

沖視協だより

第434号

(令和7年12月発行)



社会福祉法人 **沖縄県視覚障害者福祉協会**

〒900-0014 沖縄県那覇市松尾2丁目15番29号

事務局 098-863-2997

点字図書館 098-866-0222

沖縄はり・灸・あん摩マッサージセンター 098-863-8986

ホームページ <http://www.okishikyo.net/>

目 次

1. 巳年さんさようなら・・・・・・・・・・・・・・・・・・1 ページ
2. 「沖視協音楽祭報告」・・・・・・・・・・・・・・・・・・1 ページ
3. 第 53 回九州視覚障害者サウンドテーブルテニス大会
 (長崎大会) 報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2 ページ
4. 第 24 回全国障がい者スポーツ大会の報告・・・・・・・・ 2 ページ
5. 新刊紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3 ページ
6. お知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5 ページ
7. ありがとうございました・・・・・・・・・・・・・・・・ 6 ページ
8. 編集後記・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7 ページ

1. 巳年さんさようなら

会長 知花 光英

早いもので令和 7 年も残り僅かとなりました。読者のみなさま、巳年の本年どのような年になりましたでしょうか。

令和のコメ騒動とも言われ、コメ価格が急騰し、対策として備蓄米を市場に出したものの、値下げ効果は限定的で今後のコメ価格が気になります。また、東北・北海道では熊の出没騒動。人を恐れず、豊富で美味しい食材を求め、住宅地にまで現れ、死傷者の数も最多になってしまいました。地域の住民はもちろん、視覚障害者の生活状況が心配です。

昨年、令和 6 年は闇バイトという凶悪詐欺事件のニュースで締めくくり、今年のコメと熊の騒動の年になってしまいそうです。政治に目を向ければ、アメリカでは第 2 次トランプ政権のスタート。我が日本では、女性初の総理大臣誕生。そしてヨーロッパでは、政権交代の国が目立つ、変化の年でした。ただ、それぞれのリーダーの一言で、世界政治・経済に及ぼす影響は大きく、懸念すら感じるのは私だけでしょうか。

来る午年が、明るく希望のある年になりますようお祈り申し上げます。それではみなさま、よい年をお迎えください。

2. 「沖視協音楽祭報告」

仲松 佳恋・志堅原 あさこ・福里 成美

11月24日(月)、「沖視協音楽祭」を沖縄盲学校体育館で行いました。出演者は48名、来場者数は職員・ボランティアを含め127名の方々に参加していただきました。オリジナル曲や三線・ヴァイオリンのデュエット、オカリナやハンドベルの音色に聞き入ってしまいました。カラオケでは、素晴らしい歌声を響かせていただき、幅広い音楽の世界を会場のみなさまと楽しむことができました。「沖視協音楽祭」は昨年に引き続き2回目の開催でしたが、応援で来られた方々も多く、色々な音楽を楽しむ時間を参加者、職員一緒になって過ごせたと思います。「来年も参加したい」との声もあり嬉しくなりました。今回、参加してくださった皆様、本当にありがとうございました。

また、音楽祭の様子をプレクストーク(PTR3)で録音したCDを用意しております。録音の音質については他の音も入ってしまい、お聞き苦しいところがあると思いますが、貸出希望の方は事務局(電話098-863-2997)までお問合せください。

3. 第53回九州視覚障害者サウンドテーブルテニス大会 (長崎大会) 報告

安里 清竹

第53回九州視覚障害者サウンドテーブルテニス大会は、11月8日(土)・9日(日)の二日間、長崎市内の長崎県立総合体育館にて、九州盲人会連合会加盟(10団体)より、8団体(選手・役員・関係者約150人)が参加し、熱戦が繰り広げられました。沖縄からは、選手6名、沖視協職員4名の計10名が参加いたしました。

1日目の団体戦では、初戦・鹿児島県に3対2で勝ち上がり、続く準決勝では大分県に3対0のストレート勝ちを収め、決勝戦に勝ち進みましたが、決勝戦では宮崎県に1対3で敗れ、6年ぶりの優勝はなりませんでした。しかし、2年連続準優勝の好成績は、来年地元大会での活躍に期待大です。

以下、個人戦の成績(敬称略)

男子全盲 我謝 勇(うるま市) 準優勝

瑞慶覧 元気(うるま市) 2回戦敗退

男子弱視 宮城 朗(那覇市) 初戦敗退

女子全盲 伊良波 克子(宮古島市) 初戦敗退

女子弱視 又吉 肖子(宜野湾市) 初戦敗退

宮城 初子(那覇市) 2回戦敗退

大会に参加された選手の皆さん、お疲れ様でした。なお、来年の九州大会は、11月沖縄にて開催されます。

来る1月18日の沖視協サウンドテーブルテニス大会は、沖縄県代表選手選考の予選大会を兼ねます。

4. 第24回全国障がい者スポーツ大会の報告

「湖国の感動未来へつなぐわた SHIGA 輝く障スポ2025」は、10月25日(土)から27日(月)の三日間、彦根市の平和堂 HATO スタジアムを主会場に開催されました。以下、沖縄県代表(視覚障害者のみ)選手の参加種目及び成績です。

