

沖視協だより

第437号

(令和8年3月発行)



社会福祉法人 **沖縄県視覚障害者福祉協会**

〒900-0014 沖縄県那覇市松尾2丁目15番29号

事務局 098-863-2997

点字図書館 098-866-0222

沖縄はり・灸・あん摩マッサージセンター 098-863-8986

ホームページ <http://www.okishikyo.net/>

目次

1. OBの独り言・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1ページ
2. 第79回九州盲人福祉大会報告・・・・・・・・・・・・・・1ページ
3. 令和7年度 同行援護従業者養成研修の報告・・・・・・・・・・2ページ
4. 新刊紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・3ページ
5. お知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・7ページ
6. ありがとうございました・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・8ページ
7. 編集後記・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・8ページ

1. OBの独り言

会長 知花 光英

春分の候、皆様お元気にお過ごしでしょうか。今年の冬は、暦どおりと申しましようか、立春後は日本列島一気に春めき、三寒四温の言葉も忘れるほどに、北国では雪解けが早まり、雪崩や落雪事故が多発してしまいました。やっぱり季節も徐々に移り替わるのがよろしいようです。

先日、ネットニュースで拝見致しましたが、母校・沖縄盲学校の生徒6人が、プロ野球巨人軍の那覇キャンプを見学。生徒たちは、グラウンド内に入り、ベンチ前で、選手らのバッティング練習の打球音や守備練習のミットの音に感動！時折選手らの声掛けに歓声を上げ、楽しい時間を過ごされたようです。私自身野球が大好きで、毎年のように球場に足を運んでおりますが、グラウンド内での体感、これまた一味も二味も違ったものであったでしょう。

昨今、統合教育環境が整い、障がいをもっていても、地域の学校で地域の友達と一緒に学べるようになりました。私たちの時代では実現できなかったことだけに、うらやましい限りです。ただ、盲学校OBの一人としてつぶやいておきたいことも…。盲学校では、視覚障害者の生活に特化した訓練の時間や体育の時間がございます。鉄線走や円周走でしっかり足腰を鍛え、野球やバレーボール、卓球など、聴覚機能をフルに生かしたスポーツは、身体を鍛えるだけでなく、視覚障害者の感覚機能を発達させ、自立した社会生活を過ごすのに大切な機能を養うことができます。野性的で逞しく生きている仲間をみていると、盲学校時代に培った賜物ではないかと思っています。

プロ野球キャンプを見学した生徒たちからは、野球のことはあまりわからないという感想もあったようですが、学校では早速鈴入りのボールで三角ベースボールなるものを体験しているようです。元気にのびのびと楽しんでもらいたいと思います。

戻^{もど}い寒^{ひい}さに別^{わか}り寒^{ひい}さはあるのでしょうか！皆様、どうぞご自愛のうえお過ごしください。

2. 第79回九州盲人福祉大会報告

第79回九州盲人福祉大会（大分大会）は、2月15日（日）・16日（月）の両日大分市内の大分県労働福祉会館（ソレイユ）にて開催されました。

標記大会に、沖縄から会長の知花、田場上理事、仲宗根義美評議員、津波古ヨシ子評議員（女性部長）、宮城朗スポーツ部担当、そして事務局から玉城事務局長、職員の神里あやめの7名が参加しました。

日程1日目は、午前中に理事会が開催され、令和7年度の事業報告、および令和8年度の事業計画が審議・承認されました。

午後からは、3分科会

- ① 生活・バリアフリー部会（7議題）
- ② 職業対策部会（11議題）
- ③ スポーツ部会（5議題）

の分科会を行い、続く代議員総会にて報告されました。

※沖縄から提出された「航空運賃の障害者割引50%への要望」と、「雇用施策との連携による重度障害者等就労支援特別事業について」の2議案も承認され、今後全国大会を経て、国や航空会社に要望することになりました。また、総会終了後に青年・女性部長会議も行われました。日程2日目は、10時より大会式典、竹下日視連会長による「中央情勢報告」閉会行事の日程で進み、二日間の全日程を閉じました。令和8年度第80回大会は熊本県にて開催されます。

