

沖縄協だより

第440号

(令和8年6月発行)



社会福祉法人**沖縄県視覚障害者福祉協会**

〒900-0014 沖縄県那覇市松尾2丁目15番29号

事務局 098-863-2997

点字図書館 098-866-0222

沖縄はり・灸・あん摩マッサージセンター 098-863-8986

ホームページ <http://www.okishikyo.net/>

目 次

1. 三役揃い組 1 ページ
2. 令和8年度 同行援護従業者養成研修（一般課程）の開催について
. 1 ページ
3. 新刊紹介 2 ページ
4. 【大切なお願い】沖縄視覚障害者福祉センター
 駐車場のご利用と禁煙について 6 ページ
5. お知らせ 7 ページ
6. 私のおすすめの一冊 7 ページ
7. 編集後記 8 ページ

1. 三役揃い組

会長 知花 光英

梅雨の候、早いもので、今年も半年が過ぎようとしております。みなさま、お変わりなくお過ごしでしょうか。

梅雨時に台風接近！ちょっとうっとうしい日々ではございますが、植物たちにとっては潤いがあり、お花をたしなんでいらっしゃる方々には楽しみな季節のようです。

先日、プライベートではあるが、グルメの会と称した会合にて、仲間のひとりが「生けた残りものです」と、3輪ばかりの芍薬を持参。

私は、久しぶりに見るやわらかな花びらと茎の長い芍薬を手に取り、思わず「立てば芍薬、座れば牡丹、歩く姿は百合の花ですね」と、柄にもなく誰もが知る有名な都々逸を口にしました。

おかげで、その日の話題は、ほとんどが植物！正に話の花である。

結局芍薬は女性軍に譲り、男性軍もそれなりに楽しい時間を過ごしお開きしたつもりでしたが、どうも私の顔はあの芍薬の花を欲しそうにしていたのか、後日、芍薬、牡丹、百合の生け花を届けてくれました！つまり、三役揃い組である。歌の世界でしか知らなかった組み合わせ！取り寄せるにも苦労されたかと思いますが、うれしいものでした。

恐縮ですが、もう一つ、植物の話をさせていただきますと、沖視協でのミーティング中「沖視協だけに敷地内には香りのする花を植えたいね」と、話題になったところ、さすが我職員、早速、植木市でクチナシの苗を買い、庭に植えてくれました。やがてクチナシは花を咲かせ、独特の香りを漂わせてくれました。

今後、皆さんが来館するだけでわかるような香りいっぱいの庭にできたらなと思っております。

この便りが届く頃にはハーリー鐘も鳴り響き、梅雨も明ける頃でしょう！暑さ厳しい長い夏の到来です。みなさま、どうぞご自愛のうえ、お元気にお過ごしください。

2. 令和8年度 同行援護従業者養成研修（一般課程）の開催について

視覚障害者の外出を支援する同行援護従業者（ガイドヘルパー）として必要な知識および技術を習得することを目的に、令和8年度 同行援護従業者養成研修（一般課程）を開催します。

