沖視協だより

第４４３号

（令和8年9月発行）



社会福祉法人沖縄県視覚障害者福祉協会

〒900-0014　沖縄県那覇市松尾２丁目15番29号

事務局　098-863-2997

点字図書館　098-866-0222

沖縄はり・灸・あん摩ﾏｯｻｰｼﾞｾﾝﾀｰ　098-863-8986

ホームページ　http：//www.okishikyo.net/

目　次

１．それなりものでございます　・・・・・・・・・・・・・・・１ページ

２．高橋福治先生偲ぶ会のご案内　・・・・・・・・・・・・・・１ページ

３．令和８年度職員研修会の報告　・・・・・・・・・・・・・・２ページ

４．琉球フィルハーモニック　プレミアムコンサートVol.９　２ページ

５．新刊紹介　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・３ページ

６．私が薦める一冊　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・５ページ

７．お知らせ　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・６ページ

８．ありがとうございました　・・・・・・・・・・・・・・・・７ページ

９．編集後記　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・７ページ

１．それなりものでございます

会長　知花 光英

秋分の候、日中の日差しはまだまだ厳しいものの、どことなく秋の気配も感じられるようになりました。朝夕の通勤道、ほぼ同じ時刻に信号待ちをしておりますが、すっかり日陰に変わり、日が短くなったことを実感しております。皆さまの小さい秋、見つかりましたでしょうか！

さて、生成ＡＩ技術の進歩は著しく、仕事はもちろん、趣味・娯楽まで人間に変わる人工知能は、今や無くてはならないものになりつつあります。

私たち視覚障害者も、スマホを活用し、調べものや移動など、生活の中で目に代わる支援アプリも多く誕生して参りました。

そこでお試しとばかりに、今月号の本文を、ＡＩさんに修正してもらったところ、とてもじゃありませんが、私自身の文面とはかけ離れ、いかにも盗作したのではないかという変わりよう。

つまり、下手な文章は修正だらけとなりました。ちょっと落ち込んでいたところ、もう何十年前になるだろうか、大手フィルムメーカーのコマーシャルで、今は亡き人気女優さんの「美しい人はより美しく、そうでない人はそれなりに」を思い出し、ここは開き直り精神を貫き、今後ともそれなりものでお許し願えればと思います。

ＡＩにデジタル社会、なにか便利なようで、不便なような、迷路の中の私です。

秋は、運動会に祭りシーズン！そして何をするにも絶好の季節です。皆さまの実り多き秋をお祈り申し上げます。

２．高橋福治先生偲ぶ会のご案内

上原 清美

在りし日の高橋先生の想い出やエピソードを語り合いながら、皆様と共に偲びたいと思います。是非、ご参加くださいますようご案内いたします。

日　時：１０月２２日（木）１０時～１２時

場　所：日本基督教団「沖縄教区霊園」

申込先：沖視協事務局　電話　０９８－８６３－２９９７（担当：上原・照屋）

※準備の都合がございますので、参加希望の方は１０月１６日（金）までにご連絡ください。

３．令和８年度職員研修会の報告

外間 恵美

８月１８日（火）に「令和８年度職員研修会」を行いました。「こころとからだのつながり ～自分を大切にすること～」をテーマに職員が２２名参加しました。

講師には、教育現場や、企業、行政機関などで年間２００回を超える講演を行っている「ストレスマネジメント・沖縄」代表の安次富範子先生にお越し頂きました。

自分の身体を知り違和感に気付く方法や、自分の身体をチェックし、ほぐす方法など、みんなで身体を動かしながらご指導していただきました。体のゆがみを知ることができたり、講師から心の声を言い当てられ、うちあたいする人もいたりと、たくさんの笑いもあり、いろんな気付きのある研修会となりました。