※本大会の決定事項で、令和8年度の九盲連主催あはき研修会（10月）、九州サウンドテーブルテニス大会（11月）が、沖縄県で開催することが確認されました。

大会に参加協力頂きました皆様、ありがとうございました。

3. 令和7年度 同行援護従業者養成研修の報告

屋部 雅音

視覚障害者の外出を支援する、ガイドヘルパー養成を目的として、2月9日、10日、12日、16日の4日間、「令和7年度 同行援護従業者養成研修」を開催しました。

研修では、視覚障害者の特性や疾患、同行援護サービスに関わる福祉制度、同行援護従業者の役割や心構え等のカリキュラム内容で実施しました。

また、実技研修ではアイマスクを着用して歩行体験し、基本的な誘導方法をはじめ、バスやモノレールなどの公共交通機関を利用する際の支援方法について、実際の場面を想定しながら皆さんで理解を深めました。

今回の研修で学ばれた知識と技術が、受講者の皆さまの現場で活かされ、利用者一人ひとりに寄り添った支援につながることを期待しております。

本研修の開催にあたり、ご多忙の中ご指導いただきました講師の皆さまに、心より感謝申し上げます。誠にありがとうございました。

4. 新刊紹介

点字図書

289 全身マヒのALS議員 車いすで国会へ

ふなご やすひこ かとう えつこ ほりきり
船後 靖彦、加藤 悦子、堀切 リエ 1巻 62ページ

2019年7月、日本で初めて、人工呼吸器をつけた国会議員が誕生しました。筋萎縮性側索硬化症（ALS）という、筋肉がしだいに動かなくなる難病が原因で全身マヒになった船後さんは、なぜ国会議員になったのでしょうか。生い立ちや日々の生活、議員としての活動を追うことで、だれもが安心して生きていける社会をつくるにはどうしたらよいかを考えます。

492 どうじゅん 道順 せいたいおぼえがき 整体覚書

かわさき ともこ
川崎 智子 1巻 96ページ

独りが一人でおこなう技術になること。そして一人が一つの働きになって、初めて技術が道具となる。道具はすべての人にとって在り方となる。整体に出会ってから3年ほどの経験の過程を、自身の言葉で書き綴る。

493 発達障害のある人の「ものの見方・考え方」 「コミュニケーション」「感情の理解」「勉強」「仕事」に役立つヒント

たかおか ゆうしょう
高岡 佑壮 3巻 414ページ

発達障害のある人の独特な「くせ」に注目することで「その人ならではの特徴」を理解し、日常生活の中でのつまずきに対処するためのヒントを示す。

617 知っておいしいハーブ事典

いしま
伊嶋 まどか 監修 4巻 556ページ

日々の暮らしの中で役立つ、基本的なハーブ100種類を50音順に並べ、各ハーブの特徴や基礎知識、利用方法、育て方などを簡単に解説する。

913 おにきり 鬼切の子2 異界に隠された少女

みくに つづこ
三國 月夕子 2巻 300ページ

人の肉体を奪い心の闇を喰らう「鬼」と戦う関守の一族の末裔だった、小学六年生の如月大悟。鬼を切ることでできるツルギを手に入れ、異界の関守・ウタキとともに

人界へ逃げ出した鬼と戦う彼の前に立ちはだかるのは、日本史上最強の鬼だった。コラム「民俗学豆講座」では、鬼から身を守る凶形の触図を掲載。

デイジー図書

092 沖縄のはなし がた どくほん 読み語り読本

あらしろ としあき
新城 俊昭 2時間14分

社会科教諭で沖縄史教育の実践運動に深くかかわってきた著者が、37年間の教師生活を通して得た自身の沖縄感を詩やエッセイとしてまとめた一冊。呼び名の由来、伝統工芸や野鳥・昆虫、沖縄の人物、沖縄の心など、わたしたちの住む「琉球」「沖縄」がクローズアップされている。

093 旧暦と暮らす沖縄 島の風は、季節の名前。

しらい あけひろ
白井 明大 2時間45分

旧暦が日々の暮らしに強く根づき、伝統文化や祭事をいまでも大事にする沖縄。移住した著者が、風や海、生き物、祭事など、沖縄の暮らしととならわしを細やかに綴り出した一冊。

