

お酒の問題で 困っていませんか？



アルコール問題をかかえる家族の対応法について

あなたの大切な人がお酒の飲みすぎで困っていませんか。
飲みすぎて体をこわしたり、周りに迷惑をかけたり、家族関係もギクシャクして不安になりますよね。それでもなんとか、お酒をやめさせようと…説教や小言、いつの間にか借金の肩代わりをしたり、もしかするとあなたの気持ちが伝わっていないのかもしれない。

対 象 お酒の問題で悩んでいる家族・支援者

無 料

家族教室 & 家族会

開催日	7 / 5 (日)	9 / 6 (日)	11 / 1 (日)	R9 1 / 10 (日)
家族教室	13:00 ~ 14:20 ※アルコール基礎知識・クラフト			
家族会	14:30 ~ 16:30 ※自由参加			
場 所	豊見城市社会福祉センター 1F 会議室			

家族教室 & 相談会

開催日	8 / 8 (土)	8 / 9 (日)
時 間	13:30 ~ 15:00	10:00 ~ 11:30
場 所	宮古保健所 健康増進室	八重山保健所 2F 大研修室

●講師紹介：大田 房子（おおたふさこ）一般社団法人おきなわASK（アスク）代表
産業カウンセラー / ASK 認定依存症予防教育アドバイザー / 豊見城断酒家族会員
夫のアルコール依存症を、断酒会に参加して回復した体験から予防教育の重要性を痛感し、アルコール関連問題の相談、正しい知識教育の普及啓発に向け、2017 年おきなわアスクを設立。

**お申込み
問合せ先**

電話 080-9851-6729

E-mail: ask_oki0511@yahoo.co.jp

～アルコール・ギャンブル等依存問題の予防と支援に取り組む！～
一般社団法人 おきなわ ASK（アスク）
〒901-0201 沖縄県豊見城市字真玉橋 294-1