本研修では、視覚障害に関する基礎知識や移動支援の方法、コミュニケーション支援など、同行援護業務に必要な内容について、講義および実技を通して学びます。

研修修了者には、「同行援護従業者養成研修 一般課程修了証明書」を交付します。

期 間：8月31日（月）、9月1日（火）、7日（月）、8日（火） 全4日間

会 場：沖縄視覚障害者福祉センター 3階研修室ほか

内 容：同行援護サービスに関する知識及び技術を修得することを目的とした講義と
実技（全28時間）

費 用：30,000円（テキスト代含む）

申込み：8月21日（金）まで ※20名の定員に達し次第締め切り

問い合わせ先：沖視協事務局 電話098-863-2997（担当：屋部）

3. 新刊紹介

点字図書

320 子ども・子育て支援法

e-Gov法令検索 2024年11月 4巻 488ページ

子どもの健やかな成長と、子どもを持つことを希望する者が安心して出産・子育てで
きる社会の実現に寄与することを目的とした法律。令和6年6月12日改正。

369 障害者差別解消法医療関係事業者向けガイドライン

厚生労働省 編 2巻 206ページ

障害者差別解消法に基づき、医療分野における事業者が障害者に対し不当な差別的取
扱いをしないこと、また、必要かつ合理的な配慮を行うために必要な考え方を記載。

908 おはなしのろうそく <33・34>

東京子ども図書館 編 1巻 168ページ

「ものいうたまご」ほか。幼児から小学校中・高学年まで楽しめる世界各地の昔話・
創作などを、実際に子どもたちに語った経験をもとに編集。

913 三国志3 関羽千里行

こまえ りょう
小前 亮 2巻 250ページ

りよふ 呂布を倒した そうそう けんてい 曹操は献帝をお飾りの皇帝として利用し権力を強めていた。漢王朝再建を願う りゅうび 劉備は、献帝の密命をうけて曹操軍に挑むが敗北し、逃げるうちに義兄弟の かんう ちょうひ 関羽、張飛とも離れ離れになってしまう。

913 妖怪お宿稻荷荘 2

さくら
さとみ 桜 3巻 408ページ

妖怪のための宿「稲荷荘」で働く いぶき 一落は、引き続き宿泊客の悩みを聞くことになるがー。個性が定まらないうまく「のっぺらぼう」、現代人の悪夢で食あたり気味の「獺」…一落が用意した、彼らへのおもてなしとは？

913 花とつぼみと、きみのこと。 ちいさな想いの育てかた

いがらし みさと
五十嵐 美怜 2巻 232ページ

引っ越してきたばかりで迷子になった中1の芽依を助けてくれたのは、道で偶然出会った はるき 春樹。彼はマンションの隣の部屋で、同じクラス！だけど同じマンションには彼の幼なじみが4人もいて…。せつない初恋ストーリー。

913 花とつぼみと、きみのこと。[2] 全員片思い...？恋がこじれる初合宿

いがらし みさと
五十嵐 美怜 2巻 224ページ

春に引っ越してきた めい 芽依は、部屋がとなりで同じクラスの はるき 春樹に片思い中。そんな中、マンションの仲間と行く合宿にワクワクの芽依だけど、親友のさくらと春樹の仲の良さにもモヤモヤしてしまい…！？

デイジー図書

361 人工社会 エコビレッジを訪ね歩いて

リック・タナカ 9時間26分

使いきりの資源である石油をじゃぶじゃぶ使うようになって50年。そろそろ先が見えてきた。化石燃料の枯渇を前に、もうひとつの社会、永続可能な地球と人類のヴィジョンを探る。オーストラリアの新共存生活の実態をレポート。

490 月刊 人間医学 2026年5月号

にんげんいがくしゃやっきょく

人間医学社 薬局 3時間42分

特集1・太陽光とビタミンD（2）、特集2・昆布水、新・元気術（243）体に良いはシンプルに、中庸会1・カフェインの効果（1）、中庸会2・健康は血管から、中庸会3・地球そのものの栄養素の力 ～カタライザーが導く美と健康～（上）、がんと白豆杉（下）、今月の注目商品ほか

498 つづた 続食べ

きしむら やすよ

岸村 康代 4時間56分

正しい食べ方は、考え方を少し変えるだけで3日あれば身につく！リバウンドしない一生モノの食べ方を、具体的に解説する。ラーメンや牛丼との上手な付き合い方、結果が出ないときの乗り越え方も紹介。

611 ハッピーサバイバル 地球で遊びながら新しい世界へ

さんのう ぎんのすけ

山納 銀之輔 3時間7分

青年実業家から一転し、多額の借金と自殺未遂。そしてたどり着いた、自然素材と持続可能な循環型建築の村、エコビレッジ「絵本の村」。エコビレッジビルダーとして、また臨死体験などを経て著者が思う幸せな在り方を伝える。

913 5分で読書 アイツに届けわたしの想い

カドカワ読書タイム 編 3時間42分

ゆみ 優実の後ろの席の男子・すだ 須田はいつも眠そうで気だるげ。だけど話しかけると必ず返事をくれる。彼と話すのが楽しみになった優実…。 “アイツ” への片想いのときめきを集めた全10編を収録。『カクヨム』掲載を加筆し書籍化。

