

# アルコール問題をどうにかしたい方～



一般社団法人 おきなわアスク  
お問合せ 電話：080-9851-6729

アルコールは、身体の病気、脳障害、社会的な問題など、さまざまな影響を及ぼします。  
長期間お酒を飲み続けると、飲酒を上手にコントロールできずに飲酒がらみの問題が起きているにもかかわらず、やめることができずアルコール依存症は進行していきます。

その中で、飲酒がらみの事故、事件（飲酒運転・暴力）、仕事を失う、家族との仲も陰悪になるなど、自分の大切なものを一つひとつ失っていくため「孤独の病気」と言われています。

そんな状況が続くとつらくなり、そこから逃れたくてお酒を飲み続けるという悪循環が生じてきます。依存症からの回復には本人の努力が必要ですが、一人で治すことは難しい病気です。

しかし、入院、通院、自助グループの力をかりながら回復していく病気でもあります。まずはあなた（本人・家族）も参加してみましょう。

## ●＜毎週火曜日＞「お酒の問題を考える会」 豊見城断酒会主催

- ・ 場所 豊見城バプテスト教会（豊見城市渡嘉敷 287-1）P 地下
- ・ 時間 19：00 ～ 21：00
- ・ 対象 お酒の問題で悩んでいる方（本人・家族・支援者）

## ●＜毎月第1・第3・第5木曜日＞「アスク昼例会＆相談会」おきなわアスク主催

- ・ 場所 豊見城市社会福祉センター 2F ボランティア室  
（豊見城市平良 467-4）
- ・ 時間 14：00 ～ 16：00
- ・ 対象 アルコール・ギャンブル・ゲーム・生きづらさで悩んでいる方  
（本人・家族・支援者）

## ●＜毎週金曜日＞「豊見城断酒会」 豊見城断酒会主催

- ・ 場所 豊見城市社会福祉センター 2F 研修室
- ・ 時間 19：00 ～ 21：00
- ・ 対象 お酒の問題で悩んでいる方（本人・家族・支援者）

## ●＜毎月第1日曜日＞「豊見城断酒家族会」 豊見城断酒家族会主催

- ・ 場所 豊見城市社会福祉センター 1F 会議室
- ・ 時間 14：30 ～ 16：30
- ・ 対象 お酒の問題で悩んでいる家族や支援者