サウンドテーブルテニス	屋宜 水李さん(八重瀬町)	4位
陸上200メートル走	田場 上さん(宜野湾市)	54秒04 3位
陸上200メートル走	大久保 篤志さん(那覇市)	34秒76 2位
同1500メートル走	大久保 篤志さん(那覇市)	6分54秒20 2位
砲丸投げ	松田 博幸さん(南風原町)	記録なし
フライングディスク・アキュラシー・ディスリート5		
	大城 勇太さん(那覇市)	6点 5位
同ディスタンス	大城 勇太さん(那覇市)	26m82cm 6位

出場された選手の皆さんお疲れ様でした。

5. 新刊紹介

点字図書

099 めぐみの旅立ち てるや ただし 照屋 唯志 1巻 36ページ
第二次世界大戦が始まった頃のひとりの少女の話。白い箱、紡績工場、ふるさと
沖縄。

493 増補新版 生きのびるための犯罪 みち
かみおか はるえ 上岡 陽江、ダルク女性ハウス 2巻 318ページ
虐待やいじめなど、さまざまな暴力や困難の中で何とか生きのびるために、彼女た
ちが手を出してしまったのは違法薬物などの「犯罪」だった。薬物・アルコール依存
症の女性たちの回復や社会的な自立を支援する施設で、どうしてその「道」を歩いて
くることになったのか、今何を感じたり考えたりしているのかを、当事者たちが語
る。

913 ルビと子ねこのワルツ のなか ひいらぎ 野中 柊 1巻 116ページ
ルビは、〈本屋 本の木〉の看板ねこ。毎日〈本の木〉を訪れていた黒猫マック・ロ
ウが、姿を見せなくなった。心配になったルビは、マック・ロウのカフェ〈月の庭〉
へ。すると、思いがけず、すてきなことが…。

913 妖怪コンビニ3 カップめんオバケ事件 れいじょう こ
令丈 ヒロ子 2巻 200ページ
妖怪たちが集う人外専門のお店「ツキヨコンビニ」で、カップめんばかり盗まれる事
件が発生。とんでもないパワーをもつ妖怪のしわざだということがわかり、アサギ
たちは犯人を捕まえる作戦をたてる。一方学校では「ユレイくん」と仲良くなった
アサギ。初めてできた人間の友だちだったのに、事件に巻き込むことになってしまっ
て…。

913 ネコはとってもいそがしい よしの まりこ
吉野 万理子 1巻 38ページ
ターくんちのネコ・チャオは、昼間はいつも寝ています。「ネコは寝るのが仕事なの
よ」とお母さんは言います。人間はなんにもわかってないなあ。ネコはとってもいそ
がしいのです。夜中、人間たちが眠ってしまったらチャオの仕事が始まります。動き

まわる電化製品たちと遊んだり、近所のネコたちと交流したり、家族がぐっすり眠っているかチェックしたり。ある晩、ターくんの部屋を見まわりに行くと…。

デイジー図書

487 ワレワレはアマガエル

まつはし としみつ
松橋 利光 46分

アマガエルの暮らしを知っている？ ギャッギャッという大きな声のひみつや、産卵からおたまじゃくしになり、冬眠するまでを、アマガエルが楽しく自己紹介する写真絵本。写真について詳しく解説した「かえるメモ」も掲載。

490 月刊 人間医学 2025年11月号

にんげんいがくしゃやっきょく
人間医学社薬局 3時間36分

特集1・腸と筋肉(2)、特集2・睡眠、新・元気術(237)身を守る、中庸会1・骨の働き(2)、中庸会2・体調を整える、中庸会3・クリルオイルのヒミツと効果(上)、胃と腸の両面から健康長寿をサポートするベル・フローレほか

493 歯科医が教える歯ヨガ 歯と口から免疫力を上げる

こしま りえ
小島 理恵 2時間7分

鼻呼吸で免疫力アップ、唾液が増えて虫歯・歯周病を防ぐ、顔下半分のたるみ解消…。1日10分でさまざまな効果がある「歯ヨガ」を写真やイラストとともにわかりやすく解説。歯ヨガの効果を後押しする「椅子ヨガ」も紹介する。

<サピエ図書館オンライン・リクエストランキング>

*点字図書ベスト10 (2025年11月1日から30日までの集計)