４．琉球フィルハーモニック　プレミアムコンサートＶｏｌ．９

「跳びはねてもいい音楽会」障害のある方もない方も、子どもも大人も、みんなで音楽を楽しもう！

日　時：２０２６年１１月8日（日）　午前９時３０分開場　午前１０時３０分開演
公演時間約９０分

場　所：西原町町民交流センター（さわふじ未来ホール）

対　象：全ての障害・難病のある方、ご家族・介助の方、一般
本公演では点字プログラム、読み上げテキストをご用意しています。また盲導犬と一緒にご入場頂けます。約９０分の公演中は休憩がありませんので、演奏中の出入りはご自由に行ってください。会場には看護師やサポートするスタッフもおりますが、特別な配慮やサポートが必要な方は事前にお問い合わせ先にご相談ください。

入場料：一般前売り２，５００円　大学生以下前売り１，５００円　当日各４００円増
※介助１名無料、琉球フィルチケットサービスへお申し込みの上、当日障害者手帳のご提示をお願いします。

お申込・お問合せ：琉球フィルチケットサービス　月曜日から日曜日
午前１０時から午後７時
電話０８０－６４８９－３０４８
メール　ticket@ryukyuphil.org

プレイガイド　デパートリウボウ　コープあぷれ

出　演：トランペット／由井　遣（よしい　けん）・比嘉　和紗（ひが　かずさ）

ホルン／下田　太郎（しもだ　たろう）
トロンボーン／波平　茂（なみひら　しげる）
テューバ／喜名　雅（きな　まさし）
ナビゲーター／上原　正弘（うえはら　まさひろ）

曲　目：亜麻色（あまいろ）の髪の乙女、「戦いの組曲」第３曲「カンツォン　ベルガマスク」、コッツウォルズの風景、トトロメドレー、ある日の草競馬（くさけいば）　他

主　催：一般社団法人　琉球フィルハーモニック

共　催：西原町

＊沖視協も後援団体として応援しています。

５．新刊紹介

点字図書

９１３　三国志５　赤壁（せきへき）の戦い

小前（こまえ）　亮（りょう）　２巻　２６４ページ

丞相として漢の皇帝の名を利用し勢力を拡大していく曹操（そうそう）。江東の孫権（そんけん）を降伏させれば天下統一は目前となる。皇帝を救い出し漢王朝の復興を望む劉備（りゅうび）は孫権軍と同盟を結ぶため、諸葛亮（しょかつりょう）を交渉に差し向ける。諸葛亮は天才軍師・周瑜（しゅうゆ）を言い負かして同盟を約束させ、孫権も曹操軍と戦うことを決意した。名高い「赤壁の戦い」への火蓋がいよいよ切られる。

９１６　ヘレン・ケラーとかわした手紙

横田（よこた）　明子（あきこ）　２巻　２６０ページ

大学一年の冬、突然両目の視力を失った武夫（たけお）は、点字や英文学と出会い、家族や後に妻となる女性・キヲに支えられ、学問への熱意を取り戻す。英国留学を経て日本の障がい者福祉の遅れに気づいた武夫が、社会福祉実現のため奔走する中で出会ったのがヘレン・ケラーだった。ヘレンと交わした手紙を通して、日本ライトハウスの創設者・岩橋武夫（いわはしたけお）の生涯を描く一冊。

９３３　ハロウィーンまで、まってなさい

ミリアム・ヤング　１巻　４４ページ

ある町のおもちゃ屋さんで、魔女の四人姉妹のモビールが売られていました。十月が終わりに近づいてきてもモビールは売れるどころか、お客に意地悪されるばかりで、そのたびに魔女たちは「ハロウィーンまで、まってなさい」とつぶやきます。そしてハロウィーンの夜、動き出した魔女たちが向かった先は…。

デイジー図書

４９０　月刊　人間医学　２０２６年８月号

人間医学社薬局（にんげんいがくしゃやっきょく）　３時間４６分

特集１・スタチン系の功罪（Ⅰ）、特集２・ナタ豆元気、新・元気術（２４６）最近の会話を、中庸会１・酪酸菌の働きは想像以上、中庸会２・腸疲労、中庸会３・手相と漢方（上）、燕窩は不思議（下）、細胞から若返るオリゴＤＮＡとエクソソーム（上）、今月の注目商品ほか

