

# ぼっぺーる通信

## コーヒー買わなきゃいたずらするぞ号

ぼっぺーる通信とは…ワーカーズホームの活動報告やお知らせなどを皆さまへお伝えする通信です。興味を持って読んでくださったらうれしいです。そしてコーヒーを注文していただけたらもっとうれしいです。

ぼっぺーる通信 Vol.10No.07 2022年10月1日発行

発行 一般社団法人むら 沖縄県宜野湾市大謝名 4-6-28 電話 098-955-1692



### ぼっぺーるの話題 TALK

ほとんど反響のない当通信に感想がぞくぞくと!?  
先月号では、カフェでの利用者の方々の働き方の葛藤についてお伝えしたところ、数名の方から「とても共感できる」「悩みなながらも利用者のことを考えているのが伝わってきた」「利用者本人に変化を求めないところがいい」などとお褒め(と勝手にとらえています)のコメントをいただきました。褒められたり、認められたりすることは慣れていないばかりで、店長は、これに気をよくしたので、今号でも日々行っている利用者の方々への支援などをお伝えいたします。

最近はいぶ落ち着いた感のあるコロナウイルスですが、ついこの間までその対処にその都度悩み、メンバーに不便をかけていました。ところがよかったです。プ間の交流をなくすことで「集団感染」を予防していたのですが、そこで大人数では見られなかった変化が数名のメンバーには見られたのです。ある方は大人数の中ではほとんど発言することなく目立たない存在でしたが、小グループにしたところ、他のメンバーと会話をし、休憩時間には持参したゲームを楽しむようになり、お揃いのグループTシャツを作りましたね、と相談しています。

またある方はカフェをテイクアウトにしたおかげで無理なく接客の練習ができたといえます。カフェの店員をしているメンバーは、お客さまが店内にいる間はほとんど口を開かずと緊張しています。呼吸するのを忘れてしまいました。内心では「いつまでいるんだ」「早く飲んでかえってほしい」と思っているようです。そんなカフェがテイクアウトに切り替えた途端、カフェ店員をやってもいいというメンバーが増えました。「いつ知らない人が来るかと思うと気が気ではない」と、皆口を揃えています。カフェって

アディクト限定コーヒーのお買い求めはこちらから↓

そういうものですよ、といたいたいところをぐつと我慢して「だよねえ」など相づちを打ちながら、どうしたものかなあなんて悩んでいました。テイクアウトのみであれば誰か(お客さまです)が来てすぐ帰るので息を止めておくの意を少しの時間でいい、というのが皆の意見のみで営業し、先月からは店内での飲食を再開しました。すると以前のようにならざるは、お客様に声をかけ、雑談をすることができるようになりました。時間はかかりませんが確実に成長している姿を身近で見ることができるとはありがたいことです。

近頃は、問題や課題の解決を本人の側に求め、なんとか療法やなんとかプログラムなどを基に、本人が変化するように働きかけるなんていうことをやっていると、ただ求める本人自身に働きかけることが効果的なメンバーの中にはいます。置かれた環境の中でそれになじめるよう少しずつ変わっていくようです。つい、私たちが支援員は、自分の想いや理想を基に、あなただけはどうしたいのか、ということに関心、それに向けて支援を行っています。

ではないですが、賞賛やお褒めの言葉を求めた結果、余計なことを考えて何を伝えたいのかよくわからないお話になってしまいました。私は、人の評価を気にするとか、形にしようともんどり打ってしまします。次号からは、今まで通り好き勝手なことを書きながらワーカースペースの活動を紹介していく所存です。引き継ぎ私たちが活動に興味、関心をお寄せください。そして支援員を引き継ぎ募集者のご応募お待ちしております。ぜひご賞味ください。

### 今月のカフェ

便利さや仕上がりの美しさって  
お金で買えるんですね

エスプレッソを淹れる時に重要なのは粉を均一に圧縮するタンピングです。そもそもたいらにするのが難しい、ということで圧縮する前にコーヒーの粉をたいらにする器具を導入しました。ついでにタンピングしやすいように専用台も併せて購入。メンバーからの評価は上々です。よりおいしくなったエスプレッソ、ぜひご賞味ください。



### 今月の新商品

アディクトなら誰でも購入できます

今年2月に日本で最初に薬物依存からの回復支援施設を作った近藤恒夫さんが亡くなられ、先日NHKで特集が放送されました。若い頃に知り合って以後、精神的にサポートして下さった近藤さんを偲んで、というか、お世話になった恩返しにとアディクトしか購入できないコーヒーを作りました。ライト、ミディアム、ストロングの3種類のコーヒーはどれも舌の肥えたアディクトの皆さまにきっと気に入ってもらえると思います。ネットショップのみの販売となります。



WHのウツサ... 保健師さんのモニタリングを継続中の店長、直接電話でほめてもらいたいのので、あなごメールでの報告は無視してごめんねのウツサ

