

# 家族教室

## お酒の問題で 困っていませんか？



### ～アルコール問題をかかえる家族の対応法について～

あなたの大切な人がお酒の飲みすぎで困っていませんか。飲みすぎて体を壊したり、周りに迷惑をかけたり、家族関係もギクシャクして不安になりますよね。

それでもなんとか、お酒をやめさせようと…説教や小言、いつの間にか借金の肩代わりをしたり…。もしかするとあなたの気持ちが伝わっていないのかもしれないかもしれません。

家族教室(アルコールの基礎知識・クラフト) & 豊見城断酒家族会				
開催日	7 / 13 (日)	9 / 7 (日)	11 / 2 (日)	R8 1 / 4 (日)
家族教室	10:00 ~ 11:20	13:00 ~ 14:20		
家族会	—	14:30 ~ 16:30 ※自由参加		

<場 所>：豊見城市社会福祉センター 1F 会議室

<対 象>：お酒の問題で悩んでいる家族・支援者

**無 料**

●講師紹介：大田 房子（おおたふさこ）一般社団法人おきなわASK（アスク）代表  
産業カウンセラー / ASK 認定依存症予防教育アドバイザー / 豊見城断酒家族会員  
夫のアルコール依存症を、断酒会に参加して克服した体験から予防教育の重要性を痛感し、アルコール問題の正しい知識教育の普及啓発に向け、2017 年おきなわアスクを設立。

<主な講師活動>

◎ASK 依存症予防教室（生徒） / 教師・保護者依存症予防研修会

◎沖縄県健康長寿課 節度ある適度な飲酒サポート事業「出前講座」事業所向け / 管理者研修会

◎沖縄県警察 運行管理者基礎講習 / 飲酒運転防止講座

<お申込み・お問合せ> 電 話：080-9851-6729（おきなわアスク）

E-mail: ask\_oki0511@yahoo.co.jp