

# 沖視協だより

## 第435号

(令和8年1月発行)



社会福祉法人 **沖縄県視覚障害者福祉協会**

〒900-0014 沖縄県那覇市松尾2丁目15番29号

事務局 098-863-2997

点字図書館 098-866-0222

沖縄はり・灸・あん摩マッサージセンター 098-863-8986

ホームページ <http://www.okishikyo.net/>

## 目次

1. 年頭にあたり . . . . . 1 ページ
2. 第 39 回 NAHA マラソンマッサージ奉仕活動報告 . . . 1 ページ
3. 令和 7 年度職員研修会「救命講習」の報告 . . . . . 2 ページ
4. 視覚障害者向け福祉機器展報告 . . . . . 2 ページ
5. 沖視協利用者忘年会報告 . . . . . 2 ページ
6. 新刊紹介 . . . . . 3 ページ
7. お知らせ . . . . . 5 ページ
8. ありがとうございました . . . . . 6 ページ
9. 編集後記 . . . . . 7 ページ

## 1.年頭にあたり

会長 知花 光英

謹賀新年明けましておめでとうございます。旧年中は、当法人運営に多大なるご支援・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

読者の皆さまにおかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと、慎んでお喜び申し上げます。

昨年は、年末にガソリン税の一部廃止による値下げがあったものの、米を中心とした食料品、その他光熱・交通費など、ほぼ全面高とっていいほど物価高騰を実感する年になりました。

年末年始は、曜日の並びも良く長期休暇で、のんびりした新年を過ごされた方も多かったことでしょう。平穏で暮らしやすい年になりますようお願いいたします。

干支は午年、60年で一回りする十干十二支では丙午の年に当たります。丙の午年生まれは、強すぎる人間になるとかで、詳しい理由は存じておりませんが、確か出生率も下がり、60年前の丙午年も、前後の年に比べかなり出生数が減ったとのこと。少子化問題の現代社会、さすがにそのような話題もあまり耳にしません。

「エネルギーな飛躍の午年」、「月ぬ走いや、馬ぬ走い」、今年もまたあつという間に駆け抜けていくのでしょうか。

さて、2026年の沖視協は、九盲連主催のあはき研修会（10月）、同じく九州視覚障害者サウンドテーブルテニス大会（11月）が、開催されるなど大きな事業を控えております。

年頭にあたり、本年も役職員一同、法人運営に努めて参ります。引き続き皆様のお力添えよろしくお願い申し上げます。

## 2.第39回NAHAマラソンマッサージ奉仕活動報告

去る12月7日（日）に「第39回NAHAマラソン」が行われ、沖縄県はり・きゅう・マッサージ師会との共催でマッサージ奉仕活動を行いました。

大会当日は最高気温23.5度の晴天で、時折日差しが照り付ける中のマラソン日となりました。2万3859人が出場して1万6808人が完走、完走率70.45%とのことでした。

マッサージ奉仕活動は12時から始まり約3時間で226人のジョガーに施術を行いました。奉仕活動にご参加下さいました沖縄県はり・きゅう・マッサージ師会の皆様、施術師の皆様ご協力ありがとうございました。

### 3.令和7年度 職員研修会「救命講習」の報告

屋部雅音

職員一人ひとりが緊急時に適切な初期対応を行えるよう、那覇市消防局の隊員を講師に迎え、心肺蘇生法（CPR）やAEDの使用方法などを中心とした救命講習を行いました。

実技演習では人体モデルを使って、心肺蘇生法（CPR）やAEDを使用した緊急時の迅速な処置や対応について、より知識を深める時間となりました。

今後、この研修を通じて、職員の救命処置に対する意識や沖視協を利用する利用者の安心・安全の向上を目指し、継続して行っていければと思います。

本研修に講師としてお越し頂いた、那覇市消防局 神原分署の隊員の皆さまに対して、この場を借りて御礼申し上げます。

### 4.視覚障害者向け福祉機器展報告

12月14日（日）、うるま市健康福祉センター・うるみんの3階ホールを会場に視覚障害者向け福祉機器展を開催しました。今回は初めての中部地区開催で県内外から10社の企業・団体に出展して頂き、100名余りの来場者となりました。その他、4つのコーナーでは、点字考案200周年記念シンポジウム・NTTドコモ「ドコモ・ハーティ講座」・スマートスピーカー「サピエ図書館」スキル説明会・あん摩マッサージ体験を行い来場された皆様にはご満足いただけたと思います。また、企業・団体様には快く出展して頂き有難うございました。