913 にのまる 二ノ丸くんが調査中 3 天狗さまのお弟子とり

いしかわ ひろち か

石川 宏千花 2時間55分

「言いつたえや伝承を、あまく見てはいけないよ」今日太のクラスメイト、風変わりの二ノ丸くんが調べているのは、不思議でこわい都市伝説。「脱出ゲームの館」「泥眼という名のお面」など、全4話からなる連作短編集。

913 まっしょうめん！ 2 ^{こて} 小手までの距離

あさだ りん 3時間17分

剣道初心者の^{なるみ}成美は、練習中、石田くんにケガをさせてしまう。それをきっかけに打ちこむのが怖くなり、稽古をさぼってしまうが…。心と体にむかいあう、さわやか剣道小説。

<サピエ図書館オンライン・リクエストランキング>

*点字図書ベスト10 (2026年5月1日から31日までの集計)

1位	失われた貌	櫻田 智也	5巻
2位	明治のナイチンゲール大関和物語	田中 ひかる	5巻
3位	関白同心 少年貴族と八丁堀の鬼	早見 俊	4巻
4位	薬屋のひとりごと	日向 夏	4巻
5位	暁星	湊 かなえ	5巻
6位	アジア帰りに沖縄ふらり	下川 裕治	4巻
7位	エピクロスの処方箋	夏川 草介	5巻
8位	国宝 下 花道篇	吉田 修一	6巻
9位	ほどなく、お別れです	長月 天音	3巻
10位	命の砦	夏川 草介	5巻

*デジター図書ベスト10 (2026年5月1日から31日までの集計)

1位	エピクロスの処方箋	夏川 草介	10時間26分
2位	[シネマ・デジター] 学校	山田 洋次	2時間12分
3位	イン・ザ・メガチャーチ	朝井 リョウ	14時間37分
4位	探偵小石は恋しない	森 バジル	11時間 4分
5位	暗黒の彼方	堂場 瞬一	12時間26分
6位	恋敵 春風捕物帖 3	岡本 さとる	6時間11分
7位	どら蔵	朝井 まかて	13時間23分
8位	カフェーの帰り道	嶋津 輝	7時間40分
9位	神達に拾われた男 16	Roy	6時間31分
10位	赤い密約	今野 敏	6時間21分

<サピエ図書館オンライン・ダウンロードランキング>

*デジター図書ベスト10 (2026年5月1日から31日までの集計)

1位	殺人の門	東野 圭吾	17時間23分
2位	イン・ザ・メガチャーチ	朝井 リョウ	14時間37分
3位	暗黒の彼方	堂場 瞬一	12時間26分
4位	湘南機動鑑識隊 朝比奈小雪	鳴神 響一	5時間44分

5位	県警本部捜査一課R 2	メイリンの闇	松嶋 智左	8時間 3分
6位	この世の春 上		宮部 みゆき	13時間 40分
7位	なぜ、私は誰とも寝てしまうのか 令和女性10人のセックス黙示録		福田 光睦	5時間 20分
8位	みこころ 風の市兵衛		辻堂 魁	8時間 28分
9位	うぽっぽ同心終活指南 4	七つ屋殺し	坂岡 真	6時間 46分
10位	故郷への挽歌		小杉 健治	8時間 50分

4.【大切なお願い】

沖縄視覚障害者福祉センター 駐車場のご利用と禁煙について

いつも沖縄視覚障害者福祉センターの研修室・訓練室をご利用いただき、ありがとうございます。

現在、当センターの駐車場が時間帯によって大変混雑する場合があります、利用者の皆様には大変ご不便をおかけしております。皆様が安全かつ快適に施設をご利用できるよう、また近隣住民の方々への配慮のため、ヘルパーさんと一緒に来所される方は、事前に以下のルールをヘルパーさんへお伝えいただき、ご協力をお願いいたします。

1. 駐車場のご利用ルール（ヘルパーさんへお伝えください）

① 一般スペースが空いていれば駐車可能です。

目印のない一般駐車スペースに空きがある場合は、送迎や同行の際、そのまま駐車していただいて構いません。

② 専用スペースへの駐車はご遠慮ください。

椅子が置かれて確保されている場合は、契約者様やマッサージセンターお客様、点字図書館ボランティアの「専用スペース」です。送迎や短時間の停車であっても、そこには停めないようヘルパーさんにお伝えください。

