 15分
3位	成瀬は都を駆け抜ける	宮島 未奈	6時間 28分
4位	公務執行の罨 逸脱刑事	前川 裕	8時間 46分
5位	すごい足踏み 1日3000歩歩きたいのに 歩けない人のための	菊池 守	2時間 26分
6位	黒いドレスの女	北方 謙三	7時間 54分
7位	エンドロール 警視庁FC 3	今野 敏	11時間 1分
8位	支援捜査 遊軍刑事・野上謙	南 英男	8時間 55分
9位	成り上がり式吉札差帖4 棄捐令 1	千野 隆司	5時間 28分
10位	暁星	湊 かなえ	10時間 32分

7. お知らせ

(1) 沖視協3月行事予定

- 2日(月) マッサージセンタースタッフ会議
- 15日(日) 第6回いとまん平和マラソン
- 17日(火) 職員会議・マッサージセンター会議
- 19日(木) 第4回理事会

(2) 女性部よりお知らせ

① ヨーガ教室

- 日 時：3月5日(木)・12日(木)・26日(木) 10時～11時
- 場 所：沖視協3階研修室
- 持 参：バスタオル
- 参加費：1回500円

② ダンス教室・コーラス教室

*3月はお休みです。

(3) 令和7年度女性部定期総会のご案内

日 時：3月29日（日）受付13時 開会13時30分
（例年より受付時間が遅いので気を付けてください）
場 所：沖視協3階研修室
年 会 費：1,500円（当日徴収）
付添1,000円（弁当、飲み物、カラオケ代込み）
申込締切：3月18日（水）
申 込 先：電話 098-863-2997（担当：上原・仲松）

(4) タンDEM教室

下記の日程でタンDEM教室を開催いたします。初めて自転車に乗る方でも、パイロットの丁寧な説明で安心して乗ることができます。興味がある方は、ぜひタンDEM自転車を体験してみませんか？

日 時：3月14日（土）9時～11時
場 所：うるま市あやはし海中道路
定 員：5名（定員になり次第締め切り）
協 力：沖縄パラサイクリングクラブ
申 込 先：沖視協事務局 電話 098-863-2997（担当：神里）

(5) 有限会社ジオム社廃業のお知らせ

昭和50年創業で視覚障害者（児）のための白杖や石突、タックペーパーなどを取り扱っていた、有限会社ジオム社が令和8年3月31日をもって、廃業されることとなりましたのでお知らせ致します。

8. ありがとうございました（令和8年1月1日～1月31日）

事業活動協力金

個人2件 210,000円

比嘉正一様より（故）比嘉直美様の香典返しとして 50,000円

9. 編集後記

節分も明け、本格的に2026年が動き出した感じです。このお便りが届く頃には、ひと足早い沖縄の桜も葉桜になっているかもしれませんね。先月末、職場行事で久しぶりに本島北部へピクニックに出かけました。家族で出かけるときは運転担当が多く、景色をゆっくり眺めることはあまりないのですが、この日はバスの揺れを感じながら、ゆったりとした時間を過ごすことができました。海風を感じるのも久しぶりで、いい気分転換になりました。この間、少し体を動かしてみたところ、思った以上に体が固まっていて、苦笑いしてしまいました。春に向けて、無理のないペースで体をゆる

めていきたいものですね。皆さんも、少しずつ体を動かしてみるのもいいかもしれませんよ。

館長 福里成美

令和7年度『沖視協だより』は、「社会福祉振興基金」の助成により墨字版・点字版・録音版を作成しています。

【表紙の写真】沖視協に咲くつばき