＜サピエ図書館オンライン・リクエストランキング＞

＊点字図書ベスト１０　（２０２６年８月１日から３１日までの集計）

１位	中途視覚障害者のための点字入門　付属資料　音声デイジーＣＤ	立花明彦　編　１巻
２位	あなたが誰かを殺した　加賀恭一郎シリーズ	東野　圭吾　５巻
３位	夜明けのカルテ　医師作家アンソロジー	午鳥志季　他　５巻
４位	陽だまりランチボックス	髙森　美由紀　４巻
５位	おりがみテキスト１００　１	宮本　眞理子　１巻
６位	霧をはらう	雫井　脩介　７巻
７位	薬屋のひとりごと	日向　夏　４巻
８位	殺したい子	コンニム　イ　２巻
９位	小説ブラック・ジャック	手塚治虫原作　他　５巻
１０位	点字技能検定試験の対策　過去問題（第２５回）の正答と解説	日本点字技能師協会　編　１巻

＊デイジー図書ベスト１０　（２０２６年８月１日から３１日までの集計）

１位	戦艦大和ノ最期　文庫版	吉田 満	４時間３７分
２位	下谷稲荷町自身番日月抄　４　ことば風	小杉 健治	５時間１９分
３位	［シネマ・デイジー］山桜	篠原哲雄監督　他	１時間４４分
４位	アノマリーの追憶　天久鷹央の推理カルテ	知念　実希人	６時間１３分

５位	戦艦大和ノ最期	吉田 満	５時間31分
６位	殺し屋の営業術	野宮　有	９時間55分
７位	暗黒の彼方	堂場　瞬一	12時間26分
８位	下谷稲荷町自身番日月抄　３　薬味蕎麦	小杉 健治	４時間36分
９位	怨嗟の回廊　警視庁特殊事件対策班 ボーダーズ　５	堂場　瞬一	13時間30分
10位	＃台所のあるところ	原田　ひ香	７時間36分

＜サピエ図書館オンライン・ダウンロードランキング＞

＊デイジー図書ベスト10　（２０２６年８月１日から３１日までの集計）

１位	白夜行	東野　圭吾	23時間36分
２位	夏帆　The　Tale　of　KAHO	村上　春樹	９時間59分
３位	白露　警視庁強行犯係・樋口顕	今野　敏	９時間　２分
４位	怨嗟の回廊　警視庁特殊事件対策班 ボーダーズ　５	堂場　瞬一	13時間30分
５位	性愛　わたしの性表現と快感	手塚　千砂子	６時間20分
６位	誓いの証言　佐方貞人シリーズ　５	柚月　裕子	10時間　４分
７位	暗闇法廷	下村　敦史	10時間　６分
８位	医療Ｇメン氷見亜佐子　２　暗夜病棟	本城　雅人	９時間55分
９位	青のナースシューズ	藤岡　陽子	10時間37分
10位	放課後	東野　圭吾	８時間41分

６．私が薦める一冊

『大草原の小さな家』ローラ・インガルス・ワイルダー作、福音館書店、１９３５年

―那覇市・T．Ｊさんより―

本書は作者であるワイルダーが実の娘に勧められて自らの人生を綴った回想録です。時代設定は今から百年以上前、日本でいえば明治時代中期にあたります。北アメリカがまだ開けていない頃、開拓者の父をもつ主人公の少女・ローラとその家族が大自然のなかで助け合い、力強く生きていく姿が描かれています。この『大草原の小さな家』はシリーズ作品で、第１巻『大きな森の小さな家』から第９巻『はじめの四年間』までの超大作です。ローラが色々なところに移り住み、旅の多かった少女時代を経て、生涯の伴侶に出会い、家庭を築くまでの人生を辿ることができるのも魅力の一つです。

物語のなかでも特に心を打たれるところは、一言でいえば「家族愛」。父・チャールズは家族の生活を支える大黒柱として森に行っては狩りをし、畑を広げていきます。そんな父を支える母・キャロラインは良妻賢母で娯楽といえばキリスト協会にお祈りに行くこと、清貧の暮らしを守っています。そんなチャールズとキャロラインの子で