1位	盤上の向日葵	柚月 裕子	7巻
2位	女ふたり、となり暮らし。	辺野 夏子	3巻
3位	風に立つ	柚月 裕子	8巻
4位	ソロキャン! 4	秋川 滝美	4巻
5位	オーバーツーリズム解決論 日本の現状と改善戦略	田中 俊徳	3巻
6位	ダンス	竹中 優子	1巻
7位	あなたの話はきちんと伝わっていますか? 「頭のいい人」の説明の公式	石田 一洋	2巻
8位	境界線	中山 七里	5巻
9位	恋になるまで、あと1センチ	六つ花 えいこ	4巻
10位	他人屋のゆうれい	王谷 晶	4巻

*デイジー図書ベスト10 (2025年11月1日から30日までの集計)

1位	現実主義勇者の王国再建記 17	どぜう丸	8時間48分
2位	人生、山あり時々谷あり	田部井 淳子	3時間 4分
3位	トットあした	黒柳 徹子	4時間59分
4位	職分	今野 敏	5時間 7分
5位	高校事変 22	松岡 圭祐	9時間55分
6位	戦国日本を見た中国人 海の物語『日本一鑑』 を読む	上田 信	10時間29分
7位	追憶の鑑定人	岩井 圭也	7時間46分
8位	追跡	伊岡 瞬	9時間30分
9位	ザ・ロイヤルファミリー	早見 和真	17時間 0分
10位	迷うな女性外科医 泣くな研修医 7	中山 祐次郎	7時間 0分

<サピエ図書館オンライン・ダウンロードランキング>

*デイジー図書ベスト10 (2025年11月1日から30日までの集計)

1位	魔球	東野 圭吾	7時間22分
2位	職分	今野 敏	5時間 7分
3位	追跡	伊岡 瞬	9時間30分
4位	死の扉	小杉 健治	7時間 5分
5位	初心の業 警視庁特殊事件対策班 ボーダーズ 4	堂場 瞬一	13時間23分
6位	鉄のほころび 刑事花房京子	香納 諒一	9時間32分
7位	共謀捜査 1 桜は闇に咲く 警視庁生活安全部・真白春花	河合 莞爾	8時間56分
8位	片腕の刑事	竹中 篤通	9時間21分
9位	鏡面のエリクサー 天久鷹央の事件カルテ	知念 実希人	9時間11分
10位	撃墜	門田 泰明	9時間18分

6. お知らせ

(1) 沖視協 1 月行事予定

- 5日(月) 仕事始め・餅つき、マッサージセンタースタッフ会議
- 8日(木) ボイストレーニング教室
- 15日(木) ボイストレーニング教室
- 16日(金) 那覇市指導監査
- 18日(日) 沖縄県視覚障害者サウンドテーブルテニス大会
- 20日(火) 職員会議・マッサージセンター会議
- 27日(火) マッサージセンター余暇活動

(2) 女性部よりお知らせ

① ヨーガ教室

日 時：1月8日(木)・29日(木) 10時～11時

場 所：沖視協3階研修室

持 参：バスタオル

参加費：1回500円

② ダンス教室・コーラス教室

日 時：1月25日(日)

場 所：沖視協3階研修室

時 間：コーラス教室14時～15時 ダンス教室15時～16時

7. ありがとうございました(令和7年11月1日～11月30日)

事業活動協力金

個人 24件 135,000円

島袋珠子様 200,000円

企業 12件 112,730円

中部眼科様 10,000円

大成設備工業株式会社様 10,000円

株式会社琉球銀行様 30,000円

株式会社屋部土建様 5,000円

公益財団法人国立劇場おきなわ運営財団様 2,730円

株式会社照正組様 5,000円

沖縄ガス株式会社様 10,000円

全国共済農業協同組合連合会沖縄県本部 JA 共済連沖縄様 10,000円

株式会社倉敷様 5,000円

沖縄テレビ放送株式会社様 10,000円

株式会社白石様 10,000円

株式会社国建様 5,000円

8. 編集後記

子どもの頃の私は12月になるとフッと気がゆるむのか、年末の“総決算”みたいに熱を出すことが恒例でした。それでも、いつの間にか枕元に届くプレゼントに「どうしてわかるの??」「あれ?今年はどうしたの??」と胸のドキドキが増す日々を過ごしていました。やがて自分も贈る側になり、子どもが寝静まった夜にそっと置くあの時間は、ヒヤヒヤしながらも楽しみの一つでした。でも、10歳ごろには「友達の家ではお父さんがサンタらしいけど、うちはどう?」と聞いてくるようになり、夢の世界も少しずつ卒業していったようです。さてさて。慌ただししい12月ですが、

ホッとひと息つける時間を見つけられますように…。どうぞ皆さま、ステキな年をお迎えください。

館長 福里成美

令和7年度『沖視協だより』は、「社会福祉振興基金」の助成により墨字版・点字版・録音版を作成しています。

【表紙の写真】2025年 沖視協音楽祭 受賞者の写真

「高橋福治賞 仲宗根義美さん」

「練習頑張ったで賞 うるま市視覚部の皆さん」

「気持ちよかったで賞 伊禮恵美子さん」

「なかよし賞 スマイルパンダのお二人」