③ 満車時、乗降後は速やかな移動をお願いします。

一般スペースが満車の場合は、大変お手数ですが近隣のコインパーキングをご利用ください（駐車料金は自己負担となります）また、乗り降りが終わった車両は、混雑緩和のため速やかに移動していただくようご案内をお願いいたします。

2. 周辺環境への配慮と禁煙について

① アイドリングストップと敷地内禁煙（すでに苦情あり）

近隣への排気ガス・騒音防止のため、駐車中のアイドリングはお控えください。また、館内および敷地内（駐車場含む）はすべて禁煙となっております。これらについても、ヘルパーさんへの周知をお願いいたします。

※ 誰もが気持ちよく、安心して利用できるセンターにするため、皆様のあたたかいご理解をどうぞよろしくお願いいたします。

5. お知らせ

(1) 沖視協7月行事予定

- 3日(金) マッサージセンター B型グルメ&コーヒーフェス参加
- 4日(土)・5日(日) 第1回九盲連理事会
- 6日(月) マッサージセンタースタッフ会議
- 12日(日) 第58回九州盲女性指導者研修会(長崎県)
- 21日(火) 職員会議・マッサージセンター会議

(2) 女性部よりお知らせ

① ヨーガ教室

日 時：7月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)
10時～11時

場 所：沖視協3階研修室

持 参：バスタオル

参加費：1回500円

② ダンス教室・コーラス教室

日 時：7月19日(日)

場 所：沖視協3階研修室

時 間：コーラス教室 14時～15時 ダンス教室 15時～16時

6. 私のおすすめの一冊

沖縄点字図書館 志堅原あさこ

室木おすし著『たまに取り出せる褒め』(株式会社KADOKAWA、2024年)は、漫画家・イラストレーターの室木おすしが投稿者から寄せられた褒められた体験を基に創作した作品です。内容は、中学生の頃に友人からお菓子を選ぶセンスを褒められた男性の話や幼稚園の頃に架空のアイドルとして活動していた女の子が年下の女の子から憧れられる話、お母さんが子どものためにあるものを作って、それが幼稚園

の子どもたちや先生たちからも褒められる話など、大人になって思い出すと優しい気持ちになる、きらきらとした瞬間のエピソードが綴られています。

著者は「あとがき」で次のように述べます。「歳を重ねると何の根拠もない自信に何の根拠もなかったことに気づきあたふたとするわけですが、そんな中に残る実際に褒められた思い出というのは、じんわりとホッカイロのような温かさをくれるような気がします。」

子どもの頃は、自転車に乗れるようになった、プールを25m泳げるようになった、かけ算九九を覚えたなど褒められることのオンパレードでした。しかし、大人になるにつれて「できて当たり前」が増え、他人から褒められることも他人を褒めることも、どんどん少なくなっていると気づかされる一冊です。大人になればなるほど、責任やプレッシャーが増え、理想と現実のギャップに失望して希望をもたなくなることも多いです。それでも、大切な人たちの長所や内面的な徳を見逃さず、それらを守れる強さをもつ人は恐らく過去の褒められた記憶がその人を支えているのだと思います。

この本を読み終えたら、きっとあなたも誰かに褒められたことを思い出し、誰かを褒めたくなるはず！『サピエ図書館』には、本書の音声デイジーが登録されています。気になった方は聞いてみてくださいね。もし、利用者みなさまもおすすめの一冊がありましたら紹介しますので、ぜひご連絡ください。よろしくお願いいたします。

7. 編集後記

久々に音楽に触れる機会がありました。ひとつは、障害のある方もない方も大人も子どもも一緒に楽しめる工夫がされたコンサート。曲が始まると、客席前方のマットの上では、子どもたちが自然にリズムに合わせてぴょんぴょん跳ね、舞台と客席が一体になる柔らかな空気に包まれていました。もうひとつは、曲にまつわる物語をユーモア交じりに解説するピアノコンサート。いつもなら心地よく眠ってしまいそうなクラシックですが、思わず笑いながら聴き進め、最後までしっかり聴き入っていました。

館長 福里成美

令和8年度『沖視協だより』は、「社会福祉振興基金」の助成により墨字版・点字版・録音版を作成しています。

【表紙の写真】沖視協玄関先に咲くクチナシの花