ある姉・メアリー、ローラ、妹・キャリーは父と母の働く姿、苦労を側で見ながら育ちます。物語の途中では、熱病がもとでメアリーは失明し、盲学校に通うようになります。ローラがいつもメアリーの目の代わりを勤め、忙しい母の片腕として一家を支えるなかで一人の大人の女性として成長していく様子も見どころです。家族のために働くことを苦にしないローラの姿は、明治時代の複雑な恋愛に身を焦がした日本の女流作家たちと比較すると極めて対照的で、同時代を生きる同じ女性であっても、こうも違うものかと献身的な姿勢が印象に残ります。

『大草原の小さな家』シリーズは大変著名なベストセラーですので、サピエ図書館にはもちろん点字データも音声デイジーも登録されています。興味を持った方は、ぜひ読んでみてくださいね♪

7. お知らせ

（1）沖視協１０月行事予定
２日（金）マッサージセンタースタッフ会議
１０日（土）第３９回九盲連あはき研修会（沖縄県）
２０日（火）職員会議・マッサージセンター会議
２２日（木）高橋福治先生偲ぶ会

（2）女性部よりお知らせ
①ヨーガ教室
日　時：１０月１日（木）・８日（木）・１５日（木）・２２日（木）・２９日（木）
１０時～１１時
場　所：沖視協３階研修室
持　参：バスタオル
参加費：１回５００円

②ダンス教室・コーラス教室
日　時：１０月１１日（日）
場　所：沖視協３階研修室
時　間：コーラス教室１４時～１５時　ダンス教室１５時～１６時

③カラーコーディネート教室（男性も参加大歓迎です）
パーソナルカラーを見つけて、今まで気づかない新しい発見をしてみませんか♪
講　　師：新垣（しんがき）ひとみ先生
日　　時：１０月１５日（木）、２７日（火）　１３時３０分～１５時
場　　所：１階　反訳室

定　　員：２名（申し込みが多い場合は抽選）
申込期間：１０月５日（木）～１０月１３日（火）
申 込 先：電話　０９８－８６３－２９９７（事務局：上原・仲松）

④アロマ教室
アロマの香りで癒されませんか♪ご参加をお待ちしております。
講　　師：仲間幸江先生
日　　時：第１回　１０月１７日（土）　第２回　１０月２９日（木）
　　１３時３０分～１５時
　　＊第１回、２回教室の内容は同じです。
場　　所：第１回　１階反訳室　　第２回　３階訓練室
定　　員：各回５名（申し込みが多い場合は抽選）
申込期間：１０月５日（月）～１０月１５日（木）
申 込 先：電話０９８－８６３－２９９７（事務局：上原・仲松）

８．ありがとうございました（令和８年８月１日～３１日）

事業活動協力金
個人　２件　２０３，０００円

９．編集後記

次々とやってくる台風への対策や後片付けに追われ、慌ただしく過ぎ去った今年の夏。旧盆初日のウンケーも台風に見舞われ大変でしたが、ウークイには無事に台風も抜け、ご先祖様をお送りすることができて胸を撫で下ろされた方も多かったのではないでしょうか。

９月は「防災月間」でもあります。今回の台風のように事前の対策や進路予測ができる災害がある一方で、地震のように前触れもなく突然やってくる災害もあります。身をもって台風対策や後片付けに追われた今だからこそ、その経験を教訓とし、家具の固定や非常持出品の点検など、日頃からの備えを改めて見直したいものです。実際に役立った備品や工夫を整理し、困ったときに声を掛け合える周囲との繋がりを再確認するきっかけになれば幸いです。

風の音にも少しずつ秋の深まりを感じる季節となりました。どうぞ体調を崩されませんよう、健やかにお過ごしください。

事務局長　玉城　和也

令和８年度『沖視協だより』は、「社会福祉振興基金」の助成により墨字版・点字版・録音版を作成しています。

【表紙の写真】夕暮れ時、曇り空に差す夕日によって現れたダブルレインボー（夕虹）