

家族教室

お酒の問題で 困っていませんか？



～アルコール問題をかかえる家族の対応法について～

あなたの大切な人がお酒の飲みすぎで困っていませんか。飲みすぎて体を壊したり、周りに迷惑をかけたり、家族関係もギクシャクして不安になりますよね。

それでもなんとか、お酒をやめさせようと…説教や小言、いつの間にか借金の肩代わりをしたり…。もしかするとあなたの気持ちが伝わっていないかもしれません。

家族教室(アルコールの基礎知識・クラフト) & 豊見城断酒家族会

開催日	7 / 13 (日)	9 / 7 (日)	11 / 2 (日)	R8 1 / 4 (日)
家族教室	10:00 ~ 11:20		13:00 ~ 14:20	
家族会	—		14:30 ~ 16:30	※自由参加

<場所>：豊見城市社会福祉センター 1F 会議室

<対象>：お酒の問題で悩んでいる家族・支援者

無料

- 講師紹介： 大田 房子（おおたふさこ）一般社団法人おきなわ ASK（アスク）代表
産業カウンセラー / ASK認定依存症予防教育アドバイザー / 豊見城断酒家族会員
夫のアルコール依存症を、断酒会に参加して克服した体験から予防教育の重要性を痛感し、アルコール問題の正しい知識教育の普及啓発に向け、2017年おきなわアスクを設立。
- <主な講師活動>
- ◎ASK 依存症予防教室（生徒）/ 教師・保護者依存症予防研修会
- ◎沖縄県健康長寿課 節度ある適度な飲酒サポート事業「出前講座」事業所向け / 管理者研修会
- ◎沖縄県警察 運行管理者基礎講習 / 飲酒運転防止講座

<お申込み・お問合せ> 電話：080-9851-6729 (おきなわアスク)

E-mail: ask_oki0511@yahoo.co.jp