### 5.沖視協利用者忘年会報告

仲松 佳恋

12月24日（水）沖視協3階研修室にて、利用者忘年会を開催しました。利用者・ヘルパー合わせて30名の定員でカラオケやくじ引きを行い、参加された方から「来て良かった。」「有難う、来年も宜しくね。」と、喜んで頂き非常に有意義な時間を過ごすことが出来ました。参加されました皆様ありがとうございました。

## 6. 新刊紹介

### 点字図書

#### 318 13歳から考えるまちづくり

おかだ ともひろ  
岡田 知弘 監修 2巻 308ページ

自然災害、少子高齢化、経済の停滞など、日本が抱える様々な問題の影響は、まず地方にあらわれていきます。そんななかであって、独自の工夫で課題を解決し、地域を活性化させている自治体があります。地方自治の基本的なしくみを知り、そのしくみのもとで「まちづくり」を行う全国の実例をみていきます。

#### 320 育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律

e-Gov法令検索 2023年11月 2巻 280ページ

子の養育又は家族の介護を行う労働者等を支援することにより、職業生活と家庭生活との両立に寄与することを目的とした法律。令和4年6月17日改正

#### 913 おにきり 鬼切の子1 異界から来た少年

みくに つづこ  
三國 月夕子 2巻 312ページ

小学校最後の夏休み、きさらぎたいこ如月大悟はとある目標のため神社の裏手に広がる鎮守の森に入った。森の奥で目にしたのは、真っ二つに割れた守りの大岩。向こうから聞こえる声に呼ばれ大岩を越えると、そこにいたのは赤い一つ目で頭にツノがある人間ではないもの・鬼だった。鬼に襲われる大悟の前へ、さらに烏面の少年が現れ…。

#### 913 妖怪コンビニ4 妖怪クリスマス・パーティー（上）

れいじょう こ  
令丈 ヒロ子 2巻 204ページ

もうすぐ冬休み。人外専門「ツキヨコンビニ」でのアドバイザーの仕事もすっかり板についてきたアサギは、学校でもトモル以外に初めて女の子の友だちができて、楽しい毎日をすごしていた。そのはずなのに、なぜか胸がモヤモヤする。その上ツキヨコンビニの近くに新しい妖怪コンビニ・スターXが開店したとの情報が。ライバル店に対抗すべく企画したクリスマス・パーティーだったが…。

## デイジー図書

### 094 沖縄県はり・きゅう・マッサージ師会の70年と県内鍼灸マッサージ業

こはつ まさよし  
小波津 正芳 編 6時間42分

沖縄県はり・きゅう・マッサージ師会の設立70周年を記念して、これまでのあはき師会の歩みを振り返り、県内のあはき業界や視覚障害者の状況を中心にまとめた一冊。内容：第1章 任意団体の活動と業界の状況、第2章 法人化後の活動、第3章 あはき教育と業界の様子、第4章 業界関連資料

### 096 どこにもないテレビ 映像がみつめた復帰50年

わたなべ こう  
渡辺 考 5時間41分

沖縄のテレビ・ラジオは、ウチナーンチュの暮らしと文化にどのような影響をもたらしたのか。時代を動かした過去の番組の作り手や登場人物たちを取材し、沖縄の半世紀の知られざる思いや背景に迫る。

### 451 身近な気象学

きむら りゅうじ にいの ひろし  
木村 龍治、新野 宏 編著 8時間34分

身のまわりで起きている気象はどのようなしくみで、それはなぜ起きているのか？身近なところで起きている日々の気象をきっかけとして、地域スケールから全球スケールをカバーする様々な気象のしくみを解説する。放送大学教材。

### 490 月刊 人間医学 2025年12月号

にんげんいがくしゃやっきょく  
人間医学社薬局 3時間50分

特集1・睡眠のはなし(1)、特集2・めまい、新・元気術(238)子ども孝行、中庸会1・骨の働き(3)、中庸会2・耳鳴りと難聴、中庸会3・美と健康は細胞からNMNの力(上)、クリルオイルのヒミツと効果(下)、人間通信、今月の注目商品、令和7年本誌主要記事索引ほか

### <サピエ図書館オンライン・リクエストランキング>

\*点字図書ベスト10 (2025年12月1日から31日までの集計)

1位 国宝 上 青春篇	吉田 修一	6巻
2位 平場の月	朝倉 かすみ	4巻
3位 俺たちの箱根駅伝 上	池井戸 潤	6巻
4位 俺たちの箱根駅伝 下	池井戸 潤	5巻
5位 国宝 下 花道篇	吉田 修一	6巻

6位	成瀬は天下を取りに行く	宮島 未奈	3巻
7位	架空犯	東野 圭吾	7巻
8位	藍を継ぐ海	伊与原 新	5巻
9位	兄の終い	村井 理子	2巻
10位	凶解眠れなくなるほど面白い毒の話	船山 信次	2巻