108 グロティウス（人と思想183）

やなぎはら まさはる
柳原 正治 8時間55分

「国際法の父」と称されるグロティウス。戦争発生の防止、戦争の連鎖の切断のための法的枠組みを作るといった課題に取り組んだ彼の生涯と業績を紹介する。

108 漢の武帝（人と思想189）

ながた ひでまさ
永田 英正 10時間59分

漢の武帝は、中央集権体制を名実ともに確立するなど、古代中国において多くの足跡を残した。その業績をたどりながら、彼の思想とその根源を探る。

108 アメリゴ＝ヴェスプッチ（人と思想192）

しのはら あいと
篠原 愛人 10時間59分

15世紀フィレンツェに生まれ、初代のスペイン首席航海士となったアメリゴ＝ヴェスプッチ。謎に満ちたその実像に迫る。

490 月刊 人間医学 2026年2月号

にんげんいがくしゃやっきよく

人間医学社薬局 3時間32分

特集1・睡眠のはなし(3)、特集2・インフルエンザ肺炎、新・元気術(240) 読解力と集中力、中庸会1・油脂の摂りすぎに注意(1)、中庸会2・筋肉とタンパク質、中庸会3・見えない血管のSOS! 動脈硬化のサインと予防策(上)、柿の葉茶の歴史と効能(下)、今月の注目商品ほか

498 食の選び方大全

あるとむ 10時間57分

体は、選んだ食べ物でできている。調味料、野菜、生鮮食品など、自然食品店店長が、「おいしくて・安心で・体にいい」食品の見分け方を伝授する。

596 10品を繰り返し作りましょう わたしの大事な料理の話

ウー・ウェン 3時間43分

これだけマスターすれば、家庭料理は大丈夫。医食同源に根ざした料理を伝える著者が、代表的な10品のレシピを、シンプルな材料でとびきりおいしく作るコツとともに紹介する。

645 猫を救うのは誰か ペットビジネスの「奴隷」たち

おおた まさひこ

太田 匡彦 9時間41分

猫は蛍光灯を1日12時間以上あてると、年3回は産める。「かわいい」の裏側でビジネスの「奴隷」となる犬や猫の凄惨な実態を、信念の取材が暴く。

814 和のふるまい言葉事典 所作まで身にしみる趣ある言い方

まさき りょうこ

榎木 良子 5時間44分

つまだつ、こいこがれる…。少し古風な日本人らしさを感じる言葉300語余りを厳選し、言葉にまつわるエピソードを添えて紹介する、大人のための語彙集。

913 星のラジオとネジマキ世界

ひなた りえこ
日向 理恵子 2時間26分

タケルが住む海沿いの町の空に、突然現れた巨大クラゲのような光る物体。その中には、幼なじみのことりの飼猫ポーの幽霊がいるかもしれない。タケルとミツヨシはその謎に挑むが…。

<サピエ図書館オンライン・リクエストランキング>

*点字図書ベスト10 (2026年2月1日から28日までの集計)

1位	マスカレード・ライフ	東野 圭吾	6巻
2位	成瀬は都を駆け抜ける	宮島 未奈	3巻
3位	木挽町のあだ討ち	永井 紗耶子	4巻
4位	iPhone完全マニュアル 2025	standards編集	5巻
5位	栄光のバックホーム 横田慎太郎、永遠の背番号24	中井 由梨子	4巻
6位	視覚障害児の心理学	佐藤 泰正	5巻
7位	ほどなく、お別れです	長月 天音	3巻
8位	新版 UEBベーシックマスター 英語点訳の基礎	福井 哲也	3巻
9位	呪いのシンプトム 天久鷹央の推理カルテ	知念 実希人	5巻
10位	ヘッドライン	今野 敏	4巻

*デイジー図書ベスト10 (2026年2月1日から28日までの集計)

1位	エピクロスの処方箋	夏川 草介	10時間26分
2位	マスカレード・ライフ	東野 圭吾	11時間39分
3位	お悩み相談室の社内事件簿 会社のトラブル すべて解決いたします	浅海 ユウ	7時間37分
4位	リペアラー	大沢 在昌	12時間54分
5位	百花宮のお掃除係 8 転生した新米宮女、 後宮のお悩み解決します。	黒辺 あゆみ	7時間15分
6位	すごい!江戸時代 眠れなくなるほど面白い 目からウロコ、知っておきたい474の知識	稲垣 史生	8時間27分
7位	暁星	湊 かなえ	10時間32分
8位	志記 1 遠い夜明け	高田 郁	8時間35分
9位	さよならジャバウォック	伊坂 幸太郎	10時間34分
10位	本所松坂町の怪 九代目長兵衛口入稼業 5	小杉 健治	6時間43分

<サピエ図書館オンライン・ダウンロードランキング>

*デイジー図書ベスト10 (2026年2月1日から28日までの集計)

1位	誰か	宮部 みゆき	12時間15分
2位	暁星	湊 かなえ	10時間32分

3位	読むだけでわかる70歳からのスマホのアレコレ 図解よりかんたん!	江川淳子 編	2時間36分
4位	詐欺師と詐欺師	川瀬 七緒	10時間 5分
5位	災疫の季節	中山 七里	8時間29分
6位	近親性交 語られざる家族の闇	阿部 恭子	5時間51分
7位	密殺処刑人 影山彦十郎始末帳	永井 義男	5時間34分
8位	ルポ高齢者のセックス	中山 美里	7時間15分
9位	ちぎれ雲 4 血旅の剣	富樫 倫太郎	8時間36分
10位	YOKOHAMA119 要救助者1623名	佐藤 青南	7時間19分

5. お知らせ

(1) 沖視協 4月行事予定

1日(水) 辞令交付式

3日(金) マッサージセンタースタッフ会議

21日(火) 職員会議・マッサージセンター会議

(2) 女性部よりお知らせ

① ヨーガ教室

日 時：4月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)
10時～11時

場 所：沖視協3階研修室

持 参：バスタオル

参加費：1回500円

② ダンス教室・コーラス教室

*4月はお休みです。

(3) プレクストーク生産終了と後継機種のお知らせ

販売元のシナノケンシ株式会社より、以下のとおり生産終了のお知らせがありました。

① 録音再生機 (PTR3)：生産終了

*後継機種の発売予定は6月、詳細は4月ごろ発表される予定です。

② 再生専用機 (PTN3)：今回の生産終了をもって販売終了

今後、詳しいことがわかりましたら、改めてお知らせいたします。

(4) JRPS 沖縄 第14回総会並びにアイフェスタ開催のお知らせ

日 時：5月17日(日) 11時～14時30分

スケジュール：11時～11時45分：総会（会員のみ）

12時～13時：福祉機器展示（一般・会員）

13時～14時30分：医療講演会（一般・会員）

会 場：浦添市産業振興センター 結の街 3階大研修室

医療講演会：演題「網膜色素変性ととも生きる ～最新の診断と治療、そしてこれから～」

講師：東京慈恵会医科大学 林 孝彰 先生

ご案内（重要）：一般の方は、12時以降のご来場をお願いします。

講師の林先生は現地へは来られません。会場のスクリーンを通して講演を行います。

お 問 合 せ：電話 080-1723-8871(小野)

6. ありがとうございました（令和8年2月1日～2月28日）

事業活動協力金

個人1件 1,000円

企業1件 5,000円

日本赤十字社沖縄県支部 5,000円

7. 編集後記

寒さが和らぎ、沖縄に「うりずん」の穏やかな季節が巡ってきました。風はどこか潤いを帯び、日差しの柔らかさに冬の終わりを感ずる今日この頃です。

卒業シーズンを迎え、街を歩く親子連れの晴れやかな姿に、月日の経過の早さを改めて実感しております。私事ですが、ちょうど一年前、我が子の卒業式がありました。卒業式で「大きくなったな」なんて成長を眩しく思っていたのも束の間、あっという間に一年が過ぎ、今では初心者マークを掲げて私を助手席に乗せています。親が思うより、子供が大人になるスピードはずっと早いものですね。少し寂しくも頼もしい、不思議な気分で一年を振り返っています。

年度末の折、何かと気忙しい時期ではありますが、皆様どうぞご自愛のうえ、健やかな毎日をお過ごしください。

事務局長 玉城 和也

令和7年度『沖視協だより』は、「社会福祉振興基金」の助成により墨字版・点字版・録音版を作成しています。

【表紙の写真】沖視協に咲く桜