\*デジター図書ベスト10 (2025年12月1日から31日までの集計)

1位	マスカレード・ライフ	東野 圭吾	11時間39分
2位	氏家京太郎、奔る	中山 七里	8時間19分
3位	志記 1 遠い夜明け	高田 郁	8時間35分
4位	猫の刻参り 三島屋変調百物語10	宮部 みゆき	24時間59分
5位	下谷稲荷町自身番日月抄1 市松お紺	小杉 健治	5時間42分
6位	交番相談員百目鬼巴	長岡 弘樹	6時間48分
7位	英雄の悲鳴 ラストライン 7	堂場 瞬一	12時間52分
8位	災疫の季節	中山 七里	7時間20分
9位	天狼 東京湾臨海署安積班	今野 敏	7時間58分
10位	ザ・ロイヤルファミリー	早見 和真	17時間 0分

<サピエ図書館オンライン・ダウンロードランキング>

\*デジター図書ベスト10 (2025年12月1日から31日までの集計)

1位	マスカレード・ライフ	東野 圭吾	11時間39分
2位	リペアラ	大沢 在昌	12時間54分
3位	天狼 東京湾臨海署安積班	今野 敏	7時間58分
4位	魔球	東野 圭吾	7時間22分
5位	おてんば剣法ごめんあそばせ1 深川の鬼娘	伊丹 完	5時間50分
6位	職分	今野 敏	5時間 7分
7位	北風の用心棒 素浪人始末記 3	小杉 健治	6時間35分
8位	新人女警	吉川 英梨	11時間31分
9位	英雄の悲鳴 ラストライン 7	堂場 瞬一	12時間52分
10位	成瀬は都を駆け抜ける	宮島 未奈	6時間28分

## 7. お知らせ

(1) 沖視協2月行事予定

2日(月) マッサージセンタースタッフ会議

15日(日)・16日(月) 第79回九州盲人福祉大会(大分県)

17日(火) 職員会議・マッサージセンター会議

## (2) 女性部よりお知らせ

### ① ヨーガ教室

日 時：2月5日(木)・19日(木)・26日(木) 10時～11時

場 所：沖視協3階研修室

持 参：バスタオル

参加費：1回500円

### ② ダンス教室・コーラス教室

\*2月と3月はお休みです。

## (3) 点字図書館からのお知らせ

令和8年1月より毎日新聞社発行「点字毎日」の音声版を貸出いたします。

「点字毎日」は、毎日新聞社が視覚障害者の文化と福祉を支援することを目的に、視覚障害者関連のニュースを独自に取材・編集した週刊点字新聞です。

当館では、これまで点字版を閲覧および回覧制で貸出をしてまいりました。

新たに貸出を始める音声版は2週分の記事が音訳された、検索しやすいデイジー形式のCDです。(再生にはデイジー対応機または対応ソフトが必要)

音声版貸し出しについての注意事項

- ① 問い合わせいただいた順に貸出します。
- ② 貸出期間はお手元に届いてから1週間とします。
- ③ 資料のコピーならびに送信は固くお断りします。
- ④ 貸出ご希望の方は点字図書館 電話098-866-0222(担当：外間)までご連絡ください。

## 8. ありがとうございました(令和7年12月1日～12月31日)

事業活動協力金

個人7件 32,000円

企業11件 295,000円

医療法人千時 ちはる眼科 10,000円

株式会社沖縄県物産公社 5,000円

医療法人にしき会 やえせ眼科 10,000円

医療法人ガレンの会 浦添さかい眼科 50,000円

琉球セメント株式会社 30,000円  
医療法人水晶会 安里眼科 50,000円  
合同会社譜久島組 20,000円  
琉球放送株式会社 10,000円  
沖縄明治乳業株式会社 10,000円  
一般社団法人沖縄県建設業協会 50,000円  
豊見城中央病院 5,000円

## 9. 編集後記

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

お正月の穏やかな静寂が明け、街には日常の活気が戻ってきました。

耳を澄ませば、早くも咲き始めた寒緋桜の蜜を求めてメジロたちが賑やかにさえずる声も聞こえてくるようになりました。冷たい風の中にも、確実に春の足音が混ざり始めるこの季節。「今年はどんな一年にしようか」と、胸の奥で希望が小さく弾むような、そんな高揚感を皆様と分かち合えたら幸いです。

皆様の毎日が、柔らかな日差しと温かな笑顔で満たされる一年となりますように。本年もどうぞよろしく願いいたします。

事務局長 玉城 和也

令和7年度『沖視協だより』は、「社会福祉振興基金」の助成により墨字版・点字版・録音版を作成しています。

【表紙の写真】新年餅つき大会で餅をつく玉城局長と新人職員の稲福さん♪